

เอกสารประกอบการเรียน

วิชาการเป็นผู้ประกอบการ รหัส 2001-1002

หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.)

เล่มที่ 1

# หลักการวางแผนเป้าหมายชีวิต



จัดทำโดย

ปณัชชภัค หุ่นงาม

ครูชำนาญการ วิทยาลัยอาชีวศึกษาเทศบาลนครปฐม

เทศบาลนครนครปฐม อำเภอเมืองนครปฐม จังหวัดนครปฐม

# เอกสารประกอบการเรียน

วิชาการเป็นผู้ประกอบการ รหัส 2001-1002

หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.)

เล่มที่ 1

## เรื่อง หลักการวางแผนเป้าหมายชีวิต

จัดทำโดย

ปณัชชภัค หุ่นงาม

ครูชำนาญการ วิทยาลัยอาชีวศึกษาเทศบาลนครปฐม

เทศบาลนครนครปฐม อำเภอเมืองนครปฐม จังหวัดนครปฐม

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กระทรวงมหาดไทย

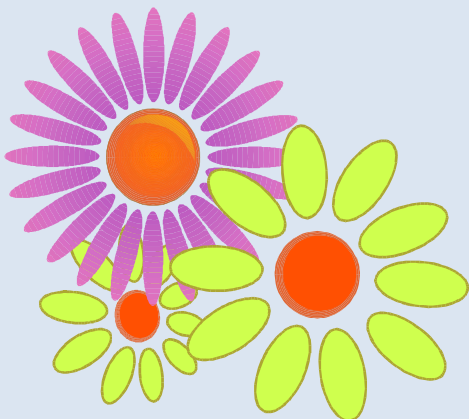
## คำนำ

เอกสารประกอบการเรียน วิชาการเป็นผู้ประกอบการ รหัส 2001-1002 หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) เล่มที่ 1 เรื่อง หลักการวางแผนเป้าหมายชีวิต จัดทำขึ้นเพื่อใช้ประกอบการจัดการเรียนรู้วิชา การเป็นผู้ประกอบการ (Entrepreneurship) ในหน่วยที่ 1 หลักการวางแผนเป้าหมายชีวิต เป็นเอกสารประกอบการเรียนที่ต้องการมุ่งเน้นให้ผู้เรียนเกิดการเรียนรู้ที่หลากหลาย สามารถพัฒนาตนเองไปสู่การเป็นบุคคลที่คิดเป็น ทำเป็น แก้ปัญหาเป็น และรู้จักวิธีการศึกษาด้วยตนเองจากสื่อประกอบการเรียน เพื่อให้ผู้เรียนได้เรียนรู้การเกี่ยวกับทักษะการเป็นผู้ประกอบการ และสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ทั้งต่อตนเองและสังคมได้

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า เอกสารประกอบการเรียนเรื่องนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อผู้เรียนและผู้ที่เกี่ยวข้องในการศึกษาค้นคว้าเพื่อพัฒนาตนเอง และนำไปประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ขอขอบคุณ ผู้อำนวยการวิทยาลัยอาชีวศึกษาเทศบาลนครปฐม ที่ให้การสนับสนุน ให้กำลังใจ และให้โอกาสในการดำเนินการ ขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิและผู้เชี่ยวชาญทุกท่านที่ให้คำปรึกษา ให้คำแนะนำ และข้อเสนอแนะการปรับปรุงแก้ไข สุดท้ายขอขอบคุณเพื่อน ๆ คณะครูทั้งในวิทยาลัย และนอกวิทยาลัย ที่ให้ความช่วยเหลือ ทั้งด้านข้อมูล และด้านกำลังใจ จนทำให้การจัดทำเอกสารประกอบการเรียนชุดนี้สำเร็จครบถ้วนตามจุดประสงค์ที่ต้องการ

ปณัชชภัค หุ่นงาม



## สาระสำคัญ

การวางแผนเป้าหมายชีวิต คือ การที่บุคคลได้วางแผนอนาคตของตนไว้ด้วยวิธีการที่เหมาะสม ทั้งนี้เพื่อนำพาตนเองก้าวไปสู่เป้าหมายของ ชีวิตในอนาคตได้ ซึ่งอาจเป็นการกำหนดเป้าหมายไว้ว่า จะมีเรียนให้สำเร็จสูงสุดในระดับใด จะประกอบอาชีพอะไรในอนาคต จะสามารถสร้างฐานะที่มั่นคงให้ตนเองได้อย่างไร เป็นต้น ซึ่งการวางแผนเป้าหมายชีวิตของแต่ละบุคคลย่อมแตกต่างกันไป

## สาระการเรียนรู้

1. ความสำคัญของการวางแผนเป้าหมายชีวิต
2. เทคนิคการวางแผนเป้าหมายสู่ความสำเร็จในชีวิต
3. การวางแผนประกอบอาชีพ

## จุดประสงค์การเรียนรู้

1. สามารถกำหนดเป้าหมายในชีวิตของตนเองอย่างเหมาะสมได้
2. สามารถอธิบายเทคนิคการกำหนดเป้าหมายสู่ความสำเร็จในชีวิตได้
3. บอกความสำคัญของการวางแผนประกอบอาชีพได้
4. สามารถเลือกประกอบอาชีพตามความสนใจและความถนัดของตนได้



## คำชี้แจง

1. เอกสารประกอบการเรียน วิชาการเป็นผู้ประกอบการ รหัส 2001-1002 หลักสูตรประกาศนียบัตร วิชาชีพ (ปวช.) มีทั้งหมด 9 เล่ม ได้แก่

- เล่มที่ 1 เรื่อง หลักการวางแผนเป้าหมายชีวิต
- เล่มที่ 2 เรื่อง ความรู้เกี่ยวกับธุรกิจและการเป็นผู้ประกอบการ
- เล่มที่ 3 เรื่อง องค์กรและการบริหารงานในองค์กร
- เล่มที่ 4 เรื่อง การจัดการทรัพยากรมนุษย์
- เล่มที่ 5 เรื่อง การบริหารเงินทุน
- เล่มที่ 6 เรื่อง การจัดทำแผนธุรกิจ
- เล่มที่ 7 เรื่อง การบริหารงานคุณภาพ
- เล่มที่ 8 เรื่อง การเพิ่มผลผลิต
- เล่มที่ 9 เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงาน

2. เอกสารประกอบการเรียนเล่มนี้ คือ เล่มที่ 1 เรื่อง หลักการวางแผนเป้าหมายชีวิต ใช้ประกอบการเรียนรู้ตามแผนการจัดการเรียนที่ 1 ใช้เวลาศึกษาและทำกิจกรรมรวม 2 ชั่วโมง

3. ในการศึกษาเอกสารประกอบการเรียนนี้ ให้นักเรียนปฏิบัติตามคำแนะนำ ดังนี้

3.1 ทำแบบทดสอบก่อนเรียน จำนวน 10 ข้อ ลงในกระดาษคำตอบ เพื่อวัดพื้นฐานความรู้ก่อนเรียน

3.2 ศึกษาเนื้อหาของบทเรียนในเอกสารประกอบการเรียนให้เข้าใจอย่างชัดเจนให้ครบทุกตอน เมื่อจบแล้วให้นักเรียนทำใบงานและแบบฝึกปฏิบัติท้ายบทเรียน เพื่อทดสอบความรู้ความเข้าใจและพัฒนาทักษะอาชีพ ซึ่งถือเป็นกิจกรรมการเรียนรู้ระหว่างเรียน

3.3 ให้นักเรียนปฏิบัติกิจกรรมระหว่างเรียนและทำและแบบทดสอบหลังเรียนด้วยความตั้งใจ และมีความซื่อสัตย์ ไม่เปิดดูคำตอบหรือเฉลยก่อนทำ

3.4 ทำแบบทดสอบหลังเรียน จำนวน 10 ข้อ ลงในกระดาษคำตอบ เพื่อวัดความก้าวหน้าของตนเอง



## สารบัญเรื่อง

คำนำ	ก
สาระสำคัญ สาระการเรียนรู้ จุดประสงค์การเรียนรู้	ข
คำชี้แจง	ค
สารบัญ เรื่อง	ง
สารบัญภาพ	จ
แบบทดสอบก่อนเรียน	1
ความสำคัญของการวางแผนเป้าหมายชีวิต	4
เทคนิคการวางแผนเป้าหมายสู่ความสำเร็จในชีวิต	9
การวางแผนประกอบอาชีพ	18
ใบงาน	24
แบบฝึกปฏิบัติ	25
แบบทดสอบหลังเรียน	26
บรรณานุกรม	29
ภาคผนวก	30
- เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน	31
- เฉลยใบงาน	32
- เกณฑ์การให้คะแนนแบบฝึกปฏิบัติ	35
- เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน	36
- กระดาษคำตอบ แบบทดสอบก่อนเรียน	37
- กระดาษคำตอบแบบทดสอบหลังเรียน	38
- แบบบันทึกผลคะแนนรายบุคคล	39

## สารบัญภาพ

ภาพที่ 1.1 การวางแผนเป้าหมายของชีวิต	4
ภาพที่ 1.2 การวางแผนเป้าหมายชีวิตของบุคคล	5
ภาพที่ 1.3 การเลือกคู่ครอง	6
ภาพที่ 1.4 การแต่งงานคือการตัดสินใจใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน	7
ภาพที่ 1.5 การวางแผนตรวจสอบสุขภาพก่อนมีบุตร	8
ภาพที่ 1.6 การวางแผนเป้าหมายสู่ความสำเร็จในชีวิต	9
ภาพที่ 1.7 ในอนาคตอยากเป็นอะไร	10
ภาพที่ 1.8 การตั้งเป้าหมายของชีวิต	12
ภาพที่ 1.9 การวางแผนเชิงกลยุทธ์ของชีวิตที่ดีต้องมีแผนสำรองเสมอ	17
ภาพที่ 1.10 การวางแผนประกอบอาชีพ	18
ภาพที่ 1.11 อาชีพทำให้เศรษฐกิจชุมชนดีขึ้น	21
ภาพที่ 1.12 การสัมภาษณ์งาน	23



เอกสารประกอบการเรียน วิชาการเป็นผู้ประกอบการ รหัส 2001-1002

หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.)

วิทยาลัยอาชีวศึกษาเทศบาลนครปฐม สังกัดเทศบาลนครนครปฐม จังหวัดนครปฐม