

ฉีดโบตรงไหนก็ยุ? ฉีดโบหางตาและจุดต่าง ๆ ต้องประเมินอย่างไร

นำเสนอเมื่อ : 28 ต.ค. 2569

ฉีดโบตรงไหนก็ยุ? ฉีดโบหางตาและจุดต่าง ๆ ต้องประเมินอย่างไร



ริ้วรอยหางตา รอยย่นหน้าผาก และรอยขมวดคิ้ว เป็นปัญหาที่มักเกิดจากการทำงานของกล้ามเนื้อรวมกับการเปลี่ยนแปลงของผิวเมื่ออายุเพิ่มขึ้น หลายคนที่สนใจฉีดโบจึงมักมีคำถามว่า ฉีดโบตรงไหนก็ยุ แต่จริง ๆ แล้วจำนวนยูนิตที่ใช้ไม่ได้มีตัวเลขเดียวสำหรับทุกคน เพราะแต่ละตำแหน่งมีกล้ามเนื้อและลักษณะปัญหาแตกต่างกัน รวมถึงความแข็งแรงของกล้ามเนื้อในแต่ละคนก็ไม่เท่ากัน

บทความนี้จะพาไปทำความรู้จักการฉีดโบหางตา พร้อมดูว่าโบสามารถฉีดบริเวณไหนได้บ้าง และหากอยากรู้ว่า ฉีดโบตรงไหนก็ยุ ควรพิจารณาจากอะไร เพื่อช่วยให้วางแผนก่อนฉีดได้เหมาะกับแต่ละบุคคล

การฉีดโบทกตา คืออะไร?

การฉีดโบทกตา เป็นการใช้ตัวยาเพื่อบดการทำงานของกล้ามเนื้อบริเวณรอบดวงตาชั่วคราว โดยเฉพาะกล้ามเนื้อที่ทำให้เกิดริ้วรอยบริเวณหางตา เวลายิ้ม หรือตา หรือแสดงสีหน้า เมื่อกล้ามเนื้อคลายตัว รอยพับที่เกิดจากการเคลื่อนไหวจึงดูตื้นลงและผิวบริเวณหางตาเรียบขึ้น

สำหรับคำถามว่าฉีดโบทกตรงไหนก็อยู่ ในบริเวณหางตา แพทย์จะต้องประเมินลักษณะริ้วรอย ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และการแสดงสีหน้าของแต่ละคนก่อนกำหนดจำนวนยูนิต

สาเหตุของริ้วรอยหางตา

ริ้วรอยหางตาเกิดได้จากหลายปัจจัย ทั้งการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อรอบดวงตาซ้ำ ๆ การลดลงของคอลลาเจน อีลาสติน และกรดไฮยาลูรอนิกในผิว รวมถึงความเสียหายสะสมจากแสงแดดและอนุมูลอิสระ นอกจากนี้ พฤติกรรมบางอย่าง เช่น การขยี้ตาเป็นประจำ การสูบบุหรี่ หรืออาการภูมิแพ้ที่ทำให้ขยี้ตาบ่อย ก็อาจมีส่วนทำให้ริ้วรอยบริเวณรอบดวงตาเห็นชัดขึ้นได้

การฉีดโบทกตาช่วยลดริ้วรอยได้อย่างไร?

เมื่อฉีดโบทกเข้าไปยังกล้ามเนื้อบริเวณหางตา ตัวยาวจะช่วยลดการทำงานของกล้ามเนื้อชั่วคราว ทำให้แรงที่ดึงรั้งผิวหนังขณะยิ้มหรือหัวเราะลดลง ริ้วรอยที่เกิดจากการแสดงสีหน้าจึงค่อย ๆ ตื้นขึ้น การกำหนดตำแหน่งและปริมาณที่ใช้มีความสำคัญ เพราะหากสงสัยว่า**ฉีดโบทกตรงไหนก็อยู่** คำตอบจะขึ้นอยู่กับทั้งตำแหน่งที่ต้องการดูแล ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และรูปแบบการแสดงสีหน้าของแต่ละคน

ฉีดโบทกตรงไหนก็อยู่? ตำแหน่งไหนฉีดได้บ้าง

ฉีดโบทกสามารถนำมาใช้ดูแลริ้วรอยจากการแสดงสีหน้าได้หลายบริเวณ แต่จำนวนยูนิตที่ใช้ในแต่ละตำแหน่งไม่เท่ากัน จึงไม่ควรยึดจำนวนยูนิตของคนอื่นมาใช้กับตัวเอง โดยบริเวณที่พบบ่อยได้แก่

- 1. โบทกหางตา** เป็นตำแหน่งที่ใช้ดูแลริ้วรอยบริเวณหางตาหรือรอยตีนกา ซึ่งมักเห็นชัดเวลายิ้มและหัวเราะ แพทย์จะประเมินการทำงานของกล้ามเนื้อรอบดวงตา รวมถึงความลึกและการกระจายตัวของริ้วรอยก่อนกำหนดตำแหน่งและจำนวนยูนิต
- 2. โบทกหน้าผาก** ฉีดโบทกตรงไหนก็อยู่? เหมาะกับริ้วรอยแนวขนานบริเวณหน้าผากที่เกิดขึ้นเวลาเลิกคิ้ว เนื่องจากกล้ามเนื้อหน้าผากมีความเกี่ยวข้องกับตำแหน่งของคิ้ว การกำหนดจำนวนยูนิตจึงต้องพิจารณาทั้งริ้วรอย การทำงานของกล้ามเนื้อ และรูปทรงคิ้วร่วมกัน
- 3. โบทกหางคิ้ว** ฉีดโบทกตรงไหนก็อยู่? ใช้ดูแลรอยขมวดคิ้วหรือริ้วรอยแนวตั้งระหว่างคิ้ว ซึ่งเกิดจากการหดตัวของกล้ามเนื้อบริเวณดังกล่าว แพทย์จะประเมินความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและรูปแบบการขมวดคิ้วก่อนกำหนดปริมาณที่เหมาะสม
- 4. โบทกบริเวณหางคิ้ว** ในบางกรณีแพทย์อาจพิจารณาฉีดบริเวณกล้ามเนื้อรอบหางคิ้ว เพื่อปรับสมดุลการทำงานของกล้ามเนื้อบริเวณรอบดวงตา การฉีดตำแหน่งนี้ต้องพิจารณาโครงสร้างคิ้วและกล้ามเนื้อของแต่ละคนอย่างละเอียด

ดังนั้น หากกำลังค้นหาว่า ฉีดโบทกตรงไหนก็อยู่ สิ่งสำคัญคือจำนวนยูนิตไม่ได้ขึ้นอยู่กับตำแหน่งเพียงอย่างเดียว แต่ต้องประเมินร่วมกับลักษณะกล้ามเนื้อและปัญหาของแต่ละบุคคล



โบแต่ละจุดทำไมใช้จำนวน不一样呢?

แม้จะฉีดบริเวณเดียวกัน แต่แต่ละคนอาจใช้จำนวนยูนิตแตกต่างกัน เนื่องจากมีหลายปัจจัยที่เกี่ยวข้อง เช่น

- ตำแหน่งที่ต้องการฉีด
- ขนาดและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
- ความลึกและลักษณะของริ้วรอย
- รูปแบบการแสดงสีหน้า
- โครงสร้างใบหน้าของแต่ละคน
- ยี่ห้อและคุณสมบัติของโบที่ใช้
- เป้าหมายของการฉีดในแต่ละบุคคล

จึงไม่ควรเลือกจำนวนยูนิตจากราคาแพ็คเกจหรือดูจากจำนวนที่ผู้อื่นใช้เพียงอย่างเดียว หากต้องการทราบว่า ฉีดโบตรงไหนก็ควรให้แพทย์ประเมินก่อนฉีดเพื่อกำหนดตำแหน่งและปริมาณให้เหมาะกับแต่ละคน

ฉีดโบทอกซ์มีข้อดีและข้อจำกัดอะไรบ้าง?

การฉีดโบทอกซ์ฉีดโบทอกซ์ตรงไหนก็อยู่ เป็นอีกวิธีที่ใช้ดูแลริ้วรอยจากการแสดงสีหน้าโดยไม่ต้องผ่าตัด หลังทำโดยทั่วไปสามารถกลับไปใช้ชีวิตประจำวันได้ และผลลัพธ์จะค่อย ๆ เปลี่ยนแปลงหลังฉีด

อย่างไรก็ตาม ผลลัพธ์ไม่ถาวรและอาจแตกต่างกันในแต่ละคน การฉีดในตำแหน่งหรือปริมาณที่ไม่เหมาะสมอาจส่งผลต่อการแสดงสีหน้าหรือเกิดผลข้างเคียงได้ จึงควรได้รับการประเมินและฉีดโดยแพทย์

ยี่ห้อโบทอกซ์มีอะไรบ้าง?

ปัจจุบันมีโบทอกซ์ยี่ห้อที่นำมาใช้ดูแลริ้วรอยบริเวณใบหน้า เช่น Allergan, Dysport, Nabota, Xeomin และ Aestox โดยแต่ละยี่ห้อจะมีคุณสมบัติและลักษณะการใช้งานแตกต่างกัน นอกจากคำถามว่า ฉีดโบทอกซ์ตรงไหนก็อยู่ แล้ว การเลือกผลิตภัณฑ์ก็เป็นอีกส่วนที่ควรให้แพทย์พิจารณาร่วมกับตำแหน่งที่ฉีด ลักษณะกล้ามเนื้อ และเป้าหมายของแต่ละคน ไม่ควรเปรียบเทียบจำนวนยูนิตระหว่างผลิตภัณฑ์แต่ละชนิดแบบตรงตัว

การเตรียมตัวก่อนฉีดโบทอกซ์

ก่อนฉีดควรเตรียมตัวและแจ้งข้อมูลสุขภาพให้แพทย์ทราบ เพื่อให้แพทย์ประเมินความเหมาะสม โดยเบื้องต้นควร

- งดสครับหรือขัดผิวหน้าก่อนฉีด
- หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก่อนเข้ารับบริการ
- แจ้งแพทย์เกี่ยวกับยาและอาหารเสริมที่ใช้อยู่ โดยเฉพาะชนิดที่อาจมีผลต่อการแข็งตัวของเลือด
- แจ้งโรคประจำตัว ประวัติแพ้ยา และประวัติการฉีดโบทอกซ์ก่อนหน้า
- ไม่ควรหยุดยาประจำตัวด้วยตนเอง ควรปรึกษาแพทย์ผู้ดูแลก่อนทุกครั้ง

การดูแลตัวเองหลังฉีดโบทอกซ์

หลังฉีดควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ โดยหลีกเลี่ยงการกด นวด หรือสัมผัสบริเวณที่ฉีดแรง ๆ และหลีกเลี่ยงกิจกรรมหรือความรอนตามระยะเวลาที่แพทย์แนะนำ ผลลัพธ์จะค่อย ๆ เปลี่ยนแปลงหลังฉีด และระยะเวลาที่เริ่มสังเกตเห็นผลอาจแตกต่างกันในแต่ละบุคคล

ฉีดโบทอกซ์ตรงไหนก็อยู่ ควรเลือกจากอะไร?

หากต้องการทราบว่า ฉีดโบทอกซ์ตรงไหนก็อยู่ ไม่ควรเริ่มจากการกำหนดจำนวนยูนิตด้วยตัวเอง แต่ควรเริ่มจากการดูความต้องการแก้ปัญหาบริเวณใด เช่น หางตา หน้าผาก หรือระหว่างคิ้ว จากนั้นให้แพทย์ประเมินความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ลักษณะริ้วรอย โครงสร้างใบหน้า และยี่ห้อที่ใช้ เพื่อกำหนดตำแหน่งและจำนวนยูนิตให้เหมาะสม

สรุป ฉีดโบทอกซ์ตรงไหนก็อยู่ ขึ้นอยู่กับตำแหน่งและกล้ามเนื้อแต่ละคน

คำถามว่า ฉีดโบทอกซ์ตรงไหนก็อยู่ ไม่มีจำนวนเดียวที่ใช้ได้กับทุกคน เพราะบริเวณหางตา หน้าผาก ระหว่างคิ้ว และตำแหน่งอื่น ๆ มีกล้ามเนื้อและรูปแบบการเคลื่อนไหวแตกต่างกัน รวมถึงความแข็งแรงของกล้ามเนื้อในแต่ละคนก็ไม่เท่ากัน

หากต้องการฉีดโบทอกซ์หรือบริเวณอื่น ควรให้แพทย์ประเมินตำแหน่ง ปัญหา และปริมาณที่เหมาะสมก่อนฉีด เพื่อวางแผนการดูแลให้สอดคล้องกับโครงสร้างใบหน้าและความต้องการของแต่ละบุคคล

**ผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับสภาพผิวแต่ละบุคคล ควรปรึกษาแพทย์ก่อนเข้ารับบริการ*

**เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทกำหนด*