

เล่มที่ 2 โลกธรรม 8

คำชี้แจงเกี่ยวกับชุดการเรียนรู้  
ชุดที่ 2 เรื่อง อริยสัจ 4 : ทุกข์ (ธรรมที่ควรรู้)  
เล่มที่ 2 โลกธรรม 8

1. เอกสารฉบับนี้ เป็นเอกสารชุดการเรียนรู้กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม รายวิชา พระพุทธศาสนา ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5  
**เล่มที่ 2 โลกธรรม 8**
2. ให้นักเรียนศึกษาจุดประสงค์การเรียนรู้ และเนื้อหาอย่างละเอียดรอบคอบ
3. ให้นักเรียนทำแบบทดสอบก่อนเรียน เพื่อวัดความรู้พื้นฐานของตนเองก่อนเริ่มเรียน
4. นักเรียนศึกษาด้วยชุดการเรียนรู้ จะต้องปฏิบัติตามขั้นตอนที่กำหนดไว้อย่างเคร่งครัด และมีความซื่อสัตย์ต่อตนเอง
5. ถ้านักเรียนเกิดความสงสัย ไม่เข้าใจเนื้อหาหรือมีปัญหา สามารถขอคำแนะนำจาก ครูผู้สอนได้ตลอดเวลา
6. เมื่อนักเรียนศึกษา และปฏิบัติกิจกรรมจากชุดการเรียนรู้จบแล้ว ให้นักเรียนทำแบบทดสอบหลังเรียน
7. ครูและนักเรียนร่วมกันเฉลยแบบทดสอบหลังเรียน
8. ชุดการเรียนรู้ชุดที่ 2 เรื่อง อริยสัจ 4 : ทุกข์ (ธรรมที่ควรรู้) นี้ มี 1 เล่ม คือ เล่มที่ 2 โลกธรรม 8 ใช้เวลาในการศึกษา 1 ชั่วโมง



คำแนะนำสำหรับครู

1. ครูผู้สอนจะต้องเตรียมตัวให้พร้อม โดยการศึกษารายละเอียดเกี่ยวกับการใช้ชุดการเรียนรู้ ให้เข้าใจอย่างชัดเจน การจัดชั้นเรียน การเตรียมแหล่งเรียนรู้ การเตรียมสื่อ/อุปกรณ์ ที่ใช้ในการเรียนการสอน
2. ให้นักเรียนทำแบบทดสอบก่อนเรียน เพื่อประเมินความรู้เดิมของนักเรียน
3. แจกจุดประสงค์การเรียนรู้ให้นักเรียนทราบ
4. แจกชุดการเรียนรู้ให้นักเรียนศึกษา และแนะนำวิธีการเรียนโดยใช้ชุดการเรียนรู้ เพื่อให้ นักเรียน ได้ปฏิบัติได้ถูกต้อง
5. ดำเนินการสอนตามกิจกรรมการเรียนรู้ที่กำหนดไว้ในแผนการจัดการเรียนรู้
6. หากมีนักเรียนคนใดเรียนไม่ทันเพื่อน ครูผู้สอนควรให้คำแนะนำหรือมอบหมายงานหรือให้ ศึกษาชุดการเรียนรู้ในเวลาว่าง
7. หลังจากนักเรียนศึกษาชุดการเรียนรู้เรียบร้อยแล้วให้นักเรียน ทำแบบฝึกหัดจากบัตรกิจกรรม พร้อมทั้งตรวจคำตอบจากบัตรเฉลยบัตรกิจกรรม
8. ให้นักเรียนทำแบบทดสอบหลังเรียน เพื่อประเมินความก้าวหน้าของนักเรียนหลังจากเรียน ชุดการเรียนรู้ จบแล้ว และบันทึกคะแนนแต่ละคนไว้ หากนักเรียนคนใดได้คะแนน ไม่ผ่านเกณฑ์คือร้อยละ 80 ของคะแนนเต็ม ครูผู้สอนควรจัดสอนซ่อมเสริมให้ หลังจากนั้นให้ นักเรียนทำแบบทดสอบหลังเรียนจนกว่าจะผ่านเกณฑ์
9. การจัดชั้นเรียนจะจัดให้นักเรียนศึกษาเป็นรายบุคคล หรือเป็นกลุ่มก็ได้





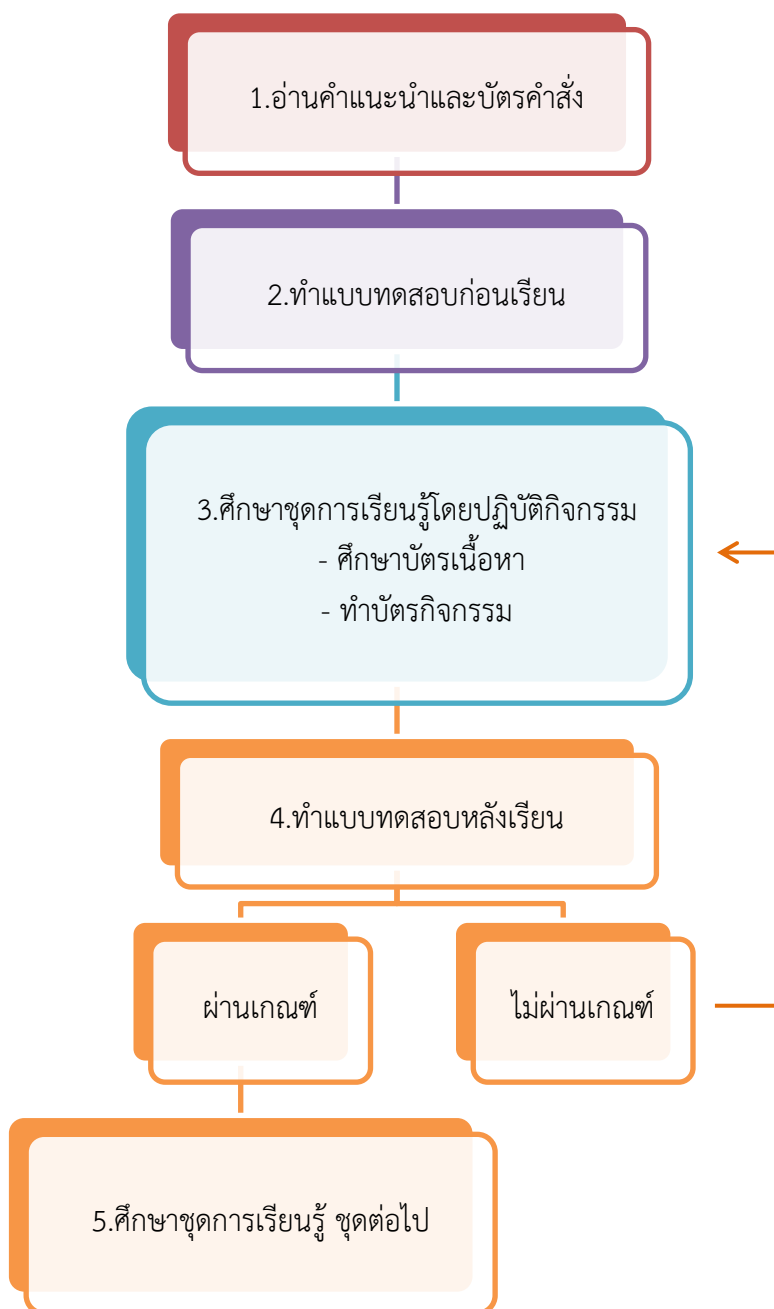
คำแนะนำสำหรับนักเรียน

1. ก่อนปฏิบัติกิจกรรม นักเรียนต้องตั้งใจรับฟังคำชี้แจงจากครูด้วยความตั้งใจ
2. ทำแบบทดสอบก่อนเรียน เพื่อประเมินความรู้เดิมของนักเรียน
3. ศึกษาชุดการเรียนรู้ด้วยความตั้งใจ โดยปฏิบัติตามขั้นตอนที่กำหนดไว้ หากไม่เข้าใจหรือมีข้อสงสัยให้ถามครูผู้สอน
4. เมื่อนักเรียนศึกษาบัตรเนื้อหาเสร็จเรียบร้อยแล้วให้นักเรียนทำแบบฝึกหัด จากบัตรกิจกรรม พร้อมทั้งตรวจคำตอบจากบัตรเฉลยบัตรกิจกรรม
5. หากนักเรียนคนใดยังไม่เข้าใจในเนื้อหาใด ให้กลับไปศึกษาบัตรเนื้อหาในชุดการเรียนรู้อีกครั้งเพื่อให้เกิดความเข้าใจมากยิ่งขึ้น
7. ทำแบบทดสอบหลังเรียน เพื่อประเมินความก้าวหน้าของนักเรียนหลังจากเรียนชุดการเรียนรู้จบแล้ว
8. หากนักเรียนคนใดทำคะแนนได้ไม่ผ่านเกณฑ์ คือร้อยละ 80 ของคะแนนเต็ม ให้นักเรียนศึกษา ทบทวนชุดการเรียนรู้อีกครั้ง หลังจากนั้นให้ทำแบบทดสอบหลังเรียน จนกว่าจะผ่านเกณฑ์
9. นักเรียนต้องมีความรับผิดชอบ ความสามัคคี และความซื่อสัตย์ ในการปฏิบัติกิจกรรมทุกชุดการเรียนรู้





ลำดับขั้นตอนการเรียนรู้





เล่มที่ 2 โลกธรรม 8

รายวิชา พระพุทธศาสนา รหัสวิชา ส32101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

ชุดที่ 2 เรื่อง อริยสัจ 4 : ทุกข์ (ธรรมที่ควรรู้)

เล่มที่ 2 โลกธรรม 8



มาตรฐานการเรียนรู้

ส 1.1 รู้ และเข้าใจประวัติ ความสำคัญ ศาสดา หลักธรรมของพระพุทธศาสนาหรือศาสนาที่ตนนับถือและศาสนาอื่น มีศรัทธาที่ถูกต้อง ยึดมั่นและปฏิบัติตามหลักธรรมเพื่ออยู่ร่วมกันอย่างสันติสุข



ตัวชี้วัด

วิเคราะห์หลักธรรมในกรอบอริยสัจ 4 หรือหลักคำสอนของศาสนาที่ตนนับถือ ส 1.1 ม. 4-6/13



จุดประสงค์การเรียนรู้

1. อธิบายความหมายและประเภทโลกธรรม 8 ได้
2. วิเคราะห์คุณค่าของโลกธรรม 8 ได้อย่างมีเหตุผล
3. นำหลักโลกธรรม 8 ไปประยุกต์ใช้หรือประพฤติปฏิบัติตนในชีวิตประจำวันเพื่อการอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุขและอยู่ร่วมกัน เป็นชาติอย่างสมานฉันท์ได้



สาระสำคัญ

หลักธรรมทางพระพุทธศาสนา ถือเป็นหัวใจหรือแก่นแท้ของศาสนาที่พุทธศาสนิกชนควรรู้ การศึกษาหลักธรรมในพระพุทธศาสนาให้มีความรู้ ความเข้าใจ แล้วน้อมนำไปปฏิบัติให้เกิดประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน สามารถอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุขและอยู่ร่วมกันเป็นชาติอย่างสมานฉันท์ การปฏิบัติตามหลักธรรม เรื่อง โลกธรรม 8 เป็นธรรมดาของโลกที่เกิดขึ้นได้กับมนุษย์ทุกคน ซึ่งเมื่อเรารู้ให้เท่าทันความจริง จะนำความสุข ความเจริญมาสู่ตนเองและสังคม





สาระการเรียนรู้

\* โลกธรรม 8

- ความหมาย





บัตรคำสั่ง

ให้นักเรียนปฏิบัติดังต่อไปนี้

1. อ่านคำแนะนำสำหรับนักเรียนให้เข้าใจก่อนลงมือศึกษาชุดการเรียนรู้
2. ทำแบบทดสอบก่อนเรียน เพื่อประเมินความรู้เดิมของนักเรียน
3. ศึกษาชุดการเรียนรู้ ที่ครูแจกให้ด้วยความตั้งใจ
4. ทำแบบฝึกหัดจากบัตรกิจกรรม และเมื่อนักเรียนทำแบบฝึกหัดเสร็จเรียบร้อยแล้ว  
ให้นักเรียนตรวจคำตอบจากบัตรเฉลยบัตรกิจกรรม
5. ทำแบบทดสอบหลังเรียน เพื่อประเมินความก้าวหน้าของนักเรียนหลังจากเรียน  
ชุดการเรียนรู้ จบแล้ว
6. หากนักเรียนคนใดทำแบบทดสอบหลังเรียนไม่ผ่านเกณฑ์ ให้นักเรียนศึกษาชุดการเรียนรู้  
อีกครั้ง หลังจากนั้นให้ทำแบบทดสอบหลังเรียนอีกรอบ จนกว่าจะผ่านเกณฑ์
7. ในการทำแบบทดสอบก่อนเรียน บัตรกิจกรรม และแบบทดสอบหลังเรียน  
ขอให้นักเรียนซื่อสัตย์ต่อตนเองให้มากที่สุด โดยไม่เปิดดูเฉลยก่อน

อ่านคำสั่งให้เข้าใจนะจ๊ะ





เล่มที่ 2 โลกธรรม 8

แบบทดสอบก่อนเรียน

รายวิชาพระพุทธศาสนา รหัสวิชา ส32101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

ชุดที่ 2 เรื่อง อริยสัจ 4 : ทุกข์ (ธรรมที่ควรรู้)

เล่มที่ 2 เรื่อง โลกธรรม 8

**คำชี้แจง :** การตอบแบบทดสอบให้นักเรียนกาเครื่องหมาย ☒ ลงในช่อง ☐ ได้ตัวอักษร ก, ข, ค และ ง ที่เป็นคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว บนกระดาษคำตอบที่ครูแจกให้ ใช้เวลาสอบ 10 นาที

1. “โลกธรรม” หมายความว่าอย่างไร

- ก. ธรรมบทแห่งพระพุทธศาสนา
- ข. ธรรมเพื่อการคุ้มครองโลก
- ค. ธรรมปฏิบัติของชาวโลก
- ง. ธรรมดาของโลก

2. ข้อความต่อไปนี้ ข้อใด ตรงข้าม กับโลกธรรม

- ก. ความสุขนี้เป็นนิรันดร์
- ข. จะตายวันตายพรุ่งไม่รู้แน่
- ค. มีมากมีไปจะคิดอะไรมาก
- ง. รักษาดีจนเลือดหยดสุดท้าย

3. หากนักเรียนเคยได้รับการยกย่องเป็นหัวหน้าห้องและต่อมาถูกเพื่อนๆ ตำหนิจึงต้องลาออกจากตำแหน่ง แต่ในฐานะที่นักเรียนได้ศึกษาโลกธรรม ควรมีความคิดเห็นต่อสภาพการณ์ที่กำลังเผชิญอยู่อย่างไร

- ก. ปลีกตัวไปอยู่อย่างสันโดษและเก็บตัว
- ข. ยอมรับความจริงและปรับปรุงตนใหม่
- ค. ไม่สนใจคำตำหนิและทำตัวร่าเริงเหมือนเดิม
- ง. เศร้าโศกและคร่ำครวญถึงสมัยที่ยังเป็นหัวหน้าห้อง



เล่มที่ 2 โลกธรรม 8

4. โลกธรรม 8 สะท้อนความจริงเรื่องใดเด่นชัดที่สุด

- ก. บุญบารมีเป็นเกราะกำบังที่ดี
- ข. สนุกสนานให้เต็มທີ່ดีที่สุด
- ค. ชะตาชีวิตอยู่ใต้ดวงดาว
- ง. ทุกอย่างเป็นอนิจจัง

5. ข้อใดกล่าวถึงโลกธรรม 8 ถูกต้อง

- ก. เป็นสิ่งที่ครอบงำมนุษย์
- ข. เป็นสิ่งที่มีอำนาจเหนือนมนุษย์
- ค. เป็นสิ่งที่มนุษย์สามารถหลีกเลี่ยงได้
- ง. เป็นสิ่งก่อให้เกิดแต่ความทุกข์และความเดือดร้อน

6. ถ้าเราต้องประสบกับโลกธรรมฝ่ายอนิฏฐารมณ์ เราควรทำอย่างไรจึงจะดำเนินชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุข

- ก. ควบคุมตนเองให้ได้
- ข. เอาใจเขามาใส่ใจเรา
- ค. แสดงอาการเสียใจออกมาให้เห็น
- ง. อยู่เฉย ๆ เพราะเราก็กหลีกเลี่ยงไม่ได้อยู่แล้ว

7. เหตุใดผู้ฝึกฝนตนเองตามหลักโลกธรรม จึงควรคิดอยู่เสมอว่า พึงทำตนเหมือนอยู่ในงานเลี้ยง

- ก. เรามีใช้เจ้าของอาหารทั้งหมด
- ข. ชีวิตคือละครเปลี่ยนบทได้เสมอ
- ค. ความสุขในชีวิตเป็นสิทธิของเรา
- ง. การไปงานเลี้ยง คือการสังสรรค์ที่ดี





เล่มที่ 2 โลกธรรม 8

8. ข้อใดไม่ใช่จุดมุ่งหมายของการศึกษาโลกธรรม 8

- ก. เพื่อให้เราเข้าใจโลก สังคมและชีวิตนี้ได้ดีขึ้น
- ข. เพื่อให้รู้ทันและเข้าใจว่าโลกธรรมนี้เป็นความจริงของโลกมนุษย์
- ค. เพื่อหลบหลีกเอาชีวิตไปให้หลุดพ้นไม่ต้องเกี่ยวข้องกับเรื่องต่าง ๆ
- ง. เพื่อให้สามารถยกระดับจิตใจและวิถีชีวิตมิได้ตกเป็นทาสของสิ่งต่าง ๆ

9. โลกธรรม 8 เป็นธรรมะเตือนใจในเรื่องใด

- ก. ความพอดี
- ข. ความสุขที่แท้จริง
- ค. เตือนสติไม่ให้ประมาท
- ง. ความสำเร็จในสิ่งที่ตนปรารถนา

10. ประโยชน์โดยตรงที่ได้จากการศึกษาโลกธรรม 8 คืออะไร

- ก. เมื่อมีลาภพึงรักษาไว้มิให้เสื่อมลาภ
- ข. ไม่พึงสนใจการนิโทษที่เกิดจากการริษยา
- ค. เมื่อมียศพึงปฏิบัติให้สมควรแก่เกียรติยศนั้น
- ง. เตรียมใจยอมรับว่าความสุข ความทุกข์เป็นของคู่กัน





กระดาษคำตอบแบบทดสอบก่อนเรียน  
ชุดที่ 2 เรื่อง อริยสัจ 4 : ทุกข์ (ธรรมที่ควรรู้)  
เล่มที่ 2 เรื่อง โลกธรรม 8

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ข้อ	ก	ข	ค	ง
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				



คะแนนเต็ม 10 คะแนน  
คะแนนที่ได้.....คะแนน

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจ  
(.....)  
...../...../.....





เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน

ชุดที่ 2 เรื่อง อริยสัจ 4 : ทุกข์ (ธรรมที่ควรรู้)

เล่มที่ 2 เรื่อง โลกธรรม 8

- |      |      |       |
|------|------|-------|
| 1. ง | 5. ก | 9. ค  |
| 2. ก | 6. ก | 10. ง |
| 3. ข | 7. ข |       |
| 4. ง | 8. ค |       |





เล่มที่ 2 โลกธรรม 8

บัตรเนื้อหา

โลกธรรม 8

โลกธรรม 8 หมายถึง สิ่งที่ครอบงำมนุษย์ แบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ ส่วนที่น่าปรารถนา และพึงพอใจ เรียกว่า **อภิญญารมณ** และส่วนที่ไม่น่าปรารถนาและไม่น่าพึงพอใจ เรียกว่า **อนิฏฐารมณ** โลกธรรมทั้ง 2 ส่วนนี้จะเกิดขึ้นกับมนุษย์ทุกคนที่เกิดมาในโลกนี้ จะมีข้อแตกต่างกันเพียงว่า เมื่อโลกธรรมเกิดขึ้นแล้ว ใครจะควบคุมตนเองได้โดยไม่ตีใจหรือเสียใจมากจนเกินไปเท่านั้น มีทั้งหมด 8 ประการ อาจจัดเป็นคู่ได้ 4 คู่ ดังนี้

**1. ได้ลาภเสื่อมลาภ** ลาภในที่นี้ หมายถึง ทรัพย์สินเงินทอง จะเห็นได้ว่าผู้ที่เกิดมาเป็นคนจน ต่อมาภายหลังกลายเป็นคนร่ำรวยก็มี คนที่ร่ำรวย แล้วกลายเป็นคนจนก็มี



รับรางวัลชนะเลิศลีดเดอร์-กองเชียร์ ในงานToyota

ภาพถ่ายโดย : ธวัชชัย พัฒนระสุภาภรณ์

**2. ได้ยศเสื่อมยศ** ยศในที่นี้ หมายถึง ชื่อเสียง เกียรติยศ ตำแหน่งหน้าที่การงาน ตลอดจนความเคารพนับถือที่ได้จากผู้อื่น หากจะรวมอำนาจเข้าด้วยกันก็ได้ คนที่เคยมีตำแหน่งสูง วันหนึ่งก็ต้องพ้นจากตำแหน่ง คนที่เคยมีอำนาจมีคนเกรงกลัวกันทั้งเมือง วันหนึ่งอาจเดินอยู่ตามถนนไม่มีใครรู้จัก ในทางตรงกันข้าม คนที่เป็นลูกน้อง วันหนึ่งก็อาจกลายเป็นนาย คนที่มีแต่คนดูถูกเหยียดหยาม ภายหลังคนก็กลับมาเคารพนับถือก็มี เหล่านี้ก็คือเป็นธรรมดาของโลก

**3. นินทากับสรรเสริญ** คนเราต่างจิตต่างใจกัน เมื่อทำอะไรลงไปอย่างหนึ่ง คนชอบก็มี คนไม่ชอบก็มี ที่ชอบก็สรรเสริญ ที่ไม่ชอบก็ติเตียน บางครั้งสิ่งที่เราทำไปขัดผลประโยชน์เขาโดยไม่รู้ตัว ก็จะถูกเขาตำหนิ บางครั้งไปอำนวยผลประโยชน์ให้เขาโดยเราไม่รู้ตัวก็จะได้รับคำสรรเสริญ ดังนั้น คนที่เคยตำหนิเราภายหลังกลับมาสรรเสริญก็มี คนที่เคยสรรเสริญกลับมาตำหนิก็มี เหล่านี้เป็นธรรมดาของโลก ไม่ว่าจะเป็สมัยใดก็เป็นอย่างนี้เสมอ



ฉลองอายุวัฒนมงคล ครบรอบ 80 ปี

ภาพถ่ายโดย : ประภาพรพรณ์ พรหมพิสารท์



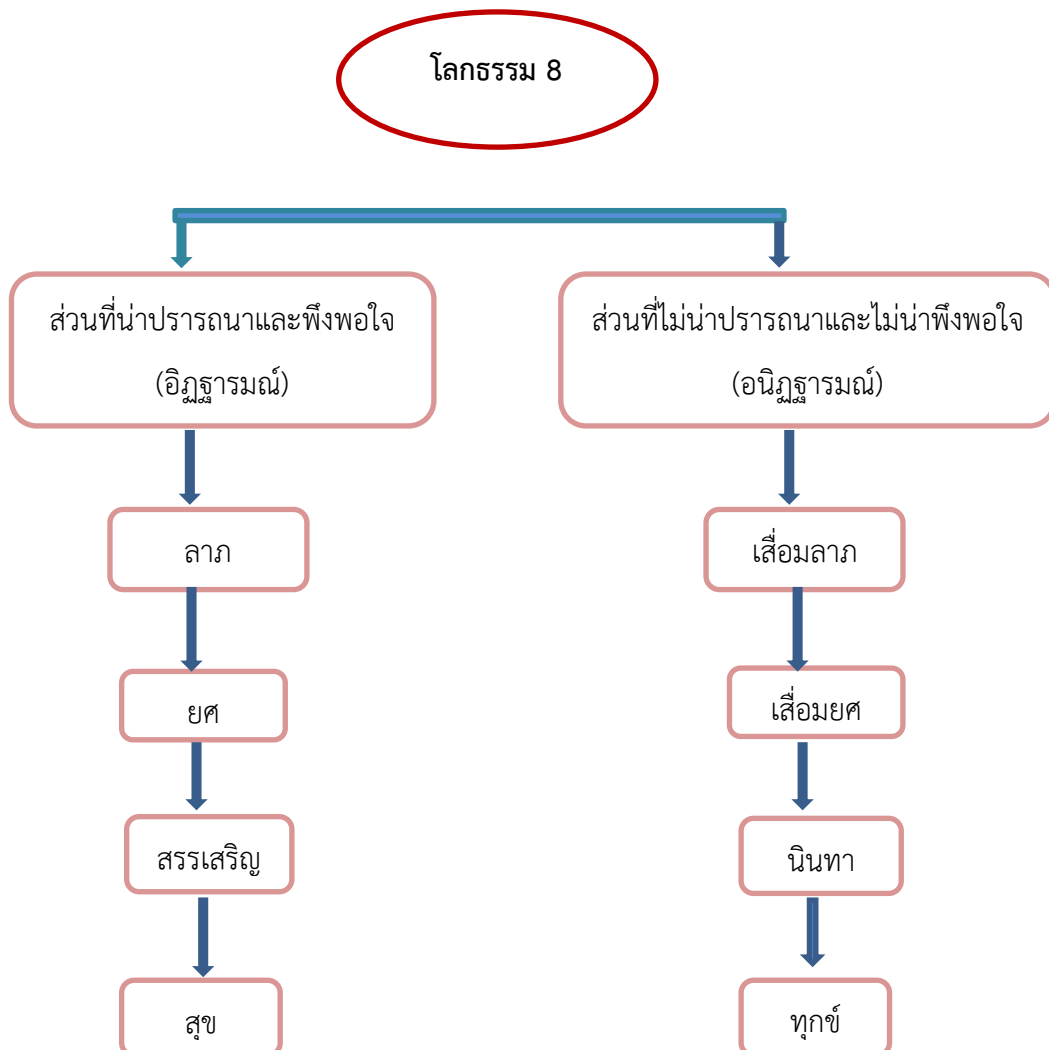
เล่มที่ 2 โลกธรรม 8

4. สุขกับทุกข์ ความจริงข้อนี้ก็ปรากฏ  
อยู่ทั่วไป แม้แต่มหาเศรษฐี มหาราชผู้มี  
อำนาจทางการเมือง ต่างก็มีสุขมีทุกข์คละเคล้า  
กันไปทั้งนั้น เมื่อสมหวัง คนก็มีสุข เมื่อผิดหวัง  
คนก็มีทุกข์  
ไม่เคยมีใครสมหวังทุกเรื่อง และไม่เคยมีใคร  
ผิดหวังทุกเรื่อง ทุกคนไม่ว่าเด็กหรือผู้ใหญ่  
เศรษฐีหรือยากจนต่างก็รู้ความจริงข้อนี้ดี



เมื่อสำเร็จการศึกษานักเรียนก็จะเป็นสุข  
ภาพถ่ายโดย : ประภาพรพรณ์ พรหมพิสารท์

ซึ่งสามารถจัดเป็นคู่ได้ตามแผนภาพความคิด ดังนี้





เล่มที่ 2 โลกธรรม 8

โดยทั่วไป คนเราเมื่อได้ลาภ ได้ยศ ได้รับการสรรเสริญ หรือได้รับความสุข จะมีความ  
ดีอกดีใจ เฉลิมฉลองกัน บางคนถึงขั้นลุ่มหลงอยู่กับสิ่งนั้นๆ จนกลายเป็นคนหลงตัว ลืมตน แต่  
เมื่อใดที่ประสบกับความเสื่อมลาภ เสื่อมยศ ถูกนินทา หรือได้รับความทุกข์ จะเกิดความเศร้าโศก  
เสียใจ ความวิตกกังวล ความเครียด บางคนถึงขั้นทำร้ายตนเองหรือผู้อื่นก็มี

ด้วยเหตุนี้ ทางพระพุทธศาสนาจึงสอนให้คนเราทำความรู้สึกถึงความจริงของโลกธรรม



หมั่นฟังธรรมและนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน

เพื่อให้จิตรู้ความจริงของโลกธรรม

ทั้ง 8 ประการว่า การได้ลาภ ยศ สรรเสริญ หรือ  
ความสุขนั้นเป็นสิ่งที่ไม่จีรังยั่งยืน คือ เมื่อได้ลาภก็ต้อง  
มีการเสื่อมลาภ เมื่อได้ยศก็ต้องมีการเสื่อมยศ เมื่อได้รับ  
การสรรเสริญก็ต้องมีการนินทา และเมื่อมีความสุข  
ก็ต้องมีความทุกข์เกิดขึ้นได้ สิ่งเหล่านี้เป็นของคู่กัน  
ซึ่งจะเกิดขึ้นตามกาลเวลาที่เปลี่ยนไป เมื่อรู้ถึงความจริง

เหล่านี้ก็จะไม่เกิดความประมาท เมื่อได้ลาภ ยศ สรรเสริญ

และมีความสุข เกิดขึ้นควรยึดมั่นอยู่ในความประพฤติดีประพฤติชอบต่อไป ไม่ควรลุ่มหลงในสิ่งที่ได้มาก  
เกินไป และเมื่อคราวเสื่อมลาภ เสื่อมยศ ถูกนินทา หรือมีความทุกข์ ก็เห็นเป็นของธรรมดาไม่เกิดความ  
ทุกข์จนเกินไป

ธรรมะหมวดนี้มีไว้**เพื่อเตือนสติมิให้ประมาท** แต่มีได้มีไว้เพื่อเหนี่ยวรั้งมิให้เราแสวงหาลาภ  
ยศ สรรเสริญ สุข โดยทางที่ชอบ อย่ามอง โลกในแง่ร้ายเกินไป คือ อย่าคิดว่าจะไม่แสวงหาสิ่งเหล่านี้  
เพราะในที่สุดเราก็จะต้องสูญเสียมันอยู่ดี トラบใดที่เรายังไม่สละโลกออกบวช การแสวงหาสิ่งเหล่านี้มา  
โดยวิธีการที่ชอบมิใช่เรื่องเสียหายอะไร ธรรมะหมวดนี้เพียงแต่สอนมิให้เรามองโลกในแง่ดีเกินไป เรา  
จะต้องมองสิ่งต่างๆ ตามความเป็นจริง เมื่อได้อะไรมาด้วยความสมหวังแล้วก็จะมีความสุข แต่ถ้าเรื่อง  
กลับกลายตรงกันข้ามก็ต้องยอมรับว่าเป็นเรื่องธรรมดา





เล่มที่ 2 โลกธรรม 8

บัตรกิจกรรมที่ 1

คำชี้แจง : ให้นักเรียนพิจารณาข้อความในหมวด ก. แล้วเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐

หน้าข้อความในหมวด ข. ที่มีความสัมพันธ์กัน

ข้อที่	หมวด ก.	หมวด ข.
1	ความหมายของ “โลกธรรม”	<input type="radio"/> ธรรมเพื่อการคุ้มครองโลก <input type="radio"/> ธรรมปฏิบัติของชาวโลก <input type="radio"/> ธรรมดาของโลก
2	สุนีย์ ถูกเพื่อนนินทา เลยโกรธไม่มาโรงเรียน	<input type="radio"/> สรรเสริญ <input type="radio"/> นินทา <input type="radio"/> เสื่อมลาภ
3	เบลล่า ได้รับรางวัลเมขลาในปีนี	<input type="radio"/> มียศ <input type="radio"/> มีลาภ <input type="radio"/> สรรเสริญ
4	จรรยา ถูกล้อตเตอร์รางวัลที่ 1 ได้เงิน 30 ล้าน	<input type="radio"/> มียศ <input type="radio"/> มีลาภ <input type="radio"/> มีสุข
5	โลกธรรม 8 สะท้อนให้เห็นความจริง	<input type="radio"/> บุญบารมีเป็นเกราะ <input type="radio"/> ทุกอย่างเป็นอนิจจัง <input type="radio"/> ชะตาชีวิตอยู่ที่ดวงดาว
6	ทศพล เป็นนักเรียนดีเด่นของโรงเรียน	<input type="radio"/> มียศ <input type="radio"/> มีลาภ <input type="radio"/> สรรเสริญ
7	มีลาภ มียศ มีสรรเสริญ มีสุข	<input type="radio"/> อริยธรรม <input type="radio"/> อนิยธรรม <input type="radio"/> ทิฏฐธรรมมิกัตถะ
8	พิมาน สอบเข้ามหาวิทยาลัยได้ เขาเล่าให้เพื่อนๆ ฟัง ด้วยความดีใจ	<input type="radio"/> มียศ <input type="radio"/> มีลาภ <input type="radio"/> มีสุข
9	เสื่อมลาภ เสื่อมยศ นินทา มีทุกข์	<input type="radio"/> อริยธรรม <input type="radio"/> อนิยธรรม <input type="radio"/> ทิฏฐธรรมมิกัตถะ
10	เด็กวัยรุ่นผิดหวังในความรัก	<input type="radio"/> เสื่อมลาภ <input type="radio"/> เสื่อมยศ <input type="radio"/> มีทุกข์



## เล่มที่ 2 โลกธรรม 8

## เฉลยบัตรกิจกรรมที่ 1

คำชี้แจง : ให้นักเรียนพิจารณาข้อความในหมวด ก. แล้วเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความในหมวด ข. ที่มีความสัมพันธ์กัน

ข้อที่	หมวด ก.	หมวด ข.
1	ความหมายของ “โลกธรรม”	<input type="radio"/> ธรรมเพื่อการคุ้มครองโลก <input type="radio"/> ธรรมปฏิบัติของชาวโลก <input checked="" type="radio"/> ธรรมดาของโลก
2	สุนีย์ ถูกเพื่อนนินทา เลย์โกรธไม่มาโรงเรียน	<input type="radio"/> สรรเสริญ <input checked="" type="radio"/> นินทา <input type="radio"/> เสื่อมลาภ
3	เบลล่า ได้รับรางวัลเมขลาในปี	<input checked="" type="radio"/> มียศ <input type="radio"/> มีลาภ <input type="radio"/> สรรเสริญ
4	จรรยา ถูกล้อตเตอร์รางวัลที่ 1 ได้เงิน 30 ล้าน	<input type="radio"/> มียศ <input checked="" type="radio"/> มีลาภ <input type="radio"/> มีสุข
5	โลกธรรม 8 สะท้อนให้เห็นความจริง	<input type="radio"/> บุญบารมีเป็นเกราะ <input checked="" type="radio"/> ทุกอย่างเป็นอนิจจัง <input type="radio"/> ชะตาชีวิตอยู่ใต้ดวงดาว
6	ทศพล เป็นนักเรียนดีเด่นของโรงเรียน	<input type="radio"/> มียศ <input type="radio"/> มีลาภ <input checked="" type="radio"/> สรรเสริญ
7	มีลาภ มียศ มีสรรเสริญ มีสุข	<input checked="" type="radio"/> อริยธรรม <input type="radio"/> อนิยธรรม <input type="radio"/> ทิณธรรมมีกัตตะ
8	พิมาน สอบเข้ามหาวิทยาลัยได้ เขาเล่าให้เพื่อนๆ ฟัง ด้วยความดีใจ	<input type="radio"/> มียศ <input type="radio"/> มีลาภ <input checked="" type="radio"/> มีสุข
9	เสื่อมลาภ เสื่อมยศ นินทา มีทุกข์	<input type="radio"/> อริยธรรม <input checked="" type="radio"/> อนิยธรรม <input type="radio"/> ทิณธรรมมีกัตตะ
10	เด็กวัยรุ่นผิดหวังในความรัก	<input type="radio"/> เสื่อมลาภ <input type="radio"/> เสื่อมยศ <input checked="" type="radio"/> มีทุกข์



## บัตรกิจกรรมที่ 2

คำชี้แจง : ให้นักเรียนอ่านกรณีศึกษา แล้วตอบคำถาม

### กรณีศึกษา เรื่อง ธรรมะกับชีวิต

ในวงสนทนาของสมาชิกชมรม “ธรรมะกับชีวิต” สมาชิกต่างก็มีเรื่องต่างๆ มาเล่าสู่กันฟัง และเมื่อมีปัญหาใดๆ ก็จะช่วยกันแก้ไขปัญหา

**พายุ :** ฉันอ่านข่าวหนังสือพิมพ์ฉบับวันนี้ เขาพาดหัวข่าวว่า คนขับสามล้อเครื่องที่ถูกถอดเตอรืรางวัลที่ 1 เมื่อสองปีที่แล้ว กลับมาขับสามล้อเครื่องเหมือนเดิม เพราะเงินที่ได้จากถูกลอตเตอรี่นั้นหมดแล้ว เพราะเขานำไปลงทุนค้าขายกับเพื่อนแล้วขาดทุนจนต้องปิดกิจการ

**สายฝน :** ฉันก็เคยได้ยินข่าวเรื่องนักธุรกิจต้องถูกฟ้องล้มละลาย จนต้องเปลี่ยนอาชีพมาขับรถแท็กซี่เหมือนกัน

**สายฟ้า :** ปีนี้ประธานกรรมการนักเรียนของโรงเรียนเราได้รับการยกย่องว่าเป็นนักเรียนดีเด่นของโรงเรียน แต่เขาก็ถูกพวกเพื่อน้องแอบนินทาว่า พี่ประธานนักเรียนชอบประจบศรู แต่ไม่ค่อยมีผลงาน

**พายุ :** เดือนกันยายนนี้พ่อของฉันเกษียณอายุราชการจากตำแหน่งนายพลโท การดำเนินชีวิตราชการของพ่อคงยุติเพียงเท่านี้

**สายลม :** ปกติแล้วครอบครัวของฉันเป็นครอบครัวที่อบอุ่น พ่อแม่ลูกอยู่พร้อมหน้ากันทุกวัน พวกเรามีความสุขมาก แต่เมื่อสัปดาห์ที่แล้ว พ่อของฉันต้องเข้าโรงพยาบาลอย่างกะทันหัน เพราะเส้นโลหิตในสมองแตกจนเป็นอัมพาต คงต้องอยู่โรงพยาบาลหลายวัน ฉันและแม่มีความทุกข์มาก

### คำถาม

1. บุคคลใดมีชีวิตที่สอดคล้องกับโลกธรรม 8

.....

.....

.....

2. ข้อคิดสำคัญที่ได้จากธรรมโลกธรรม คืออะไรบ้าง

.....

.....

.....





## เฉลยบัตรกิจกรรมที่ 2

คำชี้แจง : เติมข้อความลงในกรอบให้ถูกต้องต่อไปนี้

## กรณีศึกษา เรื่อง ธรรมะกับชีวิต

ในวงสนทนาของสมาชิกชมรม “ธรรมะกับชีวิต” สมาชิกต่างก็มีเรื่องต่างๆ มาเล่าสู่กันฟัง และเมื่อมีปัญหาใดๆ ก็จะช่วยกันแก้ไขปัญหา

**พายุ :** ฉันอ่านข่าวหนังสือพิมพ์ฉบับวันนี้ เขาพาดหัวข่าวว่า คนขับสามล้อเครื่องที่ถูกตลอดเตอรืรางวัลที่ 1 เมื่อสองปีที่แล้ว กลับมาขับสามล้อเครื่องเหมือนเดิม เพราะเงินที่ได้จากถูกลอตเตอรี่นั้นหมดแล้ว เพราะเขานำไปลงทุนค้าขายกับเพื่อนแล้วขาดทุนจนต้องปิดกิจการ

**สายฝน :** ฉันก็เคยได้ยินข่าวเรื่องนักธุรกิจต้องถูกฟ้องล้มละลาย จนต้องเปลี่ยนอาชีพมาขับรถแท็กซี่เหมือนกัน

**สายฟ้า :** ปีนี้ประธานกรรมการนักเรียนของโรงเรียนเราได้รับการยกย่องว่าเป็นนักเรียนดีเด่นของโรงเรียน แต่เขาก็ถูกพวกรุ่นน้องแอบนินทาว่า พี่ประธานนักเรียนชอบประจบครู แต่ไม่ค่อยมีผลงาน

**พายุ :** เดือนกันยายนปีนี้พ่อของฉันเกษียณอายุราชการจากตำแหน่งนายพลโท การดำเนินชีวิตราชการของพ่อคงยุติเพียงเท่านี้

**สายลม :** ปกติแล้วครอบครัวของฉันเป็นครอบครัวที่อบอุ่น พ่อแม่ลูกอยู่พร้อมหน้ากันทุกวัน พวกเรามีความสุขมาก แต่เมื่อสัปดาห์ที่แล้ว พ่อของฉันต้องเข้าโรงพยาบาลอย่างกะทันหัน เพราะเส้นโลหิตในสมองแตกจนเป็นอัมพาต คงต้องอยู่โรงพยาบาลหลายวัน ฉันและแม่มีความสุขมาก

คำถาม

1. บุคคลใดมีชีวิตที่สอดคล้องกับโลกธรรม 8

- 1) คนขับสามล้อเครื่องและนักธุรกิจ มีชีวิตที่สอดคล้องกับ ได้ลาภ - เสื่อมลาภ
- 2) พ่อของพายุ มีชีวิตที่สอดคล้องกับ ได้ยศ - เสื่อมยศ
- 3) ประธานกรรมการนักเรียน มีชีวิตที่สอดคล้องกับ ตีเตียน - สรรเสริญ
- 4) ชีวิตครอบครัวของสายลม สอดคล้องกับ สุข - ทุกข์

2. ข้อคิดสำคัญที่ได้จากธรรมโลกธรรม คืออะไรบ้าง

ข้อคิด คือ ทุกสิ่งทุกอย่างในโลกเป็นอนิจจังไม่เที่ยงแท้ เราไม่ควรลิ้มงานกับความสำเร็จและความสุขที่ได้รับ ไม่ทอดทิ้งกับความผิดหวังและความทุกข์ที่เกิดขึ้น เดือนสติมิให้ประมาท มองสิ่งต่างๆ ตามความเป็นจริง



เล่มที่ 2 โลกธรรม 8

แบบทดสอบหลังเรียน

รายวิชาพระพุทธศาสนา รหัสวิชา ส32101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

ชุดที่ 2 เรื่อง อริยสัจ 4 : ทุกข์ (ธรรมที่ควรรู้)

เล่มที่ 2 เรื่อง โลกธรรม 8

**คำชี้แจง :** การตอบแบบทดสอบให้นักเรียนกาเครื่องหมาย ☒ ลงในช่อง ☐ ได้ตัวอักษร ก, ข, ค และ ง ที่เป็นคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว บนกระดาษคำตอบที่ครูแจกให้ ใช้เวลาสอบ 10 นาที

1. โลกธรรม 8 สะท้อนความจริงเรื่องใดเด่นชัดที่สุด

- ก. บุญบาปมีเป็นเกราะกำบังที่ดี
- ข. สนุกสนานให้เต็มที่ดีที่สุด
- ค. ชะตาชีวิตอยู่ใต้ดวงดาว
- ง. ทุกอย่างเป็นอนิจจัง

2. โลกธรรม 8 เป็นธรรมะเตือนใจในเรื่องใด

- ก. ความพอดี
- ข. ความสุขที่แท้จริง
- ค. เตือนสติไม่ให้ประมาท
- ง. ความสำเร็จในสิ่งที่ตนปรารถนา

3. ข้อความต่อไปนี้ ข้อใด ตรงข้าม กับโลกธรรม

- ก. ความสุขนี้เป็นนิรันดร์
- ข. จะตายวันตายพรุ่งไม่รู้แน่
- ค. มีมาก็มีไปจะคิดอะไรมาก
- ง. รักษาจิตใจจนเลือดหยดสุดท้าย





เล่มที่ 2 โลกธรรม 8

4. ข้อใดกล่าวถึงโลกธรรม 8 ถูกต้อง

- ก. เป็นสิ่งที่ครอบงำมนุษย์
- ข. เป็นสิ่งที่มีอำนาจเหนือมนุษย์
- ค. เป็นสิ่งที่มนุษย์สามารถหลีกเลี่ยงได้
- ง. เป็นสิ่งก่อให้เกิดแต่ความทุกข์และความเดือดร้อน

5. “โลกธรรม” หมายความว่าอย่างไร

- ก. ธรรมบทแห่งพระพุทธศาสนา
- ข. ธรรมเพื่อการคุ้มครองโลก
- ค. ธรรมปฏิบัติของชาวโลก
- ง. ธรรมดาของโลก

6. ประโยชน์โดยตรงที่ได้จากการศึกษาโลกธรรม 8 คืออะไร

- ก. เมื่อมีลาภพึงรักษาไว้มิให้เสื่อมลาภ
- ข. ไม่พึงสนใจการนินทาที่เกิดจากการริษยา
- ค. เมื่อมียศพึงปฏิบัติให้สมควรแก่เกียรติยศนั้น
- ง. เตรียมใจยอมรับว่าความสุข ความทุกข์เป็นของคู่กัน

7. เหตุใดผู้ฝึกฝนตนเองตามหลักโลกธรรม จึงควรคิดอยู่เสมอว่า พึงทำตนเหมือนอยู่ในงานเลี้ยง

- ก. เรามีใจเจ้าของอาหารทั้งหมด
- ข. ชีวิตคือละครเปลี่ยนบทได้เสมอ
- ค. ความสุขในชีวิตเป็นสิทธิของเรา
- ง. การไปงานเลี้ยง คือการสังสรรค์ที่ดี





เล่มที่ 2 โลกธรรม 8

8. หากนักเรียนเคยได้รับการยกย่องเป็นหัวหน้าห้องและต่อมาถูกเพื่อนๆ ตำหนิจึงต้องลาออกจากตำแหน่ง แต่ในฐานะที่นักเรียนได้ศึกษาโลกธรรม ควรมีความคิดเห็นต่อสภาพการณ์ที่กำลังเผชิญอยู่อย่างไร

- ก. ปลีกตัวไปอยู่อย่างสันโดษและเก็บตัว
- ข. ยอมรับความจริงและปรับปรุงตนใหม่
- ค. ไม่สนใจคำตำหนิและทำตัวร่าเริงเหมือนเดิม
- ง. เศร้าโศกและคร่ำครวญถึงสมัยที่ยังเป็นหัวหน้าห้อง

9. ถ้าเราต้องประสบกับโลกธรรมฝ่ายอนิฏฐารมณ์ เราควรทำอย่างไรจึงจะดำเนินชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุข

- ก. ควบคุมตนเองให้ได้
- ข. เอาใจเขามาใส่ใจเรา
- ค. แสดงอาการเสียใจออกมาให้เห็น
- ง. อยู่เฉย ๆ เพราะเราก็หลีกเลี่ยงไม่ได้อยู่แล้ว

10. ข้อใดมิใช่จุดมุ่งหมายของการศึกษาโลกธรรม 8

- ก. เพื่อให้เราเข้าใจโลก สังคมและชีวิตนี้ได้ดีขึ้น
- ข. เพื่อให้รู้ทันและเข้าใจว่าโลกธรรมนี้เป็นความจริงของโลกมนุษย์
- ค. เพื่อหลบหลีกเอาชีวิตไปให้หลุดพ้นไม่ต้องเกี่ยวข้องกับเรื่องต่าง ๆ
- ง. เพื่อให้สามารถยกระดับจิตใจและวิถีชีวิตมิได้ตกเป็นทาสของสิ่งต่าง ๆ





กระดาษคำตอบแบบทดสอบหลังเรียน  
ชุดที่ 2 เรื่อง อริยสัจ 4 : ทุกข์ (ธรรมที่ควรรู้)  
เล่มที่ 2 เรื่อง โลกธรรม 8

ชื่อ.....นามสกุล..... ชั้น..... เลขที่.....

ข้อ	ก	ข	ค	ง
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				



คะแนนเต็ม 10 คะแนน  
คะแนนที่ได้.....คะแนน

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจ  
(.....)  
...../...../.....





เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน

ชุดที่ 2 เรื่อง อริยสัจ 4 : ทุกข์ (ธรรมที่ควรรู้)

เล่มที่ 2 เรื่อง โลกธรรม 8

- |      |      |       |
|------|------|-------|
| 1. ง | 5. ง | 9. ก  |
| 2. ค | 6. ง | 10. ค |
| 3. ก | 7. ข |       |
| 4. ก | 8. ข |       |





บรรณานุกรม

- กรมวิชาการ, กระทรวงศึกษาธิการ. (2545). คู่มือการจัดการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้ สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- จรัส พัทธมราชศักดิ์ รัต.ดร.และคณะ. (2558). หนังสือเรียนพระพุทธศาสนา2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่4-6. กรุงเทพฯ : บริษัท สำนักพิมพ์วัฒนาพานิช (ว.พ.).
- ปรีชา ช่างขวัญยืน. (2554). หนังสือเรียนสาระการเรียนรู้ พระพุทธศาสนา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5. กรุงเทพฯ : บริษัท โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด (ท.ว.พ.).
- วิชาการ, กรม. (2545). การจัดการเรียนรู้พระพุทธศาสนา. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์คุรุสภา.
- วิทย์ วิศทเวทย์, เสถียรพงษ์ วรรณปก. (2554). หนังสือเรียน พระพุทธศาสนา ม.5. กรุงเทพฯ : บริษัท สำนักพิมพ์อักษรเจริญทัศน์ (อ.จ.ท.).
- ศึกษาธิการ, กระทรวง. (2551). หลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551 กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สำเนียง เลื่อมใส และสุชาดา วราหพันธ์. (2551). พระพุทธศาสนา 5. กรุงเทพฯ : เอกพันธ์.
- ภาพประกอบเนื้อเรื่อง : บันทึกภาพโดย พระสามารถ รุจธมโม วัดห้วยสะแกราช,  
นายธวัชชัย พัฒนะสุภาภรณ์ ครู โรงเรียนสะแกราชวัชศึกษา,  
นางสาวประภาพรพันธ์ พรหมพิสารท์ ครู โรงเรียนสะแกราชวัชศึกษา .