Ultherapy เทคโนโลยียกกระชับผิวหน้า ช่วยเรื่องอะไร เหมาะกับใครบ้าง

นำเสนอเมื่อ : 31 ส.ค. 2569



Ultherapy เทคโนโลยียกกระชับผิวหน้า ช่วยเรื่องอะไร เหมาะกับใครบ้าง

เมื่ออายุเพิ่มขึ้น การสร้างคอลลาเจนและอีลาสตินใต้ผิวจะค่อย ๆ ลดลง ทำให้หลายคนเริ่มสังเกตเห็นความเปลี่ยนแปลงของใบหน้า เช่น แก้มเริ่มหย่อน กรอบหน้าไม่ชัด ผิวใต้คางขาดความกระชับ หรือบริเวณรอบดวงตาเริ่มดูตกลง
ปัจจุบันจึงมีเทคโนโลยีดูแลผิวหลายรูปแบบที่ช่วยฟื้นฟูความกระชับโดยไม่ต้องผ่าตัด หนึ่งในโปรแกรมที่ได้รับความสนใจอย่างต่อเนื่องคือ Ultherapy

บทความนี้จะพาไปทำความรู้จักว่า Ultherapy คืออะไร มีหลักการทำงานอย่างไร ช่วยดูแลปัญหาผิวด้านใด เหมาะกับใคร และแตกต่างจากโปรแกรมยกกระชับประเภทอื่นอย่างไร เพื่อช่วยประกอบการตัดสินใจก่อนเข้ารับบริการ

Ultherapy คืออะไร?

Ultherapy หรือที่หลายคนเรียกว่า Ulthera
คือเทคโนโลยียกกระชับผิวด้วยพลังงานคลื่นเสียงอัลตราซาวนด์แบบเฉพาะเจาะจง หรือ Microfocused Ultrasound

โดยสามารถส่งพลังงานผ่านผิวชั้นบนลงสู่ชั้นผิวเป้าหมายในระดับความลึกต่าง ๆ รวมถึงชั้น SMAS ซึ่งเป็นชั้นโครงสร้างที่เกี่ยวของกับความกระชับของใบหน้า เมื่อพลังงานลงสู่ชั้นผิว
จะเกิดจุดความร้อนขนาดเล็กใต้ผิว ทำให้เส้นใยคอลลาเจนเดิมเกิดการหดตัว
พร้อมกระตุ้นกระบวนการสร้างคอลลาเจนและอีลาสตินใหม่ ผิวจึงค่อย ๆ ดูแน่น กระชับ
และมีความยืดหยุ่นมากขึ้นในระยะต่อมา

จุดเด่นของ Ultherapy คือระบบแสดงภาพชั้นผิวแบบ Real-Time Visualization
ที่ช่วยให้แพทย์มองเห็นโครงสร้างผิวระหว่างทำหัตถการ
จึงสามารถกำหนดตำแหน่งและระดับความลึกของพลังงานให้เหมาะสมกับแต่ละบริเวณได้ละเอียดมากขึ้น

Ultherapy ทำงานอย่างไร?

การทำงานของ Ultherapy อาศัยการส่งพลังงานอัลตราซาวนด์ไปยังชั้นผิวเป้าหมาย
โดยไม่ทำให้เกิดบาดแผลบนผิวด้านนอก หลักการทำงานสามารถแบ่งได้ ดังนี้

- ส่งพลังงานลงสู่ชั้นผิวเป้าหมาย

Ultherapy มีหัวสำหรับส่งพลังงานในระดับความลึกที่แตกต่างกัน
เพื่อให้แพทย์เลือกใช้ตามตำแหน่งและปัญหาผิว เช่น บริเวณรอบดวงตา แก้ม กรอบหน้า หรือใต้คาง
พลังงานสามารถลงไปถึงชั้น SMAS ซึ่งเป็นโครงสร้างสำคัญที่ช่วยรองรับความกระชับของใบหน้า
โดยไม่กระทบผิวด้านบนโดยตรง

- ทำให้คอลลาเจนเดิมเกิดการหดตัว

เมื่อพลังงานถูกเปลี่ยนเป็นความร้อนในระดับที่เหมาะสม เส้นใยคอลลาเจนเดิมจะเกิดการหดตัว
ส่งผลให้บางคนอาจเริ่มรู้สึกว่าผิวดูตึงหรือแน่นขึ้นเล็กน้อยหลังทำ

- กระตุ้นการสร้างคอลลาเจนใหม่

หลังจากได้รับพลังงาน ร่างกายจะเริ่มกระบวนการฟื้นฟูและสร้างคอลลาเจนใหม่อย่างต่อเนื่อง
ผลลัพธ์ด้านความกระชับจึงค่อย ๆ ชัดขึ้นตามระยะเวลา ไม่ใช่การเปลี่ยนแปลงแบบรวดเร็วในครั้งเดียว

- มองเห็นชั้นผิวขณะทำ

ระบบ Real-Time Visualization
ช่วยให้แพทย์ตรวจสอบว่าหัวพลังงานสัมผัสอยู่ในชั้นผิวที่เหมาะสมหรือไม่
ทำให้สามารถวางแนวการยิงและปรับการรักษาตามโครงสร้างใบหน้าของแต่ละบุคคลได้

Ultherapy ช่วยอะไรได้บ้าง?

Ultherapy ถูกนำมาใช้เพื่อดูแลปัญหาผิวหย่อนคล้อยและการสูญเสียความยืดหยุ่นในหลายบริเวณ
โดยผลลัพธ์ที่อาจสังเกตได้ ได้แก่

- ช่วยให้ผิวหน้าที่เริ่มหย่อนคล้อยดูแน่นขึ้น
- ช่วยเก็บแนวกรอบหน้าให้ดูชัดเจนมากขึ้น
- ช่วยดูแลแก้มลางและแนวกรามที่เริ่มหย่อน
- ช่วยกระชับผิวบริเวณใต้คางหรือเหนียงเล็กน้อย

- ช่วยยกบริเวณหางคิ้วและรอบดวงตา
- ช่วยให้ผิวบริเวณลำคอดูกระชับขึ้น
- ช่วยลดความเด่นชัดของริ้วรอยเล็ก ๆ จากผิวที่ขาดความยืดหยุ่น
- ช่วยกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนใต้ผิว
- ช่วยให้ผิวโดยรวมดูเรียบเนียนและมีความยืดหยุ่นมากขึ้น

Ultherapy ไม่ได้เป็นโปรแกรมลดไขมันโดยตรง
และไม่สามารถทดแทนการผ่าตัดดึงหน้าในผู้ที่มีความหย่อนคล้อยมากได้
จึงควรให้แพทย์ประเมินระดับปัญหาก่อนเลือกแนวทางดูแล

Ultherapy เหมาะกับใครบ้าง?

Ultherapy มักเหมาะกับผู้ที่เริ่มมีปัญหาผิวหย่อนคล้อยระดับเล็กน้อยถึงปานกลาง
และต้องการดูแลผิวโดยไม่ต้องผ่าตัด เช่น

- ผู้ที่เริ่มรู้สึกว่าผิวหน้าไม่กระชับเหมือนเดิม
- ผู้ที่มีกรอบหน้าไม่ชัดหรือแก้มเริ่มตก
- ผู้ที่มีผิวใต้คางหย่อนหรือมีเหนียงเล็กน้อย
- ผู้ที่มีหางคิ้วหรือหนังตาหย่อนในระดับเริ่มต้น
- ผู้ที่ต้องการกระตุ้นการสร้างคอลลาเจน
- ผู้ที่ต้องการให้ผิวดูแน่นและมีความยืดหยุ่นมากขึ้น
- ผู้ที่ไม่ต้องการผ่าตัดหรือมีบาดแผล
- ผู้ที่มีเวลาพักฟื้นจำกัด
- ผู้ที่ต้องการดูแลสัญญาณความหย่อนคล้อยตั้งแต่ระยะแรก
- ผู้ที่ต้องการผลลัพธ์ที่ค่อย ๆ เปลี่ยนแปลงและดูเป็นธรรมชาติ

แม้ผู้ที่มีอายุประมาณ 30 ปีขึ้นไปมักเริ่มสนใจโปรแกรมนี้
แต่การพิจารณาความเหมาะสมไม่ควรใช้เกณฑ์อายุเพียงอย่างเดียว
เพราะบางคนอาจมีผิวหย่อนคล้อยเร็วหรือช้ากว่าคนในวัยเดียวกันได้

Ultherapy ทำตำแหน่งไหนได้บ้าง?

Ultherapy สามารถใช้ดูแลได้หลายบริเวณบนใบหน้าและลำคอ โดยตำแหน่งที่ได้รับความนิยม ได้แก่

- บริเวณแก้ม

ช่วยดูแลแก้มที่เริ่มหย่อนคล้อยและช่วยให้ผิวบริเวณกลางใบหน้าดูแน่นขึ้น
การวางแนวพลังงานจะขึ้นอยู่กับรูปหน้าและทิศทางความหย่อนของแต่ละคน

- กรอบหน้าและแนวกราม

เหมาะสำหรับผู้ที่เริ่มมีกรอบหน้าไม่ชัดหรือแก้มล่างตกลง
การกระตุ้นคอลลาเจนบริเวณดังกล่าวอาจช่วยให้แนวกรามดูเป็นสัดส่วนมากขึ้น

- ใต้คาง

ใช้ดูแลผิวใต้คางที่เริ่มขาดความกระชับหรือมีเหนียงเล็กน้อย แต่หากมีไขมันสะสมจำนวนมาก
แพทย์อาจพิจารณาวิธีอื่นร่วมด้วย

- รอบดวงตา

สามารถใช้ดูแลบริเวณหางตา หางคิ้ว และหนังตาที่เริ่มหย่อน
โดยต้องเลือกหัวพลังงานและระดับความลึกให้เหมาะกับผิวที่ค่อนข้างบอบบาง

- บริเวณคิ้ว

ช่วยยกแนวคิ้วให้ดวงตาดูเปิดขึ้นในบางราย
ผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับลักษณะความหย่อนและโครงสร้างรอบดวงตา

- ลำคอ

เหมาะกับผู้ที่มีผิวบริเวณลำคอเริ่มไม่เรียบตึงหรือขาดความยืดหยุ่น
โดยแพทย์จะประเมินพื้นที่และจำนวนไลน์ให้เหมาะสม



Ultherapy แตกต่างจาก Ultraformer อย่างไร?

Ultherapy และ Ultraformer เป็นโปรแกรมยกกระชับที่ใช้พลังงานอัลตราซาวนด์เช่นเดียวกัน
แต่มีรายละเอียดของเทคโนโลยีและรูปแบบการทำงานแตกต่างกัน

- Ultherapy มีจุดเด่นเรื่องระบบ Real-Time Visualization ซึ่งช่วยให้แพทย์มองเห็นชั้นผิวขณะส่งพลังงาน จึงสามารถตรวจสอบระดับความลึกและวางตำแหน่งได้ตามโครงสร้างผิวของแต่ละคน
- Ultraformer มีหัวพลังงานหลายระดับความลึกและสามารถนำมาใช้ดูแลได้หลายบริเวณ โดยมักมีระยะเวลาในการทำและประสบการณ์ขณะทำแตกต่างจาก Ultherapy

การเลือกโปรแกรมไม่ควรพิจารณาเพียงว่าเครื่องใดดีกว่า
แต่ควรดูว่าปัญหาผิวของแต่ละคนเหมาะกับลักษณะพลังงานและแผนการรักษาแบบใดมากกว่า

Ultherapy แตกต่างจาก Thermage อย่างไร?

Thermage และ Ultherapy เป็นโปรแกรมกระตุ้นคอลลาเจนที่ใช้พลังงานคนละประเภท

- Thermage ใช้พลังงานคลื่นวิทยุแบบ Monopolar RF เพื่อส่งความร้อนลงสู่ชั้นผิว เน้นช่วยให้ผิวดูแน่นเรียบเนียน และฟื้นฟูความยืดหยุ่นของผิวโดยรวม
- Ultherapy ใช้พลังงานอัลตราซาวนด์แบบเฉพาะเจาะจง สามารถสร้างจุดพลังงานในระดับความลึกต่าง ๆ รวมถึงชั้น SMAS จึงมักถูกเลือกในกรณีที่ต้องการเน้นการยกกระชับโครงสร้างผิวในชั้นลึก

บางรายอาจเหมาะกับการใช้ทั้งสองเทคโนโลยีร่วมกัน เพราะทำงานในชั้นผิวและตอบโจทย์ปัญหาที่ต่างกัน แต่ควรให้แพทย์เป็นผู้วางลำดับและระยะเวลาให้เหมาะสม

หลังทำ Ultherapy ต้องพักฟื้นไหม?

โดยทั่วไป Ultherapy เป็นหัตถการที่ไม่ต้องเปิดแผลและใช้เวลาพักฟื้นน้อย หลังทำส่วนใหญ่สามารถกลับไปทำงาน แต่งหน้า หรือทำกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ บางรายอาจมีอาการแดง ตึงผิว บวมเล็กน้อย หรือรู้สึกระบมเมื่อสัมผัสบริเวณที่ทำ ซึ่งมักค่อย ๆ ดีขึ้น อย่างไรก็ตาม หากพบอาการผิดปกติหรืออาการไม่ดีขึ้น ควรติดต่อสถานพยาบาลที่เข้ารับบริการ

หลังทำ Ultherapy ควรดูแลตัวเองอย่างไร?

การดูแลผิวหลังทำสามารถช่วยลดการระคายเคืองและสนับสนุนกระบวนการฟื้นฟูผิวได้ โดยควรปฏิบัติดังนี้

- ทาครีมกันแดดเป็นประจำ
- หลีกเลี่ยงการตากแดดจัดในช่วงแรก
- ใช้มอยส์เจอไรเซอร์เพื่อรักษาความชุ่มชื้น
- หลีกเลี่ยงการนวดหรือกดผิวแรง
- งดสครับและผลิตภัณฑ์ที่อาจระคายเคืองในช่วงแรก
- หลีกเลี่ยงซาวน่าหรือความร้อนจัดตามคำแนะนำของแพทย์
- ดื่มน้ำและพักผ่อนให้เพียงพอ
- ปฏิบัติตามคำแนะนำหลังทำอย่างต่อเนื่อง

Ultherapy เห็นผลเมื่อไร?

หลังทำบางคนอาจรู้สึกว่าผิวดูแน่นขึ้นเล็กน้อยจากการหดตัวของเส้นใยคอลลาเจนเดิม ส่วนผลลัพธ์จากการสร้างคอลลาเจนใหม่จะค่อย ๆ ชัดขึ้นตามกระบวนการฟื้นฟูของร่างกาย โดยทั่วไปอาจเริ่มสังเกตความเปลี่ยนแปลงได้ในช่วงหลายสัปดาห์หลังทำ และชัดขึ้นในช่วงประมาณ 2–3 เดือน ทั้งนี้ ระยะเวลาและระดับผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับอายุ สภาพผิว ระดับความหย่อนคล้อย จำนวนไลน์ และการตอบสนองของแต่ละบุคคล

สรุป Ultherapy คืออะไร?

Ultherapy คือเทคโนโลยียกกระชับผิวด้วยพลังงาน Microfocused Ultrasound ที่ช่วยส่งพลังงานลงสู่ชั้นผิวระดับต่าง ๆ รวมถึงชั้น SMAS เพื่อกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนและฟื้นฟูความยืดหยุ่นของผิวโดยไม่ต้องผ่าตัด โปรแกรมนี้เหมาะกับผู้ที่เริ่มมีปัญหาผิวหย่อนคล้อย กรอบหน้าไม่ชัด แก้มเริ่มตก หรือผิวใต้คางและลำคอขาดความกระชับ โดยจุดเด่นคือมีระบบ Real-Time Visualization ช่วยให้แพทย์มองเห็นชั้นผิวขณะทำและวางพลังงานให้สอดคล้องกับโครงสร้างของแต่ละบุคคล

อย่างไรก็ตาม Ultherapy ไม่ได้เหมาะกับทุกปัญหาผิว และจำนวนไลน์ที่มากไม่ได้หมายความว่าจะให้ผลลัพธ์ดีกว่าเสมอไป สิ่งสำคัญคือการประเมินตำแหน่ง ระดับความหย่อนคล้อย ความลึก และทิศทางการวางพลังงานโดยแพทย์ เพื่อให้การดูแลสอดคล้องกับสภาพผิวและเป้าหมายของแต่ละคน

ผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับสภาพผิวและการตอบสนองของแต่ละบุคคล ควรปรึกษาแพทย์ก่อนเข้ารับบริการ

เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด