Hair Booster ตัวช่วยฟื้นฟูรากผม กู้ผมบาง หยุดวงจรผมร่วง

นำเสนอเมื่อ : 11 พ.ย. 2569

Hair Booster ตัวช่วยฟื้นฟูรากผม กู้ผมบาง หยุดวงจรผมร่วง



ปัญหาผมร่วง ผมบาง หรือรอยแสกผมที่เริ่มกว้างขึ้น อาจทำให้หลายคนรู้สึกไม่มั่นใจ สาเหตุของผมร่วงไม่ได้เกิดจากเส้นผมเพียงอย่างเดียว แต่อาจเกี่ยวของกับฮอร์โมน พันธุกรรม สุขภาพหนังศีรษะ และการทำงานของรากผมด้วย Hair Booster จึงเป็นอีกหนึ่งโปรแกรมที่นำมาใช้ดูแลปัญหาผมร่วงและผมบาง โดยเน้นการบำรุงหนังศีรษะและรากผมผ่านหลายขั้นตอน เพื่อช่วยให้เส้นผมดูแข็งแรงและหนาแน่นขึ้น อย่างไรก็ตาม ก่อนตัดสินใจทำ ควรเข้าใจก่อนว่าโปรแกรมนี้ทำงานอย่างไร เหมาะกับปัญหาแบบไหน และต้องทำกี่ครั้งจึงจะสังเกตเห็นการเปลี่ยนแปลง

Hair Booster คืออะไร? ทำงานอย่างไรกับเส้นผมและหนังศีรษะ

Hair Booster คือ โปรแกรมดูแลปัญหาผมร่วงและผมบางที่ผสานการบำรุงหนังศีรษะ การเติมสารบำรุงบริเวณรากผม และเทคโนโลยีกระตุ้นรากผมเข้าด้วยกัน โดยมีเป้าหมายเพื่อดูแลเส้นผมที่เริ่มอ่อนแอและช่วยให้หนังศีรษะอยู่ในสภาพที่เหมาะสมต่อการเจริญเติบโตของเส้นผม

โปรแกรมนี้ประกอบด้วยการดูแลทั้งหมด 4 ขั้นตอน ได้แก่ การดูแลปัญหาผมหลุดร่วง การเติมสารบำรุงให้รากผม การฟื้นฟูหนังศีรษะด้วยเครื่อง Phono และการใช้เทคโนโลยีฉายแสงกระตุ้นรากผม จุดสำคัญของ Hair Booster คือไม่ได้เน้นเพียงการบำรุงเส้นผมภายนอก แต่ให้ความสำคัญกับสภาพหนังศีรษะและรากผมรวมด้วย ทั้งนี้ ผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับสาเหตุของผมร่วงและการตอบสนองของแต่ละบุคคล

ผมร่วง ผมบางเกิดจากอะไร? ทำไมบางคนผมถึงบางเร็ว

ก่อนเลือกวิธีดูแลเส้นผม ควรทำความเข้าใจสาเหตุของปัญหาก่อน เพราะผมร่วงแต่ละประเภทอาจต้องใช้แนวทางรักษาที่แตกต่างกัน

- **พันธุกรรมและฮอร์โมน** ผมบางจากพันธุกรรมเป็นปัญหาที่พบได้ทั้งผู้ชายและผู้หญิง โดยมักมีลักษณะเส้นผมค่อย ๆ เล็กลง รอยแสกกว้างขึ้น หรือแนวไรผมถอยร่น ขณะที่การเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน เช่น หลังคลอดหรือช่วงวัยหมดประจำเดือน ก็อาจทำให้ผมร่วงมากขึ้นได้เช่นกัน
- **ความเครียดและการพักผ่อนน้อย** ความเครียดสะสมอาจรบกวนวงจรการเจริญเติบโตของเส้นผม ทำให้เส้นผมเข้าสู่ระยะพักและหลุดร่วงมากขึ้น โดยบางคนอาจเริ่มสังเกตเห็นผมร่วงหลังผ่านช่วงที่มีความเครียดหรือร่างกายเจ็บป่วยไปแล้วหลายเดือน
- **ขาดสารอาหารที่จำเป็น** การรับประทานอาหารไม่เพียงพอ โดยเฉพาะการขาดโปรตีน ธาตุเหล็ก สังกะสี หรือสารอาหารบางชนิด อาจส่งผลต่อสุขภาพของเส้นผมได้ ผู้ที่ลดน้ำหนักอย่างรวดเร็วหรือควบคุมอาหารเข้มงวดจึงอาจพบปัญหาผมร่วงร่วมด้วย
- **โรคประจำตัวและยาบางชนิด** ความผิดปกติของต่อมไทรอยด์ โรคหนังศีรษะ และโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบภูมิคุ้มกันบางประเภท อาจทำให้เกิดผมร่วงได้ นอกจากนี้ ยาบางชนิดก็อาจมีผลข้างเคียงต่อเส้นผม จึงควรปรึกษาแพทย์หากมีอาการผิดปกติหลังเริ่มใช้ยา
- **การทำเคมีกับเส้นผมบ่อยเกินไป** การฟอกสี ย่อม ดัด หรือยืดผม รวมถึงการใช้ความร้อนสูงเป็นประจำ อาจทำให้เส้นผมแห้ง เปราะ และขาดง่าย แม้จะไม่ใช่ผมร่วงจากรากผมโดยตรง แต่ก็ทำให้ปริมาณเส้นผมโดยรวมดูบางลงได้

6 สัญญาณเตือนว่ากำลังมีปัญหาผมร่วง ผมบาง

ผมร่วงเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นได้ตามวงจรธรรมชาติ แต่หากปริมาณเส้นผมลดลงอย่างต่อเนื่อง หรือเริ่มเห็นความเปลี่ยนแปลงของหนังศีรษะ ควรสังเกตอาการต่อไปนี้

- ผมร่วงมากกว่าปกติ โดยเฉพาะเวลาสระผม หวีผม หรือหลังตื่นนอน
- รอยแสกผมกว้างขึ้น จนมองเห็นหนังศีรษะบริเวณกลางศีรษะชัดกว่าเดิม
- เส้นผมเล็กและลีบแบน ทำให้จัดทรงยากและดูไม่มีวอลลุม
- แนวไรผมถอยร่น โดยเฉพาะบริเวณหน้าผากหรือขมับ
- รวบผมแล้วหางม้าเล็กลง เมื่อเทียบกับปริมาณเส้นผมในอดีต
- หนังศีรษะมีอาการผิดปกติ เช่น คัน แดง มีรังแค หรืออักเสบร่วมกับผมร่วง

หากมีอาการผมร่วงเป็นหย่อม ผมร่วงอย่างรวดเร็ว หรือหนังศีรษะอักเสบชัดเจน ควรพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุ ไม่ควรเลือกทำโปรแกรมบำรุงผมโดยยังไม่ทราบปัญหาที่แท้จริง

Hair Booster ช่วยอะไรบ้าง?

Hair Booster เป็นโปรแกรมที่มุ่งเน้นการดูแลสุขภาพเส้นผมและหนังศีรษะหลายด้าน โดยมีเป้าหมายหลักดังนี้

- ช่วยดูแลปัญหาผมหลุดร่วงง่าย
- บำรุงบริเวณรากผม
- ดูแลสภาพหนังศีรษะ
- สงเสริมให้เส้นผมดูหนาแน่นขึ้น

Hair Booster มีขั้นตอนการทำอย่างไร?

หนึ่งในจุดเด่นของ Hair Booster คือการรวมการดูแลเส้นผมและหนังศีรษะไว้ในโปรแกรมเดียว โดยมีทั้งหมด 4 ขั้นตอน

ขั้นตอนที่ 1 ดูแลปัญหาผมหลุดร่วง

เริ่มจากการฉีดสะกิดตัวยาบริเวณหนังศีรษะตามแผนที่แพทย์ประเมิน เพื่อดูแลปัญหาผมร่วง โดยต้องพิจารณาชนิดของสารที่ใช้และสาเหตุของผมรวงรวมด้วย

ขั้นตอนที่ 2 เติมสารบำรุงบริเวณรากผม

แพทย์จะฉีดสะกิดสารบำรุงลงบนหนังศีรษะ เพื่อดูแลบริเวณรากผมและเส้นผมที่เริ่มอ่อนแอ โดยชนิดของสารบำรุงควรได้รับการตรวจสอบความเหมาะสมก่อนทำ

ขั้นตอนที่ 3 ดูแลหนังศีรษะด้วยเครื่อง Phono

ใช้เครื่อง Phono ร่วมกับสารบำรุง เพื่อช่วยในการนำส่งสารบริเวณหนังศีรษะ โดยเป็นขั้นตอนที่มุ่งเน้นการดูแลสภาพหนังศีรษะและความมัน

ขั้นตอนที่ 4 ใช้เทคโนโลยีฉายแสงกระตุ้นรากผม

ปิดท้ายด้วยการฉายแสงบริเวณหนังศีรษะ เพื่อกระตุ้นการทำงานของรากผมตามแนวทางของโปรแกรม ทั้งนี้ ประสิทธิผลขึ้นอยู่กับชนิดของแสง ค่าพลังงาน และลักษณะปัญหาผมรวง



Hair Booster เหมาะกับใคร?

Hair Booster อาจเป็นทางเลือกสำหรับผู้ที่มีความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพเส้นผมและหนังศีรษะ

โดยเฉพาะกลุ่มต่อไปนี้

- ผู้ที่เริ่มมีปัญหาผมร่วงหรือผมบางมากกว่าเดิม
- ผู้ที่มีรอยแสกผมกว้างและมองเห็นหนังศีรษะชัด
- ผู้ที่รู้สึกว่าเส้นผมเล็ก ลีบแบน หรือขาดง่าย
- ผู้ที่มีแนวไรผมเริ่มบางลง
- ผู้ที่ต้องการดูแลรากผมและหนังศีรษะควบคู่กัน
- ผู้ที่ต้องการดูแลเส้นผมโดยไม่ใช้วิธีผ่าตัด

อย่างไรก็ตาม ผู้ที่มีผมร่วงจากโรคบางประเภท หรือมีปัญหาหนังศีรษะอักเสบ ควรได้รับการตรวจวินิจฉัยก่อน เพราะอาจจำเป็นต้องรักษาสาเหตุโดยตรง ไม่ใช่ใช้โปรแกรมบำรุงเพียงอย่างเดียว

Hair Booster ต้องทำกี่ครั้ง? ใช้เวลานานไหม?

Hair Booster มีแนวทางแนะนำให้ทำต่อเนื่องอย่างน้อย 5 ครั้งตามข้อมูลของโปรแกรม โดยแพทย์จะพิจารณาจำนวนครั้งให้เหมาะกับสภาพเส้นผม หนังศีรษะ และลักษณะปัญหาของแต่ละบุคคล

การทำแต่ละครั้งใช้เวลาประมาณ 30–45 นาที และไม่ต้องผ่าตัด อย่างไรก็ตาม เนื่องจากมีขั้นตอนการฉีดสะกิดบริเวณหนังศีรษะ จึงอาจมีอาการแดง บวม หรือระคายเคืองชั่วคราวได้

สำหรับระยะเวลาที่เริ่มเห็นผล ยังไม่สามารถกำหนดได้แน่นอน เพราะเส้นผมมีวงจรการเจริญเติบโตตามธรรมชาติ และผลลัพธ์ยังขึ้นอยู่กับสาเหตุของผมร่วงด้วย

Hair Booster ต่างจากการปลูกผมอย่างไร?

Hair Booster เน้นดูแลรากผมเดิมและสุขภาพหนังศีรษะ ส่วนการปลูกผมเป็นการย้ายรากผมจากบริเวณหนึ่งไปยังบริเวณที่ต้องการเพิ่มเส้นผม Hair Booster จึงอาจเหมาะกับผู้ที่ยังมีเส้นผมอยู่ แต่เริ่มมีปัญหาผมร่วง ผมบาง หรือเส้นผมดูไม่แข็งแรง ขณะที่การปลูกผมมักพิจารณาในผู้ที่มีผมบางชัดเจน แนวผมถอยร่น หรือมีบริเวณที่รากผมเดิมลดจำนวนลงมาก

ทั้งสองวิธีมีข้อจำกัดต่างกัน การเลือกวิธีใดจึงควรพิจารณาจากสาเหตุของผมร่วง สภาพรากผม และผลลัพธ์ที่ต้องการ

ก่อนและหลังทำ Hair Booster ควรดูแลตัวเองอย่างไร?

ก่อนทำ Hair Booster ควรสระผมให้สะอาด หลีกเลี่ยงผลิตภัณฑ์จัดแต่งทรงผม และแจ้งแพทย์เกี่ยวกับโรคประจำตัว ยาที่ใช้ รวมถึงประวัติการแพ้ หากมีแผลหรือการอักเสบบริเวณหนังศีรษะ ควรให้แพทย์ตรวจประเมินก่อน

หลังทำควรหลีกเลี่ยงการเกาหรือขยี้หนังศีรษะแรง ๆ งดสระผมในช่วง 24 ชั่วโมงแรกตามคำแนะนำของโปรแกรม และหลีกเลี่ยงการทำสี ฟอก ดัด หรือยืดผมประมาณ 2 สัปดาห์ เพื่อให้หนังศีรษะมีเวลาฟื้นตัว หากมีอาการบวมแดงมากขึ้น ปวดผิดปกติ หรือมีอาการที่สงสัยว่าเกิดจากการแพ้ ควรติดต่อแพทย์หรือสถานพยาบาลที่ให้บริการ

FAQ คำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับ Hair Booster

Hair Booster ทำครั้งเดียวเห็นผลไหม?

บางคนอาจสังเกตการเปลี่ยนแปลงหลังทำ แต่ยังไม่สามารถยืนยันผลลัพธ์จากการทำครั้งเดียวได้ โดยทั่วไปโปรแกรมแนะนำให้ทำต่อเนื่องตามการประเมินของแพทย์

Hair Booster ช่วยให้ผมงอกใหม่ได้ไหม?

โปรแกรมมีขั้นตอนที่มุ่งเน้นการกระตุ้นรากผม

แต่การงอกใหม่ของเส้นผมขึ้นอยู่กับสภาพรากผมเดิมและสาเหตุของผมร่วง
จึงไม่สามารถรับประกันได้ว่าจะมีผมงอกใหม่ทุกคน

Hair Booster ต้องพักฟื้นหรือไม่?

โดยทั่วไปไม่จำเป็นต้องพักฟื้นเป็นเวลานาน แต่ควรดูแลหนังศีรษะตามคำแนะนำของแพทย์
และหลีกเลี่ยงกิจกรรมที่อาจกระตุ้นการระคายเคืองในช่วงแรก

Hair Booster ช่วยแก้ผมหงอกได้ไหม?

Hair Booster ไม่ได้ออกแบบมาเพื่อเปลี่ยนสีผมหรือรักษาผมหงอกโดยตรง
แต่เน้นการดูแลปัญหาผมร่วง ผมบาง และสุขภาพหนังศีรษะเป็นหลัก

สรุป Hair Booster ทางเลือกดูแลผมร่วง ผมบาง และสุขภาพหนังศีรษะ

Hair Booster เป็นโปรแกรมที่ผสานการดูแลเส้นผม หนังศีรษะ และรากผมไว้ด้วยกัน ผ่าน 4 ขั้นตอน
ได้แก่ การดูแลปัญหาผมร่วง การเติมสารบำรุง การใช้เครื่อง Phono และเทคโนโลยีฉายแสงกระตุ้นรากผม
โดยมีเป้าหมายเพื่อช่วยให้เส้นผมดูแข็งแรงและหนาแน่นขึ้น

อย่างไรก็ตาม ปัญหาผมร่วงและผมบางมีสาเหตุแตกต่างกัน การเลือกทำ Hair Booster
จึงควรเริ่มจากการตรวจประเมินสภาพหนังศีรษะและรากผม
เพื่อพิจารณาว่าโปรแกรมเหมาะสมหรือควรใช้แนวทางรักษาอื่นร่วมด้วย
การเข้าใจสาเหตุของผมร่วงตั้งแต่ต้นจะช่วยให้วางแผนดูแลเส้นผมได้ตรงจุดมากขึ้น

* ผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับสภาพเส้นผม หนังศีรษะ และการตอบสนองของแต่ละบุคคล
ควรปรึกษาแพทย์ก่อนเข้ารับบริการ

* เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด