

แบบทดสอบก่อนเรียน

ชุดกิจกรรมการเรียนรู้วิชาสุขศึกษา เรื่อง โรคเอดส์

ข้อสอบ 10 ข้อ เวลา 10 นาที คะแนน 10 คะแนน

คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมายกากบาท (×) ทับข้อที่ถูกที่สุดเพียงข้อเดียวลงใน
กระดาษคำตอบ

1. ข้อใดเป็นความหมายของคำว่า Acquired

- ก. มิได้เป็นมาแต่กำเนิด
- ข. ภูมิคุ้มกันบกพร่อง
- ค. บกพร่อง
- ง. กลุ่มอาการ

2. ข้อใดเป็นสาเหตุการเกิดโรคเอดส์

- ก. การสัมผัสกับคนเป็นเอดส์
- ข. ใช้ห้องน้ำร่วมกับคนเป็นเอดส์
- ค. การฉีดยาเสพติดร่วมกัน
- ง. ยุงเป็นพาหะของโรคเอดส์

3. โรคเอดส์มีสาเหตุเกิดจากเชื้อโรคชนิดใด

- ก. ไวรัส HIV
- ข. ไวรัส MIV
- ค. ไวรัส NIV
- ง. ไวรัส VIH

4. ข้อใด **ไม่ใช่** การติดต่อของโรคเอดส์
 - ก. ทางกรรมมารดา
 - ข. การดื่มน้ำร่วมแก้วเดียวกัน
 - ค. การมีเพศสัมพันธ์กัน
 - ง. การร่วมเลือด
5. ข้อใด **ไม่ใช่** อาการระยะสัมพันธ์กับเอดส์
 - ก. ติดเชื้อโดยไม่มีอาการ
 - ข. ตรวจเลือดพบเลือดขาว
 - ค. ต่อม้ำเหลืองโต
 - ง. มีฝ้าขาวที่ลิ้น
6. โรคเอดส์แบ่งออกเป็นกี่ระยะ
 - ก. 2 ระยะ
 - ข. 3 ระยะ
 - ค. 4 ระยะ
 - ง. 5 ระยะ
7. ผู้ป่วยมีอาการอุจจาระร่วงเรื้อรัง เป็นโรคเอดส์ในระยะใด
 - ก. Asymptomatic
 - ข. AIDS Related Complex
 - ค. Human Immune Virus
 - ง. Full Blown AIDS
8. ผู้ป่วยมีอาการแทรกซ้อนของโรคเอดส์เกิดขึ้นในระยะใด
 - ก. Asymptomatic
 - ข. AIDS Related Complex
 - ค. Human Immune Virus
 - ง. Full Blown AID



9. ข้อใดเป็นวิธีที่ปลอดภัยที่สุดในการป้องกันโรคเอดส์
- ก. ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับเอดส์
 - ข. ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
 - ค. ไม่สำส่อนทางเพศ
 - ง. ใช้ถุงยางอนามัย
10. นักเรียนควรแนะนำคนที่ติดเชื้อเอดส์อย่างไร
- ก. งดอาหารที่มีโปรตีนมาก ๆ
 - ข. งดสิ่งเสพติดทุกชนิด
 - ค. งดบริจาคสิ่งของเครื่องใช้
 - ง. งดออกกำลังกาย



เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน
ชุดกิจกรรมการเรียนรู้วิชาสุขศึกษา เรื่อง โรคเอดส์

ข้อ	คำตอบ	คะแนน
1	ก	
2	ค	
3	ก	
4	ข	
5	ก	
6	ข	
7	ข	
8	ง	
9	ค	
10	ข	

เรียนรู้เรื่อง โรคเอดส์ กัน..นะครับ



โรคเอดส์

เอดส์ คืออะไร

เอดส์ หรือ Aids (Acquired Immune Deficiency Syndrome)

(http://school.obec.go.th/volley/01suk_m3/AIDS/index.htm)

หมายถึง กลุ่มอาการของโรคที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี ซึ่งจะเข้าไปทำลายเม็ดเลือดขาว เป็นผลให้ภูมิคุ้มกันของร่างกายต่ำกว่าปกติ ทำให้ติดเชื้อโรคฉวยโอกาสต่าง ๆ เช่น วัณโรค ปอดบวม หรือ เป็นมะเร็งบางชนิดได้ง่ายกว่าคนปกติ

เอดส์ หรือ Aids (Acquired Immune Deficiency Syndrome)

(<http://www.thaiail.com/aids/index.html>)

เป็นกลุ่มอาการของโรคที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเอดส์ ซึ่งจะเข้าไปทำลายเม็ดเลือดขาว ซึ่งเป็นแหล่งสร้างภูมิคุ้มกันโรค ทำให้ติดเชื้อโรคอื่น ๆ ได้ง่ายขึ้น เช่น วัณโรค ปอดบวม เยื่อหุ้มสมองอักเสบ หรือเป็นมะเร็งบางชนิดได้ง่ายกว่าคนปกติ อาการจะรุนแรง และเป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิต

สรุป

โรคเอดส์ (AIDS) มีชื่อเต็มว่า Acquired Immune Deficiency Syndrome เป็นโรคติดต่ออันตรายร้ายแรง ที่ทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายถูกทำลายและร่างกายอ่อนแอ เจ็บป่วยจากการติดเชื้อชนิดต่าง ๆ เช่น ปอดบวม วัณโรค โรคมะเร็ง ทำให้ ผู้ป่วยมีอาการรุนแรงและเสียชีวิต

“AIDS”	ย่อมาจาก
Acquired	มิได้เป็นมาแต่เกิด
Immune	ภูมิคุ้มกัน
Deficiency	บกพร่อง
Syndrome	กลุ่มอาการ



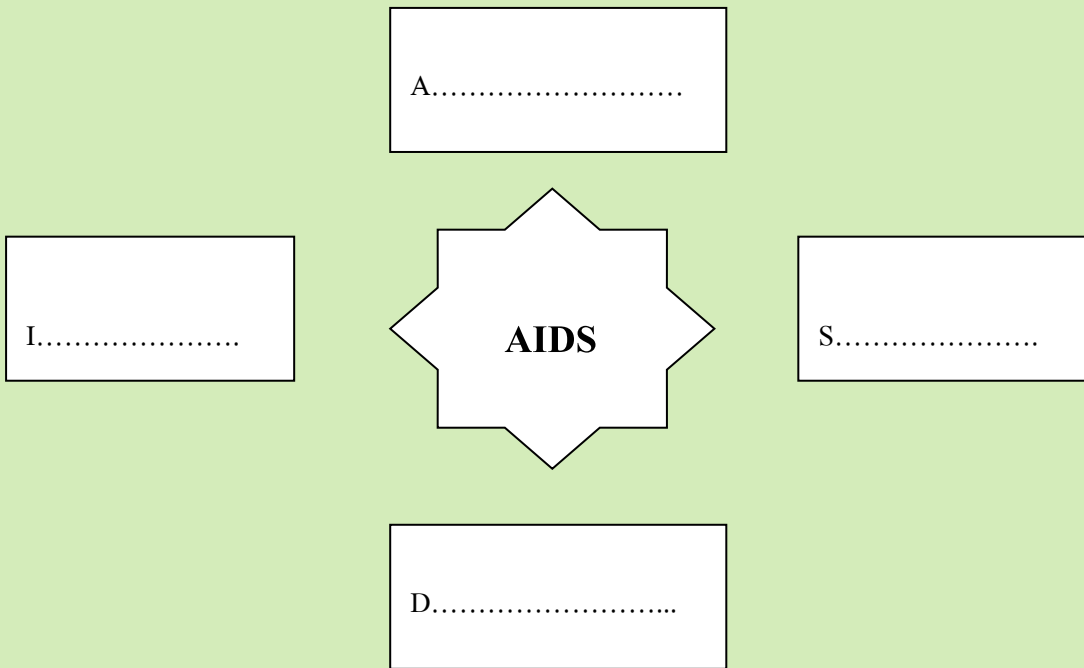
ภาพผู้ป่วยโรคเอดส์ระยะสุดท้าย

ที่มา : <http://www.thaigoodview.com/library/studentshow/st2545-5/no49/aids.html>

แบบฝึกหัดที่ 1

คำชี้แจง ให้นักเรียนเติมคำลงในช่องว่างให้ได้ความสมบูรณ์

1. โรคเอดส์ (AIDS) ย่อมาจาก



2. โรคเอดส์เป็นโรคติดต่ออันตรายร้ายแรงที่ทำให้.....

.....

.....

.....

ตรวจคำตอบในหน้าถัดไปนะครับ >

เฉลยแบบฝึกชุดที่ 1

ข้อ 1 โรคเอดส์ (AIDS) ย่อมาจาก

A = Acquired

I = Immune

D = Deficiency

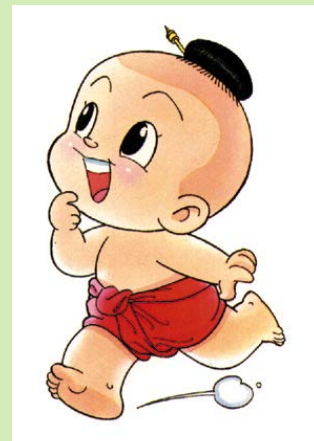
S = Syndrome

ข้อ 2 ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายถูกทำลายและร่างกายอ่อนแอ เจ็บป่วยจากการติดเชื้อชนิดต่าง ๆ เช่น ปอดบวม วัณโรค โรคมะเร็ง ทำให้ผู้ป่วยมีอาการรุนแรงและเสียชีวิต

ตอบถูกทั้ง 2 ข้อ

ได้ 4 คะแนน

นะคะ



สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัส HIV (Human Immunodeficiency Virus) ซึ่งสามารถแบ่งตัวในเซลล์ของคนเช่น เม็ดเลือดขาว เซลล์สมอง เมื่อติดเชื้อร่างกายจะสร้างภูมิคุ้มกันต้านทานเชื้อไวรัสแต่ไม่สามารถกำจัดให้หมด เชื้อยังคงอยู่ในเม็ดเลือดและแพร่ต่อไปได้และจะทำลายเม็ดเลือดขาว ซึ่งมีความสำคัญอย่างยิ่งในการควบคุมระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ทำให้ภูมิคุ้มกันต้านทานลดลง
ที่มา http://school.obec.go.th/volley/01suk_m3/AIDS/index.htm

สรุป

เชื้อไวรัส HIV ส่วนใหญ่จะพบอยู่บนเม็ดเลือดขาว ดังนั้นเลือดของผู้ป่วยจึงมีเชื้อไวรัสเอดส์อยู่มากที่สุด รองลงมาคือ น้ำกาม และน้ำเมือกในช่องคลอดของผู้หญิง ส่วนในน้ำลาย น้ำตา เสมหะ น้่านม เหงื่อ ปัสสาวะ และอุจจาระ จะมีไวรัสปริมาณน้อยทำให้ติดต่อได้ยาก

อ่านแล้วพอจะทราบหรือยังครับ
ว่าโรคเอดส์เกิดจากเชื้อโรคใด



การติดต่อ

เอดส์ติดต่อกันโดย 3 ทาง

1. ทางการร่วมเพศหรือมีเพศสัมพันธ์ โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย ไม่ว่าจะชายกับชาย ชายกับหญิง หรือหญิงกับหญิง
 2. การรับเชื้อทางเลือด โดยใช้เข็มหรือกระบอกฉีดยาร่วมกับผู้ติดเชื้อเอดส์ มักพบในกลุ่มผู้ฉีดยาเสพติด หรือรับเลือดในขณะที่ผ่าตัด หรือเพื่อรักษาโรคเลือดบางชนิด
 3. ทางครรภ์มารดา ทารกติดเชื้อจากแม่ที่ติดเชื้อเอดส์
- ระยะฟักตัวของโรคเอดส์ประมาณ 3 – 5 ปี หรือนานกว่านี้

โรคเอดส์ไม่ติดต่อโดยวิธีการดังต่อไปนี้

1. การรับประทานอาหารด้วยกัน เนื่องจากน้ำลายมีปริมาณเชื้อไวรัสเอดส์น้อย อีกทั้งอาหารที่ร้อนจะทำลายเชืื่อนี้ด้วย
2. การสัมผัสถูกตัวกัน การจับมือหรือการสัมผัสภายนอก หรือการจูบกัน
3. การใช้ห้องน้ำเดียวกัน เพราะเชื้อที่ออกมาจากบ่ออุจจาระหรือปัสสาวะมีปริมาณน้อย ไม่สามารถ ติดต่อกันได้
4. การใช้โทรศัพท์ การใช้ถ้วยชามร่วมกัน
5. การว่ายน้ำในสระเดียวกัน เพราะเชื้อจะถูกเจือจางด้วยปริมาณน้ำในสระและถูกทำลายด้วยคลอรีน
6. ยุงไม่เป็นพาหะนำเชื้อโรคเอดส์ เนื่องจากเชื้อเอดส์ที่อยู่ในยุงจะไม่แบ่งตัว และปากยุงที่กัดคนจะไม่มีเลือดติดอยู่หรือมีน้อยมาก

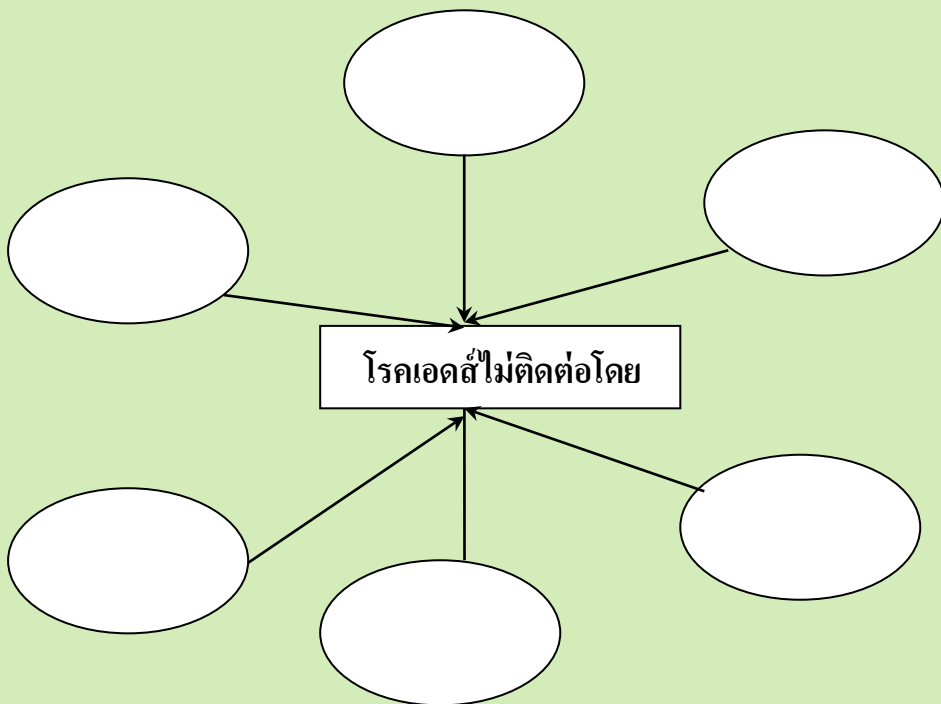
แบบฝึกชุดที่ 2

คำชี้แจง ให้นักเรียนทำแบบฝึกต่อไปนี้

1. จงเติมคำลงในช่องว่างให้สมบูรณ์

โรคเอดส์เกิดจากเชื้อ.....ส่วนใหญ่จะพบอยู่บน.....
ซึ่งมีเชื้อไวรัสเอดส์อยู่มากที่สุด รองลงมาคือ.....และ.....
ในช่องคลอดของผู้หญิง
โรคเอดส์ติดต่อได้.....ทาง ได้แก่.....

2. จงตอบคำถามลงในวงกลม



ตรวจคำตอบ
หน้าต่อไป
นะคะรับ

เฉลยแบบฝึกชุดที่ 2

1. จงเติมคำลงในช่องว่างให้สมบูรณ์

โรคเอดส์เกิดจาก...เชื้อไวรัส HIV ส่วนใหญ่จะพบอยู่บน...เม็ดเลือดขาว.....
ซึ่งมีเชื้อไวรัสเอดส์มากที่สุด รองลงมาคือ...น้ำกาม.....และ...น้ำเมือก.....ในช่อง
คลอดของผู้หญิง

โรคเอดส์ติดต่อได้...3... ทาง ได้แก่...1.การร่วมเพศ 2. ทางเลือดและเข็มฉีดยา

3. ทางกรรมมารดา

2. จงตอบคำถามลงในวงกลม

โรคเอดส์ไม่ติดต่อโดยวิธีการดังต่อไปนี้

1. การรับประทานอาหารด้วยกัน
2. การสัมผัสถูกตัวกัน การจับมือ หรือการสัมผัสภายนอก
3. การใช้ห้องน้ำเดียวกัน
4. การใช้โทรศัพท์ การใช้ถ้วยชามร่วมกัน
5. การว่ายน้ำในสระเดียวกัน
6. ยุงไม่เป็นพาหะนำเชื้อโรคเอดส์

ตอบถูกทั้งหมดรับ

5 คะแนนครับ



อาการ

โรคเอดส์แบ่งออกเป็น 3 ระยะ ดังนี้

ระยะที่ 1 ระยะที่ไม่ปรากฏอาการ (Asymptomatic Stage or Carrier Stage) หรือที่เรียกว่า ระยะติดเชื้อ โดยไม่มีอาการ เนื่องจากโรคนี้นี้แสดงอาการช้า แต่สามารถทราบได้โดยการตรวจเลือด หากต้องการผลที่แม่นยำ ควรตรวจภายหลังจากมีพฤติกรรมเสี่ยง 6 สัปดาห์ขึ้นไป สุขภาพจะแข็งแรงสมบูรณ์เหมือนคนปกติทุกประการ แต่อาจจะเจ็บป่วยเล็กน้อย น้อย ๆ เช่นเดียวกับคนปกติอื่น ๆ เป็นไข้หวัด ไม่มีโรคแทรกซ้อน บางคนอาจจะอยู่ในระยะนี้ 2-3 ปีก่อนที่จะเข้าสู่ระยะต่อไปโดยเฉลี่ยประมาณ 7-8 ปี แต่บางคนอาจจะไม่มีอาการนานถึง 10 ปี หรือนานกว่านั้นก็ได้ ผู้ติดเชื้อทุกรายที่อยู่ในระยะนี้แม้จะไม่มีอาการก็สามารถแพร่เชื้อให้กับบุคคลอื่น ๆ ได้

ระยะที่ 2 ระยะมีอาการสัมพันธ์กับเอดส์ (Aids Related Complex หรือ ARC) ระยะนี้ออกจากมีเลือดบวกแล้ว ยังอาจมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งหรือหลายอย่างปรากฏให้เห็นได้ เช่น

- ต่อมน้ำเหลืองโตหลายแห่งติดต่อกันนานกว่า 3 เดือน
- น้ำหนักตัวลดลงอย่างรวดเร็วมากกว่าร้อยละ 10 ของน้ำหนักตัวใน 1 เดือน
- อูจจาระร่วงเรื้อรังเป็นเวลานานเกินกว่า 1 เดือน โดยไม่ทราบสาเหตุ
- มีฝ้าขาวที่ลิ้นและในลำคอ มีไข้เรื้อรังโดยไม่ทราบสาเหตุ
- มีการติดเชื้อแทรกซ้อนที่ไม่ร้ายแรง เช่น เริมที่ไม่ลุกลาม วัณโรคที่ไม่แพร่กระจาย

ระยะนี้อาจจะเป็นอยู่นานหลายเดือนหรือเป็นปี แล้วจะกลายเป็นระยะเอดส์เต็มขั้นต่อไป



ระยะที่ 3 ระยะเอดส์เต็มขั้น (Full Blown AIDS) หรือเรียกว่า ระยะ “โรคเอดส์” ระยะนี้เป็นระยะที่ภูมิคุ้มกันของร่างกายถูกทำลายลงมาก จนมีผลต่อการป้องกันการติดเชื้อชนิดอื่น ๆ เนื่องจากมีเม็ดเลือดขาวถูกทำลายไปจนเหลือน้อยเกือบหมด ทำให้เกิดการติดเชื้อโรคที่ตามปกติไม่สามารถทำอันตรายต่อคนปกติได้ที่เรียกว่า “โรคติดเชื้อฉวยโอกาส” ซึ่งมีอยู่หลายชนิดแล้วแต่จะมีการติดเชื้อฉวยโอกาสชนิดใด ที่ส่วนใด อาการแสดงที่จะพบจึงเป็นได้หลายแบบ เช่น

- ถ้าเป็นปอดบวมจากเชื้อ *Pneumocystis carinii* ก็จะมีไข้ ไอ หอบ เจ็บหน้าอก
- ถ้าเป็นเชื้อราของทางเดินอาหาร ก็จะมีอาการเจ็บคอ กลืนลำบาก
- ถ้าเป็นสมองอักเสบ จากเชื้อ *Cryptococcus* ก็จะมีอาการไข้ ปวดศีรษะ คอแข็ง
- ถ้าเป็นโรคเอดส์ของระบบประสาทโดยตรง ก็จะมีอาการความจำเสื่อม สติฟั่นเฟือน ซึมเศร้า สมองเสื่อม แขนขาชา หรือ อ่อนแรงซักกระดูก
- บางรายอาจมีมะเร็งบางชนิด เช่น มะเร็งหลอดเลือด มะเร็งต่อมน้ำเหลือง

เมื่อเข้าสู่ระยะนี้แล้วส่วนใหญ่จะเสียชีวิตในเวลาไม่นาน โดยทั่วไปจะมีชีวิตอยู่ได้เพียง 1-2 ปี โดยเฉลี่ย



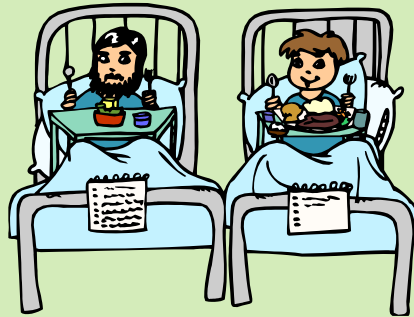
ผู้ป่วยโรคเอดส์ระยะสุดท้าย

ที่มา: (<http://www.thaiail.com/aids/index.html>)

การรักษา

การรักษาโรคเอดส์ แบ่งออกเป็น 4 ขั้นตอน ดังนี้

1. การรักษาโรคแทรกซ้อน ที่เกิดจากโรคติดเชื้อหรือมะเร็ง
2. การรักษาเพื่อกำจัดเชื้อไวรัสเอดส์ ซึ่งปัจจุบันนี้ไม่มียาชนิดใดทำลายเชื้อไวรัสนี้ได้ ยาที่ใช้ในปัจจุบันเป็นเพียงยาช่วยยับยั้งการแบ่งตัวของเชื้อไวรัสเท่านั้น
3. การรักษาเพื่อส่งเสริมให้ร่างกายมีภูมิคุ้มกันมากขึ้น
4. การรักษาทางด้านจิตใจเพื่อสนับสนุนและให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย



การควบคุมและป้องกันโรค

ปัจจุบันไม่มีวัคซีนป้องกัน วิธีที่ดีที่สุดคือ ป้องกันตนเองไม่ให้ติดเชื้อโรคเอดส์ โดยการปฏิบัติดังนี้

1. ไม่สำส่อนทางเพศ
2. ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับเอดส์
3. ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
4. ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ทุกครั้ง
5. ไม่ดื่มสุราหรือใช้สารเสพติดทุกชนิดเพราะเป็นจุดเริ่มต้นของการนำไปสู่พฤติกรรมเสี่ยงอื่น ๆ



แบบฝึกชุดที่ 3

ให้นักเรียนจับคู่โดยนำตัวอักษรทางขวามือมาใส่หน้าข้อความทางซ้ายมือ

ตัวอย่าง

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|
|จ.....1. วันเอดส์โลก | ก. ไม่สำส่อนทางเพศ |
|2. มีฝ้าขาวที่ลิ้นและลำคอ | ข. โรคเอดส์ระยะไม่ปรากฏอาการ |
|3. เป็นไขหวัด ไม่มีโรคแทรกซ้อน | ค. ระยะมีอาการสัมพันธ์กับเอดส์ |
|4. มะเร็งต่อมน้ำเหลือง | ง. ระยะเอดส์เต็มขั้น |
|5. การควบคุมและป้องกันโรคเอดส์ | จ. 1 ธันวาคมของทุกปี |

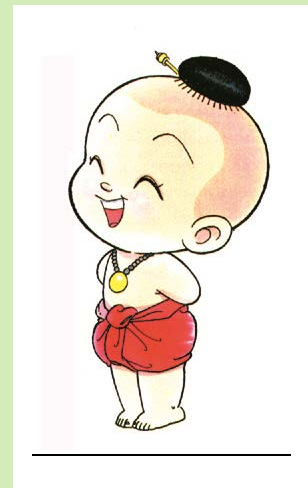


เฉลยแบบฝึกชุดที่ 3

- | | |
|---|--------------------------------|
|จ.....1. วันเอดส์โลก | ก. ไม่สำส่อนทางเพศ |
|ค.....2. มีฝ้าขาวที่ลิ้นและลำคอ | ข. โรคเอดส์ระยะไม่ปรากฏอาการ |
|ข.....3. เป็นไขหวัด ไม่มีโรคแทรกซ้อน | ค. ระยะมีอาการสัมพันธ์กับเอดส์ |
|ง.....4. มะเร็งต่อมน้ำเหลือง | ง. ระยะเอดส์เต็มขั้น |
|ก.....5. การควบคุมและป้องกันโรคเอดส์ | จ. 1 ธันวาคมของทุกปี |

ตอบถูกหมดรับ

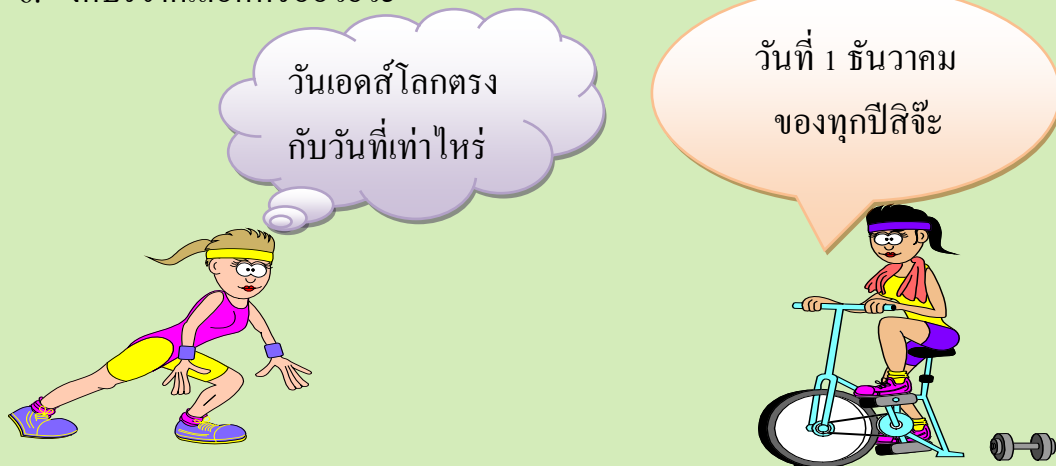
4 คะแนนครับ



ติดเชื่อเอดส์แล้วปฏิบัติตนอย่างไร

ผู้ติดเชื่อเอดส์สามารถอยู่ร่วมกับคนปกติได้ เพียงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมไปบ้าง และไม่รับเชื่อเอดส์เพิ่ม หรือแพร่เชื่อเอดส์ให้ผู้อื่นและควรปฏิบัติตน ดังนี้

1. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ทุกอย่าง
2. รักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง โดยการออกกำลังกายเป็นประจำ
3. งดสิ่งเสพย์ติดทุกชนิด
4. ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์
5. ผู้หญิงที่รู้ตัวว่าเป็นโรคเอดส์ ไม่ควรตั้งครรภ์ เพราะมีโอกาสแพร่เชื่อสู่ลูกได้ 30-50 %
6. งดบริจาคเลือดหรืออวัยวะ



คุณสมบัติของเชื้อไวรัสเอดส์ สามารถอาศัยหรือทำให้เกิดโรคได้เฉพาะในคนหรือลิงเท่านั้น ไม่สามารถทำให้เกิดโรคในสัตว์อื่น ๆ และเมื่อเชืื่อนี้ออกนอกร่างกายแล้วจะไม่สามารถทนต่อสภาพแวดล้อมภายนอกได้อาจมีชีวิตรอดอยู่นานเป็นชั่วโมงหรือเป็นวันเท่านั้น เช่น ถูกความร้อน 56 องศาเซลเซียสนาน 10 – 15 นาที เชื้อก็จะตายหมด และยังไม่ทนต่อการทำลายด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อต่าง ๆ เช่น น้ำยาซักผ้าขาวหรือน้ำยาที่ใช้ทำความสะอาดบ้าน

แบบฝึกชุดที่ 4

คำชี้แจง ให้นักเรียนจัดทำแผนผังความรู้เรื่อง
การควบคุมและป้องกันโรคเอดส์ ตลอดจนหากมีผู้ป่วยเอดส์ใน
ชุมชนนักเรียนจะมีวิธีการดำรงชีวิตอย่างไรในชุมชน สมมุติว่า
มีคนในครอบครัวติดเชื้อเอดส์ นักเรียนจะให้กำลังใจและดูแลผู้ป่วย
อย่างไร



เฉลยแบบฝึกชุดที่ 4

คำตอบอยู่ในดุลยพินิจของครูผู้สอน



สบายๆ นะครับ



ศึกษาไปความรู้แล้วลองมาทำใบงาน
นะครับ



ใบงาน
เรื่อง โรคเอดส์

จงพิจารณาข้อความต่อไปนี้ว่าถูกหรือผิด

กาเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ถูกและกาเครื่องหมาย ✗ หน้าข้อที่ผิด

-1. AIDS ย่อมาจาก Acquired Immune Deficiency Syndrome
-2. โรคเอดส์ มีสาเหตุเกิดจากเชื้อไวรัส Human Immuno Deficiency Syndrome
-3. โรคเอดส์ เป็นโรคทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายถูกทำลาย
-4. โรคเอดส์ติดต่อได้ 3 ทาง ได้แก่ ทางผิวหนัง ทางเลือด ทางเพศสัมพันธ์
-5. Asymptomatic Stage คือ ระยะติดเชื้อโดยไม่มีอาการ
-6. น้ำหนักลด 20% ของน้ำหนักตัว คือ ระยะมีอาการสัมพันธ์กับเอดส์
-7. Full Blown AIDS เป็นระยะที่ภูมิคุ้มกันของร่างกายถูกทำลาย
-8. การรักษาโรคเอดส์ในปัจจุบันไม่ต้องพบแพทย์ แต่ควรสร้างภูมิคุ้มกันโรค
-9. การรักษาโรคเอดส์ทางจิตใจ คือ การให้กำลังใจผู้ติดเชื้อเอดส์
-10. การป้องกันโรคเอดส์ คือ การใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์



เฉลยใบงาน
เรื่อง โรคเอดส์

- ✘ 1. AIDS ย่อมาจาก Acquired Immune Deficiency Syndrome
- ✘ 2. โรคเอดส์ มีสาเหตุเกิดจากเชื้อไวรัส Human Immuno Deficiency Syndrome
- ... ✓ 3. โรคเอดส์ เป็นโรคทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายถูกทำลาย
- ✘ 4. โรคเอดส์ติดต่อได้ 3 ทาง ได้แก่ ทางผิวหนัง ทางเลือด ทางเพศสัมพันธ์
- ✓ 5. Asymptomatic Stage คือ ระยะติดเชื้อโดยไม่มีอาการ
- ✓ 6. น้ำหนักลด 20% ของน้ำหนักตัว คือ ระยะมีอาการสัมพันธ์กับเอดส์
- ✓ 7. Full Blown AIDS เป็นระยะที่ภูมิคุ้มกันของร่างกายถูกทำลาย
- ✘ 8. การรักษาโรคเอดส์ในปัจจุบันไม่ต้องพบแพทย์ แต่ควรสร้างภูมิคุ้มกันโรค
- ✓ 9. การรักษาโรคเอดส์ทางจิตใจ คือ การให้กำลังใจผู้ติดเชื้อเอดส์
- ✓ 10. การป้องกันโรคเอดส์ คือ การใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์

ตอบถูก 10 ข้อ คุณเยี่ยมมาก
ตอบถูก 7 – 9 ข้อ คุณคือคนเก่ง
ตอบถูก 6 ข้อ คุณผ่านเกณฑ์ ยินดีด้วย
ตอบถูก 4 – 5 ข้อ ควรศึกษาเพิ่มเติม
ตอบถูก 1 – 3 ข้อ กลับไปศึกษาใหม่

แบบทดสอบหลังเรียน

ชุดกิจกรรมการเรียนรู้วิชาสุขศึกษา เรื่อง โรคเอดส์
ข้อสอบ 10 ข้อ เวลา 10 นาที คะแนน 10 คะแนน

คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมายกากบาท (×) ทับข้อที่ถูกที่สุดเพียงข้อเดียวลงใน
กระดาษคำตอบ

1. โรคเอดส์มีสาเหตุเกิดจากเชื้อโรคใด
 - ก. ไวรัส HIV
 - ข. ไวรัส MIV
 - ค. ไวรัส NIV
 - ง. ไวรัส VIH
2. ข้อใด **ไม่ใช่** การติดต่อของโรคเอดส์
 - ก. ทางกรรมมารดา
 - ข. การดื่มน้ำร่วมแก้วเดียวกัน
 - ค. การมีเพศสัมพันธ์กัน
 - ง. การร่วมเลือด
3. ข้อใดเป็นความหมายของคำว่า Acquired
 - ก. มิได้เป็นมาแต่กำเนิด
 - ข. ภูมิคุ้มกันบกพร่อง
 - ค. บกพร่อง
 - ง. กลุ่มอาการ

4. ข้อใดเป็นสาเหตุการเกิดโรคเอดส์
 - ก. การสัมผัสกับคนเป็นเอดส์
 - ข. ใช้ห้องน้ำร่วมกับคนเป็นเอดส์
 - ค. การนวดยาเสพติดร่วมกัน
 - ง. ยุงเป็นพาหะของโรคเอดส์
5. ข้อใดเป็นวิธีที่ปลอดภัยที่สุดในการป้องกันโรคเอดส์
 - ก. ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับเอดส์
 - ข. ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
 - ค. ไม่สำส่อนทางเพศ
 - ง. ใช้ถุงยางอนามัย
6. นักเรียนควรแนะนำคนที่ติดเชื้อเอดส์อย่างไร
 - ก. งดอาหารที่มีโปรตีนมาก ๆ
 - ข. งดสิ่งเสพติดทุกชนิด
 - ค. งดบริจาศสิ่งของเครื่องใช้
 - ง. งดออกกำลังกาย
7. ข้อใด **ไม่ใช่** อาการระยะสัมพันธ์กับเอดส์
 - ก. ติดเชื้อโดยไม่มีอาการ
 - ข. ตรวจเลือดพบเลือดบวก
 - ค. ต่อม้ำเหลืองโต
 - ง. มีฝ้าขาวที่ลิ้น
8. โรคเอดส์แบ่งออกเป็นกี่ระยะ
 - ก. 2 ระยะ
 - ข. 3 ระยะ
 - ค. 4 ระยะ
 - ง. 5 ระยะ

9. ผู้ป่วยมีอาการอุจจาระร่วงเรื้อรัง เป็นโรคเอดส์ในระยะใด

- ก. Asymptomatic
- ข. AIDS Related Complex
- ค. Human Immune Virus
- ง. Full Blown AIDS

10. ผู้ป่วยมีอาการแทรกซ้อนของโรคเอดส์เกิดขึ้นในระยะใด

- ก. Asymptomatic
- ข. AIDS Related Complex
- ค. Human Immune Virus
- ง. Full Blown AIDS



เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน
ชุดกิจกรรมการเรียนรู้วิชาสุขศึกษา เรื่อง โรคเอดส์

ข้อ	คำตอบ	คะแนน
1	ก	
2	ข	
3	ก	
4	ค	
5	ค	
6	ข	
7	ก	
8	ข	
9	ข	
10	ง	

บรรณานุกรม

กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือโรคติดต่อ. กรุงเทพฯ : องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ (ร.ส.พ.), 2544.

กองควบคุมโรคเอดส์ กรุงเทพมหานคร. 2541 “ประวัติโรคเอดส์.” (ออนไลน์) แหล่งที่มา http://www.alphainfo.co.th/expet/aids/know/ /his_aids.html (25 พฤษภาคม 2554.)

ประพันธ์ ภาณุภาค. 2544 “โรคเอดส์และตัวท่าน” (ออนไลน์) แหล่งที่มา <http://www.helpaids.org/datacentet/history.html> (24 มิถุนายน 2555.)

รัชณี ขวัญบุญจัน และคณะ. หนังสือเรียนสุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด, 2547.

สมหมาย แต่งสกุล และชาดา วิมลวัตรเวที. หนังสือเรียนสุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด, 2550.

สุวิทย์ มูลคำ และสุนันทา สุนทรประเสริฐ. การผลิตเอกสารประกอบการเรียนการสอน. กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัดภาพพิมพ์, 2550.

สุวิทย์ มูลคำ และสุนันทา สุนทรประเสริฐ. การพัฒนาผลงานทางวิชาการสู่การเลื่อนวิทยฐานะ. กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัดภาพพิมพ์, 2550.

เอกสารเผยแพร่ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข.