

## Yag Laser คืออะไร? รู้จักเลเซอร์กำจัดขน ทางเลือกเพื่อผิวเรียบเนียน ลดขนคุณ

นำเสนอเมื่อ : 19 มิ.ย. 2569



ปัจจุบันการกำจัดขนด้วยเลเซอร์ได้รับความนิยมอย่างต่อเนื่อง เพราะช่วยลดปริมาณเส้นขนในระยะยาว พร้อมช่วยลดปัญหาขนคุด ตอขน และการระคายเคืองจากการโกนหรือถอนขนเป็นประจำ หนึ่งในเทคโนโลยีที่ได้รับความนิยมคือ Yag Laser ซึ่งเป็นเลเซอร์ที่สามารถส่งพลังงานลงลึกถึงรากขนได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเหมาะกับสีผิวที่หลากหลาย โดยเฉพาะผิวคนเอเชีย

บทความนี้จะพาไปรู้จักว่า Yag Laser คืออะไร ทำงานอย่างไร ช่วยเรื่องอะไรได้บ้าง เหมาะกับใคร รวมถึงข้อควรระวังก่อนตัดสินใจเลือกเลเซอร์กำจัดขน

### เลเซอร์กำจัดขน คืออะไร?

เลเซอร์กำจัดขน (Laser Hair Removal) คือ การใช้พลังงานแสงเลเซอร์ส่งผ่านลงสู่รากขน เพื่อจับกับเม็ดสีเมลานิน (Melanin) ที่อยู่ภายในเส้นขนและรากขน จากนั้นพลังงานแสงจะเปลี่ยนเป็นพลังงานความร้อน

ช่วยลดการทำงานของรากขนและลดการเจริญเติบโตของเส้นขนในระยะยาว

เมื่อทำอย่างต่อเนื่อง เส้นขนที่ขึ้นใหม่จะมีลักษณะ บางลง อ่อนลง และขึ้นช้าลง ช่วยลดความถี่ในการโกน ถอน หรือแว็กซ์ขน รวมถึงช่วยลดปัญหาขนคุด ตอขน และการระคายเคืองจากการกำจัดขนด้วยวิธีเดิม ๆ

ปัจจุบันเลเซอร์กำจัดขนสามารถทำได้หลายบริเวณทั่วร่างกาย ไม่ว่าจะเป็น รักแร้ แขน ขา ใบหน้า หนวดเครา หรือบริเวณบิกินี โดยแพทย์จะประเมินสภาพผิวและลักษณะเส้นขน เพื่อเลือกเทคโนโลยีและค่าพลังงานที่เหมาะสมกับแต่ละบุคคล ทั้งนี้ ผลลัพธ์อาจแตกต่างกันไปตามสีผิว ความหนาของเส้นขน และการตอบสนองต่อการรักษาของแต่ละคน

## Yag Laser คืออะไร?

Yag Laser หรือ Long Pulse Nd:YAG Laser เป็นเทคโนโลยีเลเซอร์กำจัดขนที่ใช้ความยาวคลื่น 1,064 นาโนเมตร ซึ่งสามารถส่งพลังงานลงลึกสู่รากขนได้ดี ช่วยลดการทำงานของรากขนและลดการเจริญเติบโตของเส้นขนในระยะยาว

จุดเด่นของเลเซอร์ชนิดนี้คือสามารถใช้ได้กับหลายสีผิว รวมถึงผู้ที่มีผิวสองสีหรือผิวคล้ำ เนื่องจากพลังงานเลเซอร์สามารถลงลึกโดยลดผลกระทบต่อเม็ดสีบริเวณผิวชั้นบนได้ดี จึงได้รับความนิยมในการกำจัดขนหลายบริเวณทั่วร่างกาย

## Yag Laser ทำงานอย่างไร?

[Yag Laser](#) อาศัยหลักการส่งพลังงานแสงลงไปจับกับเม็ดสีเมลานิน (Melanin) ที่อยู่ภายในเส้นขนและรากขน จากนั้นพลังงานจะเปลี่ยนเป็นความร้อน ส่งผลต่อรากขนและช่วยลดการสร้างเส้นขนใหม่

เมื่อทำอย่างต่อเนื่อง เส้นขนที่ขึ้นใหม่จะมีลักษณะบางลง อ่อนลง และขึ้นช้าลงกว่าก่อนทำ อย่างไรก็ตาม เนื่องจากเส้นขนแต่ละเส้นมีวงจรการเติบโตไม่พร้อมกัน จึงจำเป็นต้องทำหลายครั้งตามคำแนะนำเพื่อให้ครอบคลุมเส้นขนในแต่ละระยะการเจริญเติบโต



## จุดเด่นของ Yag Laser

### ช่วยลดปริมาณเส้นขนในระยะยาว

Yag Laser สามารถส่งพลังงานลงลึกถึงรากขนได้อย่างมีประสิทธิภาพ ช่วยลดการเจริญเติบโตของเส้นขน ทำให้ขนที่ขึ้นใหม่บางลง อ่อนลง และขึ้นช้าลง

### ช่วยลดปัญหาขนคุด

ผู้ที่มีปัญหาขนคุดจากการโกน ถอน หรือแว็กซ์ขนเป็นประจำ อาจพบว่าปัญหาดังกล่าวลดลงหลังทำเลเซอร์อย่างต่อเนื่อง เนื่องจากจำนวนเส้นขนลดลงและการงอกของขนเปลี่ยนแปลงไป

### ช่วยลดปัญหาตุ่มหนังไก่

การกำจัดขนด้วยเลเซอร์สามารถช่วยลดลักษณะผิวไม่เรียบเนียนที่เกิดจากขนคุดหรือตุ่มหนังไก่ในบางบริเวณ เช่น แขน ขา และรักแร้

### ช่วยให้ผิวดูเรียบเนียนขึ้น

เมื่อเส้นขนลดลง ผิวบริเวณที่ทำเลเซอร์มักดูเรียบเนียนขึ้น และลดปัญหาต่อขนที่พบได้หลังการโกน

เหมาะกับหลายสีผิว

### Long Pulse Nd:YAG Laser

เป็นหนึ่งในเทคโนโลยีเลเซอร์ที่ได้รับความนิยมในผู้ที่มีผิวสองสีหรือผิวคล้ำ เนื่องจากสามารถใช้ได้กับสภาพผิวที่หลากหลาย

# Yag Laser กำจัดขนบริเวณไหนได้บ้าง?

Yag Laser สามารถใช้กำจัดขนได้หลายบริเวณทั่วร่างกาย เช่น

- รักแร้
- แขน
- ขา
- ใบหน้า
- หนวด
- เครา
- หนวดอก
- แผ่นหลัง
- หนาทอง
- ปิกินีไลน์
- จุดซ่อนเร้น

ทั้งนี้ จำนวนครั้งในการทำอาจแตกต่างกันไปตามลักษณะเส้นขน ความหนาของขน และการตอบสนองของแต่ละบุคคลต่อการรักษา

## Yag Laser เหมาะกับใคร?

### • ผู้ที่มีเส้นขนหนาและสีเข้ม

พลังงานเลเซอร์จะตอบสนองกับเม็ดสีในเส้นขนได้ดี ทำให้ผู้ที่มีขนสีเข้มมักเห็นผลได้ชัดเจนกว่า

### □ □ ผู้ที่ต้องโกนหรือถอนขนเป็นประจำ

ช่วยลดความถี่ในการกำจัดขน และช่วยให้ดูแลตัวเองได้สะดวกมากขึ้น

### □ □ ผู้ที่มีปัญหาขนคุด

เหมาะสำหรับผู้ที่มีปัญหาขนคุดเรื้อรังจากการกำจัดขนด้วยวิธีเดิม ๆ

### □ □ ผู้ที่ต้องการผิวเรียบเนียน

ช่วยลดต่อขนและทำให้ผิวบริเวณที่ทำดูเรียบเนียนขึ้น

### □ □ ผู้ที่มีผิวสองสีหรือผิวคล้ำ

Long Pulse Nd:YAG Laser เป็นเทคโนโลยีที่สามารถใช้ได้กับหลายสีผิว จึงเป็นตัวเลือกที่ได้รับความนิยมในกลุ่มนี้

## ข้อดีของ Yag Laser เมื่อเทียบกับการกำจัดขนวิธีอื่น

เมื่อเปรียบเทียบกับ การโกน ถอน แร็ทซ์ หรือครีมกำจัดขน Yag Laser มีข้อดีหลายด้าน เช่น

- ช่วยลดปริมาณเส้นขนในระยะยาว
- ลดความถี่ในการกำจัดขน
- ลดโอกาสเกิดขนคุด
- ลดปัญหาต่อขน
- ลดการระคายเคืองจากการโกนบ่อย ๆ
- ช่วยให้ผิวดูเรียบเนียนขึ้น

อย่างไรก็ตาม การทำเลเซอร์มีค่าใช้จ่ายสูงกว่าวิธีอื่น และต้องเข้ารับบริการอย่างต่อเนื่องจึงจะเห็นผลลัพธ์ที่ชัดเจน

## การเตรียมตัวก่อนทำ Yag Laser

- เพื่อให้การรักษามีประสิทธิภาพมากขึ้น ควรเตรียมตัวดังนี้
- หลีกเลี่ยงการถอนหรือแว็กซ์ขนก่อนทำ
- หลีกเลี่ยงการตากแดดจัด
- งดใช้ผลิตภัณฑ์ที่อาจระคายเคืองผิวบริเวณที่จะทำ
- แจ้งประวัติการใช้ยา โรคประจำตัว และประวัติการแพ้ต่าง ๆ ให้แพทย์ทราบ

## การดูแลตัวเองหลังทำ Yag Laser

หลังทำเลเซอร์ ผิวอาจมีอาการแดงหรือรู้สึกอุ่นเล็กน้อย ซึ่งมักดีขึ้นได้เองภายในระยะเวลาไม่นาน ขอแนะนำหลังทำ ได้แก่

- ทามอยส์เจอร์ไรเซอร์เพิ่มความชุ่มชื้น
- หลีกเลี่ยงแสงแดดจัด
- ทาครีมกันแดดเป็นประจำ
- หลีกเลี่ยงการแช่น้ำร้อน ซาวน่า หรืออบไอน้ำในช่วงแรก
- งดถอนหรือแว็กซ์ขนระหว่างการรักษา

## Yag Laser ต้องทำกี่ครั้ง?

โดยทั่วไปการกำจัดขนด้วย Yag Laser มักต้องทำต่อเนื่องประมาณ 5-8 ครั้ง หรือมากกว่านั้น ขึ้นอยู่กับบริเวณที่ทำ ความหนาของเส้นขน สีผิว และการตอบสนองของแต่ละบุคคล

สาเหตุที่ต้องทำหลายครั้ง เพราะเส้นขนมีวงจรการเจริญเติบโตหลายระยะ และเลเซอร์จะให้ผลดีที่สุดในช่วงที่เส้นขนอยู่ในระยะเจริญเติบโต (Anagen Phase) จึงต้องทำซ้ำเพื่อให้ครอบคลุมเส้นขนทุกระยะและช่วยให้ผลลัพธ์มีความต่อเนื่องมากขึ้น

### Yag Laser หรือ Long Pulse Nd:YAG Laser

เป็นเทคโนโลยีเลเซอร์กำจัดขนที่ช่วยลดการเจริญเติบโตของเส้นขนในระยะยาว เหมาะสำหรับหลายสีผิว โดยเฉพาะผิวก่อนเอเชียและผู้ที่ผิวสีเข้ม นอกจากช่วยลดปริมาณเส้นขนแล้ว ยังช่วยลดปัญหาขนคุด ตอขน และทำให้ผิวดูเรียบเนียนขึ้น หากต้องการกำจัดขนในระยะยาว การประเมินสภาพผิวและเลือกเทคโนโลยีที่เหมาะสมร่วมกับคำแนะนำจากแพทย์ จะช่วยให้ได้รับผลลัพธ์ที่ตอบโจทย์และเหมาะกับแต่ละบุคคลมากที่สุด