

## เครื่อง CPAP คืออะไร มีวิธีการเลือกใช้อย่างไร

นำเสนอเมื่อ : 10 มี.ค. 2569

เครื่อง CPAP ยี่ห้อไหนดี แนะนำ ResMed เสียงเจียบ ควรพิจารณาตามผล Sleep Test และซื้อกับศูนย์บริการ P.K. Healthcare and Medical ที่มีผู้เชี่ยวชาญการดูแล

## เครื่อง CPAP ยี่ห้อไหนดี เลือกแบบไหนให้หลับสบายทั้งคืน



ปัญหาการนอนกรนและภาวะหยุดหายใจขณะหลับเป็นเรื่องที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของเราในระยะยาวอย่างมาก หลายคนจึงมองหาตัวช่วยสำคัญที่จะมาแก้ปัญหาหนี้ แต่จะเลือกเครื่อง CPAP

[ยี่ห้อไหนดี](#)

ที่จะช่วยตอบโจทย์การใช้งานและทำให้เรากลับมานอนหลับพักผ่อนได้อย่างเต็มอิ่มตลอดทั้งคืนโดยไม่สะดุด

หากเรากำลังสับสนกับตัวเลือกมากมายในตลาด

บทความนี้มีแนวทางดีๆที่จะช่วยให้เราตัดสินใจเลือกซื้อได้อย่างถูกต้องและตรงกับความต้องการของร่างกายมากที่สุด มาติดตามรายละเอียดไปพร้อมกันเลย

## เลือกเครื่อง CPAP ยี่ห้อไหนดี

หากพูดถึงอุปกรณ์ช่วยหายใจที่ได้รับการยอมรับระดับสากล  
อ้างอิงข้อมูลจาก P.K. Healthcare and Medical  
ผู้ชำนาญการด้านอุปกรณ์การแพทย์ระบุว่าเครื่อง CPAP ResMed  
เป็นแบรนด์ชั้นนำที่แพทย์ทั่วโลกแนะนำ  
ด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัยที่ปรับแรงดันลมได้แม่นยำ  
และดีไซน์ที่ออกแบบมาเพื่อให้เราใช้งานได้อย่างสะดวกสบาย

## ข้อพิจารณาในการเลือกเครื่อง CPAP

ก่อนที่จะตัดสินใจว่าควรซื้อเครื่อง CPAP  
ยี่ห้อไหนดี  
มีปัจจัยหลายอย่างที่ร่างกายของเราต้องการไม่  
เหมือนกัน  
การเลือกเครื่องที่เหมาะสมที่สุดจึงต้องอิงจากส  
ภาวะสุขภาพและไลฟ์สไตล์การใช้ชีวิตของเรา  
เป็นหลัก  
โดยมีขอควรพิจารณาที่สำคัญดังต่อไปนี้ที่จะช่ว  
ยให้เราได้เครื่องที่ตอบโจทย์ที่สุด

### 1. ผลตรวจ Sleep Test



สิ่งแรกและสำคัญที่สุดก่อนเลือกซื้อเครื่องคือเรา  
ต้องผ่านการทดสอบการนอนหลับหรือ Sleep  
Test เสียก่อน

เพราะผลการตรวจนี้จะบอกถึงระดับความรุนแรง  
ของภาวะหยุดหายใจขณะหลับ  
ซึ่งเป็นข้อมูลสำคัญที่แพทย์หรือผู้ชำนาญการจะ  
ใช้ประเมินว่าเราควรใช้เครื่องแบบไหน  
แรงดันเท่าไร

การนำผลตรวจนี้มาประกอบการตัดสินใจจะช่วย  
ให้เราได้อุปกรณ์ที่ตรงกับสรีระและอาการขอ  
งเรามากที่สุด

ทำให้การรักษามีประสิทธิภาพและปลอดภัยต่อ  
สุขภาพในระยะยาว

## 2. ประเภทแรงดันลม

เครื่องช่วยหายใจมีทั้งแบบแรงดันคงที่และแบบ  
ปรับแรงดันอัตโนมัติ

หากเราเป็นคนที่ขยับตัวบ่อยหรือต้องการความ  
สบายสูงสุด รุ่นอัตโนมัติจะตอบโจทย์ได้ดีกว่า  
เพราะเครื่องจะปรับระดับแรงดันลมให้พอดีกับ  
การหายใจของเราในแต่ละช่วงเวลาโดยอัตโนมัติ  
ซึ่งการคนหาว่าเครื่อง CPAP ยี่ห้อไหนดี  
ที่มีระบบอัตโนมัติแม่นยำ  
ก็มักจะทำให้เราปรับตัวเข้ากับเครื่องได้ง่ายขึ้น  
และไม่รู้สึกอึดอัดเวลานอนหลับตลอดคืน

## 3. ระดับเสียงการทำงาน

เสียงมอเตอร์ของเครื่องขณะทำงานเป็นอีกหนึ่ง  
เรื่องที่ไม่ควรมองข้าม

เพราะหากเครื่องมีเสียงดังเกินไปก็จะรบกวนทั้ง  
ตัวเราและคนข้างกาย

ทำให้แทนที่จะได้พักผ่อนกลับกลายเป็นนอนไม่หลับ ดังนั้นการหาขอมูลว่า เครื่อง CPAP ยี่ห้อไหนดี

ควรดูเรื่องระดับเดซิเบลของเสียงด้วย  
ควรเลือกรุ่นที่มีเทคโนโลยีลดเสียงรบกวน  
ทำงานได้เงียบสนิท

เพื่อสร้างบรรยากาศในห้องนอนให้สงบเงียบ  
และทำให้เราหลับสนิทได้ยาวนานจนถึงเช้า

#### 4. ขนาดและน้ำหนัก

สำหรับคนที่ต้องเดินทางบ่อย  
ไม่ว่าจะไปทำงานหรือท่องเที่ยว  
การพกพาอุปกรณ์ติดตัวไปด้วยคือสิ่งจำเป็น  
ขนาดและน้ำหนักของเครื่องจึงมีผลต่อความสะ  
ดวกสบายในการใช้ชีวิต  
เราควรเลือกรุ่นที่มีขนาดกะทัดรัด น้ำหนักเบา  
ถอดประกอบและทำความสะอาดง่าย  
รวมถึงอาจต้องดูรุ่นที่มีแบตเตอรี่สำรองหรือรอ  
รับการชาร์จงานบนเครื่องบินได้ด้วย  
เพื่อให้เราสามารถดูแลสุขภาพการนอนหลับได้  
อย่างต่อเนื่องในทุกสถานที่โดยไม่มีข้อจำกัด

5.

## งบประมาณและการเปรียบเทียบราคา

ราคาของอุปกรณ์มักสะท้อนถึงเทคโนโลยีและฟังก์ชันที่ได้รับ

เราควรตั้งงบประมาณไว้ให้อุ่นใจและเปรียบเทียบคุณสมบัติของแต่ละรุ่นให้คุ้มค่ากับเงินที่จ่ายไป แต่อย่าลืมมองหาบริการหลังการขายด้วย เพราะการซื้อเครื่องมือแพทย์ต้องการการดูแลระยะยาว การเลือกตัวแทนจำหน่ายที่น่าเชื่อถือ มีผู้เชี่ยวชาญคอยให้คำปรึกษา และมีอะไหล่รองรับตลอดการใช้งาน จะทำให้การลงทุนซื้อเครื่องมือนี้คุ้มค่าและเกิดประโยชน์สูงสุด

## สรุป



**เครื่อง CPAP ยี่ห้อไหนดี**  
ย่อมขึ้นอยู่กับผลตรวจและสรีระของเรา  
แต่หากต้องการความมั่นใจและมาตรฐานระดับโลก ขอแนะนำเครื่อง CPAP ของ ResMed จาก  
P.K. Healthcare and Medical  
ซึ่งเป็นตัวแทนจำหน่ายและศูนย์บริการหลังการ  
ขายอย่างเป็นทางการในประเทศไทย  
ที่นี่มีผู้เชี่ยวชาญคอยดูแลให้คำแนะนำอย่าง  
ใกล้ชิดตั้งแต่การเลือกเครื่องไปจนถึงการใช้งาน  
ช่วยให้เรามั่นใจได้ว่าจะได้รับการบริการที่ยอด  
เยี่ยมที่สุด

