PN คืออะไร? เจาะลึก Polynucleotide ตัวช่วยกู้ผิวโทรม ฟื้นฟูคุณภาพผิว

นำเสนอเมื่อ : 12 พ.ย. 2569

PN คืออะไร? เจาะลึก Polynucleotide ตัวช่วยกู้ผิวโทรม ฟื้นฟูคุณภาพผิว



PN คืออะไร? หากกำลังเจอกับปัญหาผิวโทรม แต่งหน้าไม่ติด ผิวแห้งกร้าน หรือเริ่มมีริ้วรอยเล็ก ๆ กวนใจ ทั้งที่ทาครีมบำรุงเป็นประจำ อาจเป็นสัญญาณเตือนว่าโครงสร้างผิวชั้นลึกกำลังออนแอลง

ทำให้หลายคนหันมาฟื้นฟูผิวด้วย PN (Polynucleotide) เป็น Skin Booster ที่ช่วยฟื้นฟูคุณภาพผิวระดับเซลล์ ฟื้นบำรุงผิวโทรมแห้งกร้าน และปรับผิวให้เรียบเนียน ยืดหยุ่นขึ้น มาทำความรู้จักว่า PN คืออะไร ทำไมถึงเป็นตัวช่วยกู้ผิวที่มาแรงที่สุดในตอนนี้

PN คืออะไร? ทำไมจึงถูกนำมาใช้ฟื้นฟูผิว

PN หรือ Polynucleotide คือสารที่ประกอบด้วยสายโมเลกุลของนิวคลีโอไทด์ ซึ่งเป็นองค์ประกอบของกรดนิวคลีอิก โดย PN ที่ใช้ในผลิตภัณฑ์ด้านความงามบางชนิดได้จาก DNA ของปลา เช่น ปลาแซลมอนหรือปลาเทราต์ ผ่านกระบวนการสกัดและทำให้บริสุทธิ์

PN ถูกนำมาศึกษาและพัฒนาเพื่อใช้ในงานด้านการฟื้นฟูเนื้อเยื่อ รวมถึงการดูแลคุณภาพผิว โดยมีเป้าหมายในการส่งเสริมกระบวนการซ่อมแซมผิวและปรับสภาพผิวที่เปลี่ยนแปลงไปตามวัย อย่างไรก็ตาม PN ไม่ใช่สารเติมเต็มที่ใช้เพิ่มปริมาตรใบหน้าแบบฟิลเลอร์ HA ทั่วไป

และผลลัพธ์ของผลิตภัณฑ์แต่ละชนิดอาจแตกต่างกันตามสูตร ความเข้มข้น และวิธีการใช้

PN ทำงานกับผิวอย่างไร?

PN ถูกศึกษาว่าอาจมีบทบาทต่อกระบวนการฟื้นฟูเนื้อเยื่อ
โดยเฉพาะการทำงานของเซลล์ที่เกี่ยวข้องกับโครงสร้างผิว เช่น Fibroblast
ซึ่งเป็นเซลล์ที่มีหน้าที่สร้างคอลลาเจนและองค์ประกอบของเนื้อเยื่อเกี่ยวพัน
กลไกที่มีการศึกษาประกอบด้วยการส่งเสริมกระบวนการซ่อมแซมเนื้อเยื่อ การปรับสภาพแวดล้อมของผิว
และการตอบสนองต่อการอักเสบ

เมื่อใช้ในผลิตภัณฑ์ฉีดดูแลผิว PN จึงมีเป้าหมายในการปรับคุณภาพผิวอย่างค่อยเป็นค่อยไป
มากกว่าการเติมปริมาตรให้เห็นการเปลี่ยนแปลงทันที อย่างไรก็ตาม
หลักฐานทางคลินิกยังแตกต่างกันในแต่ละผลิตภัณฑ์ จึงไม่ควรสรุปว่า PN ทุกชนิดให้ผลเหมือนกัน

PN ช่วยเรื่องอะไรบ้าง?

PN ถูกนำมาใช้ในโปรแกรมดูแลคุณภาพผิว โดยมุ่งเน้นความชุ่มชื้น ความเรียบเนียน ความยืดหยุ่น
และริ้วรอยขนาดเล็ก ทั้งนี้ผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับสูตรผลิตภัณฑ์และสภาพผิวของแต่ละบุคคล

- **ดูแลผิวแห้งและขาดความชุ่มชื้น** ผลิตภัณฑ์ PN
  บางสูตรถูกพัฒนามาเพื่อช่วยปรับสภาพผิวที่แห้งหรือขาดความชุ่มชื้น
  ทำให้ผิวอาจดูอิ่มน้ำและเรียบเนียนขึ้นหลังได้รับการดูแลตามแผน
- **ดูแลริ้วรอยเล็ก ๆ** เมื่อผิวมีความยืดหยุ่นลดลง ริ้วรอยขนาดเล็กอาจเริ่มปรากฏชัด PN
  จึงเป็นหนึ่งในสารที่มีการศึกษาเกี่ยวกับการปรับคุณภาพผิวและการเปลี่ยนแปลงของโครงสร้างคอลลาเจน
- **ช่วยให้พื้นผิวดูเรียบเนียน** ผู้ที่มีผิวหยาบกร้านหรือพื้นผิวไม่สม่ำเสมออาจพิจารณาโปรแกรม PN
  ตามข้อบ่งใช้ โดยผลลัพธ์ด้านความละเอียดของผิวต้องประเมินเป็นรายบุคคล
- **ดูแลผิวที่เริ่มขาดความยืดหยุ่น** PN มีการศึกษาเกี่ยวกับการฟื้นฟูเนื้อเยื่อ
  จึงอาจช่วยปรับคุณภาพผิวบางด้าน แต่ไม่สามารถใช้ทดแทนการรักษาความหย่อนคล้อยระดับมากได้
- **ดูแลรอยหลังสิวบางประเภท** ผลิตภัณฑ์ PN
  บางชนิดถูกนำมาประยุกต์ใช้ในการดูแลผิวหลังการอักเสบ อย่างไรก็ตาม PN ไม่ใช่การรักษาหลักสำหรับสิวอักเสบ
  หลุมสิวลึก หรือรอยดำทุกประเภท

ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนประกอบของ PN มีอะไรบ้าง?

ปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์ที่ใช้ PN เป็นส่วนประกอบหลายรูปแบบ
โดยแต่ละชนิดมีสูตรและแนวทางการใช้งานแตกต่างกัน

- **Rejuran** Rejuran เป็นผลิตภัณฑ์จากเกาหลีใต้ที่มี PN เป็นส่วนประกอบสำคัญ
  โดยผลิตภัณฑ์บางรุ่นมีความเข้มข้น PN 2% และถูกนำมาใช้ในโปรแกรมดูแลคุณภาพผิว
- **Pluryal Densify** Pluryal Densify เป็นผลิตภัณฑ์ที่ผสมผสาน PN, Hyaluronic Acid และ Mannitol
  โดยมุ่งเน้นการดูแลความชุ่มชื้นและความยืดหยุ่นของผิว
- **Plinest** Plinest เป็นผลิตภัณฑ์จากอิตาลีที่ใช้ Polynucleotide จากปลาเทราต์
  และมีการนำเทคโนโลยีการทำให้บริสุทธิ์มาใช้ในกระบวนการผลิต
- **Vitaran I** Vitaran I เป็นผลิตภัณฑ์จากเกาหลีใต้ที่มี PN ความเข้มข้น 2%
  โดยมีการพัฒนากระบวนการผลิตเพื่อควบคุมคุณสมบัติของสาร และนำมาใช้ในโปรแกรมดูแลคุณภาพผิว
- **Nucleofill** Nucleofill เป็นผลิตภัณฑ์จากอิตาลีที่มี PN เป็นส่วนประกอบหลัก
  โดยมีผลิตภัณฑ์หลายรูปแบบสำหรับการดูแลผิวตามข้อบ่งใช้ที่แตกต่างกัน

ก่อนเลือกผลิตภัณฑ์ ควรตรวจสอบสถานะการอนุญาตในประเทศไทย รุ่นผลิตภัณฑ์
และข้อบ่งใช้ที่เกี่ยวข้อง ไม่ควรพิจารณาจากชื่อยี่ห้อหรือความเข้มข้นเพียงอย่างเดียว



PN เหมาะกับใคร?

PN เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการฟื้นฟูคุณภาพผิว ดูแลปัญหาผิวแห้ง ขาดความชุ่มชื้น และริ้วรอยเล็ก ๆ โดยกลุ่มที่อาจพิจารณาโปรแกรม PN ได้แก่

- ผู้ที่มีผิวแห้งกร้าน ขาดน้ำ และความชุ่มชื้น
- ผู้ที่มีผิวหยาบกร้าน ผิวไม่เรียบเนียน
- ผู้ที่มีริ้วรอยเล็ก ๆ หรือริ้วรอยแรกเริ่ม
- ผู้ที่มีผิวขาดความยืดหยุ่นและความกระชับ
- ผู้ที่มีผิวดูโทรม ไม่สดใส
- ผู้ที่ต้องการดูแลคุณภาพผิวโดยไม่เน้นการเปลี่ยนรูปทรงใบหน้า

แต่หากมีปัญหาร่องลึกจากการยุบตัวของเนื้อเยื่อ หลุมสิวลึก หรือผิวหย่อนคล้อยมาก ควรให้แพทย์ประเมินวิธีอื่นร่วมด้วย เพราะ PN อาจไม่ตอบโจทย์ปัญหาเหล่านั้นโดยตรง

PN ไม่เหมาะกับใครบ้าง?

ผู้ที่มีประวัติแพ้ปลา หรือแพ้ส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์ ควรแจ้งแพทย์ก่อนทำทุกครั้ง เนื่องจาก PN บางชนิดมีแหล่งที่มาจากปลา

กลุ่มที่ควรเลื่อนหรือประเมินอย่างละเอียด ได้แก่

- ผู้ที่ตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร
- ผู้ที่มีแผลเปิดหรือการติดเชื้อบริเวณที่จะฉีด
- ผู้ที่มีประวัติแพ้ส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์
- ผู้ที่มีความผิดปกติของการแข็งตัวของเลือด
- ผู้ที่มีโรคประจำตัวหรือใช้ยาที่อาจมีผลต่อการทำหัตถการ

ข้อห้ามและข้อควรระวังต้องพิจารณาตามเอกสารกำกับของผลิตภัณฑ์แต่ละชนิด ไม่ควรใช้เกณฑ์เดียวกันกับ PN ทุกยี่ห้อ

ก่อนและหลังฉีด PN ควรดูแลตัวเองอย่างไร?

ก่อนฉีด PN ควรแจ้งแพทย์เกี่ยวกับประวัติการแพ้ โรคประจำตัว และยาที่ใช้อยู่ โดยเฉพาะยาที่มีผลต่อการแข็งตัวของเลือด และไม่ควรหยุดยาที่แพทย์สั่งด้วยตนเอง

หลังฉีดควรดูแลผิวอย่างอ่อนโยน หลีกเลี่ยงการกดหรือนวดบริเวณที่ฉีด งดสครับหรือใช้ผลิตภัณฑ์ที่ทำให้ระคายเคืองในช่วงแรก และหลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ทำให้ผิวสัมผัสความร้อนมากตามคำแนะนำของแพทย์

หากมีอาการปวดมาก บวมแดงเพิ่มขึ้น มีหนอง หรือเกิดอาการแพ้ ควรติดต่อสถานพยาบาลเพื่อรับการประเมิน

ทำไมผิวถึงโทรม แม้บำรุงผิวอยู่เป็นประจำ?

ผิวโทรมเกิดได้จากหลายปัจจัยร่วมกัน ทั้งแสงแดด การพักผ่อนไม่เพียงพอ ความเครียด และการเปลี่ยนแปลงของผิวตามวัย ซึ่งอาจส่งผลต่อความชุ่มชื้น ความยืดหยุ่น และความเรียบเนียนของผิว ปัจจัยที่พบบ่อย ได้แก่

- **แสงแดดและรังสี UV** กระตุ้นการเปลี่ยนแปลงของคอลลาเจนและเม็ดสี ทำให้เกิดริ้วรอยหรือจุดด่างดำ
- **มลภาวะ** อาจเพิ่มภาวะเครียดออกซิเดชันและการระคายเคืองของผิว
- **การพักผ่อนน้อย** ส่งผลต่อการฟื้นตัวของร่างกายและสภาพผิวโดยรวม
- **ความเครียดสะสม** อาจเกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนแปลงของเกราะป้องกันผิวและภาวะอักเสบ
- **การดูแลผิวไม่เหมาะสม** เช่น ผลัดเซลล์ผิวบ่อยเกินไปหรือใช้ผลิตภัณฑ์ที่ทำให้ระคายเคือง
- **อายุที่เพิ่มขึ้น** ทำให้คอลลาเจนและความยืดหยุ่นของผิวค่อย ๆ ลดลง

หากผิวเริ่มแห้งกร้าน ขาดความยืดหยุ่น หรือมีริ้วรอยมากขึ้น การประเมินสาเหตุจึงสำคัญกว่าการเพิ่มผลิตภัณฑ์บำรุงเพียงอย่างเดียว

FAQ คำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับ PN

ฉีด PN กี่ครั้งจึงเห็นผล?

จำนวนครั้งขึ้นอยู่กับผลิตภัณฑ์และปัญหาผิว บางโปรแกรมอาจแนะนำให้ทำต่อเนื่องหลายครั้ง โดยแพทย์จะประเมินการตอบสนองของผิวก่อนกำหนดแผนเพิ่มเติม

PN อยู่ได้นานกี่เดือน?

ระยะเวลาของผลลัพธ์แตกต่างกันตามสูตรผลิตภัณฑ์ สภาพผิว และการดูแลหลังทำ จึงไม่สามารถกำหนดระยะเวลาคงอยู่เดียวกันสำหรับ PN ทุกชนิดได้

PN ช่วยลดหลุมสิวได้ไหม?

PN อาจมีบทบาทในการดูแลคุณภาพผิว แต่หลักฐานสำหรับการรักษาหลุมสิวยังมีข้อจำกัด โดยเฉพาะหลุมสิวลึกที่อาจต้องใช้เลเซอร์หรือหัตถการอื่นร่วมด้วย

ฉีด PN มีผลข้างเคียงหรือไม่?

อาจเกิดรอยแดง บวม ช้ำ ตุ่มนูน หรือระคายเคืองบริเวณที่ฉีด และยังมีความเสี่ยงต่อการแพ้หรือการติดเชื้อ จึงควรเข้ารับบริการภายใต้การดูแลของแพทย์

PN ฉีดร่วมกับหัตถการอื่นได้ไหม?

บางกรณีแพทย์อาจพิจารณาใช้ร่วมกับหัตถการอื่น แต่ต้องตรวจสอบข้อบ่งใช้และกำหนดระยะเวลาที่เหมาะสม ไม่ควรทำหลายหัตถการร่วมกันโดยไม่มีการประเมิน

สรุป PN เป็นทางเลือกดูแลผิวแบบไหน?

PN หรือ Polynucleotide เป็นสารที่มีการศึกษาเกี่ยวกับการฟื้นฟูเนื้อเยื่อและการดูแลคุณภาพผิว โดยถูกนำมาใช้ในผลิตภัณฑ์กลุ่ม Skin Booster สำหรับปัญหาผิวแห้ง ผิวไม่เรียบเนียน ริ้วรอยเล็ก ๆ และความยืดหยุ่นของผิวที่ลดลง

แม้ PN จะเป็นอีกทางเลือกที่น่าสนใจ แต่ไม่ได้เหมาะกับทุกปัญหาผิว การเลือกผลิตภัณฑ์จึงควรพิจารณาจากสภาพผิว ข้อบ่งใช้ และประวัติสุขภาพรวมกัน เพื่อให้แพทย์วางแผนการดูแลได้เหมาะสมกับแต่ละบุคคล

ผลลัพธ์แตกต่างกันในแต่ละบุคคล ควรปรึกษาแพทย์ก่อนเข้ารับบริการ