วางแผนการเงินฉบับคนรุ่นใหม่ จัดการหนี้ยังไงให้ชีวิตไม่สะดุด

นำเสนอเมื่อ : 15 ต.ค. 2568

5 วิธีวางแผนการเงินสไตล์คนรุ่นใหม่ จัดการหนี้อย่างฉลาด เรียงลำดับหนี้ ดอกเบี้ต่ำลง เพิ่มสภาพคล่อง พร้อมเคล็ดลับปลดหนี้ไว ไม่กระทบชีวิต

ยุคนี้การเป็นหนี้ ไม่ใช่เรื่องผิด แต่ถ้าไม่รู้จักจัดการเงินและวางแผนหนี้ให้ดี ปล่อยให้ภาระหนี้สะสมจนเกินการควบคุม ก็อาจส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตในระยะยาวได้โดยไม่รู้ตัว คนรุ่นใหม่จำนวนไม่น้อยต้องเผชิญกับภาระหนี้ทั้งจากบัตรเครดิต ผ่อนสินค้าหรือหนี้เพื่อการศึกษา ฯลฯ คำถามคือ เราจะบริหารจัดการหนี้สินเหล่านี้อย่างไรให้ชีวิตยังคงเดินต่อไปได้? มาดูเคล็ดลับการวางแผนการเงินฉบับเข้าใจง่าย ที่จะช่วยให้คุณปลดหนี้ได้เร็วขึ้น โดยไม่กระทบเป้าหมายที่วางไว้กันในบทความนี้เลย ว่ามีอะไรกันบ้าง?

รู้จักแยกหนี้ดี – หนี้พึงระวัง

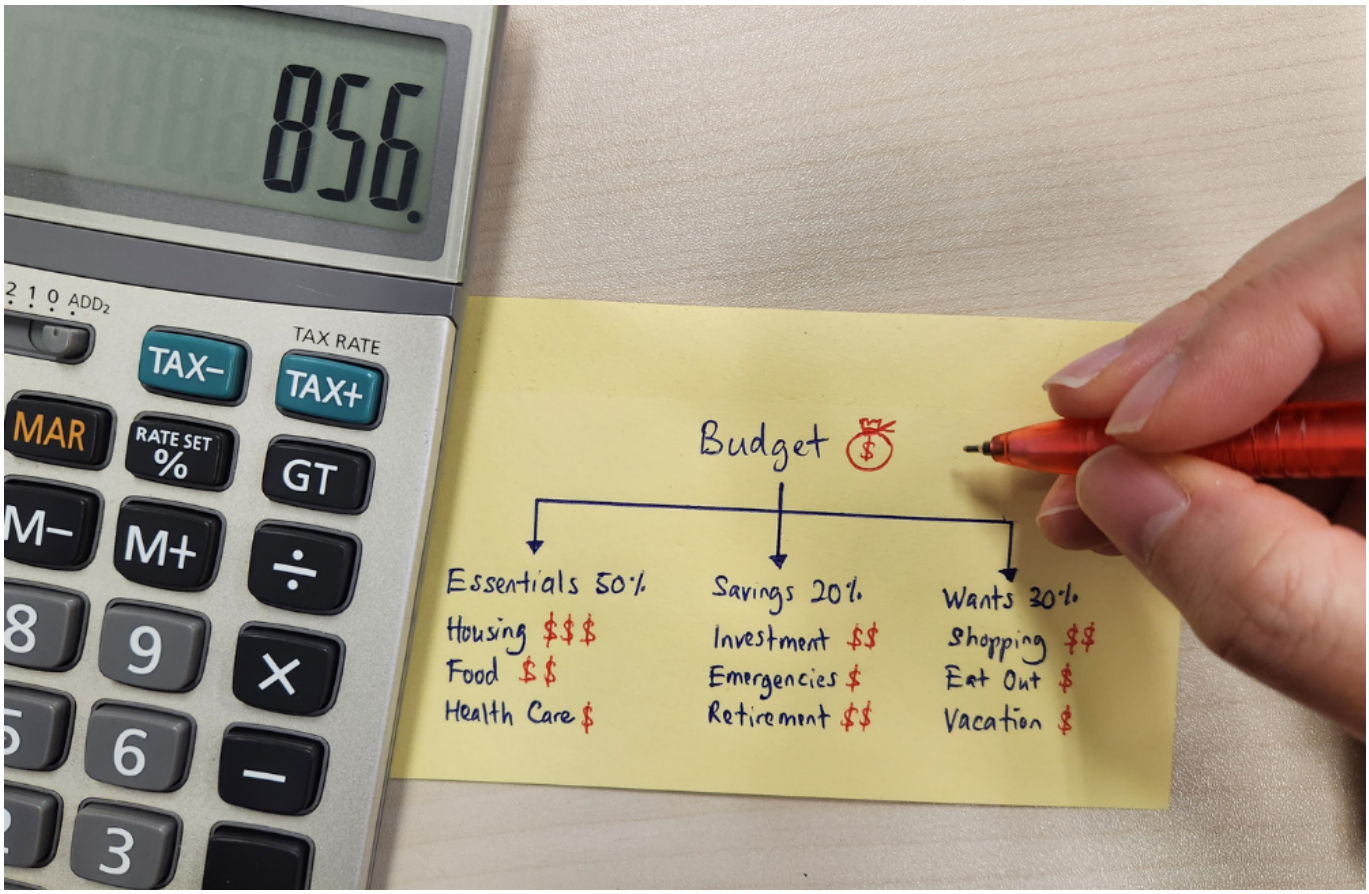
ก่อนจัดการหนี้ ลองมาทำความรู้จักประเภทของหนี้กันก่อน เพื่อให้เราวางแผนได้ถูกจุด โดยทั่วไป หนี้จะถูกแบ่งเป็น 2 แบบ คือ

- **หนี้ดี คือหนี้ที่ก่อให้เกิดรายได้และมูลค่าเพิ่ม หรือสร้างประโยชน์กลับคืนมาในอนาคต เช่น หนี้กู้ซื้อบ้าน หรือกู้เพื่อการศึกษา เป็นต้น**
- **หนี้ที่ไม่ก่อประโยชน์ คือหนี้ที่เกิดจากการใช้จ่ายเกินตัวจากการซื้อของที่ไม่จำเป็น หรือใช้จ่ายกับสิ่งของที่มูลค่าลดลงเรื่อย ๆ เช่น หนี้บัตรเครดิต หรือหนี้ผ่อนของฟุ่มเฟือย**

พอเรารู้เท่าทันประเภทหนี้แล้ว ขั้นตอนต่อไปก็จะช่วยให้คุณสามารถโฟกัสกับการจัดการเงินได้ตรงจุดนั่นเอง

สร้างวินัยด้วยการทำงบประมาณ

การทำงบประมาณรายรับรายจ่ายเป็นก้าวแรกของการวางแผนการเงินที่ดี คนรุ่นใหม่ควรเริ่มต้นด้วยการจดบันทึกรายได้และค่าใช้จ่ายในแต่ละเดือน แบ่งเงินเป็นสัดส่วน เช่น 50% ใช้จ่ายจำเป็น 30% ใช้จ่ายตามใจ และ 20% เพื่อการออมหรือชำระหนี้ วิธีนี้จะทำให้คุณมองเห็นภาพรวมการเงินชัดเจน และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ง่ายขึ้น



เรียงลำดับหนี้ จ่ายจากดอกเบี้ยสูงก่อน

ไม่ว่าคุณจะมีหนี้กี่ก้อน
การจัดลำดับความสำคัญในการชำระหนี้คือสิ่งสำคัญที่สุด
เนื่องจากดอกเบี้ยจะถูกคิดคำนวณจากยอดเงินต้นคงค้างอย่างต่อเนื่อง
หากอยากปิดหนี้ที่มีอยู่
แนะนำให้เริ่มจากจ่ายหนี้ที่มีดอกเบี้ยสูงที่สุดก่

อน
เพราะดอกเบี้ยจากหนี้ก้อนนี้จะสะสมเร็วมาก
ยิ่งปล่อยไว้นาน ยิ่งเสียงจ่ายมากขึ้นโดยไม่รู้ตัว
การจัดลำดับหนี้แบบนี้จะช่วยลดภาระดอกเบี้ย
ในระยะยาว
และทำให้คุณปลดหนี้ได้เร็วขึ้นด้วย

สำหรับคนที่มีหนี้หลายก้อน
ไม่รู้จะเริ่มต้นจัดการจากหนี้ก้อนไหนก่อน
อีกทั้งต้องเสียดอกเบี้ยจากหนี้หลายก้อน
อีกหนึ่งทางเลือก
อย่างการรวบหนี้เป็นก้อนเดียวก็ช่วยให้คุณสา
มารถจัดการหนี้ที่คุณกำลังเผชิญอยู่
และสามารถจัดระเบียบทางการเงินใหม่ได้
โดยเฉพาะหากรวบหนี้มาอยู่ที่ทีทีบี
กับผลิตภัณฑ์ทางการเงินอย่างสินเชื่อบุคคล
แคชทูโก เคลียร์หนี้
สามารถรวบหนี้ได้สูงสุดถึง 4 รายการ
โดยไม่คิดภาระหนี้ที่จะรวบเพิ่มโอกาสการอนุมั
ติสินเชื่อ ให้คุณมาผ่อนชำระกับทีทีบี
ในอัตราดอกเบี้ยที่ถูกลง
พร้อมทั้งช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายในแต่ละเดือนอี

กู้ด้วย นอกจากนี้ ทางทีทีบี ยังมีสิทธิพิเศษ!
สวนลดดอกเบี้ย 2% ต่อปี เพียงแค่ใช้บัญชี
ทีทีบี ออลล์ฟรี 5 ครั้ง/เดือน
พร้อมสมัครใช้บริการหักบัญชีอัตโนมัติ
เลือกผ่อนชำระหนี้ได้ตามความสามารถในการ
ผ่อนชำระ ตั้งแต่ 12- 72 เดือน
พร้อมรับเงินเสริมสภาพคล่องโอนเข้าบัญชี
หากเหลือจากการเคลียร์หนี้แล้ว
ทีทีบีช่วยให้การจัดการหนี้เป็นเรื่องง่ายขึ้น
ทั้งดอกเบี้ยต่ำลง
ผ่อนสบายขึ้นและมีเงินเหลือไปใช้ในสิ่งที่จำเป็
นกว่า
ที่สำคัญคือคุณจะเห็นเส้นทางปลดหนี้ได้ชัดเจ
นขึ้นและกลับมามีอิสระทางการเงินเร็วกว่าเดิม
แต่ก็ต้องอย่าลืมว่า
หากรวบหนี้มาเป็นก้อนเดียวกันแล้ว
ก็จำเป็นต้องมีวินัยในการใช้จ่ายด้วยเช่นกัน
มิเช่นนั้น
อาจจะทำให้กลับไปสู่วงจรหนี้ที่ไม่มีวันจบสิ้นไ
ด้

วางเป้าหมายทางการเงินระยะยาว

การจัดการหนี้อย่างเดียวอาจทำให้รู้สึกเหนื่อยและท้อใจได้ หากไม่มีเป้าหมายทางการเงินอื่น ๆ มาเป็นแรงผลักดัน
แนะนำให้ลองตั้งเป้าหมายทางการเงินระยะยาวที่ชัดเจนให้กับตัวเอง เช่น
อยากมีเงินเก็บฉุกเฉินเท่ากับค่าใช้จ่าย 6 เดือน หรือต้องการเก็บเงินดาวน์บ้านภายใน 3 ปี
เป้าหมายเหล่านี้จะช่วยให้คุณมีแรงจูงใจในการควบคุมการใช้จ่ายและจัดการเงินได้อย่างมีประสิทธิภาพ
เมื่อคุณมีภาพอนาคตที่ต้องการชัดเจนแล้ว การวางแผนเพื่อจัดการหนี้ให้หมดไวจนไปถึงเป้าหมายนั้นก็ไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป

สรุปบทความ

อย่าปล่อยให้หนี้
กลายเป็นอุปสรรคที่บั่นทอนความสุขในการใช้ชีวิต
การวางแผนการเงินไม่ได้หมายความว่าต้องประหยัดจนเครียด
แต่คือการสร้างสมดุลเพื่อให้คุณสามารถใช้ชีวิตได้อย่างสบายใจ
แม้จะมีภาระที่ต้องรับผิดชอบ
ขอเพียงแครู้จักวางแผน

จัดการอย่างเป็นระบบและมีวินัย เชื่อได้เลยว่าวันที่จะโบกมือลาหนี้ก้อนสุดท้ายและมีชีวิตทางการเงินที่ดีขึ้นนั้นอยู่ไม่ไกลเกินเอื้อมได้อย่างแน่นอน

กู้เท่าที่จำเป็นและชำระคืนไหว

สินเชื่อส่วนบุคคล แคชทูโก
อัตราดอกเบี้ย 18% - 25% ตอปี

เงื่อนไขการพิจารณาสินเชื่อเป็นไปตามที่ธนาคารกำหนด

อ้างอิงข้อมูลจาก

https://www.setinvestnow.com/th/knowledge/article/319-tsi-4-financial-planning-tips-for-gen-z

https://www.set.or.th/th/education-research/education/happymoney/knowledge

/article/131-tsi-the-bearer-financial-freedom-family-self-care