

แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านจับใจความสำคัญภาษาอังกฤษ
ชุด ภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวัน
เรื่อง The Daily Routine



กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

เล่มที่
1

นายประม อะทะวงศ์
ครูชำนาญการ
โรงเรียนบ้านป่าหัด อำเภอบัว
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาน่านเขต 2

แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านจับใจความสำคัญภาษาอังกฤษ

ชุดภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวัน
สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

เรื่องที่ 1 The Daily Routine

นายปรเม อะทะวงศ์

ครูชำนาญการ

กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ

โรงเรียนบ้านป่าหัด อำเภอปัว จังหวัดน่าน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาน่าน เขต2

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

คำนำ

แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านจับใจความสำคัญภาษาอังกฤษ ชุดภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวัน เล่มที่ 1 ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 เล่มนี้จัดทำขึ้นเพื่อใช้ประกอบการเรียนการสอนเพิ่มเติมในรายวิชาภาษาอังกฤษพื้นฐาน (อ14101) ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 และยังเป็นคู่มือในการศึกษาค้นคว้าด้วยตัวเองของนักเรียน เพราะแบบฝึกเสริมทักษะนี้เป็นการสรุปคำศัพท์ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน รูปแบบการเรียนรู้จากง่ายไปหายาก ซึ่งส่งผลให้นักเรียนสามารถค้นพบองค์ความรู้ได้ด้วยตนเองและเกิดทักษะการเรียนรู้อย่างมีประสิทธิภาพ พร้อมทั้งสามารถนำทักษะที่ได้เรียนรู้ไปใช้ในการแสวงหาความรู้และการสื่อสารต่อไปในอนาคตได้ และผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่า แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านจับใจความสำคัญภาษาอังกฤษเล่มนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อการจัดการเรียนการสอนในวิชาภาษาอังกฤษพื้นฐานและผู้ที่สนใจได้พอสมควร

ขอขอบคุณ ผู้อำนวยการโรงเรียน ครู อาจารย์ โรงเรียนในเครือข่ายกลุ่มโรงเรียนปัว 1 และคณะผู้เชี่ยวชาญ ที่สนับสนุนและให้กำลังใจ จนทำให้ แบบฝึกทักษะการอ่านจับใจความสำคัญภาษาอังกฤษ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 เล่มนี้เสร็จเรียบร้อยสมบูรณ์ และสามารถนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อการศึกษาต่อไป

นายปรเม อะทะวงศ์

ครูชำนาญการ

โรงเรียนบ้านป่าหัด

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
คำชี้แจง	1
คำแนะนำสำหรับครู	2
คำแนะนำสำหรับนักเรียน	3
จุดประสงค์การเรียนรู้	4
Pre-Test	5
ใบความรู้คำศัพท์ (Word Lists)	8
บทอ่านเรื่อง Bella's Daily Routine	10
Exercise 1	11
Exercise 2	12
Exercise 3	13
Exercise 4	14
Exercise 5	15
Exercise 6	16
Exercise 7	18
Exercise 8	20
Exercise 9	22
Exercise 10	24
Exercise 11	25
Exercise 12	26
Post-Test	27
แบบบันทึกคะแนน	30
บรรณานุกรม	31
ภาคผนวก	32
เฉลย (Answer Key)	33

คำชี้แจง

แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านจับใจความสำคัญภาษาอังกฤษ ชุดภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวัน เพื่อ ประกอบการเรียนรู้ วิชาภาษาอังกฤษพื้นฐาน (อ14101) ย
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 มีทั้งหมด จำนวน 5 เล่ม ได้แก่

เล่มที่ 1 เรื่อง The Daily Routine

เล่มที่ 2 เรื่อง My School

เล่มที่ 3 เรื่อง My Family

เล่มที่ 4 เรื่อง The Weather

เล่มที่ 5 เรื่อง Foods and Drinks

แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านจับใจความสำคัญภาษาอังกฤษ ชุดภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวัน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 เล่มนี้ เป็นเล่มที่ 1 เรื่อง The Daily Routine ประกอบด้วย

1. คำแนะนำสำหรับครู
2. คำแนะนำสำหรับนักเรียน
3. จุดประสงค์การเรียนรู้
4. แบบทดสอบก่อนเรียน (Pre-test)
5. ใบความรู้คำศัพท์ (Word lists)
6. บทอ่านเรื่อง Bella's Daily Routine
7. แบบฝึกทักษะการอ่าน (Exercise:1-12)
8. แบบทดสอบหลังเรียน (Post-test)
9. บรรณานุกรม
10. ภาคผนวก
11. เฉลย (Answer Key)

คำแนะนำสำหรับครู

แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านจับใจความสำคัญภาษาอังกฤษ ชุดภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวัน เพื่อใช้ประกอบการเรียนรู้ วิชาภาษาอังกฤษพื้นฐาน (อ14101)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 และเพื่อเสริมทักษะการอ่านภาษาอังกฤษของนักเรียนให้ดียิ่งขึ้น ให้ปฏิบัติดังนี้

1. เนื้อหาในแบบฝึกเล่มนี้สามารถใช้เรียนรู้ด้วยความสามารถของตนเอง
2. ใช้ประกอบการเรียนวิชาภาษาอังกฤษพื้นฐานและศึกษาด้วยตัวเอง เพราะแบบฝึกนี้จะช่วยเสริมนักเรียนที่เรียนดี และช่วยพัฒนานักเรียนที่เรียนช้า
3. ครูเป็นผู้ให้คำแนะนำ ช่วยเหลือ ชี้แนะ ส่งเสริมและสนับสนุนนักเรียนในการค้นคว้าแสวงหาความรู้ เพื่อนำนักเรียนไปสู่ความเป็นผู้มีความสามารถสร้างสรรค์ความรู้ด้วยตัวเอง โดยคำนึงถึงความแตกต่างระหว่างบุคคลและวิธีการเรียนรู้ของนักเรียนในลักษณะที่แตกต่างกัน
4. ชี้แจงให้นักเรียนอ่านคำแนะนำในการใช้แบบฝึกและปฏิบัติตามทุกขั้นตอนทุกกรอบ ทั้งเนื้อหา กิจกรรม คำถาม คำตอบ หรือแบบทดสอบก่อนเรียนและหลังเรียน
5. ครูตรวจแบบฝึกเองหรือให้นักเรียนแลกเปลี่ยนตรวจ จากเฉลย (Answer key) ทำายเล่ม

คำแนะนำสำหรับนักเรียน

แบบฝึกเสริมทักษะการอ่านจับใจความสำคัญภาษาอังกฤษ ชุดภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวัน เพื่อประกอบการเรียนรู้ วิชาภาษาอังกฤษพื้นฐาน (อ14101) ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ให้ปฏิบัติดังนี้

1. ทำความเข้าใจวัตถุประสงค์ของแบบฝึก
2. ทำแบบทดสอบก่อนเรียน (Pre-test)
3. ศึกษาใบความรู้คำศัพท์ (Word Lists)
4. ทำแบบฝึกอย่างละเอียดรอบคอบ (Exercise 1- 12)
 - 4.1 Exercise 1: จับคู่คำศัพท์กับรูปภาพ
 - 4.2 Exercise 2: เติมคำลงในช่องว่างให้สมบูรณ์และแปลความหมาย
 - 4.3 Exercise 3: จับคู่กิจกรรมกับรูปภาพ
 - 4.4 Exercise 4: จับคู่วลี (Phrase) กับรูปภาพ
 - 4.5 Exercise 5: เติมคำลงในช่องว่างให้สมบูรณ์
 - 4.6 Exercise 6: อ่านและแปลเป็นภาษาไทย
 - 4.7 Exercise 7: เรียงคำให้เป็นประโยคที่สมบูรณ์
 - 4.8 Exercise 8: แปลประโยคเป็นภาษาอังกฤษและอ่าน
 - 4.9 Exercise 9: อ่านบทความและตอบคำถาม
 - 4.10 Exercise 10: จับคู่รูปภาพกับประโยคภาษาอังกฤษ
 - 4.11 Exercise 11: เติมคำลงในช่องว่างให้สมบูรณ์และแปลความหมาย
 - 4.12 Exercise 12: แต่งประโยคภาษาอังกฤษให้สอดคล้องกับรูปภาพ
5. ทำแบบทดสอบหลังเรียน (Post-test)
6. ตรวจคำตอบแบบฝึกจากเฉลย (Answer Key) ท้ายเล่ม
7. ต้องซื่อสัตย์กับตนเอง ไม่ดูเฉลยก่อนการทำหรือขณะทำแบบฝึก
8. ถ้าหากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาครูผู้สอนทันที

จุดประสงค์การเรียนรู้

เมื่อนักเรียนศึกษาและทำแบบฝึกในแบบฝึกเสริมทักษะการอ่านจับใจความสำคัญภาษาอังกฤษ ชุดภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวัน เล่มที่ 1 เรื่อง The Daily Routine นี้แล้ว

1. นักเรียนสามารถอ่านออกเสียงและบอกความหมายของคำศัพท์เกี่ยวกับกิจวัตรประจำวันได้
2. นักเรียนสามารถเขียนคำศัพท์เกี่ยวกับกิจวัตรประจำวันได้
3. นักเรียนสามารถอ่านเนื้อเรื่องเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวันและเขียนตอบคำถามในเรื่องได้
4. นักเรียนสามารถสื่อสาร ถาม-ตอบ เบื้องต้นเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวันของตนเองและคนอื่นได้
5. นักเรียนมีความรับผิดชอบ ให้ความร่วมมือ และมีความกระตือรือร้นในการร่วมกิจกรรม
6. นักเรียนสามารถทำแบบฝึกผ่านเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60



Pre-test

Read the passage and choose the correct answer

Linda's Daily Routine

Linda lives in Houston, Texas. She is eleven years old and studies at Stanton School. She is in fourth grade. Every morning she gets up at 6:00 a.m., takes a shower and has breakfast. She goes to school by bicycle at 7.30 a.m. At noon, she has lunch with her friends at canteen. She usually plays volleyball after class and comes back home at 6:00 p.m.

Then she does her homework. She doesn't watch TV on weekdays. She has dinner and helps her mother wash the dishes. Her mother is a housewife and a nurse too. She works in the hospital. Her father is a soldier. She goes to bed at about 10:00 p.m. On weekends, she usually plays with her friends, listens to music, surfs the internet and goes to the movies.

Source: <https://en.islcollective.com/>

1. What does she do after dinner?

- a. plays with her friends
- b. listens to music pencil
- c. helps her mother wash the dishes
- d. surfs the internet

2. What does she do on weekend?

- a. listens to music
- b. surfs the internet
- c. goes to the movies
- d. a, b and c



3. What grade is she in?

- a. the first grade
- c. the third grade

- b. the second grade
- d. the fourth grade



4. What time does she get up?

- a. 7.30 p.m.
- c. 7.30 a.m.

- b. 6.00 a.m.
- d. 10.00 p.m.

5. How does she go to school?

- a. by bus
- c. rides the bike

- b. on foot
- d. with friends



6. What does she do after class?

- a. goes home
- c. plays volleyball

- b. listens to music
- d. surfs the internet

7. What does her mother do?

- a. housewife
- c. nurse

- b. soldier
- d. a and c

8. What does her father do?

- a. housewife
- c. nurse

- b. soldier
- d. a and c



9. Where does she live?

a. School in Texas

b. Houston, Texas

c. Stanton, Texas

d. Stanton School

10. How old is she?

a. 9 years old

b. 10 years old

c. 11 years old

d. 12 years old



Word lists

No.	Vocabulary	Meaning
1	wake up	ตื่นนอน
2	get up	ลุกจากที่นอน
3	make a bed	เก็บที่นอน
4	brush my teeth	แปรงฟัน
5	wash my face	ล้างหน้า
6	take a bath	อาบน้ำในอ่าง
7	take a shower	อาบน้ำโดยฝักบัว
8	get dressed	แต่งตัว
9	have breakfast	กินอาหารเช้า
10	go to school	ไปโรงเรียน
11	go to work	ไปทำงาน
12	take a bus	โดยสารรถบัส
13	take a train	โดยสารรถไฟ
14	get to school	ไปถึงโรงเรียน
15	study	เรียน
16	have lunch	กินอาหารเที่ยง
17	go home	กลับบ้าน
18	come home	กลับบ้าน
19	get home	ไปถึงบ้าน
20	do homework	ทำการบ้าน
21	have dinner	กินอาหารเย็น
22	watch TV	ดูทีวี
23	listen to music	ฟังเพลง
24	go to bed	เข้านอน

25	sleep	นอน
No.	Vocabulary	Meaning
26	do the laundry	ซักผ้า
27	iron the clothes	รีดผ้า
28	water the plants	รดน้ำต้นไม้
29	surf the internet	เล่นอินเทอร์เน็ต
30	play with friends	เล่นกับเพื่อน
31	ride the bike	ขี่จักรยาน
32	After class	หลังเลิกเรียน
33	After school	หลังเลิกเรียน
34	go to the movies	ไปดูหนัง
35	usually	อย่างเคย โดยปกติ
36	go by bus	ไปโดยรถประจำทาง



ใบความรู้เรื่อง Present Simple Tense

1. หลักการใช้ Present Simple Tense

1. ใช้กับเหตุการณ์หรือการกระทำที่เป็นความจริงตลอดไปหรือเป็นความจริงตามธรรมชาติ เช่น

1. The sun rises in the east. (พระอาทิตย์ขึ้นทางทิศตะวันออก)

2. Fire is hot. (ไฟร้อน)

2. ใช้กับการกระทำที่กระทำอยู่จนเป็นนิสัย มักจะมีกลุ่มคำที่มีความหมายว่า เสมอๆ บ่อยๆ ทุกๆ อยู่ด้วย เช่น

1. I get up at six o'clock every day. (ฉันตื่นนอนเวลา 6 นาฬิกาทุกวัน)

2. He plays football every day. (เขาเล่นฟุตบอลทุกวัน)

*****ข้อควรจำ** ถ้าประธานเป็นเอกพจน์ – คำกริยาจะเติม s หรือ es

ถ้าประธานเป็นพหูพจน์ – คำกริยาไม่เติมอะไรเลย

2. หลักการเติม s ที่คำกริยา

1. กริยาที่ลงท้ายด้วย s, ss, sh, ch, o, หรือ x ให้เติม e ก่อนแล้วจึงเติม s เช่น

pass - passes = ผ่าน

brush - brushes = แปรงฟัน

catch - catches = จับ

go - goes = ไป

box - boxes = ชก

2. กริยาที่ลงท้ายด้วย y และหน้า y เป็นพยัญชนะ ให้เปลี่ยน y เป็น ie แล้วจึงเติม s เช่น

cry - cries = ร้องไห้

fry - fries = ทอด

try - tries = พยายาม

ข้อยกเว้น ถ้ากริยานั้นหน้า y เป็นสระ ให้เติม s ได้เลย เช่น

play - plays = เล่น

stay - stays = พัก

3. กริยาที่นอกเหนือจากที่กล่าวในข้อ 1 และ ข้อ 2 ให้เติม s ได้เลย

3. ประโยค Present Simple Tense เชิงบอกเล่า

โครงสร้าง: Subject + Verb 1 (s) = (ประธาน + กริยาช่องที่ 1 (s))

(เมื่อประธานเป็นเอกพจน์บุรุษที่ 3 หลังคำกริยาจะต้องเติม s)

ตัวอย่าง : 1. I go to school by car. (ฉันไปโรงเรียนโดยรถยนต์)

2. He walks to school. (เขาเดินไปโรงเรียน)

3. You play football every day. (คุณเล่นฟุตบอลทุกวัน)

4. Ann and Jim study English every day .(แอนและจิมเรียนภาษาอังกฤษทุกวัน)

4. ประโยค Present Simple Tense เชิงปฏิเสธ

เมื่อต้องการแต่งประโยคใน Present Simple Tense ให้มีความหมายเชิงปฏิเสธ ทำได้ด้วยการใช้ Verb to do มาช่วย มีหลักการใช้ดังนี้

do ใช้กับประธานพหูพจน์ และ I กับ you

does ใช้กับประธานเอกพจน์ ซึ่งมีโครงสร้างดังนี้

โครงสร้าง: Subject + do / does + not + Verb 1

(ประธาน + do / does + not + กริยาช่องที่ 1)

ตัวอย่าง : 1. I do not (don't) go to school by car. (ฉันไม่ไปโรงเรียนโดยรถยนต์)

2. He does not (doesn't) walk to school. (เขาไม่เดินไปโรงเรียน)

3. You do not play football every day. (คุณไม่เล่นฟุตบอลทุกวัน)

4. Ann and Jim do not study English every day .(แอนและจิมไม่เรียนภาษาอังกฤษทุกวัน)

ข้อสังเกต: เมื่อนำ does มาช่วยในประโยคแล้ว ต้องตัด s ออกด้วย

5. ประโยค Present Simple Tense เชิงคำถามและการตอบ

เมื่อต้องการแต่งประโยคใน Present Simple Tense ให้มีความหมายเชิงคำถาม ทำได้ด้วยการนำ do หรือ does มาวางไว้หน้าประโยค และตอบด้วย Yes หรือ No ซึ่งมีโครงสร้างของประโยคดังนี้

โครงสร้าง: Do / Does + Subject + Verb 1 ?

(Do / Does + ประธาน + กริยาช่องที่ 1)

ตัวอย่าง : 1. Does he walk to school ? (เขาเดินไปโรงเรียนใช่หรือไม่)

-Yes, he does. (ใช่ เขาเดินไปโรงเรียน)

-No, he doesn't. (ไม่ใช่ เขาไม่ได้เดินไปโรงเรียน)

2. Do you play football every day ? (คุณเล่นฟุตบอลทุกวันใช่หรือไม่)

-Yes, I do. (ใช่ ฉันเล่นฟุตบอลทุกวัน)

-No, I don't. (ไม่ใช่ ฉันไม่ได้เล่นฟุตบอลทุกวัน)

Bella's Daily Routine

Bella lives in New York, America. She is ten and studies at Beacon School. She is in fourth grade. Every morning she gets up at 6:00 a.m., takes a shower and has breakfast. At noon, she usually has lunch with her mother. She is a housewife and a teacher too. Her father is a doctor. In the afternoon, she goes to school and she comes back at 6:30 p.m. Then she does her homework, has dinner and helps her mother wash the dishes. She likes to watch TV on weekdays. She goes to bed at about 10:00 p.m. On weekends, she usually plays with her friends, goes to the movies and listens to music.

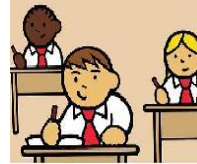
Source: <https://en.islcollective.com/>





1. Dry my hair. _____

a



b



2. Brush my hair. _____

c



d



3. Go to the bathroom. _____

4. Take a shower. _____

e



f



5. Eat lunch. _____

6. Study. _____

g



h



7. Take a bath. _____

8. Go to bed. _____

i



j



9. Brush my teeth. _____

10. Get up. _____

Exercise2: Write the words from the box in empty spaces to complete the phrases and translate into Thai.

get	get	go	go	go
have	have	take	come	<u>iron</u>
eat	watch	do	listen	read

Example: 00. iron the clothesรีดผ้า.....

1. _____ the laundry
2. _____ up
3. _____ dinner
4. _____ to bed
5. _____ TV
6. _____ home
7. _____ breakfast
8. _____ to work
9. _____ a book
10. _____ to music



Exercise3: Match the activities and the pictures.

do my homework

read a book

have lunch

wake up

go to school

go to bed

get dressed

have breakfast

play computer games

clean my teeth

have a shower

get up



1 wake up 2 get up 3 _____ 4 _____



5 _____ 6 _____ 7 _____ 8 _____

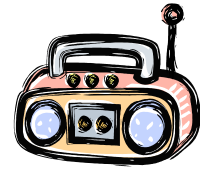


9 _____ 10 _____ 11 _____ 12 _____

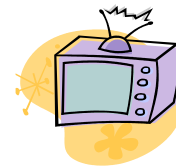


Exercise4: Match the activities and the pictures.

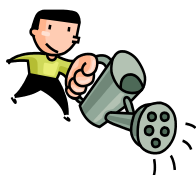
HAVE BREAKFAST GET UP LISTEN TO MUSIC PLAY TENNIS
 WASH UP EMAIL GET DRESSED WATCH TV RIDE A BIKE
 GO TO SCHOOL SLEEP SURF THE INTERNET READ THE BOOK
 DO HOMEWORK BRUSH TEETH WATER THE PLANTS
PLAY THE VIOLIN TEXT FRIENDS STUDY SET THE TABLE



1. READ THE BOOK 2. PLAY THE VIOLIN 3. _____



4. _____ 5. _____ 6. _____



7. _____ 8. _____ 9. _____





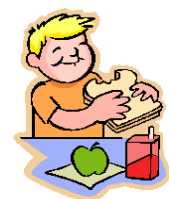
1. I _____ up at _____ o'clock.



2. I _____ breakfast _____ o'clock.



3. I _____ school at _____.



4. I _____ lunch at _____.



5. I _____ my homework at _____.



6. I _____ computer at _____.



7. I _____ with my friends.



8. I _____ TV at _____.



9. I _____ dinner at _____.



10. I _____ to _____ at _____.

Exercise6: Read and translate into Thai.

Example: 00. I live in Nan, Thailand.

ฉันอาศัยอยู่ที่จังหวัดน่าน ประเทศไทย

1. I live in England.

2. She gets up every morning.

3. I have lunch with my family.

4. They do homework with friends.

5. We watch TV every day.

6. I am in the fourth grade.

7. He goes to school by bus.

8. We usually play football after class.

9. He plays with his friends on Monday.

10. I like to listen to the music.



Exercise7: Rearrange these words into sentences

Example: 00. live/ They/ in / Texas / Houston, / .

They live in Houston, Texas.

1. live/ They/ in / America/ New York, / .

2. 6:30/ up / I / at /a.m. / get/

3. He / lunch/ has / friends/ with/ his/.

4. TV / They/ watch / on / weekend /.

5. 6:00 p.m./ She/ at / volleyball / plays /

6. dishes/ We / mother / wash / help / the / .

7. homework /She / does / her / after / school / .

8. friends / volleyball / She / with / plays / usually/ .

9. They / listen to/ watch / music / and / TV / .

10. He / 10.30 P.m. / surfs / the internet / at



Exercise8: Translate into English and read.**Example:** 00. ฉันอาบน้ำและแต่งตัว

I take a bath and get dressed.

1. ฉันมีอายุ 12 ปี

2. คุณเรียนอยู่ที่โรงเรียนบ้านป่าหัด

3. ฉันตื่นนอนเวลา 06.30 น.

4. เขา(ผู้ชาย) อาบน้ำและรับประทานอาหารเช้า

5. เขา(ผู้หญิง) ไปโรงเรียนโดยรถประจำทาง



6. พวกเราเล่นฟุตบอลหลังเลิกเรียน

7. เขา(ผู้หญิง) ทำการบ้านที่บ้านของเขา

8. ฉันรับประทานอาหารเช้ากับครอบครัว

9. ฉันเล่นอินเทอร์เน็ตในวันอาทิตย์

10. พวกเราเล่นกับเพื่อนๆ ในวันหยุด



Exercise9: Read the passage and answer the questions.

1. When does Sally get up?

Answer.....

2. What time does school start?

Answer.....

3. What does she do at 8 o'clock?

Answer.....

4. What does she has for breakfast?

Answer.....

5. When does she do her homework?

Answer.....

6. Does she surf the internet in the evening?

Answer.....

7. What does she do at 4.30 p.m.?

Answer.....

8. What sport does she play with her friends?

Answer.....

9. Who play tennis with Sally?







Answer.....

10. What time does she go to bed?

Answer.....



Exercise 10: Match the pictures with the sentences.

- | | | | |
|----|---|---|----------------------------------|
| 1 |  | ■ | • Tom goes fishing at the river. |
| 2 |  | ■ | • Suda and Alice go shopping. |
| 3 |  | ■ | • Mana does his homework. |
| 4 |  | ■ | • Peter sleeps in bed. |
| 5 |  | ■ | • Max watches TV at home. |
| 6 |  | ■ | • Paul goes to school on Monday. |
| 7 |  | ■ | • Marry reads the magazine. |
| 8 |  | ■ | • John cooks food for breakfast. |
| 9 |  | ■ | • Kim gets dressed. |
| 10 |  | ■ | • Malee plays with her sister. |

Exercise 11: Write about your daily routine and translate into Thai

I get up at 6 o'clock and I have breakfast at 7 o'clock. I go to _____ at _____. School starts at _____ and ends at _____. I play _____ with _____. I get home at _____. Then I do my _____ at _____.

In the evening I have _____ with my family. I go to bed at _____.

Translate into Thai

ฉันตื่นนอนเวลา 6 นาฬิกา และฉันรับประทานอาหารเช้าเวลา 7 นาฬิกา



Exercise 12: Use the pictures to write about your daily routine.



Example:

1. I wake up at 6.45 a.m.

2. I get up at 7 o'clock.

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

Post-test

Read the passage and choose the correct answer

Linda lives in Houston, Texas. She is eleven years old and studies at Stanton School. She is in fourth grade. Every morning she gets up at 6:00 a.m., takes a shower and has breakfast. She goes to school by bicycle at 7.30 a.m. At noon, she has lunch with her friends at canteen. She usually plays volleyball after class and comes back home at 6:00 p.m.

Then she does her homework. She doesn't watch TV on weekdays. She has dinner and helps her mother wash the dishes. Her mother is a housewife and a nurse too. She works in the hospital. Her father is a soldier. She goes to bed at about 10:00 p.m. On weekends, she usually plays with her friends, listens to music, surfs the internet and goes to the movies.

1. Where does she live?

- a. School in Texas
- b. Houston, Texas
- c. Stanton, Texas
- d. Stanton School

2. How old is she?

- a. 11 years old
- b. 10 years old
- c. 12 years old
- d. 9 years old



3. What grade is she in?

- a. the first grade
- b. the second grade
- c. the third grade
- d. the fourth grade

4. What time does she get up?

- a. 6.00 a.m.
- b. 7.30 a.m.
- c. 7.30 p.m.
- d. 10.00 p.m.

5. How does she go to school?

- a. on foot
- b. rides the bike
- c. by bus
- d. with friends

6. What does she do after class?

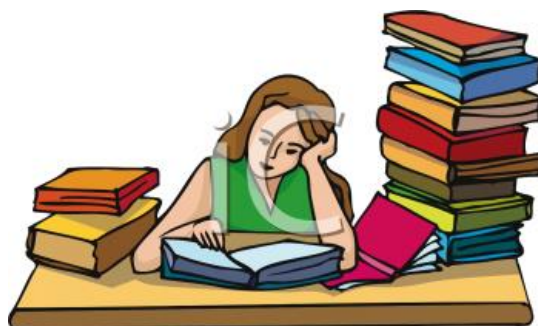
- a. goes home
- b. surfs the internet
- c. listens to music
- d. plays volleyball

7. What does her mother do?

- a. housewife
- b. a and c
- c. nurse
- d. soldier

8. What does her father do?

- a. housewife
- b. a and c
- c. nurse
- d. soldier

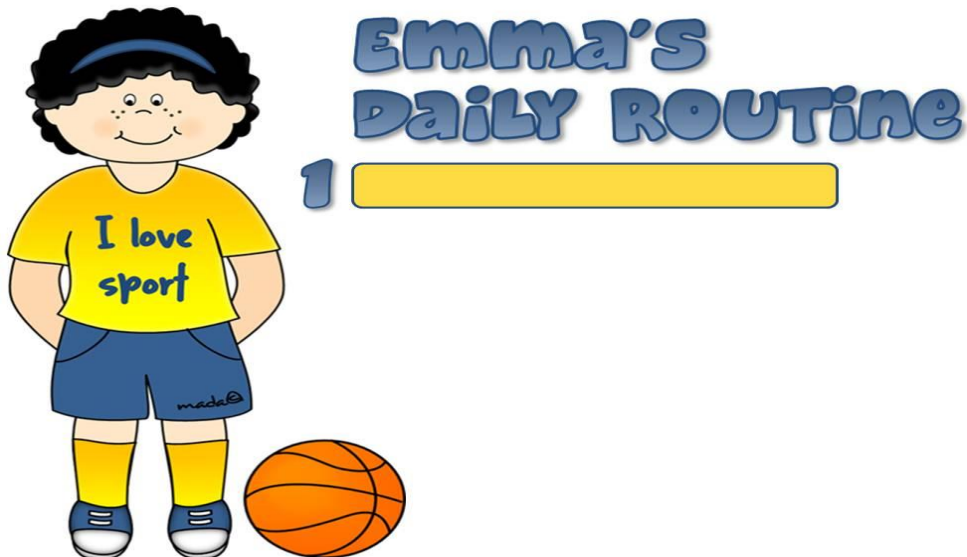


9. What does she do after dinner?

- | | |
|---------------------------|-------------------------------------|
| a. surfs the internet | b. listens to music pencil |
| c. plays with her friends | d. helps her mother wash the dishes |

10. What does she do on weekend?

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| a. listens to music | b. a, c and d |
| c. goes to the movies | d. play with her friends |



แบบฝึก	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้	แบบฝึก	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
Exercise 1			Exercise 7		
Exercise 2			Exercise 8		
Exercise 3			Exercise 9		
Exercise 4			Exercise 10		
Exercise 5			Exercise 11		
Exercise 6			Exercise 12		
รวมคะแนน			รวมคะแนน		
รวมคะแนน Exercise 1-12		 คะแนน		

เกณฑ์การประเมิน

คะแนน 90 – 130	หมายถึง ดีเยี่ยม	ระดับคุณภาพ 5
คะแนน 80 – 89	หมายถึง ดีมาก	ระดับคุณภาพ 4
คะแนน 60 – 79	หมายถึง ดี	ระดับคุณภาพ 3
คะแนน 50 – 59	หมายถึง พอใช้	ระดับคุณภาพ 2
คะแนน 0 – 49	หมายถึง ปรับปรุง	ระดับคุณภาพ 1

ผลการประเมิน

☐ ผ่าน

☐ ไม่ผ่าน

เกณฑ์การผ่าน นักเรียนได้คะแนนตามเกณฑ์ระดับคุณภาพ 3 (ดี) ขึ้นไป ถือว่าผ่านเกณฑ์

แบบทดสอบ	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้	คิดเป็นร้อยละ
แบบทดสอบก่อนเรียน (pre-test)	10		
แบบทดสอบหลังเรียน (post-test)	10		

เกณฑ์การผ่าน นักเรียนได้คะแนนแบบทดสอบหลังเรียนตั้งแต่ 6 – 10 คะแนน (ร้อยละ 60) ขึ้นไป ถือว่าผ่านเกณฑ์

บรรณานุกรม

Peter Laszlo and the iSLCollective Team. 2549. “Daily Routine”

[ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <https://en.islcollective.com/> (1 เมษายน 2558)

ฝ่ายวิชาการสำนักพิมพ์ภูมิบัณฑิต. LEARNING ENGLISH BOOK 4-5-6. สำนักพิมพ์ภูมิบัณฑิต
(4 เมษายน 2558).

ภาษาอังกฤษออนไลน์.com. 2014. “Daily Routine” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

www.ภาษาอังกฤษออนไลน์.com/คำศัพท์ภาษาอังกฤษ-กิจวัตรประจำวัน-daily-routine/

(4 เมษายน 2558).

http://www.vocabulary.cl/Lists/Daily_Routines.htm

<https://learnenglishteens.britishcouncil.org>

<https://www.youtube.com/watch?v=sle8lwgDcVY>

<http://kidspicturedictionary.com/>

ภาคผนวก

Answer Key**Pre-test**

Read the passage and choose the correct answer

Linda's Daily Routine

Linda lives in Houston, Texas. She is eleven years old and studies at Stanton School. She is in fourth grade. Every morning she gets up at 6:00 a.m., takes a shower and has breakfast. She goes to school by bicycle at 7.30 a.m. At noon, she has lunch with her friends at canteen. She usually plays volleyball after class and comes back home at 6:00 p.m.

Then she does her homework. She doesn't watch TV on weekdays. She has dinner and helps her mother wash the dishes. Her mother is a housewife and a nurse too. She works in the hospital. Her father is a soldier. She goes to bed at about 10:00 p.m. On weekends, she usually plays with her friends, listens to music, surfs the internet and goes to the movies.

Source: <https://en.islcollective.com/>

1. What does she do after dinner?

- a. plays with her friends | b. listens to music pencil
c. helps her mother wash the dishes | d. surfs the internet

2. What does she do on weekend?

- a. listens to music | b. surfs the internet
c. goes to the movies | d. a, b and c



3. What grade is she in?

- a. the first grade
- b. the second grade
- c. the third grade
- ☒ d. the fourth grade

4. What time does she get up?

- a. 7.30 p.m.
- ☒ b. 6.00 a.m.
- c. 7.30 a.m.
- d. 10.00 p.m.



5. How does she go to school?

- a. by bus
- ☒ c. rides the bike
- b. on foot
- d. with friends

6. What does she do after class?

- a. goes home
- ☒ c. plays volleyball
- b. listens to music
- d. surfs the internet

7. What does her mother do?

- a. housewife
- b. soldier
- c. nurse
- ☒ d. a and c

8. What does her father do?

- a. housewife
- ☒ b. soldier
- c. nurse
- d. a and c



9. Where does she live?

a. School in Texas

☒ b. Houston, Texas

c. Stanton, Texas

d. Stanton School

10. How old is she?

a. 9 years old

b. 10 years old

☒ c. 11 years old

d. 12 years old

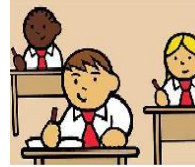


Answer Key

Exercise 1: Match each name with the right picture.

1. Dry my hair. c

a



b



2. Brush my hair. j

3. Go to the bathroom. i

c



d



4. Take a shower. e

e



f



5. Eat lunch. f

6. Study. a

g



h



7. Take a bath. b

8. Go to bed. g

i



j



9. Brush my teeth. h

10. Get up. d

Answer Key

Exercise2: Write the words from the box in empty spaces to complete the phrases and translate into Thai.

get	get	go	go	go
have	have	take	come	iron
eat	watch	do	listen	read

Example: 00. iron the clothesรีดผ้า.....

1. do the laundryซักผ้า.....
2. get upตื่นนอน.....
3. have dinner ...รับประทานอาหารเย็น...
4. go to bedเข้านอน.....
5. watch TVดูโทรทัศน์.....
6. come/ go homeกลับบ้าน.....
7. have breakfast ...รับประทานอาหารเช้า...
8. go to workไปทำงาน.....
9. read a bookอ่านหนังสือ.....
10. listen to musicฟังเพลง.....



Answer Key

Exercise3: Match the activities and the pictures.

do my homework

read a book

have lunch

wake up

go to school

go to bed

get dressed

have breakfast

play computer games

clean my teeth

have a shower

get up



1. wake up

2. get up

3. clean my teeth

4. have a shower



5. get dressed

6. have breakfast

7. go to school

8. have lunch



9. do my homework

10. play computer games

11. read a book

12. go to bed

Answer Key

Exercise 4: Match the activities and the pictures.

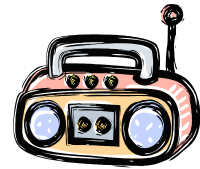
HAVE BREAKFAST	GET UP	LISTEN TO MUSIC	PLAY TENNIS
WASH UP	EMAIL	GET DRESSED	WATCH TV
GO TO SCHOOL	SLEEP	SURF THE INTERNET	<u>READ THE BOOK</u>
DO HOMEWORK	BRUSH TEETH	WATER THE PLANTS	
<u>PLAY THE VIOLIN</u>	TEXT FRIENDS	STUDY	SET THE TABLE



1. **READ THE BOOK**



2. **PLAY THE VIOLIN**



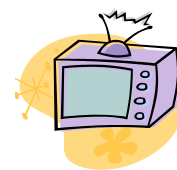
3. **LISTEN TO MUSIC**



4. **SURF THE INTERNET**



5. **HAVE BREAKFAST**



6. **WATCH TV**



7. **WATER THE PLANTS**



8. **SLEEP**



9. **GET DRESSED**



10. **PLAY TENNIS**



11. **GET UP**



12. **BRUSH TEETH**

Answer Key

Exercise5: Complete the sentences with the correct words.



1. I get up at six o'clock.



2. I have breakfast seven o'clock.



3. I go school at seven o'clock.



4. I have lunch at twelve o'clock.



5. I do my homework at 6.00 p.m.



6. I play computer at 9.00 p.m.



7. I play with my friends.



8. I watch TV at home.



9. I have dinner at home.



10. I go to bed at 10.00 p.m.

หมายเหตุ: ช่วงเวลาของกิจกรรมในข้อ1-10 ให้นักเรียนเลือกใส่ตามความเหมาะสมของกิจกรรม

Answer Key

Exercise 6: Read and translate into Thai.

1. I live in England.

ฉันอาศัยอยู่ที่ประเทศอังกฤษ

2. She gets up every morning.

ฉันตื่นนอนทุกๆ เช้า

3. I have lunch with my family.

ฉันรับประทานอาหารกลางวันกับครอบครัว

4. They do their homework with friends.

พวกเขาทำการบ้านของพวกเขากับเพื่อนๆ

5. We watch TV every day.

พวกเราดูโทรทัศน์ทุกๆ วัน



6. I am in the fourth grade.

ฉันเรียนอยู่ชั้นป.4

7. He goes to school by bus.

เขาไปโรงเรียนโดยรถประจำทาง

8. We usually play football after class.

พวกเราเล่นฟุตบอลหลังเลิกเรียนเสมอๆ

9. He plays with his friends on Monday.

เขาผู้ชายเล่นกับเพื่อนของพวกเขาในวันจันทร์

10. I like to listen to the music.

ฉันชอบฟังเพลง



Answer Key

Exercise 7: Rearrange these words into sentences.

1. live/ They/ in / America / New York,/ .

They live in New York, America.

2. 6:30/ up / I / at /a.m. / get

I get up at 6:30 a.m.

3. He / lunch/ has / friends/ with/ his/.

He has lunch with his friends.

4. TV/ They/ watch / on / weekend /.

They watch TV on weekend.

5. 6:00 p.m./ She/ at / volleyball / plays

She plays volleyball at 6:00 p.m.

6. dishes/ We / mother / wash / help / the / .

We help mother wash the dishes.

7. homework /She / does / her / after / school / .

She does her homework after school.

8. friends / volleyball / She / with / plays / usually / her/ .

She usually plays volleyball with her friends.

9. They / listen to/ watch / music / and / TV / .

They listen to music and watch TV.

10. He / 10.30 p.m. / surfs / the internet / at

He surfs the internet at 10.30



Answer Key

Exercise 8: Translate into English.

1. ฉันมีอายุ 12 ปี

I am twelve years old.

2. คุณเรียนอยู่ที่โรงเรียนบ้านป่าหัด

You study at Banpahut school.

3. ฉันตื่นนอนเวลา 06.30 น.

I get up at six thirty.

4. เขาผู้ชายอาบน้ำและรับประทานอาหารเช้า

He takes a bath and has breakfast.

5. หล่อนผู้หญิงไปโรงเรียนโดยรถประจำทาง

She goes to school by bus.

6. พวกเราเล่นฟุตบอลหลังเลิกเรียน

We play football after school.

7. หล่อนผู้หญิงทำการบ้านที่บ้านของเขา

She does homework at her home.

8. ฉันรับประทานอาหารเย็นกับครอบครัว

I have dinner with family.

9. ฉันเล่นอินเทอร์เน็ตในวันอาทิตย์

I surf the internet on Sunday.

10. พวกเราเล่นกับเพื่อนๆ ในวันหยุด

We play with friends on weekend.



Answer Key

Exercise 9: Read the passage and answer the questions.

Sally's Story

Sally gets up at 7.45 in the morning. She has fish for breakfast at 8 o'clock. Then she goes to school. School starts at 9 o'clock. She gets home at 4.30 p.m. Then she plays tennis with her friends or watches TV. She always does her homework in the evening. At 10 o'clock she goes to bed.

Source: <https://en.islcollective.com/>

1. When does Sally get up?

Answer **She gets up at 7.45 in the morning**.....

2. What time does school start?

Answer **School starts at 9 o'clock**.....

3. What does she do at 8 o'clock?

Answer **She has breakfast at 8 o'clock**.....

4. What does she has for breakfast?

Answer **She has fish for breakfast**.....

5. When does she do her homework?

Answer **She does her homework in the evening**.....

6. Does she surf the internet in the evening?

Answer **No, she does not**.....

7. What does she do at 4.30 p.m.?

Answer **She gets home at 4.30 p.m.**.....

8. What sport does she play with her friends?

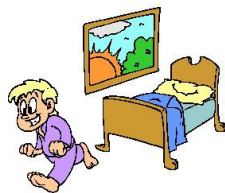
Answer **She plays tennis with her friends**.....

9. Who play tennis with Sally?

Answer **She plays tennis with her friends**.....











10. What time does she go to bed?

Answer **She goes to bed at 10 o'clock**.....



Answer Key

Exercise 10: Match the pictures with the sentences.

1		■	●	Mana does his homework.
2		■	●	Suda and Alice go shopping.
3		■	●	Tom goes fishing at the river.
4		■	●	Marry reads the magazine.
5		■	●	Paul goes to school on Monday.
6		■	●	Max watches TV at home.
7		■	●	John cooks food for breakfast.
8		■	●	Malee plays with her sister.
9		■	●	Peter sleeps in bed.
10		■	●	Kim gets dressed.

Answer Key

Exercise 11: Write about your daily routine and translate into Thai

I get up at 6 o'clock and I have breakfast at 7 o'clock. I go to _____ at _____.
 School starts at _____ and ends at _____.
 I play _____ with _____. I get home at _____. Then I do my _____ at _____.

In the evening I have _____ with my family. I go to bed at _____.

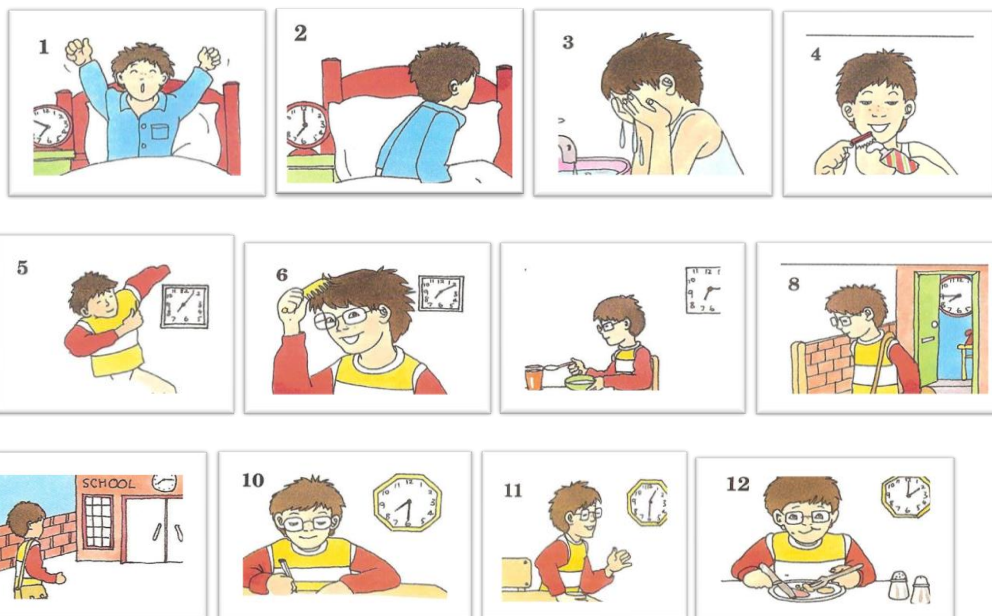
Translate into Thai

ฉันตื่นนอนเวลา 6 นาฬิกา และฉันรับประทานอาหารเช้าเวลา 7 นาฬิกา

การให้คะแนนอยู่ที่ดุลพินิจของครูผู้สอน

Answer Key

Exercise12: Use the pictures to write about your daily routine.



Example:

1. I wake up at 6.45 a.m.

2. I get up at 7 o'clock.

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

การให้คะแนนอยู่ที่ดุลพินิจของครูผู้สอน

Answer Key

Post-test

Read the passage and choose the correct answer

Linda lives in Houston, Texas. She is eleven years old and studies at Stanton School. She is in fourth grade. Every morning she gets up at 6:00 a.m., takes a shower and has breakfast. She goes to school by bicycle at 7.30 a.m. At noon, she has lunch with her friends at canteen. She usually plays volleyball after class and comes back home at 6:00 p.m.

Then she does her homework. She doesn't watch TV on weekdays. She has dinner and helps her mother wash the dishes. Her mother is a housewife and a nurse too. She works in the hospital. Her father is a soldier. She goes to bed at about 10:00 p.m. On weekends, she usually plays with her friends, listens to music, surfs the internet and goes to the movies.

Source: <https://en.islcollective.com/>

1. Where does she live?

- a. School in Texas
- ☒ b. Houston, Texas
- c. Stanton, Texas
- d. Stanton School

2. How old is she?

- ☒ a. 11 years old
- b. 10 years old
- c. 12 years old
- d. 9 years old



3. What grade is she in?

- a. the first grade ☒ d. the second grade
c. the third grade d. the fourth grade

4. ☒ a. What time does she get up?

- a. 6.00 a.m. b. 7.30 a.m.
c. 7.30 p.m. d. 10.00 p.m.

5. How does she go to school? ☒ b

- a. on foot b. rides the bike
c. by bus d. with friends

6. What does she do after class?

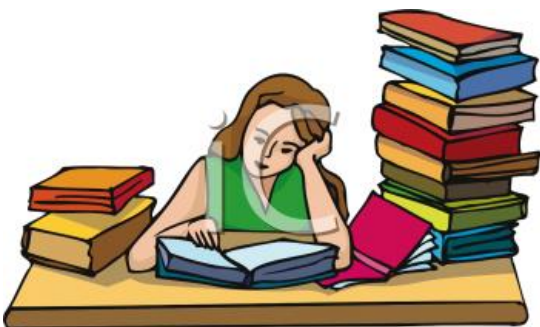
- a. goes home ☒ d. surfs the internet
c. listens to music d. plays volleyball

7. What does her mother do? ☒ b

- a. housewife b. a and c
c. nurse d. soldier

8. What does her father do?

- a. housewife ☒ d. a and c
c. nurse d. soldier



9. What does she do after dinner?

- a. surfs the internet
- b. listens to music pencil
- c. plays with her friends
- d. helps her mother wash the dishes

10. What does she do on weekend?

- a. listens to music
- b. a, c and d
- c. goes to the movies
- d. play with her friends



Emma's Daily Routine

1



