

ฉีดโบตรงไหนก็ยุ? ฉีดโบตรงไหนได้บ้าง พร้อมเช็กจำนวนยูนิตที่เหมาะสม

นำเสนอเมื่อ : 26 ก.ย. 2569



ฉีดโบตรงไหนก็ยุ เป็นคำถามที่หลายคนสงสัยก่อนตัดสินใจฉีด เพราะแต่ละบริเวณของใบหน้าและร่างกายมีกล้ามเนื้อขนาดไม่เท่ากัน รวมถึงเป้าหมายในการฉีดก็ต่างกัน ไม่ว่าจะเป็นลดริ้วรอย ลดกรรม ลีฟกรอบหน้า ลดเหงื่อ หรือดูแลกล้ามเนื้อบริเวณน่อง จึงไม่สามารถกำหนดจำนวนยูนิตเดียวกันสำหรับทุกคนได้ บทความนี้จะพาไปเช็กว่า ฉีดโบตรงไหนก็ยุ? ฉีดโบตรงไหนได้บ้าง พร้อมเช็กจำนวนยูนิตที่เหมาะสมกับแต่ละจุด

ฉีดโบคืออะไร ทำไมแต่ละจุดใช้จำนวนยูนิตไม่เท่ากัน?

ฉีดโบ เป็นสารที่ออกฤทธิ์ต่อการส่งสัญญาณระหว่างเส้นประสาทกับกล้ามเนื้อ ส่งผลให้กล้ามเนื้อบริเวณที่ได้รับการฉีดทำงานลดลงชั่วคราว จึงสามารถนำมาใช้กับปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการทำงานของกล้ามเนื้อ เช่น ริ้วรอยจากการแสดงสีหน้า หรือกล้ามเนื้อกรามที่มีขนาดใหญ่

สาเหตุที่คำถามว่า ฉีดโบตรงไหนก็ยุ ไม่มีคำตอบตายตัว

เนื่องจากกล้ามเนื้อแต่ละตำแหน่งมีขนาดและความแข็งแรงแตกต่างกัน นอกจากนี้ แต่ละคนยังมีโครงสร้างใบหน้า การทำงานของกล้ามเนื้อ และเป้าหมายในการฉีดไม่เหมือนกัน ปริมาณที่ใช้จึงต้องปรับเป็นรายบุคคล

ฉีดโบตรงไหนก็ยุ เป็นคำถามที่หลายคนสงสัยก่อนตัดสินใจฉีด เพราะแต่ละบริเวณของใบหน้าและร่างกายมีกล้ามเนื้อขนาดไม่เท่ากัน รวมถึงเป้าหมายในการฉีดก็ต่างกัน ไม่ว่าจะเป็นลดริ้วรอย ลดกราม ลิฟกรอบหน้า ลดเหงื่อ หรือดูแลกล้ามเนื้อบริเวณน่อง จึงไม่สามารถกำหนดจำนวนยูนิตเดียวกันสำหรับทุกคนได้ บทความนี้จะพาไปเช็กว่า ฉีดโบตรงไหนก็ยุ? ฉีดโบตรงไหนได้บ้าง พร้อมเช็กรายการจำนวนยูนิตที่เหมาะสมกับแต่ละจุด

ฉีดโบคืออะไร ทำไมแต่ละจุดใช้จำนวนยูนิตไม่เท่ากัน?

ฉีดโบ เป็นสารที่ออกฤทธิ์ต่อการส่งสัญญาณระหว่างเส้นประสาทกับกล้ามเนื้อ ส่งผลให้กล้ามเนื้อบริเวณที่ได้รับการฉีดทำงานลดลงชั่วคราว จึงสามารถนำมาใช้กับปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการทำงานของกล้ามเนื้อ เช่น ริ้วรอยจากการแสดงสีหน้า หรือกล้ามเนื้อกรามที่มีขนาดใหญ่

สาเหตุที่คำถามว่า ฉีดโบตรงไหนก็ยุ ไม่มีคำตอบตายตัว เนื่องจากกล้ามเนื้อแต่ละตำแหน่งมีขนาดและความแข็งแรงแตกต่างกัน นอกจากนี้ แต่ละคนยังมีโครงสร้างใบหน้า การทำงานของกล้ามเนื้อ และเป้าหมายในการฉีดไม่เหมือนกัน ปริมาณที่ใช้จึงต้องปรับเป็นรายบุคคล

ฉีดโบตรงไหนก็ยุ? แต่ละจุดใช้ประมาณเท่าไร?

ฉีดโบตรงไหนก็ยุ ? ปริมาณฉีดโบโดยประมาณในแต่ละบริเวณมีดังนี้<

- ฉีดโบกราม ประมาณข้างละ 25-30 ยูนิต
- ฉีดโบหน้าผาก ประมาณ 15-20 ยูนิต
- ฉีดโบระหว่างคิ้ว ประมาณ 6-15 ยูนิต
- ฉีดโบหางตา ประมาณ 15-20 ยูนิต
- ฉีดโบสันจมูก ประมาณ 4-6 ยูนิต
- ฉีดโบปีกจมูก ประมาณ 15-20 ยูนิต
- ฉีดโบลีฟกรอบหน้า ประมาณ 30-50 ยูนิต
- ฉีดโบลีฟเหนียง ประมาณ 30-50 ยูนิต
- ฉีดโบลีฟคอ ประมาณ 30-50 ยูนิต
- ฉีดโบกระชับรูขุมขน ประมาณ 25-30 ยูนิต
- ฉีดโบรักแร้ ประมาณ 80-100 ยูนิต
- ฉีดโบน่อง ประมาณ 100-200 ยูนิต

จำนวนดังกล่าวไม่ใช่ปริมาณที่เหมาะสมกับทุกคน และยูนิตของ ฉีดโบ ต่างผลิตภัณฑ์ไม่ควรนำมาเปรียบเทียบหรือแปลงแทนกันโดยตรงโดยไม่มีข้อมูลเฉพาะของผลิตภัณฑ์

ฉีดโบกรามก็ยุ?

การฉีดโบกรามจะใช้ประมาณข้างละ 25-30 ยูนิต โดยฉีดบริเวณกล้ามเนื้อ Masseter ซึ่งเป็นกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องกับการบดเคี้ยว เมื่อกล้ามเนื้อบริเวณนี้ทำงานลดลงชั่วคราว ขนาดของกล้ามเนื้ออาจค่อย ๆ ลดลง ส่งผลให้กรามและใบหน้าส่วนล่างดูเรียวขึ้นในผู้ที่กรามใหญ่จากกล้ามเนื้อ

อย่างไรก็ตาม หากใบหน้าดูกว้างจากโครงสร้างกระดูกหรือไขมันเป็นหลัก การฉีดโบกรามอาจไม่ตอบโจทย์ปัญหาทั้งหมด จึงควรแยกสาเหตุของกรามใหญ่ก่อนเลือกวิธีดูแล

ฉีดโบหน้าผากก็ยุ?

ฉีดโบหน้าผากจะใช้ประมาณ 15-20 ยูนิต

โดยมีเป้าหมายเพื่อลดการทำงานของกล้ามเนื้อที่ทำให้เกิดริ้วรอยจากการแสดงสีหน้า บริเวณหน้าผากเป็นตำแหน่งที่ต้องพิจารณาการทำงานของกล้ามเนื้อร่วมกับตำแหน่งคิ้วและรูปตา ปริมาณและจุดฉีดจึงควรได้รับการประเมินเป็นรายบุคคล เพื่อให้เหมาะกับโครงสร้างและการเคลื่อนไหวของใบหน้า

ฉีดโบระหว่างคิ้วก็ยู่?

ริ้วรอยระหว่างคิ้วมักเห็นชัดเมื่อขมวดคิ้ว จะใช้ประมาณ 6-15 ยูนิต จำนวนที่ใช้จริงขึ้นอยู่กับความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและรูปแบบการแสดงสีหน้าของแต่ละคน ผู้ที่มีกล้ามเนื้อบริเวณนี้แข็งแรงอาจมีแนวทางการใช้ปริมาณแตกต่างจากผู้ที่มีริ้วรอยเพียงเล็กน้อย

ฉีดโบหางตากก็ยู่?

ฉีดโบบริเวณหางตาจะใช้ประมาณ 15-20 ยูนิต เพื่อดูแลริ้วรอยที่เกิดจากการทำงานของกล้ามเนื้อรอบดวงตา โดยเฉพาะเวลายิ้มหรือหยีตา บริเวณรอบดวงตามีโครงสร้างที่ละเอียดอ่อน ตำแหน่งและปริมาณที่ฉีดจึงต้องพิจารณาจากรูปตา การทำงานของกล้ามเนื้อ และริ้วรอยของแต่ละบุคคล

ฉีดโบจมูกก็ยู่?

การฉีดโบบริเวณจมูกสามารถมีเป้าหมายแตกต่างกัน โดยแบ่งเป็น

- ฉีดโบสันจมูก ประมาณ 4-6 ยูนิต
- ฉีดโบปีกจมูก ประมาณ 15-20 ยูนิต

ปริมาณที่ใช้ขึ้นอยู่กับปัญหาและกล้ามเนื้อที่ต้องการลดการทำงาน จึงควรประเมินก่อนว่าลักษณะที่กังวลเกี่ยวข้องกับกล้ามเนื้อหรือโครงสร้างจมูกส่วนอื่น

ฉีดโบลีฟกรอบหน้าก็ยู่?

การฉีดโบลีฟกรอบหน้าจะใช้ประมาณ 30-50 ยูนิต โดยมีเป้าหมายในการลดการทำงานของกล้ามเนื้อบางส่วนบริเวณแนวกรอบหน้าและลำคอ เพื่อให้แนวกรอบหน้าดูชัดขึ้น การฉีดลักษณะนี้แตกต่างจากฉีดโบกราม เพราะไม่ได้มุ่งลดขนาดกล้ามเนื้อ Masseter เพียงอย่างเดียว ตำแหน่งและจำนวนยูนิตจึงต้องวางแผนตามโครงสร้างใบหน้าของแต่ละบุคคล

ฉีดโบเหนียงและคอกก็ยู่?

- ฉีดโบลีฟเหนียง ประมาณ 30-50 ยูนิต
- ฉีดโบลีฟคอ ประมาณ 30-50 ยูนิต

อย่างไรก็ตาม หากปัญหาได้คงเกิดจากไขมันสะสมหรือความหย่อนคล้อยของผิวเป็นหลัก การฉีด ฉีดโบ อาจไม่ได้แก้สาเหตุทั้งหมด จึงควรประเมินก่อนว่าเกิดจากกล้ามเนื้อ ไขมัน ผิว หรือมีหลายปัจจัยร่วมกัน

ฉีดโบงานผิวกก็ยู่?

ฉีดโบงานผิวช่วยดูแลรูขุมขนจะใช้ประมาณ 25-30 ยูนิต โดยเป็นเทคนิคที่แตกต่างจากการฉีดเข้าสู่อกล้ามเนื้อเพื่อดูแลริ้วรอยหรือกราม ปริมาณและวิธีฉีดจึงขึ้นอยู่กับเทคนิค บริเวณผิว และผลิตภัณฑ์ที่แพทย์เลือกใช้ ไม่ควรนำจำนวนยูนิตจากการฉีดรูปแบบหนึ่งไปใช้เป็นเกณฑ์กับอีกเทคนิคโดยตรง

ฉีดโบรักแร้ก็ยู่?

การฉีดโบบริเวณรักแร้มีเป้าหมายเพื่อลดการหลังแอ่น จะใช้ประมาณ 80-100 ยูนิต

เนื่องจากเป็นบริเวณกว้าง ปริมาณที่ใช้จึงอาจมากกว่าการฉีดรีวิรอยบนใบหน้า ทั้งนี้ จำนวนยูนิตจริงต้องพิจารณาจากพื้นที่และการประเมินของแพทย์

ฉีดโบน้องกี่ยู?

น้องเป็นบริเวณที่มีกล้ามเนื้อขนาดใหญ่ จึงใช้ปริมาณมากกว่าบริเวณใบหน้า โดยจะใช้ประมาณ 100-200 ยูนิต การฉีดมีเป้าหมายเพื่อลดการทำงานและขนาดของกล้ามเนื้อในกรณีที่น้องใหญ่จากกล้ามเนื้อ หากขนาดน้องเกิดจากไขมันหรือโครงสร้างของขาเป็นหลัก อาจต้องพิจารณาวิธีดูแลอื่นแทน



ฉีดโบทรงไหนกี่ยู ทำไมแต่ละคนฉีดโบทจำนวนยูนิตไม่เท่ากัน?

แม้จะฉีดบริเวณเดียวกัน แต่จำนวนยูนิตที่เหมาะสมสามารถแตกต่างกันได้จากหลายปัจจัย เช่น

- ขนาดและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
- ตำแหน่งและจำนวนจุดที่ต้องการฉีด
- ลักษณะรีวิรอยและการแสดงสีหน้า
- โครงสร้างใบหน้าของแต่ละบุคคล
- เป้าหมายในการฉีด
- ประวัติการฉีด ฉีดโบท ก่อนหน้า
- ผลิตภัณฑ์หรือยี่ห้อที่เลือกใช้

ดังนั้น คำถามว่าฉีดโบทรงไหนกี่ยู ควรใช้ตัวเลขเป็นข้อมูลเบื้องต้นเท่านั้น ไม่ควรเลือกจำนวนยูนิตด้วยตัวเองจากราคาหรือจำนวนยูนิตเพียงอย่างเดียว

ฉีดโบแต่ละยี่ห้อใช้ยูนิตเท่ากันไหม?

ฉีดโบมีหลายผลิตภัณฑ์ เช่น Allergan, Dysport, Xeomin, Nabota และผลิตภัณฑ์อื่น ๆ ซึ่งมีรายละเอียดของผลิตภัณฑ์และหน่วยการออกฤทธิ์แตกต่างกัน

โดยเฉพาะบางผลิตภัณฑ์มีหน่วยเฉพาะของตัวเอง จึงไม่ควรนำตัวเลขยูนิตของแต่ละแบรนด์มาเทียบแบบ 1:1 หรือเลือกผลิตภัณฑ์จากจำนวนยูนิตเพียงอย่างเดียว แพทย์จะต้องพิจารณาผลิตภัณฑ์ ปริมาณ และตำแหน่งฉีดให้สอดคล้องกับปัญหาของแต่ละบุคคล

ฉีดโบเยอะกว่ายิ่งเห็นผลดีจริงไหม?

ไม่จำเป็น การใช้จำนวนยูนิตมากไม่ได้หมายความว่าจะให้ผลลัพธ์เหมาะสมกว่าทุกกรณี เพราะ ฉีดโบออกฤทธิ์ลดการทำงานของกล้ามเนื้อ หากใช้ปริมาณหรือตำแหน่งไม่เหมาะสม อาจส่งผลต่อการเคลื่อนไหวและความสมดุลของกล้ามเนื้อบริเวณใกล้เคียงได้

เป้าหมายจึงไม่ใช่การฉีดให้ได้จำนวนยูนิตมาก แต่เป็นการเลือกปริมาณและตำแหน่งให้สอดคล้องกับกล้ามเนื้อ ปัญหา และผลลัพธ์ที่ต้องการ

ก่อนฉีดโบควรรู้อะไรบ้าง?

ก่อนฉีดควรเข้ารับการประเมินปัญหาและแจ้งประวัติสุขภาพ ยา ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ประวัติการแพ้ รวมถึงประวัติการฉีดโบที่เคยทำมาก่อน หากมีโรคประจำตัว ใชยาบางประเภท กำลังตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร หรือมีภาวะผิดปกติบริเวณที่จะฉีด ควรแจ้งแพทย์ก่อนทุกครั้ง เพื่อประเมินความเหมาะสมก่อนเข้ารับบริการ

หลังฉีดโบควรดูแลตัวเองอย่างไร?

หลังฉีดควรหลีกเลี่ยงการกด นวด หรือถูบริเวณที่ฉีดแรง ๆ ในช่วงแรก และปฏิบัติตามคำแนะนำหลังทำของแพทย์ หากมีรอยช้ำหรืออาการบริเวณรอยเข็มเล็กน้อย ควรสังเกตอาการตามคำแนะนำ

หากมีอาการผิดปกติ เช่น หน้าตาคง กล้ามเนื้ออ่อนแรงผิดปกติ ใบหน้าไม่สมมาตรอย่างชัดเจน หรือมีอาการอื่นที่น่ากังวล ควรติดต่อสถานพยาบาลเพื่อรับการประเมิน

คำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับฉีดโบตรงไหนก็ยุ

ฉีดโบทั้งหน้าก็ยุ?

ไม่มีจำนวนยูนิตตายตัว เพราะคำว่า “ทั้งหน้า” อาจประกอบด้วยหลายบริเวณ เช่น หน้าผาก ระหว่างคิ้ว หางตา กราม หรือรอบหน้า จำนวนที่ใช้จึงขึ้นอยู่กับจุดที่ต้องการฉีดและการประเมินกล้ามเนื้อแต่ละบริเวณ

ฉีดโบกราม 50 ยูนิตไหม?

ฉีดโบกรามใช้ประมาณข้างละ 25–30 ยูนิต ปริมาณรวมประมาณ 50 ยูนิตอาจอยู่ในช่วงที่พบได้ แต่ไม่ได้หมายความว่าเหมาะกับทุกคน ผู้ที่มีกล้ามเนื้อ Masseter ขนาดหรือความแข็งแรงต่างกันอาจต้องใช้ปริมาณแตกต่างกัน

ฉีดโบ 100 ยูนิตตรงไหนได้บ้าง?

ไม่ควรกำหนดจากการมีฉีดโบ 100 ยูนิตแล้วนำไปแบ่งฉีดเอง เพราะแต่ละตำแหน่งต้องใช้ปริมาณต่างกัน และบางผลิตภัณฑ์ไม่สามารถเปรียบเทียบยูนิตกับอีกผลิตภัณฑ์แบบตรงตัวได้ ควรเริ่มจากการประเมินว่าต้องการแก้ปัญหาใด แล้วจึงกำหนดปริมาณตามบริเวณ

ฉีดโบครั้งแรกควรใช้กี่ยูน?

ไม่มีจำนวนมาตรฐานสำหรับการฉีดครั้งแรก เพราะขึ้นอยู่กับบริเวณ ปัญหา ขนาดกล้ามเนื้อ และผลิตภัณฑ์ที่ใช้ การเริ่มฉีดครั้งแรกจึงควรได้รับการประเมินก่อนกำหนดจำนวนยูนิต

ฉีดโบไว้รอยใช้กี่ยูน?

ขึ้นอยู่กับตำแหน่ง เช่น หน้าผากประมาณ 15-20 ยูนิต ระหว่างคิ้วประมาณ 6-15 ยูนิต และหางตาประมาณ 15-20 ยูนิต โดยปริมาณจริงอาจแตกต่างกันในแต่ละบุคคล

สรุป ฉีดโบตรงไหนก็ยูน ควรเลือกจำนวนยูนิตอย่างไร?

ฉีดโบตรงไหนก็ยูน ไม่มีจำนวนเดียวที่เหมาะสมกับทุกคน เพราะแต่ละบริเวณมีขนาดและการทำงานของกล้ามเนื้อแตกต่างกัน เช่น บริเวณโบน้าอาจใช้ตั้งแต่ประมาณ 4-50 ยูนิต ขณะที่บริเวณกว้างหรือกล้ามเนื้อขนาดใหญ่ อย่างรักแร้และน่องอาจใช้ประมาณ 80-200 ยูนิต

อย่างไรก็ตาม จำนวนยูนิตเป็นเพียงส่วนหนึ่งของการวางแผนฉีด สิ่งสำคัญคือการประเมินว่าปัญหาเกิดจากกล้ามเนื้อจริงหรือไม่ รวมถึงเลือกตำแหน่ง ปริมาณ และผลิตภัณฑ์ให้เหมาะกับโครงสร้างของแต่ละบุคคล จึงควรเข้ารับการประเมินก่อนฉีดและไม่ควรตัดสินใจจากจำนวนยูนิตหรือราคาเพียงอย่างเดียว ทั้งนี้ ฉีดโบตรงไหนก็ยูนปริมาณจริงขึ้นอยู่กับผลิตภัณฑ์ ตำแหน่ง กล้ามเนื้อ และการประเมินของแพทย์ ผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับแต่ละบุคคล