

กำจัดขนรักแร้ ทางเลือกดูแลผิวใต้วงแขนให้เรียบเนียน เพิ่มความมั่นใจในทุกจุด

นำเสนอเมื่อ : 23 มิ.ย. 2569



หลายคนอาจเคยรู้สึกไม่มั่นใจเวลายกแขน ใส่เสื้อแขนงุด หรือชุดสายเดี่ยว เพราะปัญหาขนรักแร้ ขนคุด และผิวใต้วงแขนที่ดูไม่เรียบเนียน แม้จะมีวิธีการกำจัดขนหลายรูปแบบ ไม่ว่าจะเป็นการโกน ถอน หรือแว็กซ์ แต่หลายครั้งก็ทำให้เกิดการระคายเคืองตามมา ทั้งรอยแดง หนังก่ำ หรือขนขึ้นใหม่ไวกว่าเดิม จึงทำให้ “กำจัดขนรักแร้” กลายเป็นอีกหนึ่งวิธีที่ได้รับความนิยมมากขึ้นในปัจจุบัน เพราะช่วยลดการเกิดขนขึ้นได้ในระยะยาว พร้อมช่วยให้ผิวใต้วงแขนดูเรียบเนียนขึ้นอีกด้วย

กำจัดขนรักแร้คืออะไร?

เลเซอร์กำจัดขนรักแร้ คือ การใช้พลังงานแสงยิงลงไปยังบริเวณรากขน เพื่อทำลายเม็ดสีของเส้นขนและลดการทำงานของรากขน ส่งผลให้ขนขึ้นน้อย ง่ายขึ้น ช้าลง และเมื่อทำต่อเนื่องตามจำนวนครั้งที่เหมาะสม อาจช่วยลดการเกิดขนขึ้นใหม่ได้ในระยะยาว

เครื่องเลเซอร์ที่นิยมใช้กำจัดขนในปัจจุบันมีหลายประเภท เช่น YAG Laser, Diode Laser หรือ Alexandrite Laser ซึ่งแต่ละชนิดจะมีความเหมาะสมกับสภาพผิวและลักษณะขนที่แตกต่างกัน

โดยบางเทคโนโลยีจะมีระบบปล่อยความเย็นร่วมด้วย เพื่อช่วยลดความรู้สึกระคายเคืองระหว่างทำ

ทำไมหลายคนเลือกกำจัดขนรักแร้?

แม้ว่าการโกนหรือถอนขนจะเป็นวิธีที่ทำได้ง่าย แต่ก็ต้องทำซ้ำอยู่บ่อยครั้ง อีกทั้งยังอาจทำให้เกิดปัญหาผิวตามมา เช่น ขนคุด รุขุมขนกว้าง หรือผิวคล้ำไตวงแขน การเลเซอร์จึงเป็นอีกทางเลือกที่ช่วยลดปัญหาเหล่านี้ได้ดีกว่าในหลายด้าน



จุดเด่นของการกำจัดขนรักแร้

- ลดโอกาสเกิดขนคุด
- ผิวไตวงแขนดูเรียบเนียนขึ้น
- ลดการระคายเคืองจากการโกนหรือถอน
- ช่วยลดการสะสมของเหงื่อและกลิ่นอับบางส่วน
- สะดวก ไม่ต้องกำจัดขนเองบ่อย ๆ

หลายคนหลังทำเลเซอร์ต่อเนื่องจะสังเกตได้ว่า ขนที่ขึ้นใหม่มีลักษณะบางลง และบริเวณรักแร้ดูสะอาดขึ้น จึงช่วยเสริมความมั่นใจในการแต่งตัวมากขึ้นด้วย

ปัญหาที่มักเกิดจากการกำจัดขนแบบเดิม

การกำจัดขนด้วยวิธีทั่วไปอาจทำให้เกิดผลกระทบบ้างกับผิวไตวงแขนได้ เช่น

- การโกน อาจทำให้เกิดตอขนและผิวไม่เรียบ
- การถอน อาจทำให้รูขุมขนอักเสบ

- การแว็กซ์ อาจทำให้ผิวหนังระคายเคืองหรือแดง
- ครีมกำจัดขนบางชนิดอาจก่อให้เกิดอาการแพ้

เมื่อทำซ้ำต่อเนื่อง ผิวที่สว่างขึ้นอาจเกิดอาการคันหรือเป็นตุ่มหนองได้ง่ายขึ้น
หลายคนจึงเริ่มหันมามองหาวิธีที่ช่วยลดปัญหาเหล่านี้ในระยะยาวมากกว่าเดิม

กำจัดขนรักแร้เหมาะกับใคร?

การเลเซอร์กำจัดขนเหมาะสำหรับผู้ที่

- ต้องการลดเส้นขนในระยะยาว
- มีปัญหาขนคุดจากการโกนหรือถอน
- ต้องการให้รักแร้ดูเรียบเนียนขึ้น
- มีปัญหากลิ่นอับจากเหงื่อสะสม
- ไม่มีเวลาดำจัดขนบ่อย ๆ
- ต้องการเพิ่มความมั่นใจในการแต่งตัว

ทั้งผู้หญิงและผู้ชายสามารถทำได้ โดยควรให้แพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญประเมินสภาพผิวก่อนทุกครั้ง
เพื่อเลือกพลังงานที่เหมาะสมกับแต่ละบุคคล

ก่อนทำเลเซอร์ควรเตรียมตัวอย่างไร?

เพื่อให้การทำเลเซอร์มีประสิทธิภาพและลดโอกาสเกิดการระคายเคือง ควรเตรียมตัวดังนี้

- หลีกเลี่ยงการถอนหรือแว็กซ์ก่อนทำประมาณ 2-4 สัปดาห์
- งดใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีกรดผลไม้หรือเรตินอลบริเวณรักแร้
- ควรพักผ่อนให้เพียงพอ
- หากมีแผลหรือการอักเสบบริเวณรักแร้ ควรแจ้งแพทย์ก่อนทำ

บางคลินิกอาจมีการโกนขนก่อนเริ่มทำเลเซอร์ เพื่อช่วยให้พลังงานลงสู่รากขนได้ดีขึ้น

ขั้นตอนการทำกำจัดขนรักแร้

โดยทั่วไปขั้นตอนจะใช้เวลาไม่นาน ประมาณ 15-30 นาที ขึ้นอยู่กับปริมาณเส้นขนของแต่ละคน
ซึ่งขั้นตอนหลัก ๆ จะประกอบด้วย

- ทำความสะอาดผิวบริเวณรักแร้
- เตรียมผิวก่อนยิงเลเซอร์
- ปรับค่าพลังงานให้เหมาะกับสีผิวและเส้นขน
- ยิงเลเซอร์บริเวณรักแร้
- ทำความสะอาดและดูแลผิวหลังทำ

หลังทำอาจมีอาการแดงเล็กน้อย ซึ่งมักจะค่อย ๆ ดีขึ้นได้เองภายในไม่นาน

หลังทำเลเซอร์ต้องดูแลตัวเองอย่างไร?

หลังทำเลเซอร์ควรดูแลผิวอย่างเหมาะสม เพื่อช่วยลดการระคายเคืองและทำให้ผลลัพธ์ดีขึ้น เช่น

- หลีกเลี่ยงการใช้โรลออนหรือน้ำหอมช่วงแรก
- งดถอนหรือแว็กซ์ขน
- หากรู้สึกร้อนผิวสามารถประคบเย็นได้
- หลีกเลี่ยงการเสียดสีบริเวณรักแร้

- ใช้มอยส์เจอไรเซอร์หรือเจลปลอบประโลมผิวตามคำแนะนำ

โดยปกติการทำเลเซอร์จะต้องทำต่อเนื่องหลายครั้ง และมักเว้นระยะประมาณ 4 สัปดาห์ต่อครั้ง เพื่อให้ตรงกับวงจรการเติบโตของเส้นขน

กำจัดขนรักแร้เจ็บไหม?

หลายคนกังวลเรื่องความเจ็บ แต่ความรู้สึกระหว่างทำจะขึ้นอยู่กับแต่ละบุคคล บางคนอาจรู้สึกอุ่น ๆ หรือจี้เล็กน้อยคล้ายดีดยางเบา ๆ เท่านั้น โดยเครื่องรุ่นใหม่จำนวนมากจะมีระบบความเย็นช่วยลดความรู้สึกไม่สบายผิวระหว่างทำ

ต้องทำกี่ครั้งถึงจะเห็นผล?

โดยทั่วไปหลังทำประมาณ 3-4 ครั้ง จะเริ่มสังเกตเห็นว่าขนขึ้นช้าลงและบางลง แต่จำนวนครั้งที่เหมาะสมจะแตกต่างกันตามสภาพเส้นขน ฮอร์โมน และสีผิวของแต่ละคน บางรายอาจต้องทำต่อเนื่องประมาณ 6-8 ครั้ง เพื่อช่วยให้ผลลัพธ์ชัดเจนขึ้น

กำจัดขนรักแร้ช่วยลดกลิ่นตัวได้ไหม?

แม้เลเซอร์จะไม่ได้รักษากลิ่นตัวโดยตรง แต่เมื่อขนลดลง การสะสมของเหงื่อและแบคทีเรียบางส่วนก็อาจลดลงตามไปด้วย หลายคนจึงรู้สึกว่ามีปัญหากลิ่นอับลดลง และดูแลความสะอาดบริเวณรักแร้ได้ง่ายขึ้น

เลือกคลินิกกำจัดขนรักแร้อย่างไรดี?

ก่อนตัดสินใจทำ ควรเลือกคลินิกที่ได้มาตรฐาน มีเครื่องมือที่ผ่านการรับรอง และมีผู้ดูแลที่มีประสบการณ์ เพื่อช่วยประเมินสภาพผิวและปรับพลังงานให้เหมาะสม ลดโอกาสเกิดผลข้างเคียง เช่น ผิวไหมหรือระคายเคือง

นอกจากนี้ควรตรวจสอบรีวิว ผลงาน และข้อมูลของเครื่องเลเซอร์ที่ใช้ เพื่อให้มั่นใจในความปลอดภัยมากขึ้น

การกำจัดขนรักแร้จึงเป็นอีกทางเลือกสำหรับคนที่ต้องการดูแลผิวตัววงแขนให้เรียบเนียน ลดปัญหาขนคุด และเพิ่มความมั่นใจในการใช้ชีวิตประจำวัน หากทำอย่างต่อเนื่องและดูแลผิวอย่างเหมาะสม ก็อาจช่วยให้การกำจัดขนกลายเป็นเรื่องง่ายขึ้นกว่าที่เคย