

รายงานการใช้แบบฝึกทักษะ วิชา พ32103 แคมมินตัน 1
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5



นางสาวยอดกัลยาณี ลับแล

โรงเรียนห้วยทับทันวิทยาคม จังหวัดศรีสะเกษ
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 28
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ

ชื่อเรื่อง รายงานการใช้แบบฝึกทักษะ วิชา พ32103 แบทมินตัน 1
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5
ผู้รายงาน นางสาวยอดกัลยาณี ลับแล
ปีที่ศึกษา 2557

บทคัดย่อ

การจัดการเรียนรู้โดยใช้แบบฝึกทักษะเป็นการจัดเรียนรู้โดยจัดประสบการณ์การฝึกหัดเพื่อให้นักเรียนเกิดทักษะและความชำนาญ การวิจัยนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของแบบฝึกทักษะ วิชา พ32103 แบทมินตัน 1 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ตามเกณฑ์ 80/80 เพื่อเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนก่อนเรียนและหลังเรียนโดยใช้แบบฝึกทักษะ วิชา พ32103 แบทมินตัน 1 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 และเพื่อศึกษาความพึงพอใจของนักเรียนที่มีต่อการเรียนโดยใช้แบบฝึกทักษะ วิชา พ32103 แบทมินตัน 1 กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5/1 โรงเรียนห้วยทับทันวิทยาคม จังหวัดศรีสะเกษ สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 28 ในภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2557 จำนวน 43 คน ซึ่งได้มาโดยการสุ่มตัวอย่างแบบกลุ่ม (Cluster Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย แบบฝึกทักษะ วิชา พ32103 แบทมินตัน 1 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 จำนวน 12 ชุด แผนการจัดการเรียนรู้ 12 แผน แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน 1 ฉบับ มีข้อสอบ 40 ข้อ มีค่าความเชื่อมั่น 0.90 และแบบสอบถามความพึงพอใจ 1 ฉบับ จำนวน 20 ข้อ มีค่าความเชื่อมั่น 0.96 สถิติที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ t – test แบบ Dependent Sample

ผลการวิจัยสรุปได้ ดังนี้

1. แบบฝึกทักษะ วิชา พ32103 แบทมินตัน 1 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 มีประสิทธิภาพเท่ากับ 85.17/84.09 ซึ่งสูงกว่าเกณฑ์ 80/80
2. นักเรียนที่เรียนโดยใช้แบบฝึกทักษะ วิชา พ32103 แบทมินตัน 1 มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนหลังเรียนสูงกว่าก่อนเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานการวิจัย
3. นักเรียนมีความพึงพอใจต่อการเรียนโดยใช้แบบฝึกทักษะ วิชา พ32103 แบทมินตัน 1 อยู่ในระดับพึงพอใจมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 4.05 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.85

ตัวอย่างแบบฝึกทักษะ วิชา พ32103 แดมินตัน 1
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

แบบฝึกทักษะที่ 1 เรื่อง ประวัติกีฬาแบดมินตัน

แบบฝึกทักษะ



วิชา พ32103 แดมินตัน 1

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

แบบฝึกทักษะที่ 1

เรื่อง ประวัติกีฬาแบดมินตัน



โดย

นางสาวยอดกัลยาณี ลับแล

โรงเรียนห้วยทับทันวิทยาคม จังหวัดศรีสะเกษ
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 28

แบบฝึกทักษะ
วิชา พ32103 แวดมินตัน 1
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

แบบฝึกทักษะที่ 1
เรื่อง ประวัติกีฬาแบดมินตัน

โดย
นางสาวยอดกัลยาณี ลับแล

โรงเรียนห้วยทับทันวิทยาคม จังหวัดศรีสะเกษ
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 28

คำนำ

แบบฝึกทักษะ วิชา พ32103 แบริดมินตัน 1 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ประกอบด้วยแบบฝึกทักษะ 12 ชุด ได้แก่

1. แบบฝึกทักษะที่ 1 เรื่อง ประวัติกีฬาแบดมินตัน
 2. แบบฝึกทักษะที่ 2 เรื่อง ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกีฬาแบดมินตัน
 3. แบบฝึกทักษะที่ 3 เรื่อง การสร้างเสริมสมรรถภาพร่างกายสำหรับการเล่นแบดมินตัน
 4. แบบฝึกทักษะที่ 4 เรื่อง ทักษะพื้นฐานในการเล่นแบดมินตัน
 5. แบบฝึกทักษะที่ 5 เรื่อง การส่งลูก
 6. แบบฝึกทักษะที่ 6 เรื่อง การตีลูกโด่ง
 7. แบบฝึกทักษะที่ 7 เรื่อง การตีลูกตาด
 8. แบบฝึกทักษะที่ 8 เรื่อง การตีลูกหยอด
 9. แบบฝึกทักษะที่ 9 เรื่อง การตบลูก
 10. แบบฝึกทักษะที่ 10 เรื่อง กติกาการเล่นแบดมินตัน
 11. แบบฝึกทักษะที่ 11 เรื่อง การเล่นแบดมินตันเพื่อการแข่งขันประเภทเดี่ยว
 12. แบบฝึกทักษะที่ 12 เรื่อง การเล่นแบดมินตันเพื่อการแข่งขันประเภทคู่
- แบบฝึกทักษะเล่มนี้เป็นแบบฝึกทักษะที่ 1 เรื่อง ประวัติกีฬาแบดมินตัน

ซึ่งมีสาระการเรียนรู้เกี่ยวกับประวัติกีฬาแบดมินตันในต่างประเทศ และในประเทศไทย

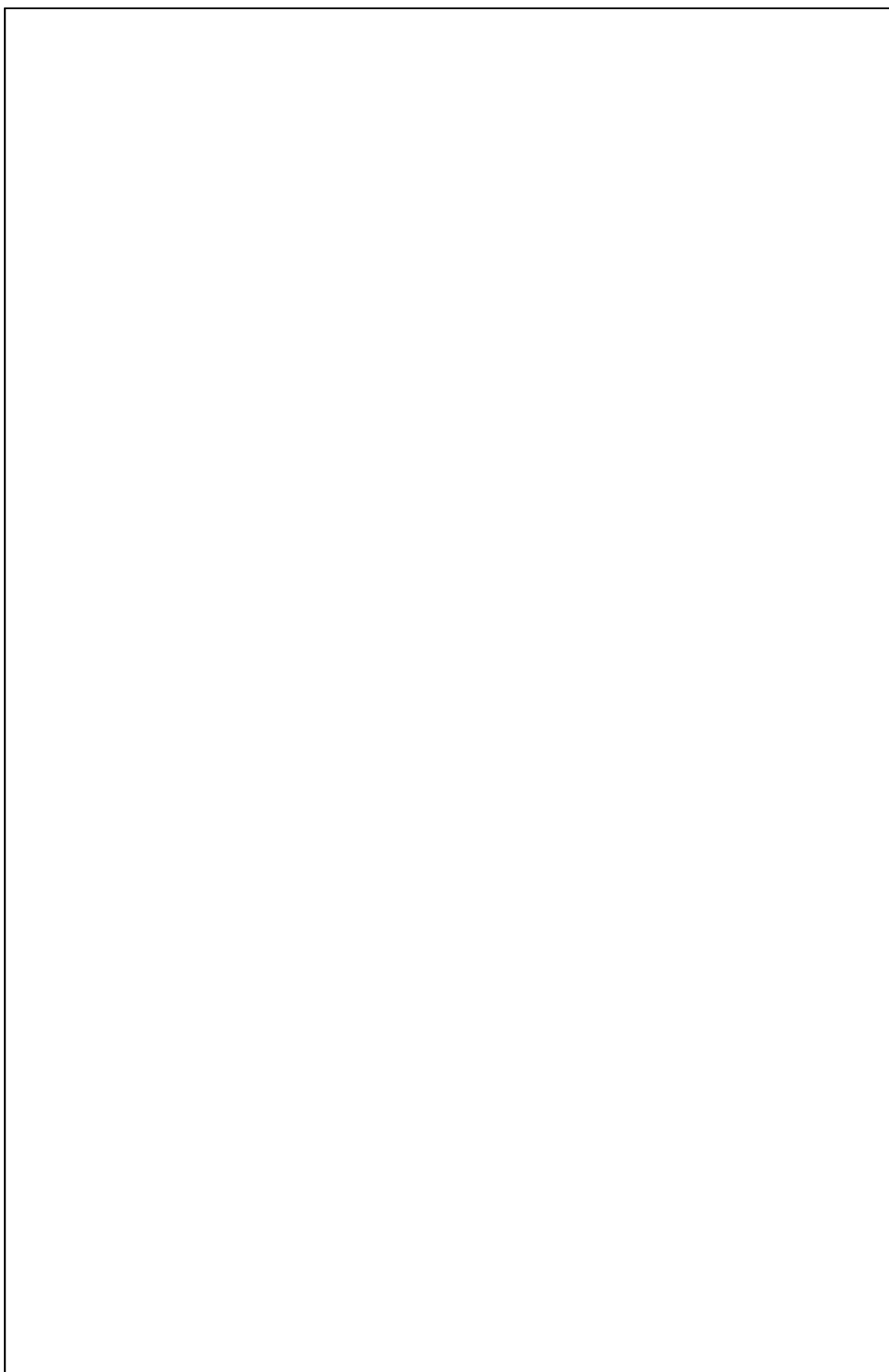
การเรียนรู้โดยใช้แบบฝึกทักษะ มุ่งเน้นให้นักเรียนฝึกทักษะให้เกิดความชำนาญในการเรียนรู้และการแก้ปัญหา ซึ่งนักเรียนควรปฏิบัติตามขั้นตอนการใช้แบบฝึกทักษะด้วยความตั้งใจ ใฝ่เรียนรู้ และรับผิดชอบในการทำกิจกรรมตามที่กำหนด

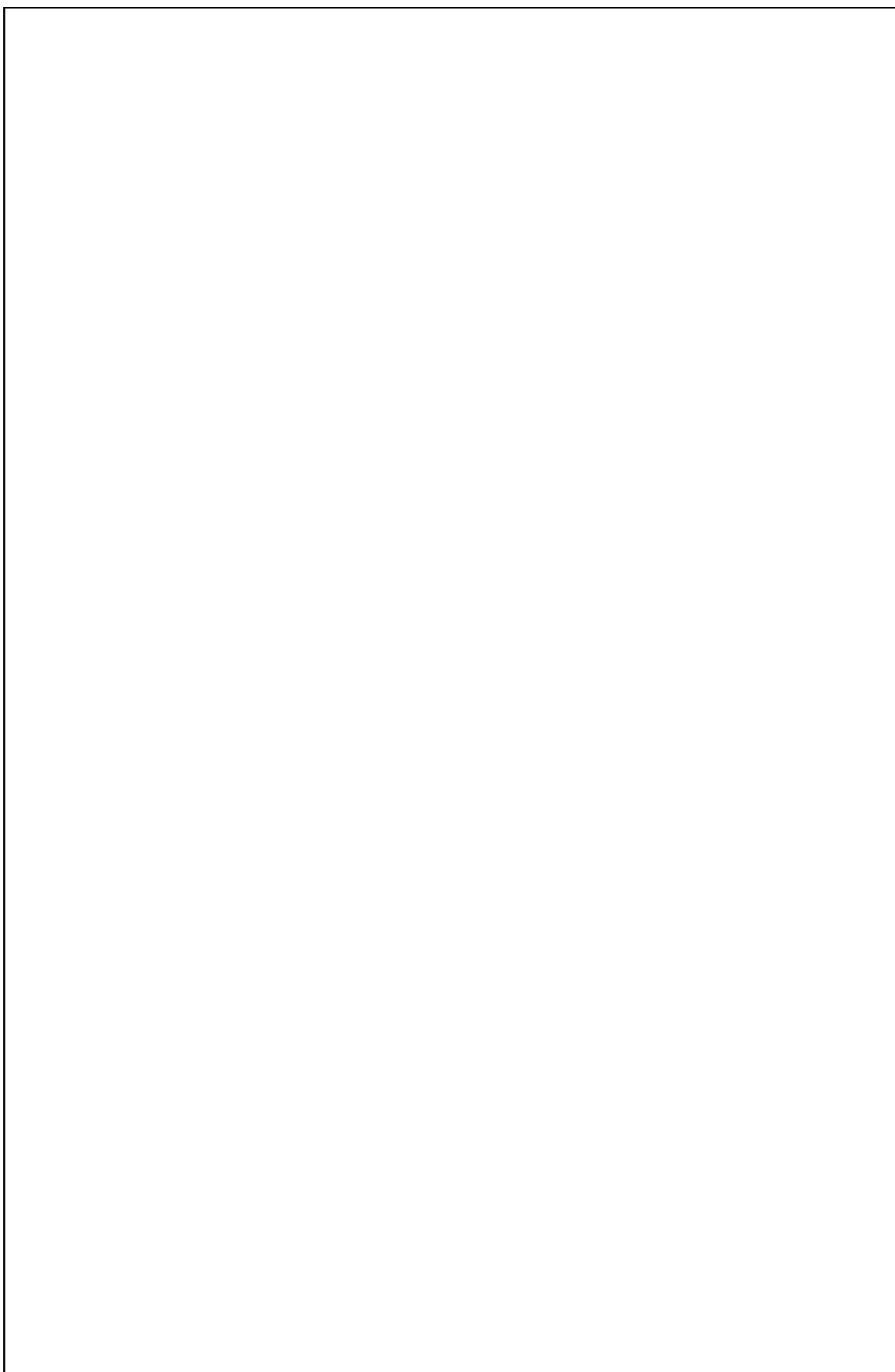
ยอดกัลยาณี ลับแล

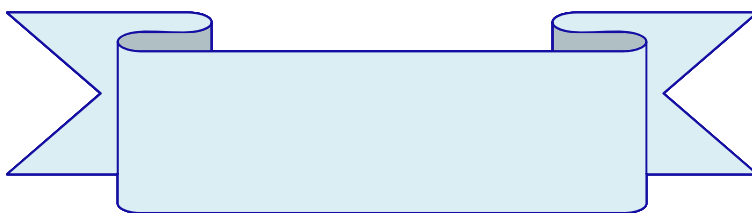
สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำชี้แจงการใช้แบบฝึกทักษะที่ 1 เรื่อง ประวัติกีฬาแบดมินตัน	1
แบบทดสอบก่อนเรียน	2
ใบความรู้ เรื่อง ประวัติกีฬาแบดมินตัน	4
แบบฝึกทักษะ 1.1	8
แบบฝึกทักษะ 1.2	9
แบบทดสอบหลังเรียน	10
บรรณานุกรม	12
ภาคผนวก	13
เฉลยแบบฝึกทักษะ 1.1	14
เฉลยแบบฝึกทักษะ 1.2	15
เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน	16
เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน	17









กีฬาแบดมินตันเป็นกีฬาที่สามารถเล่นกันได้ง่าย สามารถเล่นได้ทุกเพศและทุกวัย เพราะไม่จำกัดในเรื่องของสถานที่เนื่องจากมีสถานที่เพียงเล็กน้อยก็สามารถเล่นกันได้ กีฬาแบดมินตันมีประวัติความเป็นมาอันยาวนาน และเป็นกีฬาที่นิยมเล่นกันมากในปัจจุบัน



ประวัติกีฬาแบดมินตันในต่างประเทศ

แบดมินตันมีประวัติความเป็นมาหรือกำเนิดการเล่นเมื่อใดนั้น ยังหาหลักฐานยืนยันที่แน่นอนไม่ได้ แต่จากการค้นคว้าและสันนิษฐานตามหลักฐานพบว่า แบดมินตันมีการเล่นกันมานานแล้ว ทั้งนี้เพราะได้มีการค้นพบภาพเขียนของจิตรกรชาวฝรั่งเศสชื่อ **ยัง ซิมโมนे ชาร์แดง** เมื่อประมาณ 200 ปีที่แล้ว ภาพเขียนของเขามีชื่อว่า “Shuttlecock” ซึ่งแปลว่า “ลูกขนไก่” ทำให้สันนิษฐานกันว่าเกมการเล่นลูกขนไก่มีการเริ่มเล่นกันในทวีปยุโรปนานเกินกว่าร้อยปีแล้ว ในภาพเขียนปรากฏให้เห็นอุปกรณ์การเล่นแบดมินตัน คือ ลูกขนไก่ ซึ่งมีขนาดค่อนข้างใหญ่ 7 อัน ขนมีสีขาว 3 อัน สีน้ำเงินเข้ม 2 อัน สีแดงอ่อนและสีน้ำตาลไหม้ปนเหลืองสีละ 1 อัน แรกเกิดสำหรับใช้ตีซึ่งมีส่วนคล้ายคลึงกับแร็กเกตในปัจจุบัน แต่ขนาดค่อนข้างทื่อทะทงกว่า เช่น หัวแร็กเกตโต พันหุ้มด้วยหนังสีแดง ดำยาว พันหุ้มด้วยวัสดุสีขาวจนถึงส่วนคอ เอ็นที่ร้อยค่อนข้างยาน มีเส้นตรง 7 แถว และเส้นขวาง 12 แถว

อีกภาพหนึ่งเป็นของจิตรกรชาวเดนมาร์กชื่อ **จาคอบ มุนซ์** ซึ่งวาดเมื่อ ค.ศ. 1813 และมอบให้สถาบันประวัติศาสตร์แห่งอิสโวลด์ ในวันฉลองประกาศอิสรภาพของประเทศเดนมาร์กเมื่อวันที่ 17 พฤษภาคม ค.ศ. 1814 ในภาพเป็นอริยาบถของมกุฎราชกุมารเฟดเดอริกแห่งเดนมาร์กกำลังเล่นเกมลูกขนไก่ ภาพนี้วาดในพระราชวังเบิร์นดอล์ฟ เมื่อประมาณ 160 ปีมาแล้ว

การสันนิษฐานอีกแนวทางหนึ่งอ้างว่า แบดมินตันมีการเริ่มเล่นกันที่เมืองปูนา (Poona) ประเทศอินเดีย จนกระทั่งในปี ค.ศ. 1873 ทหารอังกฤษที่ไปรบในอินเดียได้นำเอาวิธีการเล่นกลับไปเล่นในอังกฤษ โดยจอห์นลอเรน บอลด์วิน เป็นผู้ริเริ่มกีฬาแบดมินตันขึ้นเป็นครั้งแรกโดยจัดการเล่นที่คฤหาสน์ชื่อ “แบดมินตัน เฮาส์” ในปราสาทของดยุคแห่งบิวฟอร์ด ประเทศอังกฤษ ซึ่งต่อมาการเล่นกีฬาชนิดนี้จึงได้ชื่อว่า “แบดมินตัน” ตามชื่อคฤหาสน์ตั้งแต่นั้นมา



ภาพที่ 1.1 ภาพวาดแสดงการเล่นแบดมินตันในประเทศอังกฤษ
ที่มา : Google.com. 2556 : <https://sites.google.com>

กีฬาแบดมินตันเริ่มได้รับความสนใจและแพร่หลายอย่างรวดเร็วไปยังประเทศต่างๆ ทั้งในยุโรป อเมริกาและเอเชีย ประเทศอังกฤษจึงได้ริเริ่มก่อตั้งสมาคมแบดมินตันขึ้นเป็นครั้งแรกในปี ค.ศ. 1893 โดยใช้ชื่อว่า “สมาคมแบดมินตันแห่งประเทศไทยอังกฤษ” ตั้งแต่นั้นมาก็ได้ริเริ่มตั้งกฎกติกาและมีการพัฒนาโดยเฉพาะในเรื่องของอุปกรณ์แบดมินตันมาโดยตลอด ในปี ค.ศ. 1900 ได้เริ่มมีการผลิตลูกขนไก่เหมือนที่ใช้อยู่ในปัจจุบัน ต่อมาในปี ค.ศ. 1934 ได้มีการรวมตัวเพื่อก่อตั้งเป็นสหพันธ์แบดมินตันนานาชาติขึ้น (The International Badminton Federation : I.B.F) โดยมีศูนย์กลางอยู่ที่กรุงลอนดอน ประธานสหพันธ์คนแรกที่ได้รับเลือก **เซอร์ ยอร์จ โทมัส (Sir George Thomas)**

ต่อมาเซอร์ ยอร์จ โทมัส ได้บริจาคถ้วยรางวัลประเภทชายซึ่งเป็นถ้วยทองคำราคาห้าพันปอนด์สำหรับผู้ชนะเลิศในการแข่งขันชิงชนะเลิศนานาชาติในปี ค.ศ. 1936 แต่เนื่องจากได้เกิดภาวะสงครามโลกครั้งที่สอง จึงต้องงดการแข่งขันชั่วคราวจนกระทั่งสงครามยุติจึงให้เริ่มมีการแข่งขันใหม่ในปี ค.ศ. 1948 ถึง ค.ศ. 1949 การแข่งขันถ้วยชนะเลิศแบดมินตันระหว่างประเทศ หรือนิยมเรียกกันว่า “ถ้วยโทมัส” (Thomas Cup) จัดให้มีการแข่งขันขึ้นทุกๆ 3 ปี แบ่งออกเป็น 4 โซน คือ ยุโรป อเมริกา ออสเตรเลียและเอเชีย และเอเชีย โดยแบ่งประเทศต่างๆ ทั่วโลกออกเป็นเขตๆ (Zone) กำหนดให้มีการแข่งขันประเภทเดี่ยว 5 คู่ และประเภทคู่ 4 คู่ การตัดสินใช้ผลคะแนนรวม ฝ่ายละ 5 คู่ จะเป็นผู้ได้ครอบครองถ้วยโทมัส

ต่อมาปี ค.ศ. 1950 **มิสซิสเบ็ตตี อุเบอร์ หรือ เอช. เอส. อุเบอร์** นักกีฬาแบดมินตันหญิงยอดเยี่ยมของประเทศอังกฤษ ได้มอบถ้วยรางวัลประเภทหญิงเรียกกันว่า “ถ้วยอุเบอร์” (The Uber Cup) ได้จัดการแข่งขันครั้งแรกในปี ค.ศ. 1957 โดยแบ่งการแข่งขันเป็นเขตเช่นเดียวกับโทมัสคัพ จัดการแข่งขันประเภทเดี่ยว 3 คู่ และประเภทคู่ 4 คู่ ใช้ผลคะแนนรวม 4 คู่ ถือเป็นผู้ชนะเลิศ



ภาพที่ 1.2 ถ้วยรางวัลโทมัสคัพและอุเบอร์คัพ

ที่มา : Pantip.com. 2555 : <http://pantip.com/topic/31782031>

ในปี ค.ศ. 1982 สหพันธ์แบดมินตันนานาชาติ (I.B.F.) ได้เปลี่ยนแปลงการแข่งขันชิงถ้วยโทมัสและอุเบอร์คัพ โดยรวมทีมแข่งขันทั้งทีมชายและทีมหญิง ให้แข่งขันพร้อมกันทุกๆ 2 ปี

ในปี ค.ศ. 1989 ได้มีการจัดการแข่งขันแบดมินตันทีมผสม จัดการแข่งขันทุกๆ 2 ปี ซึ่งรางวัล “ถ้วยสุธีร์มาน” (The Sudirman Cup) ซึ่งเป็นรายการแข่งขันที่สำคัญของโลกอีก 1 รายการ โดยให้เกียรติใช้ชื่อของ **ดร. ดีก สุธีร์มาน** นักกีฬาแบดมินตันชาวอินโดนีเซีย ผู้ก่อตั้งสมาคมแบดมินตันอินโดนีเซีย แบ่งการแข่งขันเป็น 5 ประเภท ได้แก่ ชายเดี่ยว หญิงเดี่ยว ชายคู่ หญิงคู่ และคู่ผสม ทีมได้ชนะเลิศ 3 แมตช์ ถือว่าเป็นผู้ชนะเลิศ

ประวัติกีฬาแบดมินตันในประเทศไทย

กีฬาแบดมินตันเริ่มเผยแพร่เข้าสู่ประเทศไทยราว พ.ศ. 2456 โดยพระยานิพัทธ์กุลพงษ์ เป็นผู้ริเริ่มก่อสร้างสนามขึ้นในบ้านของท่าน บริเวณริมคลองสมเด็จเจ้าพระยา จังหวัดธนบุรี และเนื่องจากกีฬานี้เป็นการออกกำลังกายที่สนุกสนานไม่สิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายมาก จึงเป็นที่ชื่นชอบใช้เป็นที่ชุมนุมของเหล่าญาติพี่น้องและเพื่อนฝูงได้พบปะสังสรรค์ก่อให้เกิดความสามัคคี ซึ่งต่อมาหลวงชลาลัยไทยกล จึงได้เปิดสนามแบดมินตันขึ้นที่บ้าน ตำบลสมเด็จเจ้าพระยา จังหวัดธนบุรี

หลังสงครามโลกครั้งที่ 2 สหพันธ์รัฐมลายูได้ครองตำแหน่งชนะเลิศด้วยโรมาส ทำให้ประเทศไทยในแถบเอเชียนิยมเล่นแบดมินตันกันมากขึ้น สำหรับประเทศไทยได้เชิญผู้มีความสามารถชาวต่างชาติ มาร่วมสาธิตกีฬาแบดมินตันสากลขึ้น มีการสร้างสนามมาตรฐานบริเวณบ้านซอยพร้อมมิตรของหลวงธรรมานุวุฒิกิจ (นายประวัติ ปัตตพงศ์) พร้อมทั้งฝึกฝนส่งเสริมพัฒนานักกีฬาแบดมินตันไทยจนได้ก้าวเข้าสู่การเล่นในระดับโลก ด้วยเหตุนี้หลวงธรรมานุวุฒิกิจ จึงได้รับการยกย่องให้เป็น “บิดาแห่งวงการแบดมินตันไทย” และสืบเนื่องจากความนิยมและการแพร่หลายใน พ.ศ. 2494 จึงได้มีการจัดตั้งสมาคมแบดมินตันแห่งประเทศไทยขึ้น โดยมีพระยาจินดารักษ์เป็นประธานร่วมกับคณะและสโมสรแบดมินตันต่างๆ รวมตัวกัน พร้อมกันนั้นได้สมัครเข้าเป็นสมาชิกสหพันธ์แบดมินตันนานาชาติด้วย



ภาพที่ 1.3 แสดงการเล่นแบดมินตันในประเทศไทย
ที่มา : Google.com. 2556 : <https://sites.google.com>

ใน พ.ศ. 2497 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช และพระราชวงศ์จักรีหลายพระองค์ ได้พระราชทานอุปถัมภ์แก่กีฬาแบดมินตัน และได้พระราชทานทุนการศึกษาส่วนพระองค์ให้นายเจริญ วรรณะสิน นักแบดมินตันไทย ไปศึกษาที่ประเทศอังกฤษ ยังความปลาบปลื้มแก่วงการกีฬาไทยอย่างหาที่สุดมิได้ และใน พ.ศ. 2501 สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ทรงสนับสนุนส่งนักกีฬาแบดมินตันไทยไปแข่งขัน ออล-อิงแลนด์ เป็นครั้งแรก

การแข่งขันกีฬาแบดมินตันจากอดีตจนถึงปัจจุบัน

จากที่กล่าวมาข้างต้น กีฬาแบดมินตันได้มีการแข่งขันในระดับโลกหลายรายการ เช่น การแข่งขันชิงถ้วยโรมัส และถ้วยอุเบอร์ การแข่งขัน ออล-อิงแลนด์ นอกจากนี้กีฬาแบดมินตันได้รับการบรรจุแข่งขันอย่างเป็นทางการในกีฬาโอลิมปิก ที่เมืองบาร์เซโลนา ประเทศสเปน และในการแข่งขันโอลิมปิกครั้งที่ 28 ณ กรุงเอเธนส์ นักแบดมินตันไทยได้เข้าสู่สายการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกล่าสุด นายบุญศักดิ์ พลสนะ ได้เข้าถึงรอบรองชนะเลิศเซมิไฟนอลของประเภทชายเดี่ยว

รายการแข่งขันกีฬาแบดมินตันได้มีการพัฒนาอย่างหลากหลายทั้งในการแข่งขันประเภทสมัครเล่น เช่น กีฬาซีเกมส์ เอเชียนเกมส์ โอลิมปิก การแข่งขันชิงถ้วยโรมัสและอุเบอร์คัพ การแข่งขันแบดมินตันชิงแชมป์โลก นอกจากนี้ยังมีการแข่งขันแบดมินตันทั่วไป เช่น รายการกรังด์ปรีซ์โกลด์ รายการเวิลด์ ซูเปอร์ซีรีส์ ไฟนอลส์ เอเซียตา คัพ รายการอินโดนีเซีย โอเพ่น ไทยแลนด์ โอเพ่น รวมทั้งการแข่งขันในลีกอาชีพของประเทศต่างๆ เช่น จีน อินโดนีเซีย ซึ่งนักกีฬาแบดมินตันของไทยได้สร้างชื่อเสียงและประสบความสำเร็จทั้งในระดับทวีปเอเชียและระดับโลก ดังภาพต่อไปนี้



ทีมนักแบดมินตันสาวไทย เหรียญทองแดง อุเบอร์คัพ 2013

ภาพที่ 1.4 ทีมนักแบดมินตันสาวไทยได้เหรียญทองแดง อุเบอร์คัพ 2013
ที่มา : Pantip.com. 2556 : <http://pantip.com/topic/31782031>

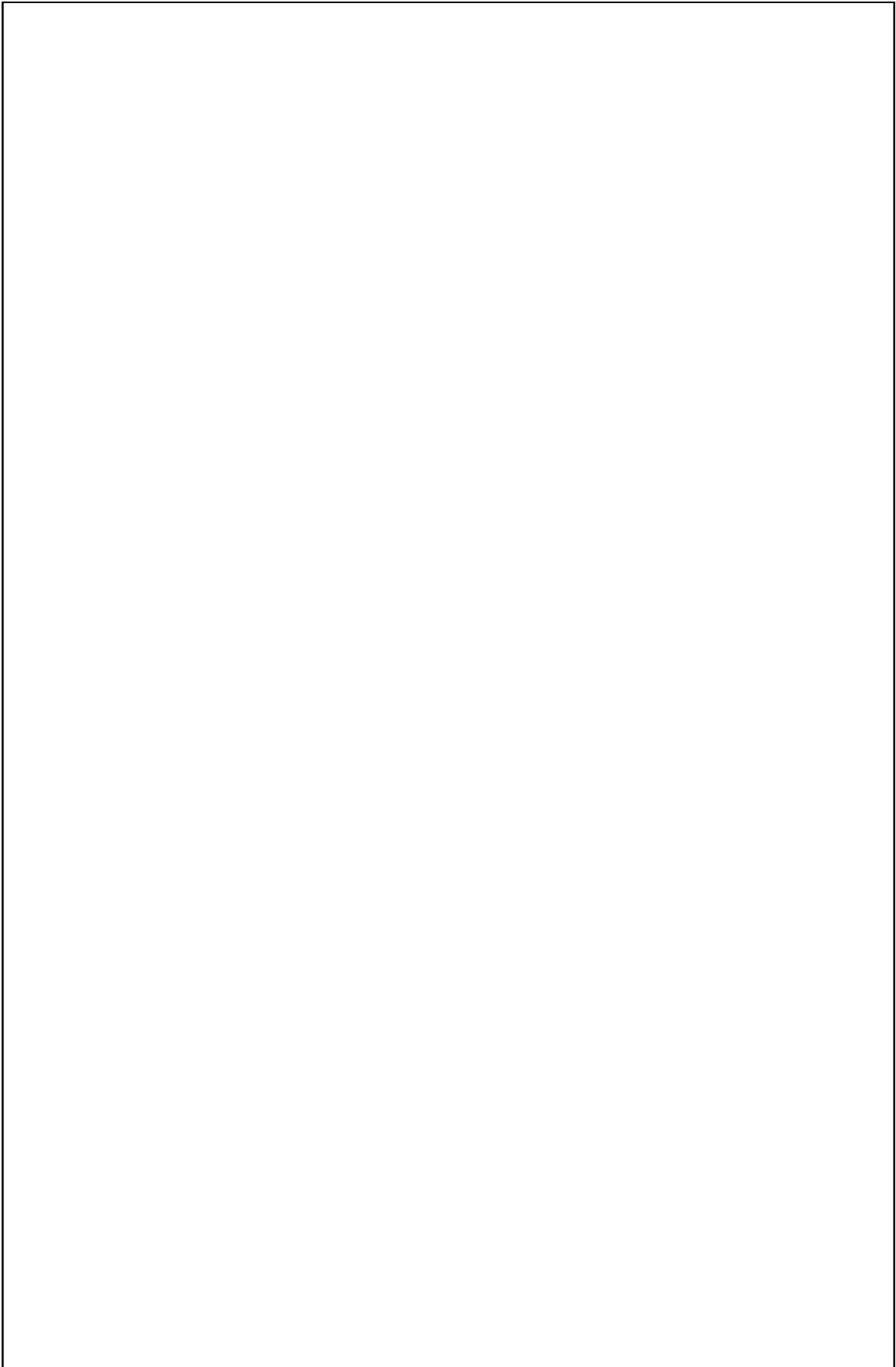


ภาพที่ 1.5 “น้องเมย์” รัชนก อินทนนท์ คว่ำแชมป์แบดมินตันชิงแชมป์โลก 2013
ที่มา : Springnews.co.th 2556 : <http://www.springnews.co.th/sports/62316>









บรรณานุกรม

- เจษฎา เจียรณัย. **แบบฝึกทักษะและประเมินผล วิชาพลานามัย พ 005 แبدมินตัน.**
กรุงเทพฯ : ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ, 2535.
- ฉัตรชัย แผงสาแคน และเอี่ยมพร พลอยประดิษฐ์. **รวมชุดสาระการเรียนรู้ แبدมินตัน.**
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6.
กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์วีบีค, 2548.
- ชัยสิทธิ์ สุริยจันทร์ และพิชิตพล สุทธิสานนท์. **แบบฝึกชุดปฏิบัติจริง แبدมินตัน.**
กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์เอมพันธ์, 2551.
- วิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี. **ประวัติแบดมินตัน (ออนไลน์) 2554.** สืบค้นเมื่อ 5 มีนาคม 2556.
จาก <https://th.wikipedia.org>
- ศึกษาธิการ, กระทรวง. **หลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551.**
กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย, 2551.
- สมาคมแบดมินตันแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์. **ประวัติแบดมินตัน (ออนไลน์) 2555.**
สืบค้นเมื่อ 5 มีนาคม 2556. จาก <http://www.badmintonthai.or.th>
- สหวิชา.คอม. **ประวัติกีฬาแบดมินตันในประเทศไทย (ออนไลน์) 2552.**
สืบค้นเมื่อ 5 มีนาคม 2556. จาก <http://www.sahavicha.com>
- ห้วยทับทันวิทยาคม, โรงเรียน. **หลักสูตรโรงเรียนห้วยทับทันวิทยาคม พุทธศักราช 2553**
ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551.
ศรีสะเกษ : โรงเรียนห้วยทับทันวิทยาคม, 2553. (อัดสำเนา).
- Batmint.wikispaces.com. **ประวัติแบดมินตัน (ออนไลน์) 2554.** สืบค้นเมื่อ 5 มีนาคม 2556.
จาก <http://batmint.wikispaces.com>
- Eduzones.com. **กีฬาแบดมินตัน. (ออนไลน์) 2554.** สืบค้นเมื่อ 5 มีนาคม 2556.
จาก <https://blog.eduzones.com/jipatar/85917>
- Google.com. **ประวัติกีฬาแบดมินตัน (ออนไลน์) 2556.** สืบค้นเมื่อ 5 มีนาคม 2556.
จาก <https://sites.google.com/site/61bad2556/prawati-kila-baedmintan>
- Kapook.com. **ประวัติกีฬาแบดมินตัน (ออนไลน์) 2555.** สืบค้นเมื่อ 5 มีนาคม 2556.
จาก <http://highlight.kapook.com/view/71895>
- Pantip.com. **การแข่งขันแบดมินตันอุเบอร์คัพ 2013 (ออนไลน์) 2556.**
สืบค้นเมื่อ 30 สิงหาคม 2556. จาก <http://pantip.com/topic/31782031>
- _____. **ประวัติแบดมินตัน. (ออนไลน์) 2554.** สืบค้นเมื่อ 5 มีนาคม 2556.
จาก <https://blog.eduzones.com/jipatar/85842>
- Springnews.co.th. **แบดมินตันชิงแชมป์โลก 2013 (ออนไลน์) 2556.**
สืบค้นเมื่อ 30 สิงหาคม 2556. จาก <http://www.springnews.co.th/sports/62316>
- Zerogutonga.wordpress.com. **ประวัติกีฬาแบดมินตันในประเทศไทย (ออนไลน์) 2554.**
สืบค้นเมื่อ 5 มีนาคม 2556. จาก <https://zerogutonga.wordpress.com>

ภาคผนวก







