

## กิจกรรมแนะแนว

เพื่อเสริมสร้างความสามารถการใช้ทักษะชีวิต  
ด้านการตระหนักรู้และเห็นคุณค่าในตนเองและผู้อื่น  
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

### ชุดกิจกรรมที่ 2 ความภาคภูมิใจ



นางสาวสุทธิดา นิต

ตำแหน่ง ครู วิทยฐานะ ครูชำนาญการ

โรงเรียนเทศบาลวัดหัวขวาง อำเภอเมือง จังหวัดชัยนาท

สังกัดเทศบาลเมืองชัยนาท

## คำนำ

ชุดกิจกรรมแนะแนวเพื่อเสริมสร้างความสามารถการใช้ทักษะชีวิต ด้านการตระหนักรู้และเห็นคุณค่าในตนเองและผู้อื่น ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนเทศบาลวัดห้วยยาง ชุดกิจกรรมที่ 2 ความภาคภูมิใจ จำนวน 3 กิจกรรม เป็นชุดกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น เพื่อเป็นแนวทางในการเสริมสร้างความสามารถการใช้ทักษะชีวิตให้กับนักเรียน ด้านการตระหนักรู้และเห็นคุณค่าในตนเองและผู้อื่น สำหรับนักเรียนในช่วงโมงกิจกรรมแนะแนวและสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ และขอขอบคุณผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนเทศบาลวัดห้วยยาง และคณะผู้เชี่ยวชาญที่ให้คำปรึกษาและคำแนะนำ รวมทั้งคณะครูโรงเรียนเทศบาลวัดห้วยยางที่ให้การช่วยเหลือ

ข้าพเจ้าหวังเป็นอย่างยิ่งว่า ชุดกิจกรรมแนะแนวเพื่อเสริมสร้างความสามารถใช้ทักษะชีวิต ด้านการตระหนักรู้และเห็นคุณค่าในตนเองและผู้อื่น ชุดนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อครูผู้สอนและนักเรียนต่อไป

สุทธิกานต์ มีโต

## สารบัญ

|  | หน้า      |
|--|-----------|
| การใช้ชุดกิจกรรมแนะแนวเพื่อเสริมสร้างความสามารถการใช้ทักษะชีวิต..... | 1         |
| คำชี้แจง   | 1         |
| บทบาทของนักเรียน   | 1         |
| ส่วนประกอบของชุดกิจกรรม  | 2         |
| ขั้นตอนการใช้ชุดกิจกรรม  | 2         |
| กิจกรรมที่ 1 คือฉัน.....   | 3         |
| ใบความรู้ การตระหนักรู้และเห็นคุณค่าในตนเองและผู้อื่น                | 5         |
| ใบกิจกรรม เรื่อง ฉันเป็น   | 6         |
| กิจกรรมที่ 2 รูปลักษณ์.....  | 7         |
| ใบกิจกรรม เรื่อง แบบสำรวจรูปลักษณ์ฉัน                                | 9         |
| ใบกิจกรรม เรื่อง ถ้าไม่มี  | 10        |
| กิจกรรมที่ 3 ค้นหาสิ่งดี.....  | 11        |
| ใบกิจกรรม เรื่อง สิ่งดีที่ค้นหา                                      | 13        |
| แบบประเมินผลกิจกรรมแนะแนว ชุดกิจกรรมที่ 1 รักและเห็นคุณค่า           | 14        |
| กระดาษคำตอบแบบทดสอบ  | 17        |
| <b>บรรณานุกรม</b>  | <b>18</b> |