

# เอกสารประกอบการเรียน วิชา ง. 21101

เสาวรสมผลไม้มากคุณค่า

กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี (งานเกษตร)

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

## เล่มที่ 1 เรื่อง ความเป็นมาของเสาวรส



นางศรีวรรณ คำพิชัย

ครูชำนาญการ โรงเรียนบ้านศรีดอนมูล

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษายะลา เขต 3

## คำนำ

เอกสารประกอบการเรียน ชุด เสาวรสผลไม้มากคุณค่า ใช้ประกอบการเรียน  
กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี (งานเกษตร) ชั้นมัธยมศึกษา  
ปีที่ 1 มีทั้งหมด 9 เล่ม ได้แก่

เล่มที่ 1 เรื่อง ความเป็นมาของเสาวรส

เล่มที่ 2 เรื่อง การขยายพันธุ์เสาวรส

เล่มที่ 3 เรื่อง การปลูกเสาวรส

เล่มที่ 4 เรื่อง การดูแลรักษาเสาวรส

เล่มที่ 5 เรื่อง การเก็บเกี่ยวเสาวรส

เล่มที่ 6 เรื่อง ประโยชน์และสรรพคุณ

เล่มที่ 7 เรื่อง น้ำเสาวรส

เล่มที่ 8 เรื่อง น้ำหมักชีวภาพจากเสาวรส

เล่มที่ 9 เรื่อง การจำหน่ายผลผลิต

เอกสารเล่มนี้เป็นเล่มที่ 1 เรื่อง ความเป็นมาของเสาวรส เนื้อหาได้อธิบายถึง  
ประวัติความเป็นมา ลักษณะพฤกษศาสตร์ และพันธุ์ของเสาวรส ภายในเล่ม  
มีรูปภาพประกอบสีสันสวยงามช่วยให้นักเรียน และผู้ใช้เอกสารประกอบการเรียน  
เล่มนี้ศึกษาเรียนรู้ได้ง่ายสามารถนำไปปฏิบัติ และประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้

ผู้จัดทำหวังว่าเอกสารประกอบการเรียนเล่มนี้จะช่วยให้ผู้เรียน และผู้ที่  
มีความสนใจได้รับความรู้ และบรรลุผลได้ตามจุดประสงค์

ศรียรรณ คำพิชัย

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	1
สารบัญ	2
คำชี้แจงการใช้เอกสารประกอบการเรียน	3
จุดประสงค์การเรียนรู้	4
คำแนะนำสำหรับครูผู้สอน	4
คำแนะนำสำหรับนักเรียน	5
แบบทดสอบก่อนเรียน	6
ความเป็นมาของเสาวรส	9
แบบฝึกหัดที่ 1	14
แบบฝึกหัดที่ 2	16
เฉลยแบบฝึกหัดที่ 1	18
เฉลยแบบฝึกหัดที่ 2	19
แบบทดสอบหลังเรียน	21
เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน	24
เอกสารอ้างอิง	25

### จุดประสงค์การเรียนรู้

1. นักเรียนบอกประวัติความเป็นมา ลักษณะพฤกษศาสตร์ และพันธุ์ของเสาวรสได้ (k)
2. นักเรียนมีทักษะกระบวนการทำงานกลุ่ม (p)
3. นักเรียนมีระเบียบวินัยและมีความรับผิดชอบในการทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ (A)

### คำแนะนำสำหรับครูผู้สอน

ก่อนใช้เอกสารประกอบการเรียนรู้แต่ละเล่ม ครูผู้สอนควรปฏิบัติ ดังนี้

1. ก่อนใช้เอกสารประกอบการเรียนแต่ละเล่ม ครูผู้สอนควรศึกษาให้ละเอียดก่อนนำไปใช้
2. ครูผู้สอนต้องเตรียมสื่อที่เกี่ยวข้องให้พร้อม เพื่อให้ผู้เรียนเกิดความสนใจที่จะศึกษา และง่ายต่อการปฏิบัติตาม
3. ครูผู้สอนควรประเมินผลนักเรียนทั้งก่อนเรียน และหลังเรียน เมื่อศึกษาเอกสารจนจบเล่มแต่ละเล่ม
4. หากนักเรียนมีข้อสงสัยไม่เข้าใจในส่วนไหนให้ครูผู้สอนเป็นผู้อธิบายเพิ่มเติมให้นักเรียนเกิดความเข้าใจในเนื้อหานั้น ๆ

### คำแนะนำสำหรับนักเรียน

ก่อนใช้เอกสารประกอบการเรียนรู้แต่ละเล่มผู้เรียนควรปฏิบัติ ดังนี้

1. ก่อนศึกษาผู้เรียนควรทำแบบทดสอบก่อนเรียน และเก็บคะแนนไว้เปรียบเทียบหลังเรียน
2. ผู้เรียนศึกษาเนื้อหาจากใบความรู้
3. ผู้เรียนทำใบงานที่ 1-2 ตามลำดับ
4. จัดเก็บเครื่องมือวัสดุอุปกรณ์ และทำความสะอาดสถานที่ที่ปฏิบัติกิจกรรมให้เรียบร้อย
5. ผู้เรียนศึกษาจบเล่มแล้ว ควรประเมินผลสัมฤทธิ์ของตนเองจากแบบทดสอบหลังเรียนเพื่อเปรียบเทียบความก้าวหน้า
6. หากผู้เรียนมีข้อสงสัย หรือไม่เข้าใจถ้อยคำหรือเนื้อหาใด ๆ ในเล่ม จะต้องสอบถามข้อมูลให้ละเอียดเพิ่มเติมจากครูผู้สอนหรือผู้รู้ทันที

แบบทดสอบก่อนเรียน  
เล่มที่ 1 เรื่อง ความเป็นมาของเสาวรส

คำชี้แจง นักเรียนทำเครื่องหมายกากบาท (X) ทับตัวอักษร ก, ข, ค และ ง  
หน้าข้อความที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียวลงในกระดาษคำตอบ (จำนวน 10 ข้อ  
ข้อละ 1 คะแนน)

1. เสาวรสมิชื่อเดิมว่าอะไร
  - ก. กะทกรก
  - ข. เสาวรสฝรั่ง
  - ค. เสาวรสยักษ์
  - ง. เสาวรสสีแดง
2. ถิ่นกำเนิดของเสาวรสเกิดขึ้นที่ใด
  - ก. แถบยุโรปตะวันตกเฉียงใต้
  - ข. แถบบราซิลและอเมริกาใต้
  - ค. แถบยุโรปและแถบอเมริกาใต้
  - ง. แถบเอเชียตะวันออกเฉียงเหนือ
3. เสาวรสเป็นพืชประเภทใด
  - ก. พืชยืนต้น
  - ข. พืชล้มลุก
  - ค. พืชไม้เลื้อย
  - ง. ไม้ดอกไม้ประดับ

4. การเจริญเติบโตได้ดีของเสาวรสีในสภาพอากาศแบบใด
  - ก. สภาพอากาศร้อนชื้น
  - ข. สภาพอากาศแห้งแล้ง
  - ค. สภาพอากาศหนาวเย็น
  - ง. สภาพอากาศร้อนและอบอู่่น
5. เสาวรสีพันธุ์ชนิดใดที่เหมาะสมสำหรับส่งเข้าโรงงานเพื่อแปรรูป
  - ก. พันธุ์ผลสีม่วง
  - ข. พันธุ์ผลลูกผสม
  - ค. พันธุ์ผลสีเหลือง
  - ง. พันธุ์ผลสีเหลืองอมม่วง
6. ดอกเสาวรสีเป็นดอกประเภทใด
  - ก. ดอกสมบูรณ์เพศ
  - ข. ดอกไม่สมบูรณ์เพศ
  - ค. ดอกคู่แบบไม่สมบูรณ์เพศ
  - ง. ดอกเดี่ยวแบบไม่สมบูรณ์เพศ
7. เสาวรสีพันธุ์ชนิดใดที่ให้ผลดก และมีความต้านทานโรคและแมลงสูง
  - ก. พันธุ์ผลสีม่วง
  - ข. พันธุ์ผลสีเหลือง
  - ค. พันธุ์ผลลูกผสม
  - ง. พันธุ์ผลสีม่วงอมเหลือง

8. ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพด้านใดควรหลีกเลี่ยงการรับประทานเสาวรศ
- ก. นอนไม่หลับ
  - ข. น้ำตาลในเลือดสูง
  - ค. ไขมันในเส้นเลือดมาก
  - ง. โรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ
9. ข้อดีของเสาวรศพันธุ์ผลสีม่วงคือข้อใด
- ก. มีกรดสูง
  - ข. ต้านทานโรคและแมลงได้ดี
  - ค. ลำต้นและก้านโตและแข็งแรง
  - ง. รสชาติหวานเหมาะสำหรับรับประทานผลสด
10. ประเทศไทยมี เสาวรศอยู่ 3 พันธุ์คือข้อใด
- ก. พันธุ์ผลสีม่วง พันธุ์ผลสีเขียว พันธุ์ลูกผสม
  - ข. พันธุ์ผลสีเหลือง พันธุ์ผลสีเขียว พันธุ์ลูกผสม
  - ค. พันธุ์ผลสีเหลือง พันธุ์ผลสีม่วง พันธุ์ลูกผสม
  - ง. พันธุ์ผลสีเหลือง พันธุ์ผลสีม่วง พันธุ์ผลสีเขียว



## ความเป็นมาของเสาวรส

### ถิ่นกำเนิดของเสาวรส

เสาวรสกำเนิดมาจากดินแดนบราซิลและแถบอเมริกาใต้ เป็นผลไม้ที่ปลูกกันทั้งในเขตร้อนและเขตอบอุ่นโดยทั่วไปเสาวรสมีสองชนิด คือชนิดที่ผลสีม่วง และผลสีเหลือง ผลสีม่วงเป็นพันธุ์ที่เติบโตได้ดีในเขตอบอุ่นและบนพื้นที่สูงมากกว่า 1,000 เมตรเหนือระดับน้ำทะเลหรือเขตหนาวส่วนพันธุ์สีเหลืองปลูกได้ทั่วไปทั้งในเขตร้อน และอบอุ่น รสชาติ พันธุ์สีม่วงรสชาติหวานและหอมกว่าชนิดสีเหลือง แต่คุณค่าทางอาหารแทบไม่ต่างกันในเมืองไทยปลูกได้ทั้งสองชนิดขึ้นอยู่กับภูมิประเทศ และสภาพอากาศ



รูปภาพที่ 1 แผนที่ทวีปอเมริกาใต้

ที่มา : <http://www.facebook.com/scb.thailand>

## ลักษณะพฤกษศาสตร์เสาวรส

ชื่อท้องถิ่น : กะทกรก, กะทกรกฝรั่ง, เสาวรส, กะทกรกยักษ์, และเสาวรสสีดา

ชื่อสามัญ : Passion fruit

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Passiflora laurifolia* Linn. (พันธุ์ผลสีเหลือง)

: *Passiflora edulis* Sims. (พันธุ์ผลสีม่วง)

เสาวรส หรือ Passion fruit ผลไม้ที่มีชื่อเดิมว่า กะทกรก เป็นไม้เลื้อยในตระกูล Passifloraceae เจริญเติบโตไปตามนั่งร้านที่สร้างขึ้น โดยมีลักษณะลำต้นเป็นเถา ออกผลเป็นลูกกลมรีแบบไข่ฟองใหญ่ เปลือกเรียบมีสีเขียว เมื่อผลสุกจะมีสีต่างๆ กันขึ้นอยู่กับชนิดของพันธุ์ ภายในผลมีลักษณะคล้ายรวงผึ้งเต็มไปด้วยเมล็ดและเนื้อสีเหลืองอมเขียว มีน้ำเยอะ รสเปรี้ยวจัด เสาวรสสามารถเจริญเติบโตได้ดีในสภาพภูมิอากาศของประเทศไทย ไม่ว่าจะเป็นเขตอากาศเขันทางภาคเหนือ หรือเขตอากาศร้อนชื้นทางภาคกลาง ภาคตะวันออก และภาคใต้ ซึ่งเป็นพืชที่ปลูกได้ง่าย การดูแลรักษาไม่ยุ่งยาก แต่ให้ผลผลิตต่อไร่สูง จึงเป็นพืชที่สามารถทำรายได้ให้แก่เกษตรกรได้ดี ประกอบกับตลาดต่างประเทศมีความต้องการสูง

ในประเทศไทยมีผลไม้ชนิดหนึ่งซึ่งมีประโยชน์ต่อร่างกายอย่างมาก แต่กลับไม่เป็นที่รู้จักกันเท่าใดนักนั่นก็คือเสาวรสซึ่งเป็นผลไม้ที่นิยมบริโภคกันอย่างแพร่หลายในต่างประเทศ อีกทั้งยังสามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้หลายอย่างตั้งแต่ลำต้น ใบ ราก และผล อีกทั้งยังเป็นพืชที่ปลูกได้ง่ายให้ผลผลิตต่อไร่สูงดังนั้นเสาวรสจึงเป็นพืชอีกชนิดหนึ่งที่น่าสนใจเก็บไว้เป็นทางเลือกสำหรับสุขภาพ และเศรษฐกิจของคนไทยต่อไปในอนาคต

ที่มา : วรากรณ์ วิชญรัฐ. ไม้เลื้อยกินได้.

## พันธุ์ของเสาวรส

เสาวรส เป็นไม้ผลประเภทเถาเลื้อยอยู่ในตระกูล Passifloraceae โดยมีลักษณะลำต้นเป็นเถา มีมือเกาะออกตามซอก ใบลำต้นเป็นเถาสีเขียว ข้างในกลวง ใบมีสีเขียวเสาวรสสามารถเจริญเติบโตได้ดีในสภาพภูมิอากาศของประเทศไทย ไม่ว่าจะเป็น เขตอากาศเข็นทางภาคเหนือหรือเขตอากาศร้อนชื้น ทางภาคกลาง และภาคตะวันออกโดยพันธุ์ที่นิยมปลูกกันมากในประเทศไทย มี 3 พันธุ์ คือ

### 1. พันธุ์ผลสีม่วง

เมื่อผลสุกจะมีสีม่วงเข้มผิวเป็นมันน้ำจากพันธุ์ผลสีม่วงมีรสชาติดีกว่าพันธุ์ผลสีเหลืองมีกรดต่ำ สีสวย และหวาน จึงเหมาะสำหรับรับประทานผลสด ข้อเสียของพันธุ์นี้คือค่อนข้างจะอ่อนแอต่อโรค



รูปภาพที่ 2 เสาวรสพันธุ์สีม่วง

ที่มา : ศรีวรรณ คำพิชัย, 2554.

## 2. พันธุ์ผลสีเหลือง

เมื่อผลสุกจะมีสีเหลืองขมิ้นผิวเป็นมัน น้ำคั้นของพันธุ์นี้มีกรดมาก ซึ่งมี PH ต่ำกว่า 3 เหมาะสำหรับส่งเข้าโรงงานเพื่อแปรรูปมากกว่าการรับประทานผลสด ข้อดีของพันธุ์นี้คือให้ผลดก มีความต้านทานโรค และแมลงสูงกว่าพันธุ์ผลสีม่วง ปลุกกันมากในจังหวัดชุมพร



รูปภาพที่ 3 เสาวรสพันธุ์สีเหลือง

ที่มา : ศรีวรรณ คำพิชัย, 2554.

### 3. พันธุ์ลูกผสม

พันธุ์ลูกผสมเป็นพันธุ์ที่เกิดจากการผสมระหว่างพันธุ์ผลสีม่วงกับพันธุ์ผลสีเหลือง เพื่อคัดเลือกต้นพันธุ์ใหม่ที่รวมลักษณะผลที่เด่นของแต่ละพันธุ์ไว้ ทำให้มีลักษณะผลใหญ่ ผลดก มีรกรห่อหุ้ม เมล็ดมาก เปลือกบาง ต้านทานโรค มีช่วงเวลาในการให้ผลที่ยาวนานพันธุ์นี้จะให้ทั้งผลที่มีสีม่วง และผลสีเหลือง



รูปภาพที่ 4 เสาวรสปันธ์ลูกผสม

ที่มา : ศรีวรรณ คำพิชัย, 2554.

### แบบฝึกหัดที่ 1

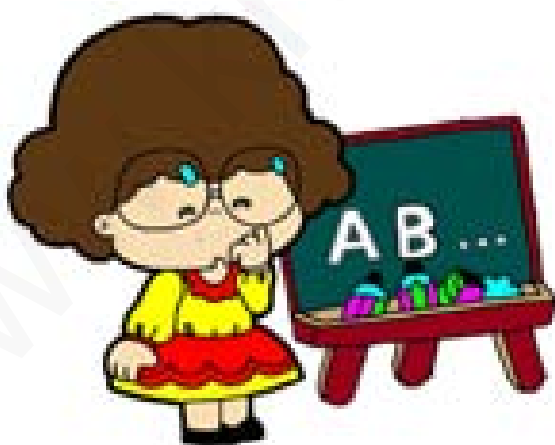
กลุ่มสาระการเรียนรู้ การงานอาชีพและเทคโนโลยี (งานเกษตร)

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

เล่มที่ 1 เรื่อง ความเป็นของเสาวรส

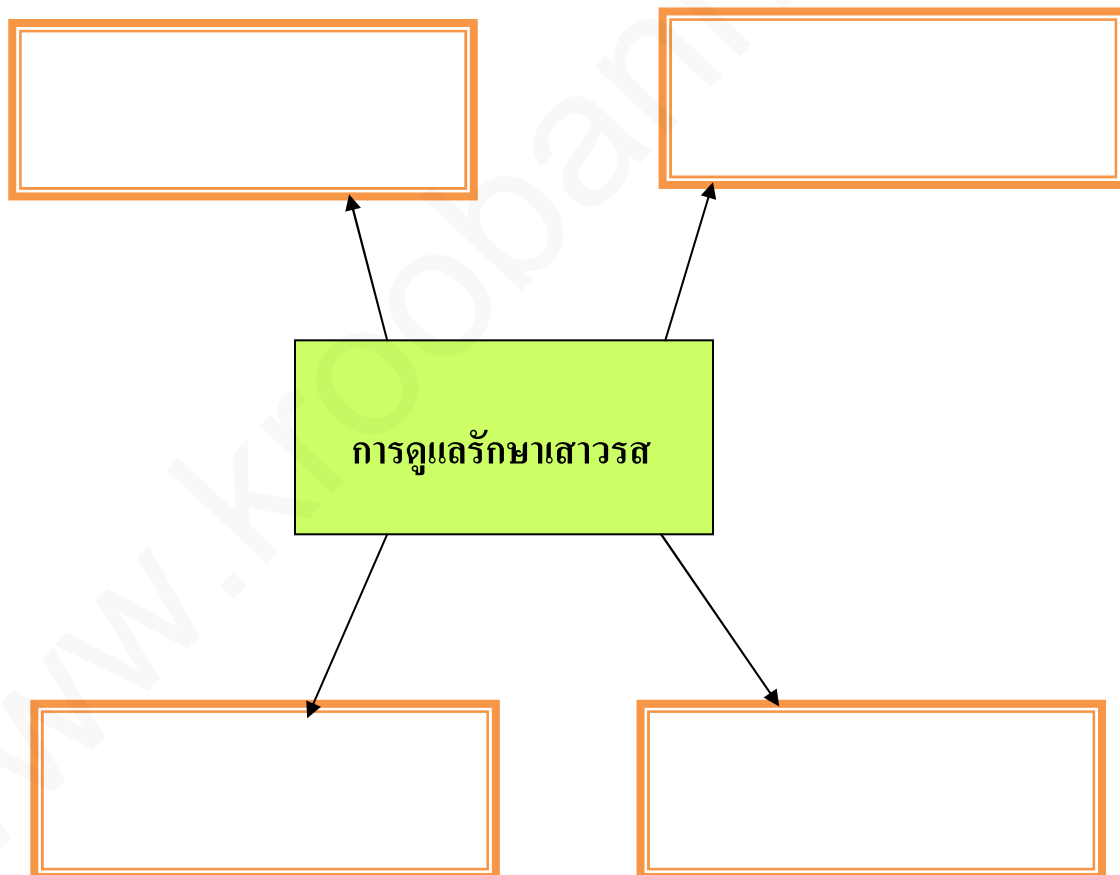
#### คำชี้แจง

1. ให้นักเรียนศึกษาความเป็นมาของเสาวรส
2. สรุปลองค์ความรู้ที่ศึกษาลงในกระดาษ ในรูปของ Mind mapping
3. บันทึกผลการปฏิบัติงาน



แบบฝึกหัดที่ 1  
แบบสรุปลงค์ความรู้  
ความเป็นมาของเสาวรส

ชื่อ-สกุล.....เลขที่.....



**แบบฝึกหัดที่ 2**  
**เล่มที่ 1 เรื่อง ความเป็นมาของเสาวรส**

**คำชี้แจง**      ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้พร้อมแสดงเหตุผลประกอบ  
(ข้อละ 1 คะแนน)

1. ในสมัยโบราณการที่เสาวรสแพร่พันธุ์ไปสู่ในถิ่นต่าง ๆ เป็นเพราะเหตุใด  
แนวคำตอบ.....  
.....
2. เสาวรสมิถินกำเนิดมาจากประเทศ  
แนวคำตอบ.....  
.....
3. เสาวรส หรือ Passion fruit ผลไม้ที่มีชื่อเดิมว่า  
แนวคำตอบ  
.....  
.....
4. เสาวรสในประเทศไทยมีทั้งหมดกี่พันธุ์ และมีพันธุ์อะไรบ้าง  
แนวคำตอบ.....  
.....



5. เสาวรสพันธุ์ที่สำหรับส่งเข้าโรงงานเพื่อแปรรูปมากกว่าการ รับประทาน  
ผลสด

แนวคำตอบ.....

.....

6. การปลูกเสาวรสามารถเจริญเติบโตได้ดีในสภาพภูมิอากาศใด

แนวคำตอบ.....

.....

7. ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพด้านใดที่ไม่ควรดื่มน้ำเสาวร

แนวคำตอบ.....

.....

8. สรรพคุณของน้ำเสาวรช่วยแก้อาการของโรคอะไรได้บ้าง

แนวคำตอบ.....

.....

9. ในน้ำเสาวรมีวิตามินอะไรบ้าง

แนวคำตอบ.....

.....

10. เสาวร เป็นไม้ผลประเภท

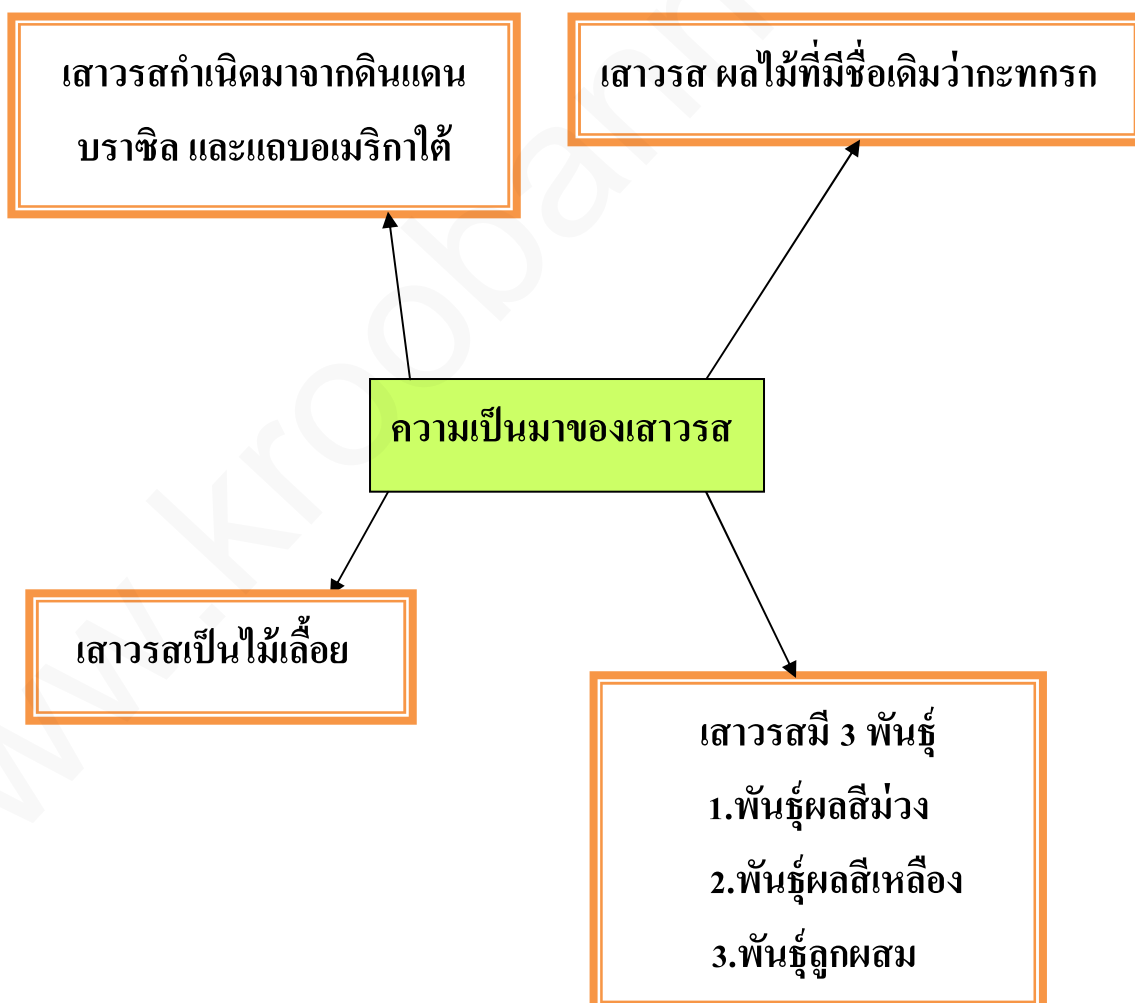
แนวคำตอบ.....

.....



เฉลยแบบฝึกหัดที่ 1  
แบบสรุปองค์ความรู้  
ความเป็นมาของเสาวรส

ชื่อ-สกุล.....เลขที่.....



**เฉลยแบบฝึกหัดที่ 2**  
**เล่มที่ 1 เรื่อง ความเป็นมาของเสาวรส**

**คำชี้แจง**      ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้พร้อมแสดงเหตุผลประกอบ  
(ข้อละ 1 คะแนน)

1. ในสมัยโบราณ การที่เสาวรสแพร่พันธุ์ไปสู่ในถิ่นต่าง ๆ เป็นเพราะเหตุใด  
**แนวคำตอบ** เกิดจากการย้ายถิ่นฐานของการทำมาหากิน
2. เสาวรสมิถินกำเนิดมาจากประเทศ  
**แนวคำตอบ** บราซิล และแถบอเมริกาใต้
3. เสาวรส หรือ Passion fruit ผลไม้ที่มีชื่อเดิมว่า  
**แนวคำตอบ** กระทกรก
4. เสาวรสในประเทศไทยมีทั้งหมดกี่พันธุ์ และมีพันธุ์อะไรบ้าง  
**แนวคำตอบ** มี 3 พันธุ์
  1. พันธุ์ผลสีม่วง
  2. พันธุ์ผลสีเหลือง
  3. พันธุ์ลูกผสม

5. เสาวรสพันธุ์ที่สำหรับส่งเข้าโรงงานเพื่อแปรรูปมากกว่าการ รับประทาน  
ผลสด

แนวคำตอบ พันธุ์ผลสีเหลือง

6. การปลูกเสาวรสามารถเจริญเติบโตได้ดีในสภาพภูมิอากาศใด

แนวคำตอบ สภาพอากาศร้อนชื้น

7. ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพด้านใดที่ไม่ควรดื่มน้ำเสาวร

แนวคำตอบ น้ำตาลในเลือดสูง

8. สรรพคุณของน้ำเสาวรช่วยแก้อาการของโรคอะไรได้บ้าง

แนวคำตอบ โรคนอนไม่หลับ โรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ

9. ในน้ำเสาวรมีวิตามินอะไรบ้าง

แนวคำตอบ วิตามินเอ วิตามินซี

10. เสาวร เป็นไม้ผลประเภท

แนวคำตอบ ประเภทไม้เลื้อย

แบบทดสอบหลังเรียน  
เล่มที่ 1 เรื่อง ความเป็นมาของเสาวรส

คำชี้แจง นักเรียนทำเครื่องหมายกากบาท (X) ทับตัวอักษร ก, ข, ค และ ง หน้าข้อความที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียวลงในกระดาษคำตอบ (จำนวน 10 ข้อ ข้อละ 1 คะแนน)

1. เสาวรสเป็นพืชประเภทใด
  - ก. พืชยืนต้น
  - ข. พืชล้มลุก
  - ค. พืชไม้เลื้อย
  - ง. ไม้ดอกไม้ประดับ
2. ประเทศไทยมี เสาวรสอยู่ 3 พันธุ์คือข้อใด
  - ก. พันธุ์ผลสีม่วง พันธุ์ผลสีเขียว พันธุ์ลูกผสม
  - ข. พันธุ์ผลสีเหลือง พันธุ์ผลสีเขียว พันธุ์ลูกผสม
  - ค. พันธุ์ผลสีเหลือง พันธุ์ผลสีม่วง พันธุ์ลูกผสม
  - ง. พันธุ์ผลสีเหลือง พันธุ์ผลสีม่วง พันธุ์ผลสีเขียว
3. การเจริญเติบโตได้ดีของเสาวรสในสภาพอากาศแบบใด
  - ก. สภาพอากาศร้อนชื้น
  - ข. สภาพอากาศแห้งแล้ง
  - ค. สภาพอากาศหนาวเย็น
  - ง. สภาพอากาศร้อนและอบอุ่น

4. เสาวรสปันธ์ชนิดใดที่เหมาะสมสำหรับส่งเข้าโรงงานเพื่อแปรรูป
  - ก. พันธุ์ผลสีม่วง
  - ข. พันธุ์ผลลูกผสม
  - ค. พันธุ์ผลสีเหลือง
  - ง. พันธุ์ผลสีเหลืองอมม่วง
5. ดอกเสาวรสปันธ์เป็นดอกประเภทใด
  - ก. ดอกสมบูรณ์เพศ
  - ข. ดอกไม่สมบูรณ์เพศ
  - ค. ดอกคู่แบบไม่สมบูรณ์เพศ
  - ง. ดอกเดี่ยวแบบไม่สมบูรณ์เพศ
6. เสาวรสปันธ์ชนิดใดที่ให้ผลดก และมีความต้านทานโรคและแมลงสูง
  - ก. พันธุ์ผลสีม่วง
  - ข. พันธุ์ผลสีเหลือง
  - ค. พันธุ์ผลลูกผสม
  - ง. พันธุ์ผลสีม่วงอมเหลือง
7. เสาวรสปันธ์มีชื่อเดิมว่าอะไร
  - ก. กะทกรก
  - ข. เสาวรสปันธ์
  - ค. เสาวรสปันธ์
  - ง. เสาวรสปันธ์แดง

8. ถิ่นกำเนิดของเสาวรสเกิดขึ้นที่ใด
- ก. แถบยุโรปตะวันตกเฉียงใต้
  - ข. แถบบราซิลและอเมริกาใต้
  - ค. แถบยุโรปและแถบอเมริกาใต้
  - ง. แถบเอเชียตะวันออกเฉียงเหนือ
9. ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพด้านใดควรหลีกเลี่ยงการรับประทานเสาวรส
- ก. นอนไม่หลับ
  - ข. น้ำตาลในเลือดสูง
  - ค. ไขมันในเส้นเลือดมาก
  - ง. โรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ
10. ข้อดีของเสาวรสพันธุ์ผลสีม่วงคือข้อใด
- ก. มีกรดสูง
  - ข. ต้านทานโรคและแมลงได้ดี
  - ค. ลำต้นและก้านโตและแข็งแรง
  - ง. รสชาติหวานเหมาะสำหรับรับประทานผลสด



เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน - หลังเรียน  
เล่มที่ 1 เรื่อง ความเป็นมาของเสาวรส

ข้อที่	เฉลยแบบทดสอบ ก่อนเรียน	เฉลยแบบทดสอบ หลังเรียน
1	ก	ค
2	ข	ค
3	ค	ค
4	ก	ก
5	ค	ง
6	ง	ข
7	ข	ก
8	ข	ข
9	ง	ข
10	ค	ง



## เอกสารอ้างอิง

กระทรวงศึกษาธิการ. หลักสูตรแกนกลางศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช

2551. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชุมนุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย, 2551.

นิตดา หงส์วิวัฒน์. ผลไม้ 111 ชนิดคุณค่าอาหารและการกิน.

กรุงเทพมหานคร : แสงแดด, 2550.

นิตดา หงส์วิวัฒน์. ผลไม้ชุดที่ 1. กรุงเทพมหานคร : แสงแดด, 2549.

วราภรณ์ วิชญรัฐ. ไม้เลื้อยกินได้. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : สุวีริยาสาส์น, 2548.

ศรานนท์ เจริญสุข. ผักสวนครัว. กรุงเทพมหานคร : ส่งเสริมอาชีพ  
ธุรกิจ, ม.ป.ป.

เศรษฐมนต์ กาญจนกุล. ร้อยพรรณพฤษชาพืชสมุนไพร. กรุงเทพมหานคร :  
วี.พรินท์, 25551.

แผนที่ทวีปอเมริกาใต้. (ออนไลน์). แหล่งที่มา :

<http://www.facebook.com/scb.thailand>. 20 ก.พ. 2554.

ลพ ภาณุตานนท์. เสาวรศ. (ออนไลน์) แหล่งที่มา :

[www.eto.ku.ac.th/neweto/e/book/plant/tree\\_fruit4.pdf](http://www.eto.ku.ac.th/neweto/e/book/plant/tree_fruit4.pdf). 13 พ.ค.  
2554.