5 ข้อต้องรู้ก่อนทำโปรแกรม Thermage เลือกที่ไหนดี ผิวเฟิร์ม ไม่เสี่ยง

นำเสนอเมื่อ : 30 ธ.ค. 2568

อยากหน้าเด็กต้องอ่าน! เช็กลิสต์ 5 ข้อก่อนตัดสินใจทำ โปรแกรม Thermage เลือกคลินิกยังไงให้ปลอดภัย ได้เครื่องแท้ พร้อมเทียบชัด ๆ กับ Ulthera อันไหนปังกว่ากัน

เช็กลิสต์ 5 ข้อต้องรู้ก่อนเลือกทำโปรแกรม Thermage ผิวกระชับ เรียบเนียน สวยตรงใจ

เมื่ออายุเพิ่มขึ้น ปัญหาผิวหย่อนคล้อย ไม่กระชับ และริ้วรอยเล็ก ๆ มักเป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงได้ยาก หลายคนจึงมองหาตัวช่วยเพื่อกู้คืนความอ่อนเยาว์โดยไม่ต้องพึ่งการผ่าตัด ซึ่ง “โปรแกรม Thermage” (เทอร์มาจ) ถือเป็นหนึ่งในหัตถการที่ได้รับความนิยมสูงมากในปัจจุบัน
เพราะโดดเด่นเรื่องการยกกระชับและปรับปรุงคุณภาพผิวให้เรียบเนียน แต่ด้วยความนิยมนี้เอง ทำให้มีคลินิกให้บริการมากมาย จนผู้รับบริการอาจสับสนว่าควรเลือกทำที่ไหนดี บทความนี้จึงได้รวบรวม 5 เช็กลิสต์สำคัญที่ต้องรู้ก่อนตัดสินใจ เพื่อให้คุณได้รับการดูแลให้ความปลอดภัยสูงสุด และได้ผลลัพธ์ที่สวยตรงใจคุ้มค่ากับการลงทุน

ทำความรู้จักโปรแกรม Thermage ตัวช่วยกู้ผิวย้อนวัยที่ไม่ต้องผ่าตัด

โปรแกรม Thermage คือ เทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ใช้พลังงานคลื่นวิทยุความถี่สูงแบบขั้วเดียว (Monopolar RF) ส่งผ่านความร้อนลงลึกไปถึงชั้นหนังแท้ (Dermis) และชั้นไขมันใต้ผิวหนัง ความร้อนนี้จะเข้าไปกระตุ้นเส้นใยคอลลาเจนที่เสื่อมสภาพให้หดตัวกระชับขึ้นทันที และกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนใหม่ขึ้นมาทดแทนอย่างต่อเนื่อง ผลลัพธ์ที่ได้คือผิวที่แน่นเฟิร์มขึ้น ความหย่อนคล้อยลดลง และผิวดูเรียบเนียนขึ้น
โดยกระบวนการทั้งหมดนี้เกิดขึ้นโดยไม่ต้องผ่าตัดและไม่มีแผลเปิด

โปรแกรม Thermage ช่วยแก้ปัญหาผิวเรื่องอะไรบ้าง?

โปรแกรมนี้เหมาะสำหรับผู้ที่มีปัญหาผิวพรรณและความหย่อนคล้อยในระดับปานกลาง โดยสามารถช่วยแก้ปัญหาได้หลากหลายจุด ดังนี้

- ช่วยยกกระชับผิวหน้าและลำคอที่หย่อนคล้อย ให้กลับมาเข้ารูป
- ปรับกรอบหน้าให้ดูชัดเจนขึ้น ลดปัญหาแก้มห้อย หรือเหนียงใต้คาง
- ลดเลือนริ้วรอยเล็ก ๆ รอบดวงตา ร่องแก้ม และหน้าผาก
- ฟื้นฟูสภาพผิวให้ดูเรียบเนียน รูขุมขนดูกระชับขึ้น
- สามารถทำบริเวณลำตัว เช่น หน้าท้อง หรือต้นแขน เพื่อลดความย้วยของผิวได้

เช็กลิสต์ 5 ข้อต้องรู้ก่อนตัดสินใจทำโปรแกรม Thermage ให้ปลอดภัยและเห็นผล

เพื่อให้การทำสวยครั้งนี้มั่นใจได้ทั้งผลลัพธ์และการดูแลให้ความปลอดภัย นี่คือ 5 สิ่งที่คุณต้องตรวจสอบก่อนตัดสินใจ

1. เครื่องแท้ตรวจสอบได้หรือไม่?

สิ่งที่สำคัญที่สุดคือต้องมั่นใจว่าสถานพยาบาลนั้นใช้เครื่องโปรแกรม Thermage ของแท้ที่นำเข้าอย่างถูกต้อง เพราะการใช้เครื่องปลอมหรือเครื่องเลียนแบบอาจเสี่ยงต่อการเกิดผิวไหม้ หน้าเบี้ยว หรือไม่เห็นผลลัพธ์ วิธีเช็กคือมองหาสติกเกอร์เครื่องแท้ โลประกาศเกียรติคุณ และที่สำคัญคือต้องสามารถตรวจสอบหัวทิป (Tip) ว่าเป็นของใหม่แกะกล่อง ไม่มีการนำของเก่ามาวนใช้ซ้ำ

2. เลือกรุ่นไหนดี? ความแตกต่างระหว่าง FLX และ CPT

ปัจจุบันรุ่นที่ทันสมัยและนิยมที่สุดคือ Thermage FLX ซึ่งพัฒนาต่อยอดมาจากรุ่น CPT จุดเด่นของ FLX คือหัวทิปที่ใหญ่ขึ้นทำให้ใช้เวลาทำน้อยลง มีระบบคำนวณพลังงานแม่นยำในทุกช็อต (AccuREP) และมีระบบสั่นพร้อมปล่อยความเย็นที่ช่วยให้รู้สึกสบายผิวมากขึ้น เจ็บน้อยกว่ารุ่นเดิม จึงแนะนำให้เลือกทำรุ่น FLX เพื่อประสิทธิภาพและความสบายที่มากกว่า

3. แพทย์มีความชำนาญและประสบการณ์มากน้อยแค่ไหน?

เครื่องมือที่ดีต้องมาพร้อมกับแพทย์ผู้ชำนาญการที่มีประสบการณ์ เพราะการทำโปรแกรม Thermage ไม่ใช่แค่การยิงพลังงานให้ครบจำนวนช็อต แต่ต้องอาศัยเทคนิคการออกแบบ Vector ในการยกกระชับ การปรับระดับพลังงานให้เหมาะกับผิวแต่ละจุด และการวิเคราะห์รูปหน้า เพื่อให้ผลลัพธ์ออกมาดูเป็นธรรมชาติและแก้ไขปัญหาได้ตรงจุด

4. สภาพผิวของเราเหมาะกับโปรแกรม Thermage หรือไม่?

โปรแกรม Thermage เหมาะมากกับคนที่มีชั้นไขมันสะสมบริเวณหน้าบ้าง (เช่น มีแก้ม มีเหนียง) และผิวมีความหย่อนคล้อย แต่ถ้าคุณเป็นคนที่หน้าตอบมาก ผิวบาง หรือไม่มีชั้นไขมันเลย การทำ Thermage อาจไม่ใช่ทางเลือกที่ดีที่สุด แพทย์อาจแนะนำให้ทำหัตถการอื่น เช่น Ulthera แทน ดังนั้นการประเมินสภาพผิวจริงก่อนทำจึงสำคัญมาก

5. ราคาที่สมเหตุสมผล ไม่ถูกจนน่าสงสัย

ต้นทุนของหัวทิปแท้ของโปรแกรม Thermage นั้นค่อนข้างสูง หากพบเห็นโปรโมชั่นที่ราคาถูกจนผิดปกติ ให้ตั้งข้อสงสัยไว้ก่อนว่าอาจเป็นเครื่องปลอม หรือมีการใช้หัวทิปปลอม/ใช้ซ้ำ ซึ่งไม่คุ้มค่ากับความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับใบหน้า

เปรียบเทียบชัด ๆ โปรแกรม Thermage ต่างจาก Ulthera และ HIFU อย่างไร?

เพื่อให้เห็นภาพชัดเจนขึ้นว่าคุณเหมาะกับเครื่องมือตัวไหน เราได้สรุปความแตกต่างมาให้ดังนี้

คุณสมบัติ	โปรแกรม Thermage	โปรแกรม Ulthera	โปรแกรม HIFU
พลังงาน	คลื่นวิทยุ (Monopolar RF)	คลื่นเสียงอัลตราซาวนด์ (Focus Ultrasound)	คลื่นเสียงอัลตราซาวนด์ (Focus Ultrasound)
ชั้นผิวที่เน้น	ชั้นหนังแท้และชั้นไขมัน	ชั้น SMAS (ชั้นกล้ามเนื้อ)	ชั้น SMAS (แต่พลังงานต่ำกว่า Ulthera)

ผลลัพธ์หลัก	ผิวแน่นกระชับ ลดไขมัน (Tightening) ผิวเรียบเนียน	ยกกระชับกรอบหน้า (Lifting) แก้หน้าหอย	ยกกระชับ (Lifting) เหมาะกับคนเริ่มมีปัญหา
เหมาะกับใคร	คนมีเนื้อแก้ม มีไขมัน ผิวไม่กระชับ รูขุมขนกว้าง	คนหน้าตอบ ชั้นไขมันน้อย ต้องการยกกรอบหน้า	คนอายุน้อย ต้องการป้องกันความหย่อนคล้อย

ทำไมการทำโปรแกรม Thermage ที่ AM International Hospital ถึงเป็นทางเลือกที่น่าสนใจ

หากคุณกำลังมองหาสถานที่ที่ให้บริการด้วยมาตรฐานระดับสากล AM International Hospital ถือเป็นตัวเลือกที่น่าสนใจในมุมมองของผู้รับบริการ ด้วยเหตุผลด้านคุณภาพและความใส่ใจ ดังนี้

มาตรฐานการดูแลให้ความปลอดภัยระดับโรงพยาบาล (Hospital Standard)

ความแตกต่างที่ชัดเจนคือมาตรฐานของสถานที่ ที่นี่ไม่ใช่แค่คลินิก แต่เป็นโรงพยาบาลที่มีระบบการดูแลให้ความปลอดภัยที่รัดกุม มีห้องหัตถการที่สะอาดปลอดเชื้อ และเครื่องมือทางการแพทย์ที่ครบครัน สร้างความอุ่นใจให้กับผู้รับบริการในทุกขั้นตอน

การวิเคราะห์ใบหน้าแบบ Customized โดยทีมแพทย์

ทีมแพทย์ผู้ชำนาญการของที่นี่ให้ความสำคัญกับการประเมินโครงหน้าเฉพาะบุคคล (Customized) ไม่ใช่การใช้แพทเทิร์นเดียวกันกับทุกคน แพทย์จะวิเคราะห์ปัญหาผิว ชั้นไขมัน และความหย่อนคล้อยอย่างละเอียด เพื่อกำหนดจำนวนช็อตและวางแผนการรักษาให้ผลลัพธ์ออกมาดีที่สุด

มั่นใจด้วยเครื่อง Thermage FLX รุ่นใหม่ล่าสุด

ทางโรงพยาบาลเลือกใช้เครื่อง Thermage FLX ซึ่งเป็นเทคโนโลยีล่าสุด
การันตีเครื่องแท้และหัวทิปแท้ที่สามารถตรวจสอบได้ทุกขั้นตอน
ผู้รับบริการจึงมั่นใจได้ว่าจะได้รับพลังงานที่เต็มประสิทธิภาพและคุ้มค่ากับค่าใช้จ่าย

การเตรียมตัวและการดูแลตัวเอง เพื่อผลลัพธ์ที่ยาวนาน

แม้ว่าการทำโปรแกรม Thermage จะเป็นหัตถการที่ไม่ต้องผ่าตัดและมีความปลอดภัยสูง
แต่การเตรียมผิวให้พร้อมก่อนทำและการดูแลตัวเองอย่างถูกวิธีหลังทำ
ถือเป็นกุญแจสำคัญที่จะช่วยให้ผลลัพธ์การยกกระชับชัดเจนและคงอยู่ได้ยาวนานยิ่งขึ้น
มาดูกันว่ามีข้อปฏิบัติอย่างไรบ้าง

ก่อนทำต้องเตรียมตัวอย่างไร

- พักผ่อนให้เพียงพอ และดื่มน้ำให้มากเพื่อเตรียมผิวให้ชุ่มชื้น
- งดการทำเลเซอร์ ขัดผิว หรือสครับหน้า บริเวณที่จะทำประมาณ 1 สัปดาห์
- งดยาหรืออาหารเสริมที่ทำให้เลือดออกง่าย เช่น แอสไพริน วิตามินอี (ตามคำแนะนำแพทย์)
- แจ้งประวัติการแพ้ยา การตั้งครรภ์ หรือการใส่อุปกรณ์โลหะในร่างกายให้แพทย์ทราบ

หลังทำดูแลตัวเองอย่างไรให้ผิวกระชับนาน

- หลีกเลี่ยงการโดนแดดจัด และทาครีมกันแดดที่มี SPF สูงอย่างสม่ำเสมอ
- งดการขัดผิว หรือทำทรีตเมนต์ที่รุนแรงกับผิวหน้าประมาณ 1-2 สัปดาห์
- เน้นการทามอยส์เจอร์ไรเซอร์เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้น และดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ
- หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์และการสูบบุหรี่ ซึ่งทำลายคอลลาเจน

คำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับโปรแกรม Thermage

รวบรวมข้อสงสัยยอดฮิตที่หลายคนมักมีคำถามก่อนตัดสินใจทำโปรแกรม Thermage
เพื่อช่วยคลายความกังวลและเป็นข้อมูลประกอบการตัดสินใจให้คุณมั่นใจยิ่งขึ้น

ทำโปรแกรม Thermage เจ็บไหม?

ในรุ่นใหม่ (FLX) มีระบบสั่นและปล่อยความเย็นที่หัวทิป ซึ่งช่วยลดความรู้สึกเจ็บได้มาก ผู้ทำจะรู้สึกอุ่น ๆ ร้อน ๆ วูบวาบในชั้นผิวลึก แต่เป็นระดับที่ทนได้และรู้สึกสบายกว่ารุ่นเก่ามาก

ผลลัพธ์อยู่ได้นานแค่ไหน?

หลังทำจะเห็นการเปลี่ยนแปลงทันทีประมาณ 20% และจะค่อย ๆ ดีขึ้นเรื่อย ๆ
จนเห็นผลชัดเจนเต็มที่ในเดือนที่ 2-3 โดยผลลัพธ์ความกระชับสามารถคงอยู่ได้นานประมาณ 1-2 ปี
ขึ้นอยู่กับสภาพผิวเดิมและการดูแลตัวเองของแต่ละบุคคล

สรุป ผิวกระชับ มั่นใจ เลือกโปรแกรม Thermage

กับสถานพยาบาลที่ได้มาตรฐาน

การทำ “โปรแกรม Thermage”
เป็นการลงทุนกับผิวที่คุ้มค่าสำหรับผู้ที่ต้องการความกระชับและผิวที่ดูเด็กโดยไม่ต้องผ่าตัด แต่สิ่งสำคัญที่สุดคือการเลือกทำในสถานพยาบาลที่เชื่อถือได้ มีมาตรฐานการดูแลให้ความปลอดภัย และทำโดยแพทย์ผู้ชำนาญการ เพื่อให้คุณมั่นใจได้ว่าผลลัพธ์ที่ได้จะสวยงาม ดูเป็นธรรมชาติ และปลอดภัยต่อผิวหนาในระยะยาว