

ขอต้อนรับเข้าสู่บทเรียนสื่อการสอนชนิดกีฬาวอลเลย์บอล



ออก

ขอเชิญท่านลงทะเบียนในช่องว่าง

ครูวุฒิชัย



สวัสดีคุณ ครูวุฒิชัย

เชิญท่านเข้าสู่แบบเรียนคอมพิวเตอร์

“ประวัติและการเล่นวอลเลย์บอล”



ออก

กรุณาเลือกหัวข้อที่ต้องการ

จุดประสงค์

แบบทดสอบหลังเรียน

แบบทดสอบก่อนเรียน

ผู้จัดทำ

ข้อมูลภาพเคลื่อนไหว

กติกากา

ออกจากโปรแกรม



จุดประสงค์การเรียนรู้

1. เพื่อช่วยให้ผู้เรียนได้เข้าใจจริงแบบรูปธรรมจากการชมวีดิทัศน์การสอน
2. เพื่อให้ผู้เรียนได้รับความรู้ ความสนุกสนาน ในวิชาพลศึกษา (วอลเลย์บอล)
3. เพื่อใช้เป็นสื่อการเรียนการสอนเพิ่มเติมในวิชาพลศึกษา สาระวิชาสุขศึกษา และพลศึกษา
4. เพื่อเสริมสร้างเจตคติที่ดีต่อวิชาพลศึกษา สาระวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา
5. เพื่อพัฒนาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและการปฏิบัติของผู้เรียนให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น
6. เพื่อการสร้างและการพัฒนานวัตกรรมการสอนจากตัวผู้สอนเอง ด้วยวิธีการที่หลากหลาย

ออก

1. ในการเล่นวอลเลย์บอล ผู้เล่นต้องใช้ส่วนใดของร่างกายมากที่สุด

ก

มือ

ข

เท้า

ค

ศีรษะ

ง

ลำตัว

2.ข้อใดเป็นการบังคับลูกบอลให้ลอยอยู่ในอากาศด้วยแขน

ก

การเลี้ยงลูก

ข

การได้ลูกมือล่าง

ค

การเล่นลูกสองมือล่าง

ง

การสกัดกัน

3. ข้อใดเป็นทักษะพื้นฐานที่ใช้มากที่สุดในกีฬาบอลเลย์บอล

ก

การเสิร์ฟ

ข

การเล่นลูกตองมือบน

ค

การเล่นลูกตองมือล่าง

ง

การตบ

4. การเล่นลูกสองมือน่าจะ แขนสองข้างไม่ควรยกสูงเกินไปเพราะอะไร

ก

ลูกบอลจะพุ่งไปข้างหน้าอย่างแรง

ข

ลูกบอลจะลอยสูงขึ้นตรงๆ

ค

ลูกบอลจะลอยข้ามศีรษะไปด้านหลัง

ง

จะไม่สามารถบังคับทิศทางลูกบอลได้เลย

5. การเล่นลูกสองมือล่างหรือการอันเดอร์ต้องใช้เวลาใดของร่างกาย ดีลูกวอลเลย์บอล

ก

ฝ่ามือ

ข

แขนท่อนล่างและข้อมือ

ค

แขนท่อนล่าง

ง

ข้อมือ

6. เมื่อจะเล่นลูกสองมือล่างหรือการอันเดอร์จะต้องปล่อยแขนลงไป ระดับใด

ก

เข้า

ข

อก

ค

สะเอว

ง

หน้าแข้ง

7. ลูกบอลจะต้องอยู่ด้านใดของผู้เล่นลูกด้วยสองมือล่างในการเล่นทั่วไป

ก

ด้านซ้าย

ข

ด้านหลัง

ค

ด้านหน้า

ง

ด้านขวา

8. การเล่นลูกสองมือล่าง ถ้าผู้เล่นงอข้อศอกเวลาตีลูกบอล ลูกบอลจะไปทางทิศใด

ก

ด้านหน้า

ข

ด้านหน้าเฉียงไปทางขวา

ค

ลอยสูงขึ้นตรงเหนือศีรษะ

ง

ด้านหลัง

9. การเล่นลูกด้วยสองมือล่างหรือการอันเดอร์ แขนสองข้างจะอยู่ในลักษณะใด ขณะที่ลูกบอลกระทบกับแขน

ก

งอข้อศอกเล็กน้อย ข้อมือตรง

ข

เหยียดตรงทำมุมกับพื้น

ค

มุมของแขนขึ้นอยู่กับการทิศทางของลูกที่ทำ

ง

เหยียดตรงขนานกับพื้น

10. การเล่นลูกด้วยสองมือล่าง ถ้าต้องการให้ลูกบอลมีความแรง จะปฏิบัติอย่างไร

ก

เหวี่ยงแขนมากๆ

ข

เหยียดลำตัวและเข่าขึ้นพร้อมกัน

ค

ก้าวเท้าตามจังหวะดีลูกบอลแล้ว

ง

ยืดลำตัวช่วย

11.การเล่นลูกสองมือบนลักษณะใดถือว่าง่ายที่สุด

ก

การเล่นลูกสองมือบนไปด้านหน้า

ข

การเล่นลูกสองมือบนไปด้านหลัง

ค

การเล่นลูกสองมือบนไปด้านข้าง

ง

การกระโดดเล่นลูกด้วยสองมือบน

12. ข้อใดเป็นการเล่นลูกด้วยสองมือบนให้ลอยในอากาศ ระหว่างคนสองคน

ก

การตั้งลูกบอล

ข

การรับ-ส่งลูกบอล

ค

การเล่นลูกข้ามตาข่าย

ง

การเลี้ยงลูกบอล

13. ผู้เล่นลูกด้วยสองมือบนหันหน้าไปทางขวาลูกบอลจะไป
ทิศทางใด

ก

ข้างบน

ข

ข้างหน้า

ค

ข้างขวา

ง

ข้างซ้าย

14. การเล่นลูกสองมือบน ใช้นิ้วใดในการออกแรงบ้าง

ก

นิ้วหัวแม่มือ และนิ้วกลาง

ข

นิ้วหัวแม่มือ นิ้วชี้ นิ้วกลาง และนิ้วนาง

ค

นิ้วหัวแม่มือ นิ้วชี้ และนิ้วกลาง

ง

นิ้วหัวแม่มือ และนิ้วชี้ และนิ้วนาง

15. การเล่นลูกสองมือบนที่ถูกต้อง ควรยกมือขึ้นอย่างไร

ก

เหนือศีรษะ

ข

เหนือหน้าผาก

ค

เหนือศีรษะไปทางขวา

ง

เหนือศีรษะไปทางซ้าย

16. ในการเล่นลูกสองมือบนฉাঁต้องการให้ลูกบอลลอยขึ้นในอากาศเป็นวิธีตรง ต้องให้นิ้วมือปะทะส่วนใดของลูกบอล

ก

ส่วนข้างซ้าย

ข

ส่วนข้างขวา

ค

ส่วนล่าง

ง

ส่วนบน

17. ในการเล่นลูกสองมือบน เมื่อลูกบอลมาปะทะนิ้วมือและข้อมือ
เราจะทำอย่างไร

ก

เกร็งนิ้วมือ แต่ไม่เกร็งข้อมือ

ข

เกร็งข้อมือ แต่ไม่เกร็งนิ้วมือ

ค

ไม่เกร็งทั้งนิ้วมือ และข้อมือ

ง

เกร็งนิ้วมือ และข้อมือ

18. การเล่นเกมสองมือบนแขนก่อนบนและแขนก่อนล่างทำมุมกัน กี่องศา

ก

45 องศา

ข

90 องศา

ค

105 องศา

ง

120 องศา

19. ผู้เฝ้าฟลุคบอลในการแข่งขัน คือผู้เล่นในตำแหน่งใด

ก

ตำแหน่งที่ 6

ข

ตำแหน่งที่ 5

ค

ตำแหน่งที่ 2

ง

ตำแหน่งที่ 1

20. การทดสอบใช้ส่วนใดของมือ

ก

ข้อมือ

ข

ฝ่ามือ

ค

หลังมือ

ง

ปลายนิ้วมือ

ประวัติกีฬาโอลิมปิก



ออก

การหมุนเปลี่ยนตำแหน่ง

ออก

การย้ายตริยาพร็อบ



ออก

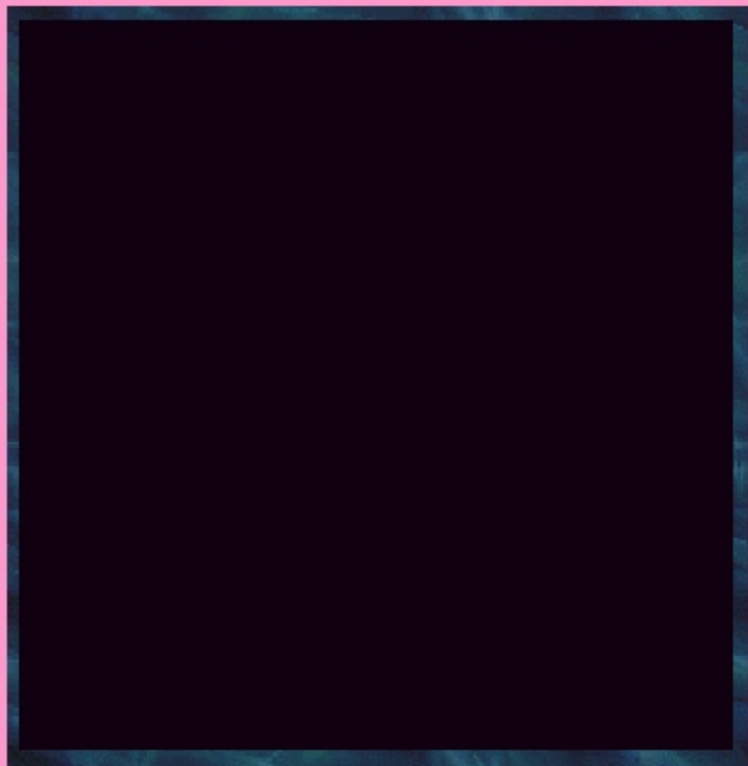
การเสิร์ฟ

ออก

การสนทนา

ออก

การสกดกัน หรือการบล็อก



ออก

การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย

ออก

ขนาดและความสูงของตาข่าย

ออก

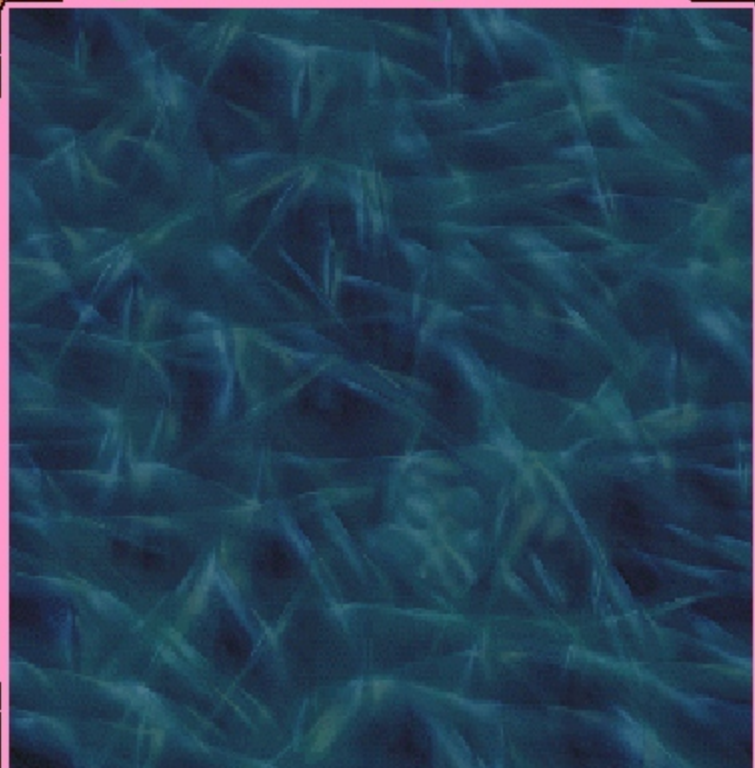
มารยาทของผู้เล่นและผู้ชม

ออก

การเล่น

ออก

การยื่นเตรียมพร้อม



ออก

ขนาดสนามและความสูงของตาข่าย



ออก

การเล่นลูกสองมือล่างหรือการอันเดอร์



ออก

ผู้ฝึกสอนและผลิตสื่อนวัตกรรม

นายวุฒิชัย อนันต์วิจิตร

ตำแหน่ง ครู

สังกัดโรงเรียนเทศบาลวัดศรีปึงเมือง
สำนักการศึกษา เทศบาลนครเชียงใหม่

ประวัติ

- เกิดวันพฤหัสบดีที่ 21 ตุลาคม พ.ศ. 2514
- ภูมิลำเนา เป็นลูกแม่น้ำเจ้าพระยา ต.ปากน้ำ
อ.เมือง จ.สมุทรปราการ
- เริ่มรับราชการวันที่ 29 มิ.ย.2541

การศึกษา

- มัธยมปลาย การศึกษานอกโรงเรียน (สอบเทียบ)
- ระดับปริญญาตรี สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ระดับปริญญาโท สาขาการบริหารการศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (กำลังศึกษาต่อ)

ความภาคภูมิใจ

- ผู้ฝึกสอนกรีฑานักเรียนเทศบาลนครเชียงใหม่รุ่น12ปีและ16ปีได้ 2 เหรียญเงิน 1 เหรียญทองแดงระดับภาคเหนือปี2546
- ผู้ฝึกสอนการฟิชั่นเจ็ญ นักเรียนชายอายุ12ปี รองชนะเลิศอันดับ3 ของสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่ปี2550
- ผู้ฝึกสอนวอลเลย์บอลนักเรียนชาย ชนะเลิศที่ 1 รุ่น12ปีของสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่ ครั้งที่ 1ปี2550

ออก

วันที่ผลิตสื่อนวัตกรรม

21 ตุลาคม 2551

ลำดับการผลิตสื่อคอมพิวเตอร์



ลำดับที่ 1





กติกาข้อที่ 1

พื้นที่เล่นลูกรวมถึงสนามแข่งขันและเขตรอบสนามพื้นที่เล่นลูกต้องเป็นรูปสามเหลี่ยมผืนผ้าและเหมือนกันทุกส่วน

1.1 ขนาดของสนาม (Dimension) สนามแข่งขันเป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้าขนาด 18 x 9 เมตร ล้อมรอบด้วยเขตรอบสนาม กว้างอย่างน้อยที่สุด 3 เมตรทุกด้านที่ว่างสำหรับเล่นลูก คือ ที่ว่างเหนือพื้นที่เล่นลูก ซึ่งไม่มี สิ่งใดกีดขวางสูงขึ้นไปอย่างน้อยที่สุด 7 เมตร จากพื้นสนาม สำหรับการแข่งขันระดับ โลกของสหพันธ์วอลเลย์บอลนานาชาติ (FIVB)และการแข่งขันอย่างเป็นทางการเขตรอบสนามต้องกว้างอย่างน้อยที่สุด 5 เมตรจากเส้นข้าง 8 เมตรจากเส้นหลังและที่ว่างสำหรับเล่นลูกต้องสูงจากพื้นสนามขึ้นไปอย่างน้อยที่สุด 12.50 เมตร

ออก

กดที่ลูกศรเพื่อเลื่อนขึ้น-ลง



1. กีฬาวอลเลย์บอลกำเนิดครั้งแรกที่ประเทศใด

ก

ญี่ปุ่น

ข

อังกฤษ

ค

ฝรั่งเศส

ง

สหรัฐอเมริกา

2. ผู้ที่ได้ชื่อว่าบิดาแห่งกีฬาวอลเลย์บอลคือใคร

ก

วิลเลียม จี มอร์แกน

ข

อัลเฟรด ที เฮลสตีล

ค

ดร. จอร์จ เจ ฟิชเชอร์

ง

บารัก โอบามา

3. ผู้เล่นตำแหน่งใดไม่มีสิทธิ์ตบลูกบอลเหนือตาข่าย

ก

ตำแหน่งที่ 1

ข

ตำแหน่งที่ 2

ค

ตำแหน่งที่ 3

ง

ตำแหน่งที่ 4

4. การแข่งขันวอลเลย์บอล ฝ่ายชายจะต้องได้กี่คะแนนก่อน

ก

10 คะแนน

ข

15 คะแนน

ค

20 คะแนน

ง

25 คะแนน

5. ในการแข่งขันระดับประเทศผลแพ้ – ชนะ กี่เขต

ก

2 ใน 3 เขต

ข

3 ใน 5 เขต

ค

4 ใน 7 เขต

ง

ใครถึง 5 เขตก่อนเป็นผู้ชนะ

6. กีฬาวอลเลย์บอลเกิดขึ้นครั้งแรกในปีคริสต์ศักราชใด

ก

ค.ศ. 1865

ข

ค.ศ. 1875

ค

ค.ศ. 1885

ง

ค.ศ. 1895

7. ข้อที่ต้งขึ้นเบื้องต้นก่อนจะใช้ชื่อวอลเลย์บอลก็ข้อใด

ก

ฟุตวอลเลย์

ข

มินวอลเลย์

ค

มินโทเนต

ง

บิชวอลเลย์

8. ก่อนการแข่งขันทั้งสองฝ่ายจะต้องทำอะไรก่อนเริ่มการแข่งขันได้

ก

อบอุ่นร่างกาย

ข

เสียงทาย

ค

จัดสถานที่

ง

เดินขบวน

9. ฝ่ายหนึ่งสามารถเล่นลูกได้กี่ครั้งก่อนจะส่งข้ามไป

ก

1 ครั้ง

ข

2 ครั้ง

ค

3 ครั้ง

ง

4 ครั้ง

10. ข้อใดถือว่าเสียคะแนนในการแข่งขันวอลเลย์บอล

ก

ลูกถูกตีระยะผู้เล่น

ข

เหยียบเส้นเสิร์ฟเวลาส่งลูก

ค

ลูกถูกหัวไหล่ผู้เล่น

ง

ลูกถูกเข้าผู้เล่นโดยไม่ตั้งใจ

11.“ตัวรับอิสระ” เรียกอีกชื่อหนึ่งว่าอะไร

ก

เซตเตอร์

ข

ซีตเต็ม

ค

ลิเบอโร่

ง

ลิเบตตี

12. ความสูงของตาข่ายทีมชาย และทีมหญิงถือข้อใด

ก

ชาย 2.24 เมตร / หญิง 2.43 เมตร

ข

ชาย 2.42 เมตร / หญิง 2.34 เมตร

ค

ชาย 2.34 เมตร / หญิง 2.14 เมตร

ง

ชาย 2.43 เมตร / หญิง 2.24 เมตร

13. สนามมาตรฐานที่ใช้ในการแข่งขันมีขนาดเท่าใด

ก

กว้าง 8 เมตร ยาว 18 เมตร

ข

กว้าง 9 เมตร ยาว 19 เมตร

ค

กว้าง 8 เมตร ยาว 19 เมตร

ง

กว้าง 9 เมตร ยาว 18 เมตร

14. เชื้อตัดดินที่มึนที่ชนะต้องได้คะแนนเท่าใดก่อน

ก

10 คะแนน

ข

15 คะแนน

ค

20 คะแนน

ง

25 คะแนน

15. สมาคมวอลเลย์บอลสมัครเล่นแห่งประเทศไทยจัดตั้งขึ้นเมื่อ พุทธศักราชใด

ก

พ.ศ. 2480

ข

พ.ศ. 2490

ค

พ.ศ. 2500

ง

พ.ศ. 2510

16. การเลี้ยวฟลุคที่นิยมปฏิบัติคือแบบใด

ก

การเลี้ยวฟลุคมือล่าง

ข

การเลี้ยวฟลุคมือบน

ค

การกระโดดเลี้ยว

ง

การเลี้ยวฟลุคสูง

17. มีผู้เล่นในสนามการแข่งขันฝ่ายละกี่คน

ก

5 คน

ข

6 คน

ค

7 คน

ง

8 คน

18. ในเซตตัดสิน ทีมใดทำคะแนนได้ดีกว่าให้ทำ
การเปลี่ยนแดนทันที

ก

5 คะแนน

ข

6 คะแนน

ค

7 คะแนน

ง

8 คะแนน

19. ข้อใดคือสัญลักษณ์ของหัวหน้าที่มี

ก

มีขีดใต้ตัวเลขที่หน้าอก

ข

มีผ้าโพกศีรษะ

ค

มีผ้าพันต้นแขนข้างขวา

ง

เสื้อสีต่างจากคนอื่น

20. ลูกใดไม่ถือเป็น "ลูกตาย" ทันที ในการแข่งขัน

ก

ลูกวอลเลย์บอลตกลงลูกพื้น

ข

ลูกวอลเลย์บอลลูกตาย

ค

ลูกวอลเลย์บอลอ้อมเสาอากาศ

ง

ลูกวอลเลย์บอลลูกคนดู

ท่านต้องการออกจากระบบ
ใช่หรือไม่ ?

ใช่

ไม่