

แบบทดสอบก่อนเรียน

เรื่อง หลักการวางแผนเป้าหมายชีวิต

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

1. การวางแผนเป้าหมายในชีวิตให้ประสบความสำเร็จควรทำอย่างไร
 - ก. กำหนดเป้าหมายที่ทำไดยากเพื่อเป็นแรงกระตุ้น
 - ข. หาความฝันและความต้องการของญาติพี่น้องให้พบก่อน
 - ค. วิเคราะห์ความชอบของตัวเอง
 - ง. ควรเปลี่ยนเป้าหมายได้ตามสถานการณ์
 - จ. กำหนดเป้าหมายตามใจคู่ครอง
2. ข้อใดต่อไปนี้เขียนไม่ถูกต้อง
 - ก. การวางแผนเป้าหมายชีวิตขั้นต้น คือ ตั้งใจปฏิบัติธรรมทุกรูปแบบ
 - ข. การวางแผนเป้าหมายชีวิตขั้นต้น คือ มุ่งมั่นฝึกฝนตนเองให้เรียนให้จบ มีอาชีพ มีฐานะที่ดีให้ได้
 - ค. การวางแผนเป้าหมายชีวิตชั้นกลาง คือ ต้องพยายามตั้งตัวและสร้างฐานะของตนเอง
 - ง. การวางแผนเป้าหมายชีวิตชั้นกลาง คือ มีชีวิตคู่ มีชีวิตครอบครัวมีลูกที่ดีในชีวิตนี้
 - จ. การวางแผนเป้าหมายชีวิตขั้นสูงสุด คือ ตั้งใจดำเนินชีวิตให้ประสบความสำเร็จตามเป้าหมาย
3. ข้อใดไม่ใช่การเลือกคู่ครองที่ถูกต้อง
 - ก. เลือกคู่ครองที่ไม่แตกต่างกันมาก
 - ข. เลือกคนที่ไม่ติดการพนัน
 - ค. เลือกตามหน้าตาหรือรูปร่างที่ประทับใจ
 - ง. เลือกโดยไม่หวังสมบัติของคู่ครอง
 - จ. เลือกคนที่ไม่มีปัญหาบุคลิกภาพแปรปรวน

4. ข้อใดกล่าวได้ถูกต้อง

- ก. ถ้าเราไม่มีเงินเราจะไม่มีโอกาสประสบความสำเร็จในชีวิต
- ข. ถ้าเราไม่มีเป้าหมายที่ชัดเจนเราอาจจะไม่พบกับความสำเร็จในชีวิต
- ค. ถ้าเราต้องการประสบความสำเร็จในชีวิตเราต้องเรียนให้สูงที่สุด
- ง. เราควรต้องรอให้บรรลุนิติภาวะก่อนจึงค่อยตั้งเป้าหมายชีวิต
- จ. เราไม่ควรจริงจังกับการวางแผนเป้าหมายชีวิตเพราะจะทำให้เกิดความเครียด

5. บุคคลที่กำลังทำงานเป็นลูกจ้างอยู่และคิดจะออกมาทำธุรกิจส่วนตัวควรเลือกทำข้อใด

- ก. ทำในสิ่งที่มีผู้อื่นทำจนประสบความสำเร็จให้เห็นแล้ว
- ข. ทำในสิ่งที่ต้องใช้เงินลงทุนไม่มากในตอนเริ่มต้น
- ค. ทำในสิ่งที่ครอบครัวเคยทำแล้วประสบความสำเร็จมาก่อน
- ง. ทำในสิ่งที่ตัวถนัดและตัวเองชอบเป็นอันดับแรก
- จ. ทำในสิ่งที่กระแสสังคมกำลังให้ความนิยม

6. ข้อเป็นการเป้าหมายชีวิตที่ถูกต้อง

- ก. ตั้งเป้าหมายที่ยาก ๆ ไว้ก่อนแล้วค่อย ๆ ลดเป้าหมายลง
- ข. ตั้งเป้าหมายให้ง่ายเพื่อให้ไปถึงเป้าหมายแน่นอน
- ค. ตั้งเป้าหมายหลักไว้เพียงอย่างเดียวเพื่อมุ่งมั่นให้สำเร็จให้ได้
- ง. ตั้งเป้าหมายทั้งยากและง่ายเพื่อเป็นทางเลือกตามสถานการณ์จริง
- จ. ตั้งเป้าหมายที่ทำหายซึ่งหมายถึงเป้าหมายที่ไม่ง่ายจนเกินไป

7. ข้อใดเป็นปัจจัยข้อหนึ่งที่น่าไปสู่ความสำเร็จของการเป็นเจ้าของกิจการ

- ก. เงินกำไร
- ข. เทคนิคการขาย
- ค. ประสบการณ์
- ง. ลูกค้า
- จ. สินค้า

8. ข้อใดไม่ใช่อาชีพอิสระ

- ก. ทำกิจการขนาดเล็ก
- ข. ทำอุตสาหกรรมในครัวเรือน
- ค. จำหน่ายสินค้าในลักษณะค้าส่ง
- ง. ให้บริการซักรีดเสื้อผ้า
- จ. ทำงานในบริษัท

9. ข้อใดไม่ใช่ประโยชน์ของอาชีพ

- ก. ทำให้เป็นที่รู้คุณค่าของงาน ทำงานอย่างขยันขันแข็ง
- ข. การมีอาชีพจะสร้างคุณค่าให้กับตนเองและสมาชิกในครอบครัว
- ค. เป็นการสร้างรายได้ให้ชุมชน
- ง. ทำให้ชุมชนเข้มแข็งพึ่งพาตนเองได้
- จ. รัฐสามารถเก็บภาษีไปพัฒนาประเทศได้

10. ข้อใดควรเป็นขั้นตอนแรกในการวางแผนเพื่อเลือกอาชีพหรือเปลี่ยนอาชีพ

- ก. มองหาอาชีพหรือตำแหน่งงานที่เหมาะสมกับเรา
- ข. ประเมินความก้าวหน้าในอาชีพและแนวโน้มของธุรกิจในอนาคต
- ค. วิเคราะห์ความฝันหรือประเมินความต้องการของตนเอง
- ง. เลือกรางานหรือสมัครงานในตำแหน่งที่เหมาะสมกับตัวเรา
- จ. ไปสัมภาษณ์งานเมื่อได้รับการติดต่อกลับมาจากบริษัทที่มีตำแหน่งงาน

ความสำคัญของการวางแผนเป้าหมายชีวิต



ภาพที่ 1.1 การวางแผนเป้าหมายของชีวิต

ที่มาภาพ : <https://sites.google.com/site/karpenphupraksbkarlpe/hnwy-thi-1>

ความต้องการของมนุษย์เป็นแรงผลักดันให้คนทำงานหรือทำให้มีกำลังใจในการทำงาน ความต้องการของมนุษย์นั้นเปลี่ยนแปลงได้ตามฐานะของแต่ละบุคคล สิ่งแวดล้อม มนุษย์มีความต้องการไม่มีที่สิ้นสุด ดังนั้นการตั้งเป้าหมายจะช่วยให้คุณรู้ถึงความต้องการของตน ซึ่งจะกระตุ้นให้มีความพยายามมากขึ้น และการบรรลุเป้าหมายจะเป็นสิ่งจูงใจให้มีการกระทำต่อ ๆ ไป

มนุษย์ทุกคนจำเป็นต้องให้ความสำคัญในการกำหนดเป้าหมายของชีวิตตนเองอย่างมีขั้นตอนและวิธีการดำเนินชีวิตที่เหมาะสม สอดคล้องกับสถานะของตน แล้วมุ่งมั่นพยายามปฏิบัติทุกวิถีทางที่จะทำให้ประสบความสำเร็จในชีวิตตามที่ตนได้วางแผนไว้ แต่หากเมื่อดำเนินชีวิตตามกรอบที่มีวางแผนแล้วเกิดปัญหาและอุปสรรค บุคคลนั้นสามารถหาจุดบกพร่องที่เกิดขึ้นมาพิจารณาและทบทวนขั้นตอน เพื่อแก้ไขพัฒนา ปรับปรุงให้ชีวิตของบุคคลมีคุณภาพ และเกิดประสิทธิภาพในการดำเนินชีวิตให้มีความสุขทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และด้านสังคมโดยรวม หากทุกชีวิตมีการวางแผนเพื่อเป้าหมายของชีวิต ย่อมจะส่งผลให้ประสบความสำเร็จในชีวิตได้อย่างแน่นอน ในทางตรงข้าม หากบุคคลใดไม่มีการวางแผนเป้าหมายชีวิตในเรื่องใด ๆ เช่น การศึกษาเล่าเรียน การใช้จ่ายเงินทองในชีวิตประจำวัน การเลือกประกอบอาชีพ เป็นต้น ย่อมส่งผลกระทบต่อชีวิตทำให้ไม่ประสบผลสำเร็จในการศึกษาและปัญหาทางด้านเศรษฐกิจ

1. ระดับของการวางแผนเป้าหมายชีวิตของบุคคล



1.1 การวางแผนเป้าหมายชีวิตขั้นต้น

เป็นการวางแผนตั้งเป้าหมายของชีวิตโดยมุ่งมันฝึกฝนตนเอง ให้บรรลุเป้าหมายของชีวิตโดยมุ่งมันฝึกฝนตนเอง ให้บรรลุเป้าหมายของชีวิตว่าจะต้องเรียนให้จบ มีอาชีพ มีฐานะที่ดีให้ได้ ด้วยองค์ประกอบต่าง ๆ เช่น การประพฤติตนเป็นคนดี ไม่ทำตัวเป็นปัญหา ไม่ทำผิดกฎหมาย และตั้งเป้าหมายว่าจะประกอบอาชีพอะไร เช่น ครู พยาบาล ตำรวจ ทหาร ช่างนา หรืออื่น ๆ ที่เป็นอาชีพที่สุจริต

1.2 การวางแผนเป้าหมายชีวิตขั้นกลาง

เป็นการตั้งเป้าหมายของชีวิตว่า ต้องพยายามตั้งตัวและสร้างฐานะของตนเองมีชีวิตคู่ มีชีวิตครอบครัวมีลูกที่ดีในชีวิตนี้ จะไม่ย่อท้อ รู้จักการสร้างคุณค่าให้ชีวิตด้วยความขยันตั้งใจทำความดี เอื้ออาทร มีเมตตาต่อผู้อื่น ซึ่งเป็นเป้าหมายชีวิตสูงสุด

1.3 การวางแผนเป้าหมายชีวิตขั้นสูงสุด

เป็นการตั้งเป้าหมายของชีวิตที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งทั้งต่อตนเอง และบุคคลอื่น คือ การตั้งใจดำเนินชีวิตให้ประสบความสำเร็จในการศึกษาเล่าเรียน หน้าที่การงาน ชีวิตครอบครัว และตั้งใจปฏิบัติธรรมทุกรูปแบบ โดยการตั้งใจทำความดี หมั่นให้ทาน รักษาศีล ฝึกสมาธิเพื่อให้จิตใจผ่องใส เกิดปัญญา เพื่อรักษาเป้าหมายของชีวิตให้มั่นคงในทุก ๆ ด้าน



ภาพที่ 1.2 การวางแผนเป้าหมายชีวิตของบุคคล

ที่มาภาพ : <http://www.mygsa.net>

2. การเลือกคู่ครอง

การมีชีวิตคู่ ชีวิตครอบครัวที่มีความสุข เป็นสิ่งคู่รักทุกคนพึงปรารถนาอยากให้เกิดขึ้น และมีคู่รักจำนวนไม่น้อยเชื่อว่า “ความรัก” จะสามารถแก้ไขปัญหาและอุปสรรคในชีวิตได้ทุกอย่าง แต่ในความเป็นจริงไม่ได้เป็นเช่นนั้นเสมอไป ดังนั้นการเลือกคู่ครองควรพิจารณา ดังนี้

2.1 ไม่ควรเลือกคู่ครองที่แตกต่างกันมาก

การเลือกคู่ครองที่มีความแตกต่างกันมากมักจะเกิดความขัดแย้งกันได้มาก เพราะช่องว่างที่เกิดขึ้นอาจทำให้ไม่เข้าใจกัน และกลายเป็นจุดขัดแย้งต่อไป

2.2 ไม่ควรเลือกเพียงเพราะหน้าตาหรือรูปร่างที่ประทับใจ

หน้าตาและรูปร่างเป็นเพียงภาพลักษณ์ภายนอก ในการเลือกคู่ครองควรมองลึกเข้าไปในบุคลิกภาพและจิตใจว่า เหมาะสมกันดีเพียงใดหรือไม่ อย่างไร

2.3 ไม่ควรเลือกคู่ครองเพราะหวังสมบัติ

การเลือกคู่ครองเพียงเพราะหวังการครอบครองสมบัติของคู่ครองโดยไม่คำนึงถึงคุณสมบัติด้านอื่น ๆ อาจทำให้ผิดหวังได้ภายหลังถ้าแต่งงานมีลูกต่อไป ลูกไม่ได้เกิดจากความรักของพ่อแม่ทำให้เด็กต้องเติบโตขึ้นมาในสิ่งแวดล้อมของครอบครัวที่ไม่ได้มีความรักต่อกัน เด็กจะเติบโตเป็นคนที่ไม่มีความสุขและอาจเป็นปัญหาสังคมต่อไปได้

2.4 ไม่ควรเลือกคนที่ติดการพนัน

การเลือกคู่ครองที่ติดการพนันอาจทำให้ครอบครัวไม่มั่นคงทางการเงิน และมีปัญหาหนี้สิน

2.5 ไม่ควรเลือกคนที่มีปัญหาบุคลิกภาพแปรปรวน

การเลือกคู่ครองที่มีปัญหาบุคลิกภาพแปรปรวนจะทำให้การดำเนินชีวิตครอบครัวเป็นไปด้วยความยากเย็นและจบลงด้วยปัญหาการหย่าร้าง ไม่ควรเลือกบุคคลที่มีความเสี่ยงต่อพฤติกรรมรุนแรง เช่น ดื่มสุราแล้วชอบทำร้ายร่างกาย



ภาพที่ 1.3 การเลือกคู่ครอง

ที่มาภาพ : <http://women.thaiza.com>

3. การแต่งงาน



การแต่งงาน คือ การที่ชายหญิงสมัครใจมาอยู่กินและใช้ชีวิตร่วมกันฉันสามีภรรยา โดยไม่เกี่ยวข้องทางชู้สาวกับบุคคลอื่นใด มีความผูกพันซึ่งกันและกันทั้งทางกฎหมายและวัฒนธรรม ช่วยกันเสริมสร้างรากฐานของครอบครัวให้มั่นคง มีบุตรธิดาสืบวงศ์ตระกูลต่อไป การที่ชายหญิงจะประสบความสำเร็จในชีวิต การแต่งงานมิใช่เรื่องง่ายแม้ว่าจะมีความรักเป็นพื้นฐานที่สำคัญก็ช่วยได้ไม่มากนัก คู่สมรสต้องทำความเข้าใจ ศึกษาซึ่งกันและกันรับรู้ทั้งข้อดีและข้อเสียซึ่งกันและกัน รู้จักสภาวะอารมณ์ความต้องการ ความสนใจ อุปนิสัยใจคอ เจตคติต่าง ๆ ของคู่ครอง ตลอดจนรู้จักการผ่อนปรนและให้อภัยซึ่งกันและกัน นอกจากความเข้าใจซึ่งกันและกันแล้วคู่สมรสจะต้องวางแผนในการดำเนินชีวิตร่วมกันทั้งด้านการปรับตัว นิสัยใจคอ การใช้เงิน การงาน การพักผ่อน และการสังคม ตลอดจนการมีบุตรซึ่งจะต้องคำนึงถึงอนาคตเป็นสิ่งสำคัญ



ภาพที่ 1.4 การแต่งงานคือการตัดสินใจใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน

ที่มาภาพ : http://www.haaneecy.com/product_view.php?productID=867

4. การวางแผนตรวจสุขภาพก่อนมีบุตร

4.1 การตรวจสุขภาพเบื้องต้นและตรวจทางห้องปฏิบัติการ เช่น การวัดความดันโลหิต ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ตรวจร่างกายทั่วไปทุกระบบ เพื่อให้ทราบถึงความพร้อมและความพร้อมของร่างกายทั้งชาย และหญิงที่จะเป็นผู้กำเนิดทารกน้อยซึ่งจะต้องมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงและสามารถวินิจฉัยโรคบางอย่างที่ไม่แสดงอาการได้

4.2 ตรวจปัสสาวะ เพื่อค้นหาโรคเบาหวาน โรคไต และโรคอื่น ๆ ซึ่งเป็นโรคที่มีผลต่อการตั้งครรภ์ได้

4.3 การตรวจเอกซเรย์ปอด เพื่อตรวจดูความแข็งแรงของปอด หากพบว่า ฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดเป็นวัณโรคก็จะได้รับการให้หายก่อนแต่งงาน เพราะเชื้อจะแพร่ไปสู่อีกฝ่ายได้ทางการหายใจ

4.4 การตรวจเลือด เพื่อให้ทราบถึงกลุ่มเลือด (หมู่เลือด) ความเข้มข้นของเม็ดเลือด

4.5 ตรวจหาภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี เพราะไวรัสตับอักเสบบีมักเป็นสาเหตุโรคตับแข็งและมะเร็งตับ การตรวจหาเชื้อจึงเป็นวิธีการเพื่อป้องกันก่อนที่จะถ่ายทอดไปสู่อีกฝ่าย หากตรวจแล้วพบว่า ไม่มีภูมิคุ้มกัน ควรฉีดวัคซีนป้องกันทั้งชายและหญิง

4.6 ตรวจสอบภูมิคุ้มกันบกพร่อง HIV หรือเอดส์ หากพบว่าฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดมีการติดเชื้อ HIV ก็จะได้หาวิธีการป้องกันไม่ให้อีกฝ่ายหนึ่งได้รับเชื้อไปด้วย แต่ถ้าทั้งสองฝ่ายมีเชื้อ HIV และไม่ต้องการมีลูก ควรป้องกันด้วยการใส่ถุงยางทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์

4.7 ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส เพราะหากมีเชื้อของอีกฝ่ายควรรับรักษาเสียก่อน เพราะโรคนี้สามารถรักษาให้หายขาดได้

4.8 ตรวจหาโรคธาลัสซีเมีย โรคธาลัสซีเมีย เป็นโรคโลหิตจางที่มีการถ่ายทอดทางกรรมพันธุ์ ฉะนั้น การตรวจเลือดเพื่อค้นหาโรคธาลัสซีเมียจึงเป็นเรื่องสำคัญที่คู่แต่งงานไม่ควรมองข้าม การฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัดเยอรมัน ฝ่ายหญิงควรรับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัดเยอรมันก่อนตั้งครรภ์อย่างน้อย 3 เดือน เพื่อป้องกันการติดเชื้อในทารก การติดเชื้ออาจทำให้ทารกพิการและเสียชีวิต



ภาพที่ 1.5 การวางแผนตรวจสุขภาพก่อนมีบุตร

ที่มาภาพ : <https://sites.google.com>

เทคนิคการวางแผนเป้าหมายสู่ความสำเร็จในชีวิต



มีคนจำนวนมากในสังคมที่ไม่เข้าใจและละเลยการวางแผนเป้าหมายชีวิตในอนาคตว่าอีก 5 ปี 10 ปีข้างหน้าอยากจะได้อะไร อยากจะเป็นอะไร หรืออยากจะมีอะไรบ้าง บางคนมีการกำหนดเป้าหมายไว้ชัดเจน แต่ก็ไม่ประสบความสำเร็จ เพราะที่กำหนดเป้าหมายให้ตัวเองยากเกินไป ทำอย่างไรก็ไม่สำเร็จ เช่น บางคนตั้งเป้าหมายว่าจะเก็บออมเงินให้ได้ปีละหนึ่งแสนบาท แต่ในความเป็นจริงมีรายได้เพียงปีละสองแสนบาท ถ้าคิดเป็นเปอร์เซ็นต์เงินเก็บออมต่อรายได้แล้วต้องออม ประมาณ 50% ซึ่งไม่น่าจะเป็นไปได้ ถ้าเขาไม่มีรายได้จากแหล่งอื่นด้วย เหตุนี้จึงทำให้เป้าหมายของหลายคนไม่ประสบความสำเร็จ

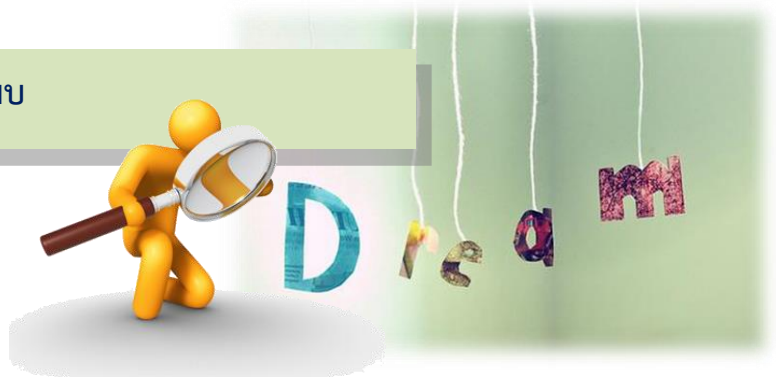


ภาพที่ 1.6 การวางแผนเป้าหมายสู่ความสำเร็จในชีวิต

ที่มาภาพ : <https://sites.google.com>

มีคนอีกจำนวนไม่น้อยที่กำหนดเป้าหมายชีวิต แต่มีการเปลี่ยนเป้าหมายบ่อยเกินไป จึงกลายเป็นเป้าบิน ทำให้พลาดเป้า เพราะมีเป้าหมายมากเกินไป เช่น วันนี้มีคนเล่าให้ฟังเรื่องธุรกิจส่วนตัวที่ตั้งเป้าเรื่องธุรกิจส่วนตัว พຽງนี้มืคนพูดเรื่องงานใหม่เงินเดือนดีกว่าเดิม เป้าหมายในการเปลี่ยนงานเพื่อก้าวสู่การเป็นผู้บริหารระดับสูงก็เกิดขึ้นมาอีก จึงมีเป้าหมายไม่แน่นอน เพื่อให้ท่านที่ต้องการกำหนดเป้าหมายในชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้นและสามารถก้าวไปสู่ความสำเร็จในชีวิตได้ดีกว่าและเร็วกว่าที่คาดหวังไว้ พอจะสรุปแนวทางในการวางแผนเป้าหมายชีวิตไว้ ดังนี้

1. หาความฝันของตัวเองให้พบ



จุดเริ่มต้นของการกำหนดเป้าหมายในชีวิตคือ การถามตัวเองว่า ในอนาคตเราอยากจะเป็นอะไร อยากจะมีอะไร อยากจะได้อะไร อยากจะเป็นเหมือนใคร แค่นั้น เมื่อไหร่ เพราะถ้าเราไม่สามารถตอบคำถามนี้ได้ เราจะกำหนดเป้าหมายที่ดีไม่ได้เช่นกัน เหมือนกับการที่เราออกไปตลาดเพื่อซื้อของมาทำอาหาร ถ้าเราไม่มีรายการอาหารอยู่ในใจ คิดเพียงว่าไปดูก่อนแล้วกันค่อยคิดว่าจะทำอะไรรับประทาน ซึ่งต้องใช้เวลาดินตลาดนานมาก และอาจไม่มีอะไรถูกใจเลยสักอย่างเดียว ผิดกับคนที่คิดรายการอาหารไปจากบ้าน พอไปถึงตลาดก็สามารถเดินไปเฉพาะจุดที่ต้องการจะซื้อได้ทันที ไม่ต้องเสียเวลาเดินวนไปวนมาถึงแม้รายการอาหารที่เราต้องการไม่มี แต่ถ้าเรามีรายการอาหารสำรองอยู่ เราก็สามารถเปลี่ยนรายการซื้อของได้ทันทีทั้งนี้ ดังนั้น ใครที่ยังค้นหาตัวเองให้พบก็ไม่ต่างอะไรไปจากคนที่ไปตลาด แล้วค่อยคิดว่าจะซื้ออะไรมาทำอาหาร



ภาพที่ 1.7 ในอนาคตอยากเป็นอะไร

ที่มาภาพ : <https://writer.dek-d.com>

2. วิเคราะห์หาความชอบของตัวเอง

บุคคลที่กำลังทำงานเป็นลูกจ้างอยู่และคิดจะออกมาทำธุรกิจส่วนตัว ก็ควรเลือกทำในสิ่งที่ตัวเองถนัดตัวเองชอบเป็นอันดับแรก เพราะธุรกิจที่เราทำเราจะต้องอยู่กับมันนาน และถ้าใครเลือกทำธุรกิจที่ตัวเองไม่มีความรักความชอบเป็นพื้นฐานแล้ว จะทำได้ไม่ดี เช่น ไม่ชอบเล่นเกม แต่อยากทำธุรกิจร้านวิดีโอเกม เป็นต้น

3. ตีกรอบให้แคบลง

การเลือกเป้าหมายที่เราต้องการ ถ้าเรารู้ว่าเราชอบอะไร เมื่омองออกไปภายนอกจะค่อนข้างง่าย เช่น ต้องการทำธุรกิจเกี่ยวกับเสื้อผ้าสตรีนาสมัย กลุ่มเป้าหมายคือคนทำงาน และธุรกิจเสื้อผ้าที่ลงทุนไม่เกิน 2 ล้านบาท อยู่ในเขตกรุงเทพฯ ฯลฯ ถ้าเราสามารถกำหนดกรอบของเป้าหมายได้ชัดเจนและค่อย ๆ ตีกรอบนั้นให้แคบลง ๆ เราจะค้นพบว่า เป้าหมายนั้นเหมาะสมกับเราหรือไม่

4. ศึกษาข้อมูลเพื่อให้ไปสู่เป้าหมาย

เมื่อเราได้เป้าหมายที่ชัดเจนและอยู่ในกรอบที่เราสามารถทำได้ ขั้นตอนต่อมาคือ การศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับเป้าหมายที่เรากำหนดไว้ว่า แนวทางการไปสู่เป้าหมายนั้นเป็นอย่างไรบ้าง ถ้าต้องการทำธุรกิจส่วนตัวเรื่องเสื้อผ้าก็ควรจะไปศึกษาจากผู้ที่เคยประสบความสำเร็จและผู้ที่กำลังประสบความสำเร็จในปัจจุบัน เพื่อวิเคราะห์ดูว่าเราจัดอยู่ในกลุ่มไหน หรือควรหาทางป้องกันไม่ให้เราผิดพลาดเหมือนกลุ่มที่เคยล้มเหลวมาแล้ว



5. ตั้งเป้าหมายให้ท้าทาย

การตั้งเป้าหมายในชีวิตควรจะเป็นเป้าหมายที่ท้าทายซึ่งหมายถึงเป้าหมายที่ไม่ง่ายจนเกินไป เช่น ก่อนเกษียณอายุจากลูกจ้าง ควรจะดำรงตำแหน่งเจ้าหน้าที่อาวุโส (ไม่ใช่ไม่ทำอะไร อยู่ไปนาน ๆ อายุงานมากกว่าคนอื่น) และไม่ควรตั้งเป้าหมายที่ยากเกินไป เช่น ต้องการเก็บเงินเดือน เดือนละห้าพันบาททั้ง ๆ ที่ได้เงินเดือน เดือนละหมื่นบาท

6. ควรจะมีเป้าหมายหลักและเป้ารอง

การตั้งเป้าหมายในชีวิตที่ดี ควรจะมีเป้าหมายหลักและเป้าหมายรองที่สอดคล้องกัน เพราะถ้าเป้าหมายหลักมีปัญหาอุปสรรคหรือเป็นไปได้ไม่ได้ จะได้นำสิ่งที่ลงทุนไปกับเป้าหมายหลักมาใช้ประโยชน์กับเป้าหมายรองได้ การกำหนดเป้าหมายในชีวิตไม่จำเป็นว่าจะกำหนดครั้งเดียวแล้วใช้ได้ตลอดไป เราควรจะทบทวนความสำเร็จของเป้าหมายที่กำหนดไว้เป็นระยะ ๆ ว่า ควรจะมีการปรับเปลี่ยนเป้าหมายหรือไม่อย่างไร



ภาพที่ 1.8 การตั้งเป้าหมายของชีวิต

ที่มาภาพ : <http://www.m2fjob.com>

7. การบริหารธุรกิจชีวิตสู่ความสำเร็จ

อาจกล่าวได้ว่าการดำเนินชีวิตของคนเราคือการบริหารธุรกิจประเภทหนึ่งที่เป้าหมายสุดท้ายคือกำไร กำไรในที่นี้ไม่ได้หมายถึงสิ่งที่เป็นตัวเงิน แต่หมายถึง “ความสำเร็จ” ดังนั้น ถ้าเป้าหมายของธุรกิจชีวิตเราคือความสำเร็จ เราจะต้องเริ่มบริหารชีวิตอย่างมีกลยุทธ์มากขึ้นหลายคนสูญเสียเวลาแห่งชีวิตไปกับเรื่องที่ไม่ไฉไล ปล่อยเวลาให้ล่วงเลยไปกับเซ็กสนาฬิกา ปล่อยให้โอกาสล่องลอยไปกับสายลมและแสงแดด คนหลายคนมีคำว่า “เสียดาย” อยู่เต็มหัว เพราะมารู้สึกตัวในเรื่องต่าง ๆ หรือคิดได้ก็สายไปเสียแล้ว กว่าจะรู้การออกกำลังกายเป็นสิ่งจำเป็นและสำคัญ ก็เจ็บป่วยไปเรียบร้อยแล้ว กว่าจะรู้ว่าครอบครัวสำคัญก็เกิดปัญหาครอบครัวแตกแยกไปแล้ว กว่าจะรู้ว่าความสามารถยังไม่ถึงก็ต่อเมื่อโอกาสดีผ่านไปแล้ว เพื่อให้ชีวิตมุ่งไปสู่วัตถุประสงค์ที่แท้จริงของชีวิตคือความสำเร็จเราจึงต้องมีการบริหารชีวิตตามแนวทางการบริหารธุรกิจชีวิตอย่างจริงจัง เพื่อให้มั่นใจได้ว่า เราไม่ได้ละเลย หลงลืมหรือแก้งลั้มทำบางสิ่งบางอย่างในชีวิตในเวลาที่เราควรจะทำนั่นคือ ป้องกันว่า “เสียดาย” อย่าให้เกิดขึ้นกับชีวิตของเรา จึงขอแนะนำทางในการบริหารธุรกิจชีวิตดังนี้

7.1 กำหนดวิสัยทัศน์ของชีวิต (Life Vision)

เราต้องกำหนดเป้าหมายสูงสุดในชีวิตให้ชัดเจนว่า เราต้องการความสำเร็จอะไร เมื่อไร เช่น ต้องการเป็นเจ้าของกิจการเมื่ออายุ 35 ปี ต้องการเป็นนักการเมืองเมื่ออายุประมาณ 40 ปี หรือต้องการเงินเก็บ 10 – 20 ล้านบาทใน 10 ปี ฯลฯ คนหลายคนมักจะบอกว่าไม่รู้จะกำหนดเป้าหมายชีวิตได้อย่างไร จะเริ่มต้นที่ไหน จึงขอแนะนำว่า การกำหนดวิสัยทัศน์ของชีวิตสามารถกำหนดได้ 2 ลักษณะ คือ

- 1) กำหนดจากความฝันของเราเอง ความฝันของเราอาจจะเกิดจากแรงดลใจบางอย่างในชีวิตหรือเกิดจากความยากลำบากในชีวิต เช่น บางคนฝันอยากทำงานมูลนิธิเพื่อช่วยเหลือเด็ก เพราะเคยเป็นเด็กกำพร้ามาก่อน เป็นต้น
- 2) กำหนดจากแบบอย่างความสำเร็จของผู้อื่น โดยเราอาจเลือกใครบางคนมาเป็นตัวอย่างเพื่อสร้างเป้าหมายหรือวิสัยทัศน์ให้กับตัวเอง หรืออาจจะกำหนดจากความสำเร็จของคนหลาย ๆ คนรวมกันก็ได้ เช่น เราอยากเป็นนักเขียนที่ประสบความสำเร็จเหมือนนักเขียนบางคนที่ชอบ หรืออยากเป็นเจ้าของธุรกิจขนาดเล็กเหมือนเจ้าของธุรกิจบางคนประสบความสำเร็จ เป็นต้น

7.2 วิเคราะห์จุดอ่อนจุดแข็ง (SWOT Analysis)

เมื่อเรามีเป้าหมายในชีวิตที่ชัดเจนแล้ว เราก็ต้องกลับมาวิเคราะห์ตัวเราเองว่า ชีวิตเราส่วนไหนบ้างที่เป็นจุดแข็งที่จะสามารถนำพาเราไปสู่จุดหมายที่กำหนดไว้ได้ มีจุดไหนบ้างที่เราจะต้องพัฒนาปรับปรุงเพื่อลดปัญหาอุปสรรคที่อาจจะเกิดขึ้นระหว่างทาง เช่น เราต้องการเป็นเจ้าของธุรกิจค้าขายกับต่างประเทศ ทุกภูมิภาคทั่วโลก มีจุดแข็ง (Strengths) ของเราคือ เรามีเงินลงทุนเพียงพอ เคยทำธุรกิจครบครันมาก่อน แต่จุดอ่อน (Weaknesses) ของเราคือ เราใช้ภาษาต่างประเทศไม่เก่งหรือไม่ค่อยเข้าใจวัฒนธรรมของคนต่างชาติ

ในขณะเดียวกันจะต้องวิเคราะห์ว่า ชีวิตของเรามีสภาพแวดล้อมภายนอกอะไรบ้างที่เอื้ออำนวย ซึ่งเรียกว่าเป็นโอกาส (Opportunities) และที่เป็นอุปสรรค (Threats) ในการเดินทางไปสู่จุดหมาย เช่น เทคโนโลยีการสื่อสารก้าวหน้าช่วยให้เราสามารถขายสินค้าผ่านระบบอินเทอร์เน็ตได้ แต่เราจะต้องประสบกับปัญหาการกีดกันทางการค้าจากประเทศตะวันตก โดยใช้เงื่อนไขทางการค้าหรือมาตรฐานสากลประเภทต่าง ๆ

การวิเคราะห์จุดอ่อน จุดแข็ง โอกาสและปัญหาอุปสรรคในชีวิตนั้น จะช่วยให้เราเข้าใจตัวเอง ยอมรับจุดบกพร่องของตัวเอง จะช่วยให้เราเข้าใจตัวเอง ยอมรับจุดบกพร่องของตัวเอง และพร้อมที่จะพัฒนาให้ถูกต้อง และเหมาะสมสอดคล้องกับเป้าหมายในชีวิตได้



7.3 กำหนดปัจจัยสู่ความสำเร็จ (Critical Success Factors)

การกำหนดปัจจัยสู่ความสำเร็จ หมายถึง การกำหนดว่าอะไรคือสิ่งสำคัญที่สุดที่จะนำเราไปสู่เป้าหมายตามวิสัยทัศน์ เช่น เราต้องการเป็นเจ้าของกิจการ ปัจจัยสู่ความสำเร็จอาจจะประกอบด้วย

- 1) เงินลงทุน เพราะถ้าไม่มีเงินคงเป็นเจ้าของกิจการไม่ได้
- 2) ความรู้ด้านการจัดการ ในฐานะเจ้าของกิจการ จะต้องมีความรู้ในธุรกิจนั้น ๆ เพียงพอ
- 3) ลูกค้า ต้องมีกลุ่มลูกค้าที่สนับสนุนสินค้าหรือบริการของเรา
- 4) บุคลากร ซึ่งเป็นผู้ที่มีส่วนสำคัญในการทำงานให้กับเรา
- 5) เทคโนโลยี ซึ่งจะช่วยให้เรามีความได้เปรียบในการแข่งขัน

แต่ถ้าเป้าหมายชีวิตของเราคือ การเป็นนักเขียนที่มีชื่อเสียง ไปถึงสู่ความสำเร็จ คือ

- 1) **ความรู้** เพราะถ้าขาดความรู้คงไม่สามารถเขียนหนังสือหรือบทความได้
- 2) **เทคนิคการเขียน** เป็นศิลปะการเขียนที่มีเอกลักษณ์ช่วยเพิ่มสีสันให้กับสิ่งที่เขียน
- 3) **ผู้อ่าน** เป็นผู้ที่บ่งบอกว่างานเขียนของเราประสบความสำเร็จหรือไม่
- 4) **ประสบการณ์** ถือเป็นปัจจัยสำคัญที่จะช่วยให้เราก้าวไปสู่เส้นทางนักเขียน

จะเห็นว่า การมีวิสัยทัศน์เป็นนักเขียนที่ประสบความสำเร็จนั้น ถึงแม้เงินทุนจะมีความจำเป็นแต่ก็ไม่ถือว่าเป็นปัจจัยสู่ความสำเร็จที่สำคัญ ไม่เหมือนกับการเป็นเจ้าของธุรกิจส่วนตัว ดังนั้น การกำหนดปัจจัยสู่ความสำเร็จในชีวิตนี้จะช่วยให้เรามองเห็นว่าในชีวิตนี้เราจะต้องให้ความสำคัญกับสิ่งใดมาก ให้ความสำคัญกับสิ่งใดน้อย จะช่วยให้เราสามารถจัดลำดับความสำคัญในชีวิตได้ดียิ่งขึ้น

7.4 กำหนดเป้าหมายเชิงกลยุทธ์ (Strategic Aim)

เมื่อทราบเป้าหมายสูงสุดของชีวิตและทราบจุดอ่อนจุดแข็งของตัวเองแล้ว ก็ต้องเริ่มกำหนดเป้าหมายในเรื่องต่าง ๆ ให้ชัดเจนมากยิ่งขึ้น เช่น ถ้าต้องการเป็นเจ้าของกิจการ เราจะต้องมีเงินทุนอย่างน้อย 1 ล้านบาท แต่ปัจจุบันเรามีเงินทุนเพียง 5 แสนบาท เราเหลือเวลาอีก 5 ปี ในการหาเงินทุนให้ครบ ดังนั้นเป้าหมายเชิงกลยุทธ์ในแง่ของเงินทุนของเราคือ 5 แสนบาท ภายใน 5 ปี

การกำหนดเป้าหมายกลยุทธ์ให้กับชีวิตในแต่ละด้านจะช่วยให้เรามองเห็นภาพรวมได้ชัดเจนขึ้นว่า ปัจจัยตัวใดที่ยังอยู่ห่างจากเป้าหมาย ปัจจัยตัวใดที่ใกล้เคียงกับเป้าหมายที่เรากำหนดไว้ ซึ่งจะทำให้เราสามารถจัดลำดับความสำคัญของการไปสู่เป้าหมายได้ง่ายขึ้น เช่น เป้าหมายทางด้านเงินทุนไม่ค่อยยากนัก เพราะมีเวลาเก็บเงินอีกหลายปี แต่เป้าหมายทางด้านความรู้และประสบการณ์ในการจัดการทางธุรกิจเราอาจจะยังห่างจากเป้าหมายอยู่มาก ดังนั้น พฤติกรรมในการดำเนินชีวิตของเราก็ควรจะต้องทุ่มเทเวลาในการหาความรู้และประสบการณ์มากกว่าการหาเงินทุน เป็นต้น



8. กำหนดทางเลือก (Strategic Option)

ในแต่ละเป้าหมายเชิงกลยุทธ์ย่อยๆ ในด้านต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นเป้าหมายด้านเงินทุน เป้าหมายด้านความรู้และประสบการณ์ เราจะต้องกำหนดทางเลือกขึ้นมาเพื่อให้มีความเหมาะสมกับตัวเองมากที่สุด เช่น เป้าหมายย่อยทางด้านเงินทุน เราอาจจะกำหนดทางเลือกในการหาเงินทุน ดังนี้

- 1) กู้เงินจากสถาบันการเงิน เงื่อนไขคือ เราต้องมีหลักทรัพย์หรือการค้ำประกัน
- 2) กู้ยืมเงินจากญาติพี่น้อง เงื่อนไขคือ ญาติพี่น้องเรามีเงินหรือไม่ เขาไว้วางใจเราหรือไม่
- 3) เก็บสะสมเงินด้วยตนเอง เงื่อนไขคือ ต้องใช้เวลานาน
- 4) ระดมทุนจากหุ้นส่วน เงื่อนไขคือ กิจการนั้นต้องมีผู้ถือหุ้นหลายคน

คนหลายคนที่มีมักจะตายน้ำเต้านี้ เช่น มีวิสัยทัศน์ที่ชัดเจนวิเคราะห์ตัวเองดี มีการกำหนดเป้าหมายเชิงกลยุทธ์ไว้อย่างดี แต่พอมาถึงการหาทางเลือกกลับคิดไม่ออกไม่สามารถหาทางเลือกให้กับตัวเองได้ เพราะคนส่วนมากมักจะคิดในเชิงลบ เช่น คงเป็นไปได้ยากเพราะต้องลงทุนเป็นล้าน คงยากที่จะไปขอกู้เงินเพราะเราไม่มีหลักทรัพย์ คนประเภทนี้มักจะตัดสินใจด้วยตัวเองด้วยตัวเอง ทั้งๆ ที่บางความคิดอาจจะจริงขึ้นมาได้ ถ้าเราลองลงมือทำจริงๆ เราต้องทดลองทำก่อนแล้วค่อยตัดสินใจใช้หรือไม่ใช้

เราเคยได้รับทราบประวัติของเจ้าของธุรกิจบางคน เริ่มต้นจากศูนย์ ไม่มีเงิน แต่มีความพยายาม มีความขยัน มีความสุจริต มีน้ำใจ วันหนึ่งสิ่งดีๆ ที่เขาเคยทำในอดีตอาจจะส่งผลต่อการแสวงหาทางเลือกของเขาได้ เช่น มีชายคนหนึ่งอยากมีธุรกิจเป็นของตัวเอง ไปขอกู้เงินที่ใดก็ได้ไม่มีใครให้ เพราะไม่มีหลักทรัพย์อะไรเลย จนมาวันหนึ่งเขาไปขอกู้เงินที่ธนาคารแห่งหนึ่ง พอเข้าไปคุยกับผู้จัดการแล้ว ผู้จัดการท่านนั้นไม่ได้ให้เขาเงินธนาคาร แต่เขาให้กู้เงินส่วนตัวของเขาเอง เพราะเมื่อหลายปีก่อนผู้จัดการธนาคารผู้นี้เคยประสบอุบัติเหตุเกือบเอาชีวิตไม่รอด แต่ได้ชายผู้นี้ช่วยเหลือไว้

จากเรื่องนี้ขอให้ทุกคนคิดอยู่เสมอว่าทุกเส้นทางที่เราต้องการจะไปถึงนั้น มีทางออกอยู่เสมอ เพียงแต่ทางออกสำหรับชีวิตของเราอาจจะแตกต่างจากคนทั่วไป อาจจะแตกต่างจากคนอื่นๆ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับเบื้องหน้าและเบื้องหลังชีวิตของแต่ละคน จากตัวอย่างนี้จะเห็นว่าไม่ใช่คนทุกคนจะได้รับเงินกู้จากผู้จัดการธนาคารคนนี้ บางคนอาจจะได้รับเงินกู้จากภรรยาผู้จัดการ บางคนอาจจะได้รับเงินให้เปล่าจากคนบางคน บางคนอาจจะได้คนมาร่วมลงทุนก็เป็นไปได้ ดังนั้น จึงขอให้ทุกคนเชื่อว่า “ทุกปัญหามีทางออกเสมอ” แต่จะต่างกันตรงที่ความยากง่าย เร็วหรือช้าเท่านั้น

9. กำหนดแผนกลยุทธ์ (Strategic Plan)

เมื่อเราได้เลือกทางเลือกเชิงกลยุทธ์ในด้านต่าง ๆ ไปแล้ว เช่น เราจะหาเงินโดยการเก็บออมด้วยตัวเอง เราจะแสวงหาความรู้เพิ่มเติมโดยการศึกษาต่อปริญญาโทการบริหารธุรกิจ เราจะหาประสบการณ์โดยเข้าไปทำงานกับธุรกิจครอบครัวที่เป็นมืออาชีพ เราจะอ่านหนังสือด้านการทำธุรกิจแบบมืออาชีพให้มากขึ้น เราต้องนำเอากลยุทธ์ในแต่ละด้านมาจัดทำเป็นแผนเชิงกลยุทธ์ว่าในแต่ละช่วงเวลาของชีวิต เราจะทำอะไร ก่อนหลัง อะไรที่ทำความคุ้นกันได้ พุดง่าย ๆ ก็คือ เอาสิ่งต่าง ๆ มาจัดทำตารางการดำเนินชีวิตให้ชัดเจนมากขึ้นว่าเราจะทำอะไร เมื่อไร อย่างไหนเอง

สิ่งสำคัญอย่างหนึ่งที่ไม่ควรมองข้ามในเรื่องของการวางแผนเชิงกลยุทธ์ของชีวิต คือ ต้องมีแผนสำรอง (Contingency Plan) กรณีแผนที่วางไว้ไม่เป็นตามที่เรต้องการ



ภาพที่ 1.9 การวางแผนเชิงกลยุทธ์ของชีวิตที่ดีต้องมีแผนสำรองเสมอ

ที่มาภาพ : <http://thailandindustry.com>

10. นำไปปฏิบัติตามวงจร PDCA

เมื่อเรากำหนดแผนงานชีวิตไว้เรียบร้อยแล้ว (Plan) จึงจะลงมือนำไปปฏิบัติจริง (Do) จะต้องมีการตรวจสอบเป็นระยะ ๆ ว่า สิ่งที่ได้ลงมือทำไปนั้นเป็นไปตามแผนและเป้าหมายหรือไม่ (Check) หลังจากนั้นถ้าไม่เป็นไปตามเป้าหมาย จะต้องมีการแก้ไขปรับปรุงให้สอดคล้องกับเป้าหมาย (Action) ซึ่งเราจะต้องคำนึงถึงวงจรนี้อยู่ตลอดเวลา วงจร PDCA นี้ใช้ได้ทั้งวงจรของแผนใหญ่ของชีวิตและแผนสนับสนุนย่อยๆ เช่น แผนด้านการเงินก็ต้องใช้ PDCA แผนด้านการศึกษาเพิ่มเติมก็ต้องใช้วงจร PDCA เช่นเดียวกัน

การวางแผนประกอบอาชีพ



ภาพที่ 1.10 การวางแผนประกอบอาชีพ

ที่มาภาพ : http://omsschools.com/school/school_teacher

อาชีพ ตรงกับคำหลายคำในภาษาอังกฤษ ได้แก่ Employment Meatier Occupation Profession Pursuit Vocation Avocation Business Calling Career ซึ่งมีความหมายไปในลักษณะเดียวกันว่าเป็นอาชีพ ซึ่ง วิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี ได้ให้ความหมายของคำว่า “อาชีพ” ว่า เป็นรูปแบบการดำรงชีพในสังคมมนุษย์ปัจจุบัน อาชีพเป็นหน้าที่ของบุคคลในสังคม การที่บุคคลประกอบอาชีพจะได้มาซึ่งค่าตอบแทนหรือรายได้เพื่อใช้จ่ายในการดำรงชีวิต

1. ลักษณะอาชีพ

อาชีพจำเป็นต้องมีความรู้ความสามารถเฉพาะด้าน เรียกว่า “วิชาชีพ” เช่น วิศวกร แพทย์ พยาบาล หนายความ และอาชีพที่ถูกกฎหมายและศีลธรรม เรียกว่า “สัมมาชีพ” เช่น ค้าขาย ส่วนอาชีพที่ผิดกฎหมาย เรียกว่า “มิจอาชีพ” เช่น โจร

อาชีพอาจมีรายได้ต่าง ๆ กันไป ลักษณะอาชีพที่เป็นลูกจ้างจะได้ค่าตอบแทนในรูปแบบเงินเดือน อาชีพค้าขายหรือประกอบกิจการส่วนตัวหรือการลงทุน จะได้ค่าตอบแทนในรูปแบบกำไร

ลักษณะอาชีพ แบ่งออกได้ ดังนี้

1.1 อาชีพอิสระ

มีลักษณะเป็นเจ้าของกิจการ บริหารจัดการด้วยตนเอง อาจเป็นกิจการขนาดเล็ก หรือเป็นอุตสาหกรรมในครัวเรือน อาชีพอิสระแยกย่อยออกไปเป็น 2 ประเภท คือ

- 1) อาชีพอิสระด้านการผลิต การแปรรูปผลผลิตเป็นสินค้า นำไปจำหน่ายในท้องตลาด เป็นการขายปลีกและขายส่ง เช่น อาหารไทย ขนมไทย เบเกอรี่ ผักผลไม้
- 2) อาชีพอิสระด้านการให้บริการ เป็นอาชีพที่นิยมกันแพร่หลาย เนื่องจากมีความเสี่ยงน้อย การลงทุนต่ำ เช่น บริการทำความสะอาด ทำนายโชคชะตา บริการซักรีดเสื้อผ้า ช่างซ่อมอื่น ๆ

1.2 อาชีพรับจ้าง

เป็นการทำงานที่มีเจ้านายมอบหมาย ได้รับค่าตอบแทนเป็นเงิน เช่น งานก่อสร้าง พนักงานในบริษัทห้างร้าน และโรงงาน

1.3 อาชีพงานฝีมือ

เป็นอาชีพที่ปฏิบัติงานโดยใช้ประสบการณ์และความชำนาญเฉพาะด้าน เช่น งานศิลปะ งานหัตถกรรม งานประติมากรรม

1.4 อาชีพข้าราชการหรือเจ้าหน้าที่ของรัฐ และพนักงานรัฐวิสาหกิจ

เป็นอาชีพที่ให้บริการแก่ประชาชน



2. แนวทางการเลือกอาชีพ



อาชีพมีหลายประเภท มีลักษณะแตกต่างกัน การเลือกอาชีพต้องพิจารณาจากปัจจัยต่าง ๆ ดังนี้

1. **ความสนใจ** สำรวจความถนัด ความสนใจ ตลอดจนประสบการณ์ต่าง ๆ ให้เหมาะสมกับตนเองมากที่สุด เพื่อเป็นแนวทางการเลือกอาชีพที่เหมาะสม
2. **แนวโน้มด้านอาชีพ** เป็นอาชีพที่เจริญก้าวหน้า และเป็นที่ต้องการของสังคม การเปลี่ยนแปลงด้านธุรกิจ และด้านอุตสาหกรรม ซึ่งประกอบด้วยด้านการสื่อสาร ด้านอิเล็กทรอนิกส์ ด้านระบบควบคุมอัตโนมัติ และด้านธุรกิจระดับชุมชน
3. **ทรัพยากรท้องถิ่น** จะช่วยประหยัดต้นทุน และค่าใช้จ่าย เป็นการสร้างงานให้คนในท้องถิ่น
4. **วิสัยทัศน์** การเป็นคนที่มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ และมองการณ์ไกล จะได้เปรียบในเชิงธุรกิจมากกว่าคนอื่น
5. **ทักษะในการประกอบอาชีพ** จะต้องมีทักษะ หรือความชำนาญในวิชาชีพสาขานั้น ๆ



3. ประโยชน์ของอาชีพ

ประโยชน์ของอาชีพมีหลายด้าน ดังนี้

1. **ด้านตนเอง** เป็นคนที่มีคุณค่าของเงิน ใช้จ่ายเงินอย่างประหยัด วางแผนการใช้จ่ายเงิน การเก็บออมเงินเพื่อความมั่นคงของชีวิต
2. **ด้านครอบครัว** การมีอาชีพจะสร้างคุณค่าให้กับตนเอง และสมาชิกในครอบครัว เป็นตัวอย่างแก่คนในครอบครัว และบุคคลอื่น ๆ
3. **ด้านชุมชน** เป็นการสร้างรายได้ให้ชุมชน ทำให้เศรษฐกิจชุมชนดีขึ้น ทำให้ชุมชนเข้มแข็งพึ่งพาตนเองได้
4. **ด้านประเทศชาติ** เมื่อประชาชนมีอาชีพ มีรายได้ รัฐสามารถเก็บภาษีจากประชาชนได้ สามารถนำรายได้จากการเก็บภาษีไปพัฒนาประเทศในด้านต่าง ๆ ได้



กา

ยได้ หาก

ยังเป็นการสร้างคุณค่าให้แก่ตัวเราด้วย หลายคนอาจจะเลือกที่จะช่วยกันที่บ้านหรือทำธุรกิจส่วนตัวเป็นผู้ประกอบการเสียเอง ในขณะที่อีกหลายคนเลือกที่จะทำงานเป็นลูกจ้างคน/เงินเดือนอย่างไรก็ตามไม่ว่าทุกคนจะสามารถหางานที่ตรงกับความต้องการของตนเองได้ทั้งหมด ดังนั้นจึงต้องมีการวางแผนการประกอบอาชีพ ซึ่งเป็นเสมือนกับตะแกรงกรองความฝันเพื่อให้เราสมหวัง ได้งานที่ตรงกับความต้องการของเราให้มากที่สุด ทั้งนี้ไม่ว่าเราจะวางแผนเพื่อเลือกอาชีพ หรือเปลี่ยนอาชีพ เราควรมีขั้นตอนในการดำเนินการ ดังต่อไปนี้

1. วิเคราะห์ความฝัน หรือประเมินความต้องการของตนเอง ถามตัวเองว่าสนใจในธุรกิจประเภทใดอยากเป็นอะไร หรืออยากทำอาชีพอะไรในอนาคต จุดมุ่งหมายในชีวิตการทำงานของเราคืออะไร ขณะนี้เรามีความชำนาญ หรือความสามารถพอที่จะทำอาชีพนั้นได้หรือยัง หากยังไม่มีก็ต้องหาทางเพิ่มทักษะที่จำเป็นใส่ตัวให้มาก ๆ เสียก่อน โดยอาจเข้ารับการอบรมสัมมนาเพิ่มเติม หรือค้นคว้าหาความรู้ ตลอดจนพัฒนาทักษะต่าง ๆ ที่จำเป็นด้วยตนเองก็ได้ ทั้งนี้ สิ่งสำคัญก็คือ ต้องไม่ล้มที่จะหมั่นฝึกฝน และเรียนรู้ตลอดเวลาด้วยนั่นเอง



2. ประเมินความก้าวหน้าในอาชีพ (Career Path) แนวโน้มของธุรกิจในอนาคตจะเจริญ หรือเสื่อมถอย ตลอดจนโอกาสในการเติบโต และข้อจำกัดต่าง ๆ ที่มี ไม่ควรพิจารณาเพียงเพราะเห็นว่าธุรกิจหรือสาขาอาชีพนั้น ๆ กำลังได้รับความนิยมอยู่ในปัจจุบัน นอกจากนี้ยังต้องพิจารณาถึงจำนวนของบุคลากรหรือคู่แข่งที่มีอยู่ในตลาดแรงงานโดยเฉพาะในธุรกิจ หรือสาขาอาชีพที่เราสนใจด้วย เนื่องจากหากมีบุคลากร หรือคู่แข่งในสาขาอาชีพเดียวกันเป็นจำนวนมาก การแข่งขันก็จะสูงย่อมส่งผลให้โอกาสในการเติบโต และก้าวหน้ามีน้อย

3. มองหาอาชีพ หรือตำแหน่งงานที่เหมาะสมกับเรา บางอาชีพอาจต้องทำงานไม่เป็นเวลา หรืออาจมีชั่วโมงการทำงานที่ยาวนานกว่าอาชีพอื่น ๆ ให้ลองถามตัวเองว่าสามารถที่จะจัดสรรเวลาระหว่างชีวิตส่วนตัว และชีวิตการทำงานได้หรือไม่ บางอาชีพอาจสนุกท้าทาย แต่กลับมีความเสี่ยงสูงต่อชีวิต ก็ให้ถามตัวเองว่าสามารถรับความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นนั้นได้หรือไม่ จะมีวิธีใดที่จะป้องกัน หรือลดความเสี่ยงนั้นได้บ้าง

บางอาชีพอาจทำให้มีชื่อเสียงโด่งดัง แต่ต้องเผชิญกับความยากลำบากที่ต้องขาดความเป็นส่วนตัวไป เช่นเดียวกับบางอาชีพที่อาจได้รับการยอมรับนับถือจากสังคมแต่ได้รับผลตอบแทนค่อนข้างน้อย ตรงนี้ก็ต้องเลือกว่าสิ่งไหนสำคัญกับตัวเรามากกว่ากัน อย่าเอาแต่คิดในสิ่งที่เป็นไปได้ ยกตัวอย่างเช่น เมื่อเพิ่งเรียนจบใหม่ ๆ ก็คิดที่จะสมัครงานในตำแหน่งของผู้บริหารทันที ซึ่งคงเป็นเรื่องยาก



4. เลือกรงาน หรือสมัครงานในตำแหน่งที่เหมาะสมกับตัวเรา โดยเริ่มต้นจาก

- กรณีที่ต้องการเป็นผู้ประกอบการด้วยตนเอง ก็ให้เลือกทำธุรกิจที่ตนเองมีความถนัด และมีความรู้ในสิ่งที่ต้องการทำนั้นมากที่สุด สำหรับกรณีที่ต้องการทำงานรับเงินเดือนประจำก็สามารถหาตำแหน่งงานที่ว่างได้จากคอลัมน์สมัครงานในหน้าหนังสือพิมพ์รายวัน หนังสือพิมพ์ธุรกิจ นิตยสารสมัครงาน ใบปลิว อินเทอร์เน็ต งานวันนัดพบแรงงาน หรือบริษัทจัดหางาน

- เขียนประวัติส่วนตัว (Resume) ซึ่งเป็นเอกสารที่ครอบคลุมถึงชื่อ ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ อีเมล ประวัติการศึกษา ประสบการณ์การทำงาน การฝึกอบรม ความสามารถพิเศษ ตลอดจนกิจกรรมที่สนใจอื่น ๆ เปรียบเสมือนเป็นหน้าต่างบานแรกที่เปิดออกให้ผู้ว่าจ้างงานได้พิจารณาว่าเรามีคุณสมบัติเหมาะสมกับตำแหน่งที่ว่างอยู่นั้นหรือไม่ เพราะฉะนั้นจึงอยู่ที่ตัวเราเองว่าจะนำเสนอ หรือสื่อตัวเองได้ดีแค่ไหน

- กรอกใบสมัครงาน (กรณีไปสมัครงานด้วยตนเอง ณ บริษัทที่มีตำแหน่งงานว่าง) ควรเตรียมข้อมูลต่าง ๆ ไว้ล่วงหน้า เพื่อจะได้กรอกข้อมูลได้อย่างถูกต้อง ละเอียดครบถ้วน และรวดเร็ว นอกจากนี้ควรมีการเตรียมเอกสารประกอบอื่น ๆ เช่น สำเนาบัตรประชาชน สำเนาทะเบียนบ้านไว้ให้พร้อมด้วย

- ไปสัมภาษณ์งาน เมื่อได้รับการติดต่อกลับมาจากบริษัทที่มีตำแหน่งงานว่าง ทั้งนี้การสัมภาษณ์งาน (Job Interview) ถือเป็นการพูดคุยสนทนาที่มีวัตถุประสงค์เพื่อค้นหาความจริงเพิ่มเติมเกี่ยวกับตัวผู้สมัคร ซึ่งผู้ว่าจ้างงานไม่สามารถพิจารณาได้จากใบสมัครงาน หรือประวัติส่วนตัว ยกตัวอย่างเช่น บุคลิกภาพ ทักษะคติ ตลอดจนปฏิภาณไหวพริบของผู้สมัคร เปรียบเสมือนกับเป็นตัวคัดกรองเพื่อหาผู้สมัครที่เหมาะสมกับตำแหน่งงานที่ว่างนั้นให้มากที่สุดนั่นเอง



ภาพที่ 1.12 การสัมภาษณ์งาน



เรื่อง หลักการวางแผนเป้าหมายชีวิต

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามลงในกระดาษคำตอบให้ถูกต้อง

1. การวางแผนเป้าหมายชีวิตคืออะไร และมีประโยชน์อย่างไร
2. การวางแผนเป้าหมายชีวิตมีกี่ระดับ อะไรบ้าง
3. การเลือกคู่ครองมีข้อควรพิจารณาอย่างไร
4. เหตุใดสามี-ภรรยาจึงควรตรวจสุขภาพเบื้องต้นและตรวจทางห้องปฏิบัติการก่อนมีบุตร
5. การวางแผนเป้าหมายชีวิตขั้นสูงสุดมีแนวทางการปฏิบัติอย่างไร
6. จุดเริ่มต้นของการกำหนดเป้าหมายในชีวิตคืออะไร
7. เหตุใดการตั้งเป้าหมายในชีวิตที่ดีจึงควรมีเป้าหมายหลักและเป้าหมายรองที่

สอดคล้องกัน

8. แนวทางในการบริหารธุรกิจชีวิตมีอะไรบ้าง
9. เป้าหมายเชิงกลยุทธ์ย่อยทางด้านเงินทุน เราอาจกำหนดทางเลือกในการหาเงินทุนได้

อย่างไรบ้าง

10. วงจร PDCA เกี่ยวข้องกับวงจรชีวิตอย่างไร
11. วิถีพีเดีย สารานุกรมเสรี ให้ความหมายของคำว่า “อาชีพ” อย่างไร
12. ลักษณะอาชีพแบ่งออกเป็นอะไรบ้าง
13. การเลือกอาชีพต้องพิจารณาจากปัจจัยอะไร
14. ประเทศชาติได้ประโยชน์จากอาชีพของประชาชนอย่างไร
15. ในกรณีที่ต้องการเป็นผู้ประกอบการด้วยตนเองควรมีแนวทางในการเลือกธุรกิจอย่างไร



เรื่อง หลักการวางแผนเป้าหมายชีวิต

จุดประสงค์ สามารถกำหนดเป้าหมายในชีวิตของตนเองได้อย่างเหมาะสม

คำชี้แจง ให้นักเรียนปฏิบัติตามคำสั่งของแต่ละข้อ

1. ให้ทดลองวางแผนเป้าหมายชีวิต พร้อมทั้งแนวทางในการปฏิบัติที่สมเหตุสมผล และมีความเป็นไปได้ในความเป็นจริง (10 คะแนน)
2. เมื่อมีเป้าหมายในชีวิตตามที่ระบุในข้อ 1 แล้วให้วิเคราะห์จุดอ่อนจุดแข็ง (SWOT Analysis) ของตนเองเพื่อไปให้ถึงจุดหมายที่กำหนดเป้าหมายไว้ดังกล่าว (10 คะแนน)

แบบทดสอบก่อนเรียน

เรื่อง หลักการวางแผนเป้าหมายชีวิต

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

1. ข้อใดไม่ใช่ประโยชน์ของอาชีพ
 - ก. ทำให้เป็นที่รู้คุณค่าของงาน ทำงานอย่างขยันขันแข็ง
 - ข. การมีอาชีพจะสร้างคุณค่าให้กับตนเองและสมาชิกในครอบครัว
 - ค. เป็นการสร้างรายได้ให้ชุมชน
 - ง. ทำให้ชุมชนเข้มแข็งพึ่งพาตนเองได้
 - จ. รัฐสามารถเก็บภาษีไปพัฒนาประเทศได้
2. ข้อใดเป็นปัจจัยข้อหนึ่งที่น่าไปสู่ความสำเร็จของการเป็นเจ้าของกิจการ
 - ก. เงินกำไร
 - ข. เทคนิคการเขียน
 - ค. ประสบการณ์
 - ง. ลูกค้า
 - จ. สินค้า
3. การวางแผนเป้าหมายในชีวิตให้ประสบความสำเร็จควรทำอย่างไร
 - ก. กำหนดเป้าหมายที่ทำไต่ยากเพื่อเป็นแรงกระตุ้น
 - ข. หาความฝันและความต้องการของญาติพี่น้องให้พบก่อน
 - ค. วิเคราะห์ความชอบของตัวเอง
 - ง. ควรเปลี่ยนเป้าหมายได้ตามสถานการณ์
 - จ. กำหนดเป้าหมายตามใจคู่ครอง

4. ข้อใดควรเป็นขั้นตอนแรกในการวางแผนเพื่อเลือกอาชีพหรือเปลี่ยนอาชีพ
 - ก. มองหาอาชีพหรือตำแหน่งงานที่เหมาะสมกับเรา
 - ข. ประเมินความก้าวหน้าในอาชีพและแนวโน้มของธุรกิจในอนาคต
 - ค. วิเคราะห์ความฝันหรือประเมินความต้องการของตนเอง
 - ง. เลือกงานหรือสมัครงานในตำแหน่งที่เหมาะสมกับตัวเรา
 - จ. ไปสัมภาษณ์งานเมื่อได้รับการติดต่อกลับมาจากบริษัทที่มีตำแหน่งงาน
5. ข้อใดกล่าวได้ถูกต้อง
 - ก. ถ้าเราไม่มีเงินเราจะไม่มีโอกาสประสบความสำเร็จในชีวิต
 - ข. ถ้าเราไม่มีเป้าหมายที่ชัดเจนเราอาจจะไม่พบกับความสำเร็จในชีวิต
 - ค. ถ้าเราต้องการประสบความสำเร็จในชีวิตเราต้องเรียนให้สูงที่สุด
 - ง. เราควรต้องรอให้บรรลุนิติภาวะก่อนจึงค่อยตั้งเป้าหมายชีวิต
 - จ. เราไม่ควรจริงจังกับการวางแผนเป้าหมายชีวิตเพราะจะทำให้เกิดความเครียด
6. ข้อใดต่อไปนี้เขียนไม่ถูกต้อง
 - ก. การวางแผนเป้าหมายชีวิตขั้นต้น คือ ตั้งใจปฏิบัติธรรมทุกรูปแบบ
 - ข. การวางแผนเป้าหมายชีวิตขั้นต้น คือ มุ่งมั่นฝึกฝนตนเองให้เรียนให้จบ มีอาชีพ มีฐานะที่ดีให้ได้
 - ค. การวางแผนเป้าหมายชีวิตขั้นกลาง คือ ต้องพยายามตั้งตัวและสร้างฐานะของตนเอง
 - ง. การวางแผนเป้าหมายชีวิตขั้นกลาง คือ มีชีวิตคู่ มีชีวิตครอบครัวมีลูกที่ดีในชีวิตนี้
 - จ. การวางแผนเป้าหมายชีวิตขั้นสูงสุด คือ ตั้งใจดำเนินชีวิตให้ประสบความสำเร็จตามเป้าหมาย
7. บุคคลที่กำลังทำงานเป็นลูกจ้างอยู่และคิดจะออกมาทำธุรกิจส่วนตัวควรเลือกทำข้อใด
 - ก. ทำในสิ่งที่มีผู้อื่นทำจนประสบความสำเร็จให้เห็นแล้ว
 - ข. ทำในสิ่งที่ต้องใช้เงินลงทุนไม่มากในตอนเริ่มต้น
 - ค. ทำในสิ่งที่ครอบครัวเคยทำแล้วประสบความสำเร็จมาก่อน
 - ง. ทำในสิ่งที่ตัวถนัดและตัวเองชอบเป็นอันดับแรก
 - จ. ทำในสิ่งที่กระแสสังคมกำลังให้ความสำคัญ

8. ข้อเป็นการเป้าหมายชีวิตที่ถูกต้อง

- ก. ตั้งเป้าหมายที่ยาก ๆ ไว้ก่อนแล้วค่อย ๆ ลดเป้าหมายลง
- ข. ตั้งเป้าหมายให้ง่ายเพื่อให้ไปถึงเป้าหมายแน่นอน
- ค. ตั้งเป้าหมายหลักไว้เพียงอย่างเดียวเพื่อมุ่งมั่นให้สำเร็จให้ได้
- ง. ตั้งเป้าหมายทั้งยากและง่ายเพื่อเป็นทางเลือกตามสถานการณ์จริง
- จ. ตั้งเป้าหมายที่ท้าทายซึ่งหมายถึงเป้าหมายที่ไม่ง่ายจนเกินไป

9. ข้อใดไม่ใช่การเลือกคู่ครองที่ถูกต้อง

- ก. เลือกคู่ครองที่ไม่แตกต่างกันมาก
- ข. เลือกคนที่ไม่ติดการพนัน
- ค. เลือกตามหน้าตาหรือรูปร่างที่ประทับใจ
- ง. เลือกโดยไม่หวังสมบัติของคู่ครอง
- จ. เลือกคนที่ไม่มีปัญหาบุคลิกภาพแปรปรวน

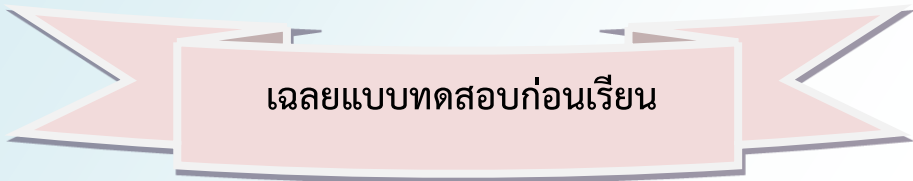
10. ข้อใดไม่ใช่อาชีพอิสระ

- ก. ทำกิจการขนาดเล็ก
- ข. ทำอุตสาหกรรมในครัวเรือน
- ค. จำหน่ายสินค้าในลักษณะค้าส่ง
- ง. ให้บริการซักรีดเสื้อผ้า
- จ. ทำงานในบริษัท

บรรณานุกรม

- กัตัญญ หิริญญสมบุรณ. การจัดการธุรกิจขนาดย่อม. กรุงเทพฯ : เท็กซ์ แอนด์ เจอร์นัล พับลิเคชั่น, 2552.
- โกศล ดีศีลธรรม. ผลิตภาพ : ปัจจัยพัฒนาสู่การแข่งขันยุคใหม่. กรุงเทพฯ : นำอักษรการพิมพ์, 2550.
- จินดانا บุญบังการ. สภาพแวดล้อมทางธุรกิจ. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2552.
- ธนาการกสิกรไทย. คู่มือธุรกิจเอสเอ็มอี ตอน ต่อยอดความสำเร็จ. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ Bysyday, 2552.
- นาธาร นุชนุ่ม. การเป็นผู้ประกอบการ. กรุงเทพฯ : ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ, 2558.
- พิบูล ทิปะपाल. การเป็นผู้ประกอบการ. กรุงเทพฯ : อมรการพิมพ์, 2552.
- สมคิด บางโม. การเป็นผู้ประกอบการ. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : พัฒนาวิทย์, 2553.
- อำนาจ โรวนิช. ผู้ประกอบการ. นนทบุรี : บริษัทมาเธอร์ บอส แพคเกจจิ้ง จำกัด, ม.ป.ป.





เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน

เรื่อง หลักการวางแผนเป้าหมายชีวิต

1. ค
2. ก
3. ค
4. ข
5. ง
6. จ
7. ง
8. จ
9. ก
10. ค

เฉลยใบงานที่ 1

เล่มที่ 1 หลักการวางแผนเป้าหมายชีวิต

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามลงในกระดาษคำตอบให้ถูกต้อง (30 คะแนน)

1. การวางแผนเป้าหมายชีวิตคืออะไร และมีประโยชน์อย่างไร

แนวคำตอบ การวางแผนเป้าหมายชีวิตคือ การมุ่งมั่นฝึกฝนตนเองให้บรรลุเป้าหมายของชีวิต ตั้งแต่การเรียนให้จบ มีอาชีพ มีฐานะที่ดีให้ได้ มีประโยชน์คือ จะช่วยให้บุคคลรู้ถึงความต้องการของตน ซึ่งจะกระตุ้นให้มีความพยายามมากขึ้น และการบรรลุเป้าหมายจะเป็นสิ่งจูงใจให้มีการกระทำต่อ ๆ ไป

2. การวางแผนเป้าหมายชีวิตมีกี่ระดับ อะไรบ้าง

แนวคำตอบ มี 3 ระดับ คือ 1) การวางแผนเป้าหมายชีวิตขั้นต้น 2) การวางแผนเป้าหมายชีวิตชั้นกลาง และ 3) การวางแผนเป้าหมายชีวิตขั้นสูงสุด

3. การเลือกคู่ครองมีข้อควรพิจารณาอย่างไร

แนวคำตอบ ข้อควรพิจารณา ได้แก่ 1) ไม่ควรเลือกคู่ครองที่แตกต่างกันมาก 2) ไม่ควรเลือกเพียงเพราะหน้าตาหรือรูปร่างที่ประทับใจ 3) ไม่ควรเลือกคู่ครองเพราะหวังสมบัติ 4) ไม่ควรเลือกคนที่ติดการพนัน และ 5) ไม่ควรเลือกคนที่มีปัญหาบุคลิกภาพแปรปรวน

4. เหตุใดสามี-ภรรยาจึงควรตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นและตรวจทางห้องปฏิบัติการก่อนมีบุตร

แนวคำตอบ เพื่อให้ทราบถึงความสมบูรณ์และความพร้อมของร่างกายทั้งชายและหญิงที่จะเป็นผู้นำเนติการน้อยซึ่งจะต้องมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงและสามารถวินิจฉัยโรคบางอย่างที่ไม่แสดงอาการได้

5. การวางแผนเป้าหมายชีวิตขั้นสูงสุดมีแนวทางการปฏิบัติอย่างไร

แนวคำตอบ ตั้งใจดำเนินชีวิตให้ประสบความสำเร็จในการศึกษาเล่าเรียน หน้าที่การงาน ชีวิตครอบครัว และตั้งใจปฏิบัติธรรมทุกรูปแบบ โดยการตั้งใจทำความดี หมั่นให้ทาน รักษาศีล ฝึกสมาธิเพื่อให้จิตใจผ่องใส เกิดปัญญา เพื่อรักษาเป้าหมายของชีวิตให้มั่นคงในทุก ๆ ด้าน

6. จุดเริ่มต้นของการกำหนดเป้าหมายในชีวิตคืออะไร

แนวคำตอบ คือ การถามตัวเองว่า ในอนาคตเราอยากจะเป็นอะไร อยากจะมีอะไร
อยากจะได้อะไร อยากจะเป็นเหมือนใคร แค่นั้น เมื่อไหร่

7. เหตุใดการตั้งเป้าหมายในชีวิตที่ดีจึงควรมีเป้าหมายหลักและเป้าหมายรองที่สอดคล้องกัน

แนวคำตอบ เพราะถ้าเป้าหมายหลักมีปัญหาอุปสรรคหรือเป็นไปได้ จะได้นำสิ่งที่ลงทุน
ไปกับเป้าหมายหลักมาใช้ประโยชน์กับเป้าหมายรองได้

8. แนวทางในการบริหารธุรกิจชีวิตมีอะไรบ้าง

แนวคำตอบ 1) กำหนดวิสัยทัศน์ของชีวิต 2) วิเคราะห์จุดอ่อนจุดแข็ง 3) กำหนดปัจจัยสูง
ความสำเร็จ 4) กำหนดเป้าหมายเชิงกลยุทธ์

9. เป้าหมายเชิงกลยุทธ์ย่อยทางด้านเงินทุน เราอาจกำหนดทางเลือกในการหาเงินทุนได้
อย่างไรบ้าง

แนวคำตอบ 1) กู้เงินจากสถาบันการเงิน 2) กู้ยืมเงินจากญาติพี่น้อง 3) เก็บสะสมเงินด้วย
ตนเอง และ 4) ระดมทุนจากหุ้นส่วน

10. วงจร PDCA เกี่ยวข้องกับวงจรชีวิตอย่างไร

แนวคำตอบ เกี่ยวข้องตั้งแต่การกำหนดแผนงานชีวิตไว้ให้เรียบร้อย (Plan) แล้วลงมือนำไป
ปฏิบัติจริง (Do) มีการตรวจสอบเป็นระยะว่าการลงมือทำนั้นเป็นไปตามแผนและเป้าหมายหรือไม่
(Check) หากไม่เป็นไปตามเป้าหมาย จะต้องมีการแก้ไขปรับปรุงให้สอดคล้องกับเป้าหมาย (Action)

11. วิกีพีเดีย สารานุกรมเสรี ให้ความหมายของคำว่า “อาชีวะ” อย่างไร

แนวคำตอบ อาชีวะ หมายถึง เป็นรูปแบบการดำรงชีพในสังคมมนุษย์ปัจจุบัน อาชีวะเป็น
หน้าที่ของบุคคลในสังคม การที่บุคคลประกอบอาชีพจะได้มาซึ่งค่าตอบแทน หรือรายได้เพื่อใช้จ่ายใน
การดำรงชีวิต

12. ลักษณะอาชีวะแบ่งออกเป็นอะไรบ้าง

แนวคำตอบ 1) อาชีพอิสระ 2) อาชีพรับจ้าง 3) อาชีพงานฝีมือ 4) อาชีพข้าราชการหรือ
เจ้าหน้าที่ของรัฐ และพนักงานรัฐวิสาหกิจ

13. การเลือกอาชีพต้องพิจารณาจากปัจจัยอะไร

แนวคำตอบ 1) ความสนใจ 2) แนวโน้มด้านอาชีพ 3) ทรัพยากรท้องถิ่น 4) วิสัยทัศน์

5) ทักษะในการประกอบอาชีพ

14. ประเทศชาติได้ประโยชน์จากอาชีพของประชาชนอย่างไร

แนวคำตอบ ได้ประโยชน์จากการเก็บภาษีจากประชาชน และสามารถนำรายได้จากการเก็บภาษีไปพัฒนาประเทศในด้านต่าง ๆ ได้

15. ในกรณีที่ต้องการเป็นผู้ประกอบการด้วยตนเองควรมีแนวทางในการเลือกธุรกิจอย่างไร

แนวคำตอบ ควรเลือกทำธุรกิจที่ตนเองมีความถนัด และมีความรู้ในสิ่งที่ต้องการทำนั้นมากที่สุด

เกณฑ์การให้คะแนน

ตรวจการเขียนคำตอบข้อละ 2 คะแนน ดังนี้

คะแนน	คำอธิบาย
2 คะแนน	เขียนคำตอบได้ตรงประเด็นของคำถาม และคำตอบถูกต้องตรงตามเนื้อหาทั้งหมด
1 คะแนน	เขียนคำตอบได้ตรงประเด็นของคำถาม แต่คำตอบถูกต้องตรงตามเนื้อหาเพียงบางส่วน
0 คะแนน	เขียนคำตอบไม่ตรงประเด็นของคำถาม หรือ คำตอบไม่ถูกต้องตรงตามเนื้อหา

เกณฑ์การให้คะแนนแบบฝึกปฏิบัติ

ตรวจการเขียนบรรยาย ข้อละ 10 คะแนน โดยพิจารณาการเขียนบรรยายของแต่ละข้อตามรายการตรวจให้คะแนนดังนี้

1. บรรยายได้ตรงประเด็นตามคำสั่ง (2 คะแนน)

ให้ 2 คะแนน - ตรงประเด็นอย่างชัดเจนทั้งหมด

ให้ 1 คะแนน - ตรงประเด็นเพียงบางส่วน

ให้ 0 คะแนน - ไม่ตรงประเด็น

2. บรรยายได้สอดคล้องกับเนื้อหาความรู้ในเรื่องนั้น ๆ (ซึ่งแสดงให้เห็นว่านักเรียนมีความเข้าใจเนื้อหาในเรื่องนั้นได้ดี) (4 คะแนน)

ให้ 4 คะแนน - เขียนอธิบายได้ชัดเจน สอดคล้องกับเนื้อหาความรู้ในเรื่องนั้นทั้งหมด มีลำดับขั้นตอน มีรายละเอียด มีข้อมูลสนับสนุนทั้งหมด

ให้ 3 คะแนน - เขียนอธิบายได้ชัดเจน สอดคล้องกับเนื้อหาความรู้ในเรื่องนั้นเกือบทั้งหมด มีลำดับขั้นตอน มีรายละเอียด มีข้อมูลสนับสนุนเป็นส่วนใหญ่

ให้ 2 คะแนน - เขียนอธิบายได้ชัดเจน สอดคล้องกับเนื้อหาความรู้ในเรื่องนั้นบางส่วนเป็นส่วนใหญ่ มีลำดับขั้นตอน มีรายละเอียด มีข้อมูลสนับสนุนเป็นส่วนใหญ่

ให้ 1 คะแนน - เขียนอธิบายได้ไม่ชัดเจน แต่สอดคล้องกับเนื้อหาความรู้ในเรื่องนั้นอยู่บ้าง มีลำดับขั้นตอน มีรายละเอียด มีข้อมูลสนับสนุนเป็นบางส่วน

ให้ 0 คะแนน - คำตอบไม่สอดคล้องกับเนื้อหาความรู้ในเรื่องนั้น ๆ

3. เขียนบรรยายได้อย่างมีความคิดสร้างสรรค์ (2 คะแนน)

ให้ 2 คะแนน - มีความคิดสร้างสรรค์ให้เห็นอย่างชัดเจน

ให้ 1 คะแนน - มีความคิดสร้างสรรค์ให้เห็นบ้างแต่ยังไม่ชัดเจน

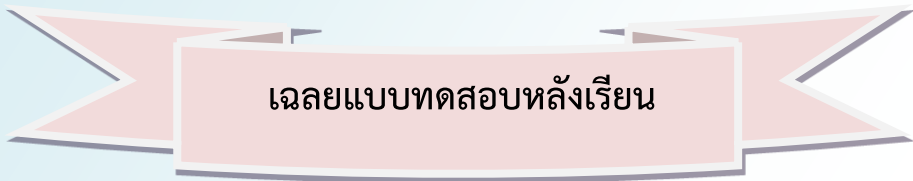
ให้ 0 คะแนน - ไม่มีความคิดสร้างสรรค์

4. เขียนคำได้ถูกต้อง ใช้ถ้อยคำที่เหมาะสม และผลงานมีความสะอาดเรียบร้อย (2 คะแนน)

ให้ 2 คะแนน - เขียนคำถูกต้อง คำเหมาะสม และผลงานเรียบร้อยทั้งหมด

ให้ 1 คะแนน - เขียนคำถูกต้อง คำเหมาะสม และผลงานเรียบร้อยบางส่วน

ให้ 0 คะแนน - เขียนคำไม่ถูกต้อง คำไม่เหมาะสม และผลงานไม่เรียบร้อย



เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน

เรื่อง หลักการวางแผนเป้าหมายชีวิต

1. ก
2. ง
3. ค
4. ค
5. ข
6. ก
7. ง
8. จ
9. ค
10. จ

กระดาษคำตอบ แบบทดสอบก่อนเรียน

เรื่อง หลักการวางแผนเป้าหมายชีวิต

วิชา การเป็นผู้ประกอบการ รหัส 2001 – 1002

หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.)

ชื่อ.....เลขที่.....

คำสั่ง : ให้ทำเครื่องหมายกากบาท (X) ทับข้อที่เลือก

ข้อ 1.	ก	ข	ค	ง	จ
ข้อ 2.	ก	ข	ค	ง	จ
ข้อ 3.	ก	ข	ค	ง	จ
ข้อ 4.	ก	ข	ค	ง	จ
ข้อ 5.	ก	ข	ค	ง	จ
ข้อ 6.	ก	ข	ค	ง	จ
ข้อ 7.	ก	ข	ค	ง	จ
ข้อ 8.	ก	ข	ค	ง	จ
ข้อ 9.	ก	ข	ค	ง	จ
ข้อ 10.	ก	ข	ค	ง	จ

คะแนนเต็ม	10
คะแนนที่ได้	

กระดาษคำตอบ แบบทดสอบหลังเรียน
เรื่อง หลักการวางแผนเป้าหมายชีวิต
 วิชา การเป็นผู้ประกอบการ รหัส 2001 – 1002
 หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.)

ชื่อ.....เลขที่.....

คำสั่ง : ให้ทำเครื่องหมายกากบาท (X) ทับข้อที่เลือก

ข้อ 1.	ก	ข	ค	ง	จ
ข้อ 2.	ก	ข	ค	ง	จ
ข้อ 3.	ก	ข	ค	ง	จ
ข้อ 4.	ก	ข	ค	ง	จ
ข้อ 5.	ก	ข	ค	ง	จ
ข้อ 6.	ก	ข	ค	ง	จ
ข้อ 7.	ก	ข	ค	ง	จ
ข้อ 8.	ก	ข	ค	ง	จ
ข้อ 9.	ก	ข	ค	ง	จ
ข้อ 10.	ก	ข	ค	ง	จ

คะแนนเต็ม	10
คะแนนที่ได้	

บันทึกผลคะแนน
เรื่อง หลักการวางแผนเป้าหมายชีวิต
 วิชา การเป็นผู้ประกอบการ รหัส 2001 – 1002
 หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.)

ชื่อ.....เลขที่.....

แบบทดสอบ	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้	ผลการประเมิน
ก่อนเรียน	10		
หลังเรียน	10		
ผลการพัฒนา			

กิจกรรมระหว่างเรียน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้	ผลการประเมิน
ใบงาน	30		
แบบฝึกปฏิบัติ	20		
รวม	50		

เกณฑ์การประเมินแบบทดสอบ

คะแนน 8 – 10 อยู่ในเกณฑ์ ดี
 5 – 7 อยู่ในเกณฑ์ พอใช้
 0 – 4 อยู่ในเกณฑ์ ควรปรับปรุง

เกณฑ์การประเมินกิจกรรมระหว่างเรียน

คะแนน 40 – 50 อยู่ในเกณฑ์ ดี
 20 – 39 อยู่ในเกณฑ์ พอใช้
 0 – 19 อยู่ในเกณฑ์ ควรปรับปรุง