

การผ่าตัดแก้ไขกล้ามเนื้อตาอ่อนแรงเหมาะกับใครบ้าง ?

นำเสนอเมื่อ : 14 ต.ค. 2569

หลายคนอาจเคยเจอความรู้สึกที่ว่า แม้จะนอนหลับพักผ่อนอย่างเต็มอิ่มแล้ว แต่ใบหน้าก็ยังดูอิดโรย ตาปริ้ว เหมือนคนง่วงนอนตลอดเวลา ปัญหานี้มักไม่ได้เกิดจากความเหนื่อยล้า แต่เกิดจากโครงสร้างกล้ามเนื้อที่ทำหน้าที่ยกเปลือกตาทำงานได้ไม่เต็มที่

การผ่าตัดแก้ไขกล้ามเนื้อตาอ่อนแรง

จึงเป็นทางเลือกในการเข้าไปปรับระดับแรงดึงของกล้ามเนื้อยกเปลือกตาให้กลับมาทำงานได้อย่างสมดุล ช่วยให้ดวงตาเปิดกว้างได้อย่างเป็นธรรมชาติ มองเห็นได้ชัดเจนขึ้น และคืนความสดใสให้กับใบหน้า



สำหรับการสังเกตว่าใครบ้างที่เหมาะสมกับการผ่าตัดแก้ไขกล้ามเนื้อตาอ่อนแรง สามารถเช็คได้จากลักษณะอาการและพฤติกรรมในชีวิตประจำวัน ดังต่อไปนี้

ผู้ที่มีขอบเปลือกตาบนตกลงมาบดบังตาดำ

สังเกตได้ง่ายเมื่อมองตรงในกระจก แล้วพบว่าขอบเปลือกตาบนห้อยตกลงมาทับตาดำเกินกว่าระดับปกติ ทำให้ดวงตาดูเล็กลง ตาปริ้ว หรือดูเหมือนคนง่วงนอนอยู่ตลอดเวลา ซึ่งในกรณีที่หนังตาดกตกลงมามาก ๆ อาจบดบังทัศนวิสัยส่วนบน ควรพิจารณารักษาด้วยการผ่าตัดแก้ไขกล้ามเนื้อตาอ่อนแรง

ผู้ที่มีพฤติกรรมติดเล็กคิ้วหรือเอียงคอเวลาจ้องมอง

เมื่อกล้ามเนื้อตาออกแรงยกขึ้นเองไม่ไหว ร่างกายจะพยายามชดเชยโดยการออกแรงเกร็งกล้ามเนื้อหน้าผากเพื่อยกคิ้วขึ้นตลอดเวลา ทำให้เกิดริ้วรอยบนหน้าผากก่อนวัย หากไม่ได้รับการผ่าตัดแก้ไขกล้ามเนื้อตาอ่อนแรง บางรายอาจติดพฤติกรรมแหงนหน้าหรือเอียงคอเพื่อปรับองศาให้มองเห็นภาพได้ชัดขึ้น จนส่งผลให้เกิดอาการปวดตึงบริเวณคอ บ่า และไหล่สะสมตามมา

ผู้ที่มีขนาดตาสองข้างโตไม่เท่ากันอย่างเห็นได้ชัด

กรณีที่กล้ามเนื้อตาทำงานผิดปกติเพียงข้างเดียว จะทำให้ดูขางนั้นดูปรี๊ดและเล็กลงอย่างชัดเจนเมื่อเทียบกับอีกข้างที่ปกติ ส่งผลให้เส้นพับชั้นตาบนตาข้างที่มีปัญหาลอยสูงขึ้น ดูลึก หรือกลายเป็นชั้นตาหลายชั้นที่ไม่เท่ากัน ทำให้องคประกอบบนใบหน้าขาดความสมดุลและอาจจำเป็นต้องรับการผ่าตัดแก้ไขกล้ามเนื้อตาอ่อนแรง

ผู้ที่เคยทำตาสองชั้นมาแล้ว แต่ตายังดูปรี๊ดหรือชั้นตาสองผิดปกติ

บางคนเคยผ่านการทำตาสองชั้นมาแล้ว แต่ผลลัพธ์กลับไม่เป็นอย่างที่คิด ตาดูวงกว่าเดิม ชั้นตาดูใหญ่และลึกเหมือนตาปูด เนื่องจากการสร้างพับชั้นตาโดยไม่ได้แก้ไขความแข็งแรงของกล้ามเนื้อตาซึ่งเป็นสาเหตุหลักที่อยู่เบื้องใต้

เด็กหรือวัยรุ่นที่มีภาวะตาตกตั้งแต่กำเนิด

กรณีนี้มีความสำคัญมากหากพบในเด็ก เพราะเปลือกตาที่ตกลงมาปิดตาดำ จะขัดขวางไม่ให้แสงผ่านเข้าสู่ลูกตาได้อย่างสมบูรณ์ หากปล่อยทิ้งไว้โดยไม่ได้รับการดูแล อาจส่งผลกระทบต่อพัฒนาการการมองเห็นในระยะยาว และเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาการมองเห็นซ่อนเร้นตามมา

การผ่าตัดแก้ไขกล้ามเนื้อตาอ่อนแรงจึงไม่ได้เป็นเพียงเรื่องของมิติความงาม แต่คือการคืนฟังก์ชันการทำงานที่สมบูรณ์ให้แก่ดวงตา ช่วยให้การกะพริบตาและการมองเห็นเบาสบายขึ้น โดยไม่ต้องเค้นแรงยกเปลือกตาอีกต่อไป การสังเกตสัญญาณเตือนเหล่านี้ตั้งแต่เนิ่น ๆ จะช่วยให้ได้รับการดูแลอย่างตรงจุดและคืนความมั่นใจในการใช้ชีวิตได้อย่างยั่งยืน