อยากรู้ไหม....ลึกลงไปในใจคุณมีอะไรซ่อนอยู่

นำเสนอเมื่อ : 9 พ.ค. 2552

แบบทดสอบ จิตวิทยา

ลึกลงไป ในใจคุณ

แบบทดสอบจิตวิทยาเพียง 4 ข้อ ที่สามารถเปิดเผยใจสิ่งที่ซ่อนอยู่ในใจของคุณได้ตรงอย่างไม่น่าเชื่อ



วิธีทำ**แบบทดสอบจิตวิทยา** "ลึกลงไปในใจคุณ" อ่านข้อความแล้วตอบคำถามสั้นๆ ไม่ต้องใช้เวลาคิดนาน เริ่มเลยนะคะ

คุณอยู่ในตึกร้างแห่งหนึ่ง และกำลังยืนอยู่หน้าห้องใต้ดิน ที่มีบันไดทอดยาวลงไป คุณค่อยๆ เดินลงไปช้าๆ ขณะเดียวกันก็นับขั้นของบันได 1 ขั้น... 2 ขั้น... 3 ขั้น...

1.บันไดที่นำคุณลงไปถึงข้างล่างมีทั้งหมดกี่ขั้น?

v

2.หลังจากนั้นคุณได้ยินเสียงของใครบางคนดังออกมาจากความมืด คนผู้นั้นกำลัง

A. ร้องไห้เบาๆ

B. ร้องคร่ำครวญจนฟังไม่ได้ศัพท์

C. หรือว่ากำลังพูดกับคุณ?

v

3. คุณทำอย่างไรเมื่อได้ยินเสียงคนคนนั้น?

A. พยายามหาที่มาของเสียง?

B. วิ่งหนีโดยสัญชาตญาณขึ้นมาข้างบนอย่างไม่เหลียวหลัง?

C. หรือว่ายืนตัวแข็งด้วยความหวาดกลัว และไม่ขยับเขยื้อนไปไหน?

v

4. คุณได้ยินเสียงคนคนหนึ่งเรียกชื่อคุณ และเห็นเงาของเขาทอดตัวลงมาจากบันไดขั้นบนสุด
ใครคือคนที่กำลังเดินลงมาหาคุณ?

v

วิเคราะห์คำตอบ **แบบทดสอบจิตวิทยา** ลึกลงไปในใจคุณ

ตึกร้างและห้องใต้ดินเป็นสัญลักษณ์ที่ชัดเจนของความทรงจำที่ฝังลึก
และรอยแผลในจิตใจเราทุกคนต่างก็มีปูระสบการณ์ที่ไม่อยากจะระลึกถึง หรือความผิดหวังที่เราคิดว่า เราลืมมันไปแล้ว
แต่ความทรงจำนั้นไม่อาจลบเลือนไปได้งายๆ

สิ่งที่เราอยากลืม จะคงอยู่กับเราเนิ่นนานเกินกว่าที่เราคาดคิด การตอบสนองของคุณต่อสถานการณ์นี้แสดงให้เห็นว่า
คุณจัดการกับความทรงจำในอดีตที่แสนเจ็บปวดอยางไร

1. จำนวนขั้นบันได้ที่ทอดสู่ชั้นใต้ดิน บอกถึงอิทธิพลของรอยแผลในจิตใจที่มีต่อคุณขณะนี้
หากคุณตอบว่า ขั้นบันได้มีเพียงไม่กี่ขั้น คุณได้รับอิทธิพลจากสิ่งที่เกิดขึ้นในอดีตเพียงเล็กน้อย
แต่หากคุณคิดว่าบันไดนั้นทอดยาวลึกลงไปสู่ห้องใต้ดิน คุณเป็นผู้ที่มีบาดแผลฝังลึก ในใจเฉกเช่นความลึกของบันได

v

2. เสียงที่คุณได้ยินมาจากความมืด บอกว่าคุณผ่านพ้นประสบการณ์อันเลวร้ายในอดีตมาได้อย่างไร

A. ได้ยินเสียงร้องไห้เบาๆ คุณมักจะได้รับการปลอบโยนจากผู้อื่นเมื่อมีปัญหา
และหายจากความโศกเศร้าด้วยความช่วยเหลือจากคนเหล่านั้น

B. ได้ยินเสียงร้องคร่ำครวญจนฟังไม่ได้ศัพท์
คุณได้ผ่านความทุกข์ครั้งนั้นมาด้วยตนเองอย่างยากลำบาก
เสียงครวญครางที่คุณได้ยินเป็นเสียงของความเจ็บปวดที่ฝังลึกของคุณเอง

C. ได้ยินเสียงนั้นกำลังพูดกับคุณ คุณมีรอยแผลเป็นในใจซึ่งเป็นเสมือนเหรียญเกียรติยศ
แต่คุณไม่ยอมรับว่านั่นเป็นบาดแผล นักปรัชญาผู้มีชื่อเสียงได้กล่าวว่า “สิ่งนั้นไม่ได้ทำให้เราตาย
แต่มันทำให้เราแข็งแกร่งขึ้น” แต่จงระวัง อย่าให้สิ่งนี้ทำให้คุณแข็งกระด้าง และไม่แยแสความรู้สึกของผู้อื่น

v

3.ปฏิกิริยาของคุณต่อเสียงในความมืด บอกว่าคุณจัดการกับความเจ็บปวดในอดีตอย่างไร

A. หากคุณค้นหาที่มาของเสียง แสดงว่า คุณมักจะทำอย่างนั้นเช่นกันในชีวิตจริง การเผชิญหน้ากับปัญหาอย่างตรงไปตรงมาจะทำให้คุณพบกับทางออกอย่างแน่นอน

B. หากคุณวิ่งหนีขึ้นมาชั้นบนโดยไม่เผชิญหน้ากับเสียงนั้น คุณมักจะละเลยปัญหาโดยหวังว่าสักวันมันจะดีขึ้นเอง วิธีนี้อาจใช้ได้ในบางกรณี แต่อย่าประหลาดใจหากคุณพบว่าปัญหานั้นวนเวียนอยู่กับคุณนานกว่าที่คิด บางครั้งคุณก็ต้องยืนหยัดและหันไปเผชิญหน้ากับความกลัวเสียบ้าง

C.หากคุณยืนตัวแข็งด้วยความกลัวอยู่ตรงนั้น อาจหมายความว่าคุณมีความขัดแย้งในอดีตที่ยังไม่ได้แก้ไข มันยังตามหลอกหลอนคุณและขัดขวางคุณไม่ให้คุณดำเนินชีวิตต่อไปข้างหน้าอย่างผาสุก

v

4.คนที่ปรากฏตัวที่บันไดขั้นบนสุด และเรียกชื่อคุณ คือ คนที่คุณคิดว่าสามารถพึ่งพาได้เมื่อมีปัญหา และคุณเชื่อว่าคนคนนั้นสามารถปลอบโยน และช่วยเยียวยาแผลในใจของคุณได้

...

เป็นอย่างไรบ้างคะ **แบบทดสอบจิตวิทยา** เรื่องนี้ตรงอย่างที่บอกไว้รึเปล่าล่ะ ...