

เอกสารประกอบการเรียน

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

วิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 42101

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

ปฏิบัติดี ชีวิตมีสุข

หน่วยที่ 2



วรรณมาศ มณีรัตน์

ครูชำนาญการ โรงเรียนเทพพิทยากาณูมาศ

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 16

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กระทรวงศึกษาธิการ