เลเซอร์กำจัดขน รู้ให้ครบก่อนเริ่มกำจัดขนอย่างมั่นใจ

นำเสนอเมื่อ : 31 ส.ค. 2569



หลายคนหมดความมั่นใจในการใส่เสื้อแขนกุด ชุดว่ายน้ำ หรือเสื้อผ้าที่เผยผิว เพราะกังวลเรื่องเส้นขนตอขน และขนคุด ปัจจุบันจึงมีวิธีกำจัดขนให้เลือกหลากหลาย ทั้งการโกน ถอน แว็กซ์ ใช้ครีมกำจัดขน และการเลเซอร์กำจัดขน ซึ่งแต่ละวิธีให้ผลลัพธ์และความเหมาะสมแตกต่างกัน บทความนี้จะพาคุณทำความรู้จักเลเซอร์ขน ว่าคืออะไร ช่วยเรื่องอะไร มีข้อดีอย่างไร พร้อมแนะนำการเตรียมตัวก่อนทำและการดูแลผิวหลังเลเซอร์ เพื่อช่วยให้เลือกวิธีดูแลเส้นขนได้เหมาะกับสภาพผิวและไลฟ์สไตล์ของตัวเอง

รู้จัก เลเซอร์กำจัดขน คืออะไร?

เลเซอร์กำจัดขน (Laser Hair Removal) คือ การใช้พลังงานเลเซอร์ส่งลงสู่รูขุมขน เพื่อจับกับเม็ดสีเมลานินบริเวณรากขนและเปลี่ยนเป็นพลังงานความร้อน ช่วยลดการทำงานของรากขน ทำให้เส้นขนที่ขึ้นใหม่ค่อย ๆ บางลง ออนนุ่มขึ้น และขึ้นช้าลงเมื่อทำอย่างต่อเนื่อง จึงเป็นอีกทางเลือกสำหรับผู้ที่ต้องการลดปัญหาเส้นขน ขนคุด และดูแลให้ผิวดูเรียบเนียนมากขึ้น

ปัจจุบันมีเทคโนโลยีเลเซอร์กำจัดขนหลายชนิด เช่น Long Pulse Nd, Diode Laser และ IPL ซึ่งแต่ละประเภทมีคุณสมบัติและความเหมาะสมกับสีผิว ลักษณะเส้นขน และบริเวณที่ต้องการรักษาแตกต่างกัน

จึงควรให้แพทย์ประเมินเพื่อเลือกเทคโนโลยีที่เหมาะกับแต่ละบุคคล

เลเซอร์กำจัดขนทำงานอย่างไร?

เลเซอร์กำจัดขนทำงานโดยส่งพลังงานแสงลงสู่รูขุมขน เพื่อจับกับเม็ดสีเมลานินในเส้นขนและรากขน ก่อนเปลี่ยนเป็นพลังงานความร้อน ช่วยลดการทำงานของรากขน ส่งผลให้เส้นขนที่ขึ้นใหม่ค่อย ๆ บางลง อ่อนนุ่มขึ้น และขึ้นช้าลงเมื่อทำอย่างต่อเนื่อง โดยสามารถทำได้หลายบริเวณ เช่น ใบหน้า รักแร้ แขน ขา และบิกินี

อย่างไรก็ตาม เส้นขนแต่ละเส้นมีวงจรการเจริญเติบโตไม่พร้อมกัน การทำเลเซอร์เพียงครั้งเดียวจึงไม่สามารถลดเส้นขนได้ทั้งหมด จำเป็นต้องทำอย่างต่อเนื่องตามระยะเวลาที่แพทย์แนะนำ เพื่อให้พลังงานเลเซอร์ครอบคลุมเส้นขนในแต่ละช่วงของวงจรการเติบโต และช่วยให้ผลลัพธ์มีประสิทธิภาพมากขึ้น

เลเซอร์กำจัดขนมีประโยชน์อย่างไร?

นอกจากช่วยลดเส้นขนแล้ว เลเซอร์กำจัดขนยังมีส่วนช่วยดูแลผิวและเพิ่มความสะดวกในการดูแลตัวเองในหลายด้าน ได้แก่

- ช่วยลดปริมาณเส้นขน และชะลอการเจริญเติบโตของขนใหม่เมื่อทำอย่างต่อเนื่อง
- ช่วยให้เส้นขนที่ขึ้นใหม่บางและอ่อนนุ่มขึ้น
- ช่วยลดปัญหาขนคุด และการอักเสบของรูขุมขนจากการกำจัดขน
- ช่วยให้ผิวดูเรียบเนียน และสัมผัสผิวลื่นขึ้น
- ช่วยลดปัญหาหนังไก่ ที่สัมพันธ์กับขนคุดในบางราย
- ลดความจำเป็นในการโกน ถอน หรือแว็กซ์ขนบ่อย ๆ
- ช่วยลดการระคายเคืองของผิว ที่อาจเกิดจากการโกนหรือถอนขนเป็นประจำ
- ช่วยเสริมความมั่นใจ ในการแต่งกายและเผยผิวในชีวิตประจำวัน

ใครที่ควรทำเลเซอร์กำจัดขน?

เลเซอร์กำจัดขนเหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการลดปริมาณเส้นขนในระยะยาว และลดความจำเป็นในการโกน ถอน หรือแว็กซ์ขนเป็นประจำ โดยเฉพาะผู้ที่มีปัญหาดังต่อไปนี้

- ผู้ที่มีเส้นขนหนา ขนดก หรือขนขึ้นเร็ว
- ผู้ที่ต้องกำจัดขนเป็นประจำ เช่น การโกน ถอน หรือแว็กซ์
- ผู้ที่มีปัญหาขนคุดหรือรูขุมขนอักเสบ จากการกำจัดขน
- ผู้ที่ต้องการให้ผิวดูเรียบเนียน และลดตอขน
- ผู้ที่มีปัญหาหนังไก่ บริเวณรักแร้ แขน หรือขา
- ผู้ที่ต้องการความสะดวก ในการดูแลเส้นขนระยะยาว

ทั้งนี้ ก่อนเข้ารับบริการควรให้แพทย์ประเมินสภาพผิว สีผิว และลักษณะเส้นขน เพื่อเลือกเทคโนโลยีและตั้งค่าพลังงานเลเซอร์ให้เหมาะกับแต่ละบุคคล



เลเซอร์กำจัดขนดีไหม?

เลเซอร์กำจัดขนได้รับความนิยม เพราะเป็นวิธีที่ช่วยลดเส้นขนในระยะยาว พร้อมดูแลปัญหาผิวที่เกี่ยวข้องกับเส้นขนได้หลายด้าน โดยมีข้อดีดังนี้

• ช่วยลดปัญหาขนคุดและหนังไก่

การเลเซอร์ช่วยลดโอกาสเกิดขนคุดและการอักเสบของรูขุมขนจากการโกนหรือถอนขนเป็นประจำ ทำให้ผิวดูเรียบเนียนขึ้นในหลายบริเวณ

• ขนใหม่บางลงและขึ้นช้าลง

เมื่อทำอย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำ เส้นขนที่ขึ้นใหม่มักมีลักษณะบาง อ่อนนุ่ม และขึ้นช้าลง ช่วยลดความถี่ในการกำจัดขน

• ช่วยลดปริมาณเส้นขนในระยะยาว

พลังงานเลเซอร์ช่วยลดการทำงานของรากขน ส่งผลให้จำนวนเส้นขนค่อย ๆ ลดลงเมื่อเข้ารับบริการอย่างต่อเนื่อง

• ช่วยดูแลความสะอาดของผิว

การลดปริมาณเส้นขนในบริเวณที่มีเหงื่อสะสม เช่น รักแร้หรือบิกินี ช่วยให้ดูแลความสะอาดได้ง่ายขึ้น และอาจช่วยลดปัญหากลิ่นอับจากความอับชื้นในบางราย

• ช่วยให้ผิวดูเรียบเนียน

เมื่อเส้นขนและตอขนลดลง ผิวบริเวณที่ทำเลเซอร์จึงดูเรียบเนียนและสม่ำเสมอมากขึ้น

• สะดวกและประหยัดเวลา

การเลเซอร์แต่ละครั้งใช้เวลาไม่นาน และช่วยลดความจำเป็นในการโกน ถอน หรือแว็กซ์ขนบ่อย ๆ จึงเหมาะกับผู้ที่ต้องการความสะดวกในการดูแลตัวเอง

เลเซอร์กำจัดขนหลังทำดูแลผิวอย่างไร?

หลังทำเลเซอร์กำจัดขน ผิวอาจมีอาการแดงหรือรู้สึกอุ่นเล็กน้อย ซึ่งมักเป็นอาการที่เกิดขึ้นชั่วคราว การดูแลผิวอย่างเหมาะสมจะช่วยให้ผิวฟื้นตัวได้ดีและลดโอกาสการระคายเคือง

- ประคบเย็น หากมีอาการแสบ แดง หรือรู้สึกอุ่นบริเวณที่ทำ
- ทามอยส์เจอไรเซอร์ หรือผลิตภัณฑ์บำรุงผิวสูตรอ่อนโยนตามคำแนะนำ
- ดื่มน้ำให้เพียงพอ เพื่อช่วยคงความชุ่มชื้นของผิว
- ทาครีมกันแดด และหลีกเลี่ยงการตากแดดจัด หากเป็นบริเวณที่สัมผัสแสงแดด
- หลีกเลี่ยงการเสียดสีหรือเกาบริเวณที่ทำเลเซอร์ และรักษาความสะอาดของผิวอย่างสม่ำเสมอ

ข้อห้ามหลังทำเลเซอร์กำจัดขน

ในช่วง 24–48 ชั่วโมงแรก หลังทำเลเซอร์กำจัดขน ควรหลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่อาจกระตุ้นให้ผิวระคายเคืองหรือฟื้นตัวช้าลง ดังนี้

- หลีกเลี่ยงความร้อนจัด เช่น การอาบน้ำร้อน ซาวน่า หรืออบไอน้ำ
- งดออกกำลังกายหนัก ที่ทำให้เหงื่อออกมาก
- งดขัดผิวหรือสครับผิว รวมถึงผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนช่วยผลัดเซลล์ผิว
- หลีกเลี่ยงการถอนหรือแว็กซ์ขน บริเวณที่ทำเลเซอร์
- หลีกเลี่ยงการตากแดดจัด และทาครีมกันแดดเมื่อจำเป็นต้องออกกลางแจ้ง
- งดใช้ผลิตภัณฑ์ที่อาจก่อให้เกิดการระคายเคือง เช่น AHA, BHA และเรตินอล บริเวณที่ทำเลเซอร์ชั่วคราว
- หากมีอาการผิดปกติ เช่น บวมแดงมาก แสบร้อนรุนแรง หรือมีตุ่มน้ำ ควรรีบปรึกษาแพทย์

สรุป

เลเซอร์ขนเป็นอีกหนึ่งทางเลือกในการลดปริมาณเส้นขนในระยะยาว ช่วยให้ขนที่ขึ้นใหม่บางลง ลดปัญหาขนคุดและหนังไก่ พร้อมให้ผิวดูเรียบเนียนและลดความจำเป็นในการโกนหรือถอนขนบ่อย ๆ ทั้งนี้ ควรเลือกเทคโนโลยีที่เหมาะกับสภาพผิวและลักษณะเส้นขน พร้อมรับการประเมินจากแพทย์ก่อนเข้ารับบริการ เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ที่เหมาะสมและปลอดภัย