Pico Prime Laser คืออะไร? จบปัญหารอยสิว ฝ้า กระ เคลียร์ผิวใสได้จริงไหม

นำเสนอเมื่อ : 31 ส.ค. 2569



Pico Prime Laser คืออะไร? จบปัญหารอยสิว ฝ้า กระ เคลียร์ผิวใสได้จริงไหม

ปัญหาฝ้า กระ จุดด่างดำ รอยดำจากสิว และสีผิวไม่สม่ำเสมอ เป็นปัญหาผิวที่พบได้จากหลายปัจจัย ทั้งแสงแดด มลภาวะ การอักเสบของผิว และอายุที่เพิ่มขึ้น ซึ่งปัญหาเม็ดสีแต่ละชนิดอาจอยู่ในชั้นผิวต่างกัน ทำให้การดูแลด้วยสกินแคร์เพียงอย่างเดียวอาจไม่เพียงพอ

Pico Prime Laser เป็นเทคโนโลยีเลเซอร์ในกลุ่ม Picosecond Laser ที่ช่วยดูแลทั้งปัญหาเม็ดสีและฟื้นฟูคุณภาพผิว ด้วยการปล่อยพลังงานในช่วงเวลาสั้นมากเพื่อทำให้เม็ดสีแตกตัว พร้อมกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนใต้ผิว ด้วยหัวเลเซอร์และความยาวคลื่นที่หลากหลาย Pico Prime Laser จึงสามารถนำมาใช้ดูแลได้ทั้งฝ้า กระ รอยดำจากสิว รูขุมขนกว้าง หลุมสิวบางประเภท และรอยสัก โดยแพทย์จะประเมินสภาพผิวและเลือกพลังงานให้เหมาะสมกับปัญหาของแต่ละบุคคล เพื่อให้การรักษามีประสิทธิภาพมากขึ้น

Pico Prime Laser คืออะไร?

Pico Prime Laser คือเทคโนโลยีเลเซอร์ในกลุ่ม Picosecond Laser ที่ปล่อยพลังงานด้วยระยะเวลาระดับพิโควินาที หรือหนึ่งในล้านล้านวินาที โดยเครื่องสามารถปล่อยพลังงานด้วยความเร็วประมาณ 300 พิโควินาที และให้กำลังสูงสุดประมาณ 2.0 กิกะวัตต์ ตามข้อมูลของเทคโนโลยีในเครื่อง

พลังงานที่ปล่อยออกมาจะสร้างแรงสั่นสะเทือนหรือ Photoacoustic Effect ไปยังเม็ดสีเป้าหมาย ทำให้เม็ดสีแตกออกเป็นอนุภาคขนาดเล็ก จากนั้นร่างกายจะค่อย ๆ กำจัดอนุภาคเหล่านั้นออกผ่านกระบวนการตามธรรมชาติ

เนื่องจากใช้ช่วงเวลาการปล่อยพลังงานสั้น จึงลดการสะสมความร้อนในผิวโดยรอบเมื่อเทียบกับเลเซอร์บางประเภท ช่วยให้แพทย์สามารถดูแลเม็ดสีได้อย่างละเอียด โดยยังต้องเลือกค่าพลังงานให้สอดคล้องกับชนิดของเม็ดสี สีผิว และความไวของผิวในแต่ละคน

นอกจากการดูแลเม็ดสีแล้ว Pico Prime Laser ยังสามารถใช้ร่วมกับหัว Micro Lens Array เพื่อสร้างจุดพลังงานขนาดเล็กใต้ผิว กระตุ้นกระบวนการซ่อมแซมผิวและการสร้างคอลลาเจน จึงนำมาใช้ดูแลรูขุมขน ริ้วรอยตื้น และหลุมสิวบางประเภทได้ด้วย

Pico Prime Laser ทำงานอย่างไร?

หลักการสำคัญของ Pico Prime Laser คือการส่งพลังงานไปยังเป้าหมายเฉพาะในผิว โดยเม็ดสีจะดูดซับพลังงานและแตกตัวออกเป็นชิ้นที่เล็กลง กระบวนการดังกล่าวไม่ได้ทำให้รอยต่าง ๆ หายไปทั้งหมดในครั้งเดียว แต่จะทำให้เม็ดสีค่อย ๆ จางลงตามการตอบสนองของผิวและกระบวนการกำจัดของร่างกาย

สำหรับการฟื้นฟูคุณภาพผิว แพทย์อาจเลือกใช้หัวเลเซอร์ที่กระจายพลังงานเป็นจุดเล็กจำนวนมาก เพื่อกระตุ้นการซ่อมแซมในชั้นผิวโดยไม่เปิดแผลทั่วทั้งบริเวณ ผิวจึงค่อย ๆ สร้างคอลลาเจนเพิ่มขึ้น ส่งผลให้พื้นผิวดูเรียบเนียนและมีความยืดหยุ่นมากขึ้นตามระยะเวลา

ผลลัพธ์และจำนวนครั้งที่ต้องทำแตกต่างกันตามประเภทของปัญหา เช่น เม็ดสีชั้นตื้นอาจตอบสนองต่างจากฝ้าหรือเม็ดสีชั้นลึก ขณะที่รอยสักยังขึ้นอยู่กับสีของหมึก ความลึก ความหนาแน่น และระยะเวลาที่สักมาแล้ว

Pico Prime Laser มีหัวเลเซอร์อะไรบ้าง?

Pico Prime Laser มีหัวเลเซอร์หลายรูปแบบ เพื่อรองรับเป้าหมายและระดับความลึกของปัญหาผิวที่แตกต่างกัน

- Zoom Handpiece

Zoom Handpiece รองรับความยาวคลื่น 1064 และ 532 นาโนเมตร สามารถปรับขนาดของลำแสงให้เหมาะกับพื้นที่รักษา จึงนำมาใช้ดูแลปัญหาเม็ดสี เช่น กระ จุดด่างดำ และรอยสักบางสีได้ ความยาวคลื่น 532 นาโนเมตรมักนำมาใช้กับเม็ดสีที่อยู่ค่อนข้างตื้น ขณะที่ 1064 นาโนเมตรสามารถลงสู่ผิวได้ลึกกว่า การเลือกใช้งานขึ้นอยู่กับการวินิจฉัยและการประเมินของแพทย์

- Collimated Handpiece

Collimated Handpiece รองรับความยาวคลื่น 1064 และ 532 นาโนเมตรเช่นกัน โดยมีลักษณะการส่งพลังงานที่สม่ำเสมอ เหมาะสำหรับบริเวณที่ต้องการควบคุมการกระจายพลังงานอย่างละเอียด

- MLA Handpiece

MLA Handpiece หรือ Micro Lens Array เป็นหัวที่แบ่งพลังงานออกเป็นจุดเล็ก ๆ จำนวนมากลงสู่ผิว ช่วยกระตุ้นกระบวนการสร้างคอลลาเจนและฟื้นฟูโครงสร้างผิว จึงเหมาะสำหรับปัญหารูขุมขนกว้าง ริ้วรอยตื้น และหลุมสิวบางประเภท

- 585 Handpiece

หัวความยาวคลื่น 585 นาโนเมตรออกแบบมาเพื่อดูแลรอยแดงและปัญหาที่เกี่ยวข้องกับเส้นเลือดฝอยบางประเภท ช่วยให้รอยแดงและสีผิวโดยรวมค่อย ๆ ดูสม่ำเสมอขึ้น

- 650 Handpiece

หัวความยาวคลื่น 650 นาเมตรสามารถนำมาใช้ดูแลเม็ดสีเฉพาะกลุ่ม รวมถึงรอยสักบางสีและรอยดำที่อยู่ในระดับลึก โดยแพทย์จะเลือกใช้ตามลักษณะของเม็ดสีเป้าหมาย

Pico Prime Laser ช่วยเรื่องอะไรบ้าง?

- ฝ้า กระ และจุดด่างดำ

พลังงานจาก Pico Prime Laser ช่วยทำให้เม็ดสีแตกออกเป็นอนุภาคขนาดเล็ก ส่งผลให้กระและจุดด่างดำบางประเภทค่อย ๆ ดูจางลง
ส่วนปัญหาฝ้ามีปัจจัยเกี่ยวข้องหลายด้านและมีโอกาสกลับมาเข้มขึ้นได้ จึงต้องควบคุมพลังงานอย่างเหมาะสม พร้อมดูแลเรื่องแสงแดดและปัจจัยกระตุ้นร่วมด้วย

- เม็ดสีชั้นตื้นและชั้นลึก

Pico Prime Laser มีความยาวคลื่นหลายระดับ จึงสามารถนำมาวางแผนดูแลเม็ดสีที่อยู่ต่างชั้นผิวได้ เช่น กระแดด ปานสีกาแฟ กระลึกชนิด ABNOM หรือปานโอตะ ทั้งนี้ ต้องได้รับการวินิจฉัยชนิดของเม็ดสีก่อน เพราะรอยสีน้ำตาลหรือสีคล้ำที่ดูคล้ายกันอาจมีสาเหตุแตกต่างกัน

- รอยดำและรอยแดงจากสิว

รอยสิวเกิดได้ทั้งรอยแดงจากการเปลี่ยนแปลงของหลอดเลือดและรอยดำจากเม็ดสีหลังการอักเสบ การเลือกหัวเลเซอร์และความยาวคลื่นให้ตรงกับลักษณะรอยจึงมีความสำคัญ เพื่อช่วยให้รอยค่อย ๆ ดูจางลงและสีผิวดูสม่ำเสมอขึ้น

- หลุมสิวและรอยแผลเป็น

หัว MLA สามารถช่วยกระตุ้นกระบวนการสร้างคอลลาเจนและปรับโครงสร้างผิว ทำให้หลุมสิวบางประเภทดูตื้นขึ้นตามลำดับ อย่างไรก็ตาม หลุมสิวมีหลายชนิดและระดับความลึก บางรายอาจต้องใช้วิธีอื่นร่วมด้วยเพื่อให้เหมาะกับลักษณะปัญหา

- รูขุมขนกว้างและผิวไม่เรียบเนียน

เมื่อผิวได้รับการกระตุ้นให้สร้างคอลลาเจนเพิ่มขึ้น ความยืดหยุ่นและพื้นผิวโดยรวมอาจดีขึ้น ส่งผลให้รูขุมขนดูละเอียดและผิวดูเรียบเนียนมากขึ้น
แต่เลเซอร์ไม่สามารถเปลี่ยนขนาดรูขุมขนตามธรรมชาติได้อย่างถาวร

- รอยแตกลาย

Pico Prime Laser อาจนำมาใช้เพื่อกระตุ้นการซ่อมแซมและสร้างคอลลาเจนบริเวณรอยแตกลาย ทำให้สีและพื้นผิวของรอยค่อย ๆ กลมกลืนกับผิวโดยรอบมากขึ้น ผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับอายุ สี

และลักษณะของรอยแตกลายในแต่ละคน

- รอยสัก

พลังงานแบบพิโควินาทีช่วยทำให้เม็ดสีของหมึกสักแตกเป็นอนุภาคเล็กลง โดยต้องเลือกความยาวคลื่นให้เหมาะกับสีหมึก จำนวนครั้งในการลบรอยสักขึ้นอยู่กับสี ขนาด ความลึก ชนิดของหมึก ตำแหน่ง และการตอบสนองของร่างกาย



Pico Prime Laser เหมาะกับใครบ้าง?

Pico Prime Laser อาจเหมาะกับผู้ที่มีปัญหาหรือความต้องการดังต่อไปนี้

- มีฝ้า กระ หรือจุดด่างดำ
- มีรอยดำหรือรอยแดงหลังสิว
- มีสีผิวไม่สม่ำเสมอและผิวดูหมอง
- มีรูขุมขนกว้างหรือพื้นผิวไม่เรียบเนียน
- มีหลุมสิวหรือรอยแผลเป็นบางประเภท
- มีรอยแตกลายที่ต้องการดูแล
- ต้องการลบรอยสักสีดำหรือรอยสักหลากสี
- ต้องการกระตุ้นคอลลาเจนและฟื้นฟูคุณภาพผิว
- ต้องการหัตถการที่ใช้เวลาพักฟื้นไม่มาก

ก่อนทำควรแจ้งโรคประจำตัว ประวัติการแพ้ ยาที่ใช้ และหัตถการที่เพิ่งทำให้แพทย์ทราบ เพื่อประกอบการประเมินความเหมาะสม

ใครบ้างที่อาจไม่เหมาะกับ Pico Prime Laser?

- ผู้ที่มีแผลเปิด การติดเชื้อ หรือผิวหนังอักเสบในบริเวณที่จะทำเลเซอร์ ควรรอให้อาการดีขึ้นก่อน
- ผู้ที่มีโรคผิวหนังบางชนิด หรือมีภาวะผิวไวต่อแสง ควรได้รับการประเมินจากแพทย์ก่อนเข้ารับบริการ

- ผู้ที่มีประวัติเกิดแผลเป็นนูน (Keloid) หรือแผลเป็นง่าย ควรปรึกษาแพทย์เพื่อประเมินความเหมาะสม
- หญิงตั้งครรภ์หรืออยู่ระหว่างให้นมบุตร ควรได้รับคำแนะนำจากแพทย์ก่อนทำหัตถการ
- ผู้ที่เพิ่งทำเลเซอร์ ผลัดเซลล์ผิว หรือหัตถการอื่นที่ทำให้ผิวบอบบาง ควรแจ้งแพทย์ก่อน เพื่อพิจารณาความเหมาะสมและช่วงเวลาที่ควรเข้ารับการรักษา

หลังทำ Pico Prime Laser ควรดูแลตัวเองอย่างไร?

หลังทำผิวอาจแดง อุ่น หรือบวมเล็กน้อยตามระดับพลังงานและประเภทของการรักษา โดยทั่วไปอาการจะค่อย ๆ ดีขึ้นภายในไม่กี่วัน การดูแลที่เหมาะสมมีดังนี้

- หลีกเลี่ยงการสัมผัส แกะ หรือเกาบริเวณที่ทำ
- หลีกเลี่ยงแสงแดดจัดและกิจกรรมกลางแจ้งเป็นเวลานาน
- ทาครีมกันแดดที่มีค่า SPF และ PA เหมาะสมเป็นประจำ
- ใช้มอยส์เจอไรเซอร์หรือผลิตภัณฑ์ปลอบประโลมผิว
- งดสครับและผลิตภัณฑ์ผลัดเซลล์ผิวในช่วงที่ผิวยังระคายเคือง
- หลีกเลี่ยงความร้อนจัด ซาวน่า หรือการออกกำลังกายหนักในช่วงแรกตามคำแนะนำ
- หากเป็นการลบรอยสัก ควรดูแลแผลและเปลี่ยนวัสดุปิดแผลตามคำแนะนำของแพทย์

หากมีอาการพุพอง ปวดมาก รอยไหม้ มีของเหลวผิดปกติ หรืออาการไม่ดีขึ้นภายในระยะเวลาที่แพทย์แจ้ง ควรติดต่อสถานพยาบาลเพื่อรับการประเมิน

Pico Prime Laser ต้องทำกี่ครั้ง?

จำนวนครั้งไม่สามารถกำหนดเท่ากันได้ทุกคน เพราะขึ้นอยู่กับชนิดและความลึกของปัญหา ความเข้มของเม็ดสี สีผิว การตั้งค่าพลังงาน และการตอบสนองของร่างกาย ปัญหาเม็ดสีชั้นตื้นอาจใช้จำนวนครั้งต่างจากฝ้า กระลึก หรือปาน ขณะที่การดูแลหลุมสิวและรูขุมขนต้องใช้เวลาในการสร้างคอลลาเจน ส่วนการลบรอยสักมักต้องทำหลายครั้งและเว้นระยะให้ร่างกายกำจัดเม็ดสีออกก่อนทำครั้งต่อไป

แพทย์จะประเมินผลหลังทำแต่ละครั้งและปรับแผนให้เหมาะสม ไม่ควรเร่งทำถี่เกินไปหรือใช้พลังงานสูงโดยไม่คำนึงถึงสภาพผิว เพราะอาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการระคายเคืองและความผิดปกติของเม็ดสีได้

สรุป Pico Prime Laser ช่วยดูแลผิวอย่างไร?

Pico Prime Laser เป็นเลเซอร์กลุ่ม Picosecond ที่ใช้พลังงานช่วงสั้นเพื่อทำให้เม็ดสีแตกตัว พร้อมมีหัวเลเซอร์หลายแบบสำหรับปรับใช้กับปัญหาผิวที่แตกต่างกัน ทั้งฝ้า กระ จุดด่างดำ รอยสิว เม็ดสีชั้นลึก รูขุมขน หลุมสิว รอยแตกลาย และรอยสัก จุดสำคัญของการรักษาไม่ได้อยู่ที่ตัวเครื่องเพียงอย่างเดียว แต่รวมถึงการวินิจฉัยปัญหาอย่างถูกต้อง การเลือกหัวเลเซอร์ ความยาวคลื่น ระดับพลังงาน และระยะห่างระหว่างครั้งให้เหมาะกับสภาพผิว เพราะปัญหาที่มีลักษณะคล้ายกันอาจอยู่คนละชั้นผิวและต้องใช้แนวทางแตกต่างกัน

ก่อนทำ Pico Prime Laser จึงควรปรึกษาแพทย์เพื่อประเมินชนิดของปัญหา วางแผนการรักษา และรับคำแนะนำในการดูแลผิวหลังทำอย่างเหมาะสม เพื่อช่วยให้ผลลัพธ์สอดคล้องกับปัญหาผิวและลดโอกาสเกิดผลข้างเคียงที่ไม่จำเป็น

ผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับสภาพผิว ชนิดของปัญหา และการตอบสนองของแต่ละบุคคล ควรปรึกษาแพทย์ก่อนเข้ารับบริการ