

ความโกรธ : ปัญญาดับเปลวไฟแห่งโทษะ

นำเสนอเมื่อ : 10 พ.ค. 2552

ความโกรธ : ปัญญาดับเปลวไฟแห่งโทษะ

ชื่อหนังสือ ความโกรธ : ปัญญาดับเปลวไฟแห่งโทษะ
โดย ดิษ นัท ยันท์/ ธารา รินสานต์ : แปล
สำนักพิมพ์ มูลนิธิโกมลคีมทอง
พิมพ์รวมเล่ม ครั้งแรก : มีนาคม 2547, 180 หน้า
ราคา 150 บาท
ISBN 974-7233-73-8



เป็นหนังสือที่พูดถึงธรรมชาติ ของความโกรธของมนุษย์ และวิธีจัดการกับความโกรธอย่างสันติ ด้วยการฝึกปฏิบัติและภาวนา รวมถึงการสมานสัมพันธ์ภาพที่เกิดจากความไม่เข้าใจขึ้นมาใหม่ได้

วิธีการที่แนะนำในหนังสือนี้ล้วนเป็นวิธีที่ได้ผล ทั้งในความสัมพันธ์ระหว่างพ่อ / แม่ - ลูก หรือสามี - ภรรยา การปฏิบัติที่จะทำให้เราสามารถขมเพาะความเมตตากรุณาขึ้นในใจ จนถึงขั้นรับฟังผู้อื่นอย่างตั้งใจ และที่สุดคือการให้อภัยได้

หนังสือเล่มนี้สละสลวยด้วยถ้อยคำที่อ่านง่าย จรรโลงความรู้สึก พร้อมตัวอย่างชีวิตที่สานสัมพันธ์รักขึ้นใหม่จากรอยราวไฉ แม่ตุนทางจะเป็นการเรียนรู้จักความโกรธ แต่ท้ายสุดแล้วจะนำไปสู่การขมเพาะความรักซึ่งในตนเองและแก่คนรอบข้าง