

คำนำ

ชุดกิจกรรมการเรียนรู้นี้เป็นส่วนหนึ่งของสาระที่ 4 เรื่อง โรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 มีทั้งหมด 8 ชุด ดังนี้

- ชุดที่ 1 เรื่อง โรคเอดส์
- ชุดที่ 2 เรื่อง โรคไขเลือดออก
- ชุดที่ 3 เรื่อง โรคไขหัวคนก
- ชุดที่ 4 เรื่อง โรคเลปโตสไปโรซิส
- ชุดที่ 5 เรื่อง โรคเบาหวาน
- ชุดที่ 6 เรื่อง โรคพยาธิใบไม้ในตับ
- ชุดที่ 7 เรื่อง โรคขาดสารไอโอดีน
- ชุดที่ 8 เรื่อง โรคความดันโลหิตสูง

จัดทำขึ้นเพื่อใช้ประกอบการเรียนการสอนรายวิชาสุขศึกษา พ 22103 ซึ่งได้รวบรวมเนื้อหาสาระน่ารู้ ซึ่งผู้ศึกษาสามารถศึกษาได้ด้วยตนเอง มีภาพประกอบทำให้ผู้ศึกษาได้รับความรู้อย่างมีความสุข ทั้งยังได้รับความรู้จากการประเมินตนเองจากแบบฝึก ใบงาน แบบทดสอบก่อนเรียนและหลังเรียน นอกจากนี้ยังทราบว่าตนเองมีการพัฒนามากน้อยเพียงไร

ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่า ชุดกิจกรรมการเรียนรู้เล่มนี้คงจะเป็นประโยชน์ต่อผู้เรียนและผู้ที่เกี่ยวข้องศึกษาค้นคว้าอย่างมีประสิทธิภาพ

นิธิโรจน์ ตรีรัตน์วิชา

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
สาระและมาตรฐานการเรียนรู้	ค
ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง	ง
คำชี้แจงเกี่ยวกับชุดกิจกรรมการเรียนรู้	จ
คำแนะนำการใช้ชุดกิจกรรมการเรียนรู้สำหรับครู	ฉ
คำแนะนำการใช้ชุดกิจกรรมการเรียนรู้สำหรับนักเรียน	ช
กระดาษคำตอบ	ฅ
แบบทดสอบก่อนเรียน	1
เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน	4
ใบความรู้และแบบฝึก	5
ใบงาน	21
เฉลยใบงาน	22
แบบทดสอบหลังเรียน	23
เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน	26
บรรณานุกรม	27

สาระและมาตรฐานการเรียนรู้

สาระที่ 4 : การสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพและการป้องกันโรค

มาตรฐาน พ 4.1 : เห็นคุณค่า และมีทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรค และสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ

มาตรฐานการเรียนรู้ช่วงชั้น ม. 1 – 3 :

วิเคราะห์บทบาทและความรับผิดชอบ
ของบุคคลที่มีต่อการสร้างเสริมสุขภาพ
และการป้องกันโรค

สาระการเรียนรู้ : การปฏิบัติตนในการป้องกันโรคและแก้ไขปัญหาสุขภาพ
เรื่อง โรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ

โรคเอดส์ หน้า ง

ผลการเรียนรู้

นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสาเหตุ อาการ การติดต่อ
เสนอแนวทาง การปฏิบัติตนและป้องกัน โรคเอดส์
สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่ได้ในชุมชนของตน

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. อธิบายสาเหตุ อาการ การติดต่อ และการป้องกัน โรคเอดส์ได้
2. บอกแนวทางการปฏิบัติตน เพื่อป้องกัน โรคเอดส์ได้
3. สามารถนำความรู้เรื่อง โรคเอดส์ไปเผยแพร่ในชุมชนของตนเองได้

คำชี้แจงเกี่ยวกับชุดกิจกรรมการเรียนรู้

1. ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ชุดนี้เป็นชุดกิจกรรมการเรียนรู้วิชาสุขศึกษา พ22103 เรื่อง โรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ชุดที่ 1 เรื่อง โรคเอดส์
2. ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ชุดนี้ประกอบด้วย
 - คำชี้แจงเกี่ยวกับชุดกิจกรรมการเรียนรู้
 - คำชี้แจงสำหรับครู
 - คำชี้แจงสำหรับนักเรียน
 - แบบทดสอบก่อนเรียน
 - เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน
 - เนื้อหา
 - สื่อการเรียนรู้
 - ใบงาน
 - เฉลยใบงาน
 - แบบทดสอบหลังเรียน
 - เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน
3. ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ชุดนี้ใช้เวลาเรียน 2 ชั่วโมง ก่อนศึกษาชุดกิจกรรมการเรียนรู้ ให้นักเรียนทำแบบทดสอบก่อนเรียน ชุดกิจกรรม การเรียนรู้ ชุดที่ 1 เรื่อง โรคเอดส์ จำนวน 10 ข้อ
4. หลังจากศึกษาชุดกิจกรรมการเรียนรู้จบแล้วทำแบบทดสอบหลังเรียน ชุดกิจกรรม การเรียนรู้ ชุดที่ 1 เรื่อง โรคเอดส์ จำนวน 10 ข้อ

คำแนะนำการใช้ชุดกิจกรรมการเรียนรู้สำหรับครู

1. ก่อนนำชุดกิจกรรมการเรียนรู้ไปใช้จัดกิจกรรมการเรียนการสอนครูควรศึกษาชุดกิจกรรมการเรียนรู้ให้รอบคอบ จากคู่มือการใช้ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ให้เข้าใจ
2. ศึกษาแผนการจัดการเรียนรู้ ผลการเรียนรู้ จุดประสงค์การเรียนรู้ สาระการเรียนรู้ กระบวนการเรียนรู้ การวัดผลประเมินผล ตลอดจนแหล่งการเรียนรู้ ในแต่ละชุดกิจกรรมการเรียนรู้ให้เข้าใจอย่างชัดเจน
3. ครูควรเตรียมชุดกิจกรรมการเรียนรู้ ซึ่งประกอบด้วย ผลการเรียนรู้ จุดประสงค์การเรียนรู้ แบบทดสอบก่อนเรียน เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน เนื้อหา ใบงาน เฉลยใบงาน แบบทดสอบหลังเรียน เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน ให้ครบถ้วนกับจำนวนนักเรียน
4. ก่อนสอนครูควรชี้แจงบทบาทและหน้าที่ของผู้เรียน และกำหนดข้อตกลงร่วมกัน
5. ครูแจกชุดกิจกรรมการเรียนรู้ให้นักเรียนศึกษาและแนะนำวิธีใช้ ชุดกิจกรรมการเรียนรู้เพื่อนักเรียนจะได้ปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง
6. ดำเนินการสอนตามกิจกรรมการเรียนรู้ที่กำหนดไว้ในแผนการจัดการเรียนรู้
7. ขณะประกอบกิจกรรมครูควรเป็นที่ปรึกษาให้คำแนะนำกับนักเรียนที่มีปัญหา โดยเน้นให้นักเรียนได้ร่วมคิดร่วมทำจากการปฏิบัติจริงเพื่อสรุปผลการเรียนรู้
8. ถ้ามีนักเรียนศึกษาไม่ทัน ครูควรให้คำแนะนำหรืออาจมอบหมายงานหรือให้นักเรียนนำชุดกิจกรรมการเรียนรู้ไปศึกษาเพิ่มเติมในเวลาว่าง
9. หลังจากนักเรียนศึกษาชุดกิจกรรมการเรียนรู้ ตามขั้นตอนที่ระบุไว้เสร็จเรียบร้อยแล้วครูและนักเรียนควรช่วยกันสรุปคะแนน จากการทำกิจกรรมลงในแบบฟอร์มการบันทึกคะแนนให้ครบถ้วนทุกแบบฝึกหัด ในชุดกิจกรรมการเรียนรู้ ชุดที่ 1 เรื่อง โรคเอดส์

คำแนะนำการใช้ชุดกิจกรรมการเรียนรู้สำหรับนักเรียน

1. ก่อนศึกษาชุดกิจกรรมการเรียนรู้ นักเรียนอ่านคำชี้แจงและคำแนะนำสำหรับนักเรียนให้เข้าใจ
2. ทำแบบทดสอบก่อนเรียนชุดกิจกรรมการเรียนรู้ชุดที่ 1 เรื่อง โรคเอดส์ จำนวน 10 ข้อ พร้อมกับเปลี่ยนกันตรวจคำตอบแล้วบันทึกคะแนนลงในสมุดประจำตัว
3. ศึกษาชุดกิจกรรมการเรียนรู้ ชุดที่ 1 เรื่อง โรคเอดส์ ตามลำดับของชุดกิจกรรมการเรียนรู้ หากมีข้อสงสัยให้สอบถามกับครูผู้สอน
4. หลังจากทำกิจกรรมการเรียนรู้เสร็จเรียบร้อยแล้ว ให้นักเรียนเก็บชุดกิจกรรมการเรียนรู้ให้เรียบร้อยและนำส่งครูผู้สอน
5. หากนักเรียนทำไม่เสร็จในเวลาที่กำหนด ให้นักเรียนขออนุญาตครูผู้สอนไปศึกษาต่อในเวลาว่าง



โรคเอดส์ หน้า ๗

กระดาษคำตอบวิชาสุขศึกษา

เรื่อง โรคเอดส์

ชื่อ.....เลขที่.....ชั้น ม.2/.....

แบบทดสอบก่อนเรียน

ข้อ	ก	ข	ค	ง
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

แบบทดสอบหลังเรียน

ข้อ	ก	ข	ค	ง
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

ผลการเรียนรู้จากการศึกษาชุดกิจกรรมการเรียนรู้

ประเมินผล	แบบฝึก 1	แบบฝึก 2	แบบฝึก 3	แบบฝึก 4	ใบงาน	รวม
เต็ม	4	5	4	5	10	28
ได้						

สรุปผลการเรียน

ประเมินผล	ก่อนเรียน	หลังเรียน	สรุปผลการพัฒนา	
เต็ม	10	10	ลดลง	เพิ่มขึ้น
ได้				