

ไวยคืออะไร? รู้จัก IV CLUB ตัวช่วยดูแลผิวมีสูตรไหนบ้าง

นำเสนอเมื่อ : 28 ต.ค. 2569

ไวยคืออะไร? รู้จัก IV CLUB ตัวช่วยดูแลผิวมีสูตรไหนบ้าง



พักผ่อนน้อย, ทำงานหนัก, เจอความเครียด หรือรับประทานอาหารไม่ครบถ้วน อาจทำให้หลายคนรู้สึกอ่อนเพลีย ร่างกายไม่สดชื่น หรือผิวดูหมองกว่าปกติ นอกจากการพักผ่อนให้เพียงพอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอแล้วไวยหรือการให้วิตามินและสารอาหารทางหลอดเลือดดำ ก็เป็นอีกทางเลือกที่ได้รับความนิยม

IV CLUB เป็นโปรแกรมไวยที่มีหลายสูตรให้เลือกตามเป้าหมาย ทั้งการดูแลผิว, เพิ่มความสดชื่น สนับสนุนการทำงานของร่างกาย ไปจนถึงการดูแลเส้นผมและเล็บ โดยควรเลือกสูตรตามความเหมาะสมและผ่านการประเมินจากแพทย์ก่อนรับบริการ

ไวยคืออะไร? IV CLUB ทำงานอย่างไร?

ไวย(IV) มาจาก Intravenous หมายถึงการให้สารต่าง ๆ ผ่านทางหลอดเลือดดำ สำหรับ IV CLUB เป็นโปรแกรมให้วิตามิน แร่ธาตุ และสารอาหารผ่านทางหลอดเลือดดำ หรือ Intravenous Vitamin Therapy

ทำให้สารอาหารเข้าสู่กระแสเลือดโดยตรงโดยไม่ต้องผ่านกระบวนการย่อยและดูดซึมในระบบทางเดินอาหารเหมือนการรับประทานวิตามินทั่วไป

จุดเด่นของการให้ไอวีคือสารอาหารไม่ต้องผ่านระบบย่อยอาหารก่อนเข้าสู่กระแสเลือด อย่างไรก็ตามประโยชน์ที่ได้รับขึ้นอยู่กับชนิดและปริมาณสารอาหารในแต่ละสูตร รวมถึงภาวะสุขภาพพื้นฐานของผู้รับบริการ

ปัจจุบัน IV CLUB มีสูตรที่ออกแบบมาเพื่อเป้าหมายหลากหลาย เช่น การดูแลผิว เดิมความสดชื่น สนับสนุนการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน ดูแลเส้นผมและเล็บ หรือเตรียมความพร้อมของร่างกายในด้านต่าง ๆ ก่อนทำไอวีจึงควรแจ้งประวัติสุขภาพ โรคประจำตัว ยาที่ใช้อยู่ และอาการแพ้ให้แพทย์ทราบอย่างละเอียด

ไอวีช่วยดูแลด้านไหนได้บ้าง?

ประโยชน์ของไอวีขึ้นอยู่กับส่วนประกอบและวัตถุประสงค์ของแต่ละสูตร โดย IV CLUB มีสูตรที่ออกแบบมาเพื่อดูแลร่างกายในหลายด้าน เช่น

- สนับสนุนการดูแลผิวที่ดูหมองคล้ำหรือขาดความสดใส
- ช่วยเติมสารอาหารที่เกี่ยวข้องกับการสร้างคอลลาเจน
- ช่วยดูแลความชุ่มชื้นและคุณภาพผิวโดยรวม
- สนับสนุนการทำงานของสารต้านอนุมูลอิสระ
- ช่วยเพิ่มความสดชื่นในผู้ที่พักผ่อนน้อยหรือใช้ร่างกายหนัก
- สนับสนุนการทำงานตามปกติของระบบภูมิคุ้มกัน
- ช่วยดูแลเส้นผมและเล็บจากภายใน
- สนับสนุนการทำงานของระบบประสาทและสมอง
- ช่วยเตรียมความพร้อมของร่างกายในช่วงที่ต้องใช้พลังงานมาก
- ใช้เป็นส่วนหนึ่งของแผนดูแลสุขภาพเฉพาะบุคคล

ผลลัพธ์ของการทำไอวีอาจแตกต่างกันตามสูตร ปริมาณสารอาหาร ภาวะขาดสารอาหาร และสุขภาพพื้นฐานของแต่ละคน จึงไม่ควรใช้แทนการรักษาโรค การรับประทานอาหารครบหมู่ หรือการพักผ่อนอย่างเพียงพอ

ไอวีสูตรดูแลผิว มีสูตรไหนบ้าง?

IV CLUB มีกลุ่มสูตรไอวีสำหรับผู้ที่ต้องการดูแลผิวจากภายใน โดยแต่ละสูตรมีจุดเน้นแตกต่างกัน

IV Blink

IV Blink ออกแบบมาเพื่อดูแลผิวที่ดูแห้ง หมองคล้ำ หรืออ่อนล้า โดยเน้นการเพิ่มความชุ่มชื้นและสนับสนุนคุณภาพผิว ทำให้ผิวโดยรวมดูสดใสและเปล่งปลั่งขึ้น อาจเหมาะกับผู้ที่มีสิ่วิวดูไม่สม่ำเสมอ ผิวขาดน้ำ หรือรู้สึกว้าวุ่นจากการพักผ่อนน้อยและเผชิญมลภาวะเป็นประจำ

IV Vital Collaju

IV Vital Collaju เน้นสารอาหารที่เกี่ยวข้องกับการดูแลคอลลาเจนและกระบวนการฟื้นฟูผิว เหมาะกับผู้เริ่มมีริ้วรอยเล็ก ๆ ผิวขาดความยืดหยุ่น หรืออยากดูแลคุณภาพผิวในระยะยาว โดยสามารถเป็นส่วนหนึ่งของการดูแลผิวรวมกับการทาครีมกันแดด การบำรุงผิว และการพักผ่อนอย่างเพียงพอ

IV White Skin & Detox

IV White Skin & Detox เน้นการดูแลผิวที่ได้รับผลกระทบจากแสงแดด ฝุ่น ควัน และปัจจัยแวดล้อม พร้อมสนับสนุนการทำงานของสารต้านอนุมูลอิสระในร่างกาย เหมาะกับผู้ที่ต้องการดูแลผิวหมองคล้ำและบำรุงผิวจากภายใน ทั้งนี้ การทำไอวีไม่สามารถทดแทนการหลีกเลี่ยงแสงแดดและการใช้ครีมกันแดดได้

IV Young Aging

IV Young Aging มุ่งเน้นการดูแลสุขภาพและผิวพรรณจากภาวะอนุมูลอิสระ เหมาะกับผู้ที่ผิวไหม้แดดเรื้อรัง พักผ่อนน้อย หรือเผชิญปัจจัยที่อาจทำให้ร่างกายดูอ่อนล้า โดยควรดูแลสุขภาพรวมกับการนอนหลับอย่างเหมาะสม ลดความเครียด และรับประทานอาหารที่มีสารต้านอนุมูลอิสระตามธรรมชาติ

IV Recharge

IV Recharge เหมาะกับผู้ที่รู้สึกอ่อนเพลียจากการทำงานหนัก พักผ่อนไม่เพียงพอ หรือใช้พลังงานต่อเนื่อง สูตรนี้มีเป้าหมายเพื่อเติมสารอาหารและสนับสนุนความสดชื่นของร่างกาย อย่างไรก็ตาม หากมีอาการเหนื่อยล้าเรื้อรัง ใจสั่น หนาวสั่น หรือนำหนักเปลี่ยนแปลงผิดปกติ ควรพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุ ไม่ควรอาศัยการให้วิตามินเพียงอย่างเดียว

IV Brain Booster

IV Brain Booster ออกแบบมาเพื่อสนับสนุนการทำงานของระบบประสาทและสมอง เหมาะกับผู้ที่ต้องใช้สมาธิและความคิดต่อเนื่อง เช่น ผู้ที่ทำงานหนัก เรียน หรือพักผ่อนไม่เพียงพอ การดูแลสุขภาพยังควรให้ความสำคัญกับการนอนหลับ การรับประทานอาหารเช้า การออกกำลังกาย และการจัดสรรเวลาพักระหว่างวัน

IV Pollution Reset

IV Pollution Reset เน้นการดูแลร่างกายที่เผชิญฝุ่นควัน และมลภาวะเป็นประจำ โดยสนับสนุนการทำงานของสารต้านอนุมูลอิสระและกระบวนการกำจัดของเสียตามธรรมชาติของร่างกาย เหมาะกับผู้ที่ใช้ชีวิตในเมือง ทำงานกลางแจ้ง หรือรู้สึกผิวแห้งและร่างกายดูอ่อนล้าจากสภาพแวดล้อม

IV Immune Plus

IV Immune Plus มีเป้าหมายเพื่อสนับสนุนการทำงานตามปกติของระบบภูมิคุ้มกัน เหมาะกับผู้ที่พักผ่อนน้อย ทำงานหนัก หรืออยากดูแลสุขภาพเพิ่มเติม ทั้งนี้ สูตรดังกล่าวไม่ใช่ยารักษาโรคภูมิแพ้หรือโรคติดเชื้อ หากมีอาการเจ็บป่วยบ่อยหรือผิดปกติ ควรเข้ารับการตรวจจากแพทย์เพื่อหาสาเหตุ



ไอวีสูตรเฉพาะด้าน เลือกตามเป้าหมายอย่างไร?

นอกจากการดูแลผิวและเติมความสดชื่นแล้ว IV CLUB ยังมีสูตรไอวีที่ออกแบบตามเป้าหมายเฉพาะด้าน ได้แก่

- **IV Digest Balance** เน้นการสนับสนุนสุขภาพของระบบทางเดินอาหารและลำไส้ เหมาะกับผู้ที่รับประทานอาหารไม่เป็นเวลา หรือมีอาการไม่สบายท้องเป็นครั้งคราว หากมีอาการท้องอืด ปวดท้อง ขับถ่ายผิดปกติ หรือมีเลือดปนเป็นประจำ ควรพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม
- **IV Hair & Nail Booster** ออกแบบมาเพื่อเติมสารอาหารที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของเส้นผมและเล็บ เหมาะกับผู้ที่เส้นผมเปราะขาดง่าย ผมดูแห้งเสีย หรือเล็บเปราะแตกง่าย อย่างไรก็ตาม ปัญหาผมร่วงอาจเกิดได้จากหลายสาเหตุ จึงควรได้รับการประเมินหากมีผมร่วงมากผิดปกติ
- **IV Reborn** IV Reborn เป็นสูตรสำหรับผู้วางแผนมีบุตร โดยมุ่งสนับสนุนสุขภาพและความพร้อมของร่างกายทั้งผู้หญิงและผู้ชาย การทำไอวีไม่สามารถทดแทนการประเมินภาวะเจริญพันธุ์ การตรวจฮอร์โมน หรือการรักษาภาวะมีบุตรยาก หากกำลังวางแผนตั้งครรภ์ควรปรึกษาแพทย์เฉพาะทางรวมด้วย
- **IV Lean Shape** IV Lean Shape เน้นการเติมสารอาหารที่เกี่ยวข้องกับพลังงาน การออกกำลังกาย และการดูแลรูปร่าง เหมาะกับผู้ที่ออกกำลังกายหรือใช้พลังงานมากในชีวิตประจำวัน สูตรวิตามินไม่สามารถทดแทนการควบคุมอาหารและกิจกรรมทางกาย จึงควรใช้เป็นส่วนเสริมของแผนดูแลสุขภาพที่เหมาะสม
- **IV Royal Contour** IV Royal Contour เป็นสูตรไอวีที่เน้นการดูแลรูปร่างและฟื้นฟูร่างกาย โดยมีเป้าหมายสนับสนุนกระบวนการเผาผลาญและการใช้พลังงานของร่างกาย พร้อมดูแลความอ่อนเพลียหลังการออกกำลังกายและสนับสนุนการทำงานของสารต้านอนุมูลอิสระ ทั้งนี้ การดูแลรูปร่างยังควรทำรวมกับการควบคุมอาหารและออกกำลังกายอย่างเหมาะสม

ใครบ้างที่ควรปรึกษาแพทย์ก่อนทำไอวี?

แม้การทำไอวีจะเป็นอีกทางเลือกในการเติมวิตามินและสารอาหาร แต่ไม่ได้หมายความว่าเหมาะกับทุกคน โดยเฉพาะผู้ที่มีเงื่อนไขด้านสุขภาพบางอย่าง ควรได้รับการประเมินจากแพทย์อย่างละเอียดก่อน ได้แก่

- ผู้ที่มีโรคไต โรคหัวใจ หรือโรคตับ
- ผู้ที่เป็นเบาหวานหรือมีโรคประจำตัวหลายชนิด
- ผู้ที่ตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร
- ผู้ที่มีประวัติแพ้วิตามินหรือส่วนประกอบในสูตร
- ผู้ที่มีภาวะพร่องเอนไซม์บางชนิด
- ผู้ที่มีภาวะธาตุเหล็กสะสมสูง
- ผู้ที่รับประทานยาหลายชนิด
- ผู้ที่มีอาการเจ็บป่วยเฉียบพลันหรือการติดเชื้อ
- ผู้ที่เคยมีปฏิกิริยาแพ้จากการให้สารทางหลอดเลือด

การแจ้งข้อมูลสุขภาพอย่างครบถ้วนจะช่วยให้แพทย์พิจารณาส่วนประกอบ ปริมาณ และความเหมาะสมของสูตรไอวีสำหรับแต่ละบุคคลได้

ก่อนทำไอวีควรรู้อะไรบ้าง?

การทำไอวี ไม่ใช่สิ่งที่ทุกคนจำเป็นต้องทำ และไม่สามารถทดแทนการรับประทานอาหารครบหมู่ การนอนหลับให้เพียงพอ การออกกำลังกาย หรือการรักษาโรคได้

ก่อนรับบริการควรเข้ารับการประเมินจากแพทย์ แจ้งประวัติสุขภาพ โรคประจำตัว ยาและอาหารเสริมที่ใช้อยู่ รวมถึงประวัติการแพ้ต่าง ๆ อย่างละเอียด และควรเลือกสูตรตามความเหมาะสมของร่างกาย ไม่ใช่เลือกจากชื่อสูตรหรือผลลัพธ์ที่คาดหวังเพียงอย่างเดียว

ไอวีต่างจากการกินวิตามินอย่างไร?

การทำไอวี และการรับประทานวิตามินต่างมีเป้าหมายในการเสริมสารอาหารให้ร่างกาย แต่มีเส้นทางในการนำส่งสารอาหารแตกต่างกัน

- **การรับประทานวิตามิน** เป็นวิธีที่สะดวกและเหมาะกับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน แต่สารอาหารต้องผ่านกระบวนการย่อยและการดูดซึมในระบบทางเดินอาหารก่อน ปริมาณที่ร่างกายนำไปใช้ได้จึงอาจแตกต่างกันตามระบบย่อยอาหาร อายุ อาหารที่รับประทานร่วมกัน และสุขภาพของแต่ละคน
- **ไอวี** เป็นการให้สารอาหารผ่านทางหลอดเลือดดำ สำคัญจึงเข้าสู่กระแสเลือดโดยตรง แต่ไม่ได้หมายความว่าทุกคนจำเป็นต้องรับวิตามินด้วยวิธีนี้ หรือยิ่งได้รับในปริมาณมากจะยิ่งดี การเลือกวิธีที่เหมาะสมควรพิจารณาจากความจำเป็น เป้าหมายในการดูแลสุขภาพ และคำแนะนำของแพทย์

สรุป ไอวีตัวช่วยเติมวิตามินและสารอาหาร เลือกสูตรให้เหมาะกับร่างกาย

ไอวี คือการให้วิตามิน แร่ธาตุ หรือสารอาหารผ่านทางหลอดเลือดดำ โดย IV CLUB มีหลายสูตรที่ออกแบบตามเป้าหมายการดูแลที่แตกต่างกัน ทั้งด้านผิว ความสดชื่น เส้นผม เล็บ และการดูแลร่างกายในด้านต่าง ๆ

อย่างไรก็ตาม การทำไอวีไม่ควรใช้แทนการดูแลสุขภาพพื้นฐานหรือการรักษาโรค และแต่ละคนอาจเหมาะกับส่วนประกอบและปริมาณที่แตกต่างกัน จึงควรให้แพทย์ประเมินสุขภาพและเลือกสูตรให้เหมาะสมกับความต้องการของแต่ละบุคคลก่อนรับบริการ

**ผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับสภาพร่างกายแต่ละบุคคล ควรปรึกษาแพทย์ก่อนเข้ารับบริการ*

**ข้อมูลนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้ ไม่ใช่แทนการวินิจฉัยหรือการรักษาจากแพทย์*

*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด