

หนังสืออ่านเพิ่มเติมชุด ตัวเราเข้าใจ

เรื่อง ร่างกายของฉัน



เรื่อง วรรณิกา ผดุงกิจ

ภาพ ปรีวัตร โมฆรัตน์

คำนิยม

นางวรรณิภา ผดุงกิจ ครู วิทยฐานะชำนาญการ โรงเรียนบ้านแดงโนนสว่าง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาร้อยเอ็ด เขต 1 เป็นครูที่มีความมุ่งมั่น ตั้งใจในการปฏิบัติงาน มีความรับผิดชอบต่อหน้าที่ มีความเสียสละ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ

หนังสืออ่านเพิ่มเติม เรื่อง ร่างกายของฉัน เล่มนี้ เป็นผลงานของนางวรรณิภา ผดุงกิจ ซึ่งได้พัฒนาขึ้นด้วยความรู้ ความสามารถ และความตั้งใจ เพื่อเป็นสื่อการเรียนการสอนในการพัฒนาให้นักเรียนเกิดความรู้ เจตคติ และค่านิยมที่พึงประสงค์ หนังสืออ่านเพิ่มเติมชุดนี้มีรูปแบบที่สวยงาม ภาพประกอบและเนื้อหา สื่อความหมายให้นักเรียนเกิดการเรียนรู้ได้ดียิ่งขึ้น และจะทำให้นักเรียนมีนิสัยรักการอ่าน

ขอชมเชยและชื่นชมในผลงานทุกชิ้น และเป็นกำลังใจในความมุ่งมั่น พยายาม ขอให้ประสบความสำเร็จในสิ่งที่หวังไว้ทุกประการ

นายพิทักษ์ ดลเจือ

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านแดงโนนสว่าง

คำนำ

การเรียนการสอนระดับชั้นประถมศึกษา จำเป็นอย่างยิ่ง ที่ครูผู้สอนจะต้องแสวงหา สื่อการเรียนการสอนเพื่อประกอบกับเนื้อหาการเรียนการสอน เพราะเนื้อหาบางกลุ่มจำเป็นจะต้องใช้สื่อ เข้าช่วยเด็กจึงจะเกิดการเรียนรู้

ผู้จัดทำได้จัดทำหนังสืออ่านเพิ่มเติม กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ชุด ตัวเราเฝ้าใส่ใจ จำนวน 5 เล่ม และหนังสืออ่านเพิ่มเติม ชุด ชีวิตและครอบครัว จำนวน 4 เล่ม หนังสืออ่านเพิ่มเติม เรื่อง ร่างกายของฉัน เป็นหนังสืออ่านเพิ่มเติมในชุด ตัวเราเฝ้าใส่ใจ

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสืออ่านเพิ่มเติม ทั้ง 9 เล่มนี้ จะทำให้นักเรียนเรียนด้วยความสุข และ นำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

วรรณิภา ผดุงกิจ



ร่างกายของเรา อวัยวะมากมาย
ประกอบด้วยหูตา แขน ขา จมูก มือ

♥♥♥ อวัยวะภายนอก



ตา



หู



จมูก



ปาก



มือ



เท้า

สิ่งที่พูดมา มือ หู จมูก ขา รวมๆเรียกว่า อวัยวะภายนอก



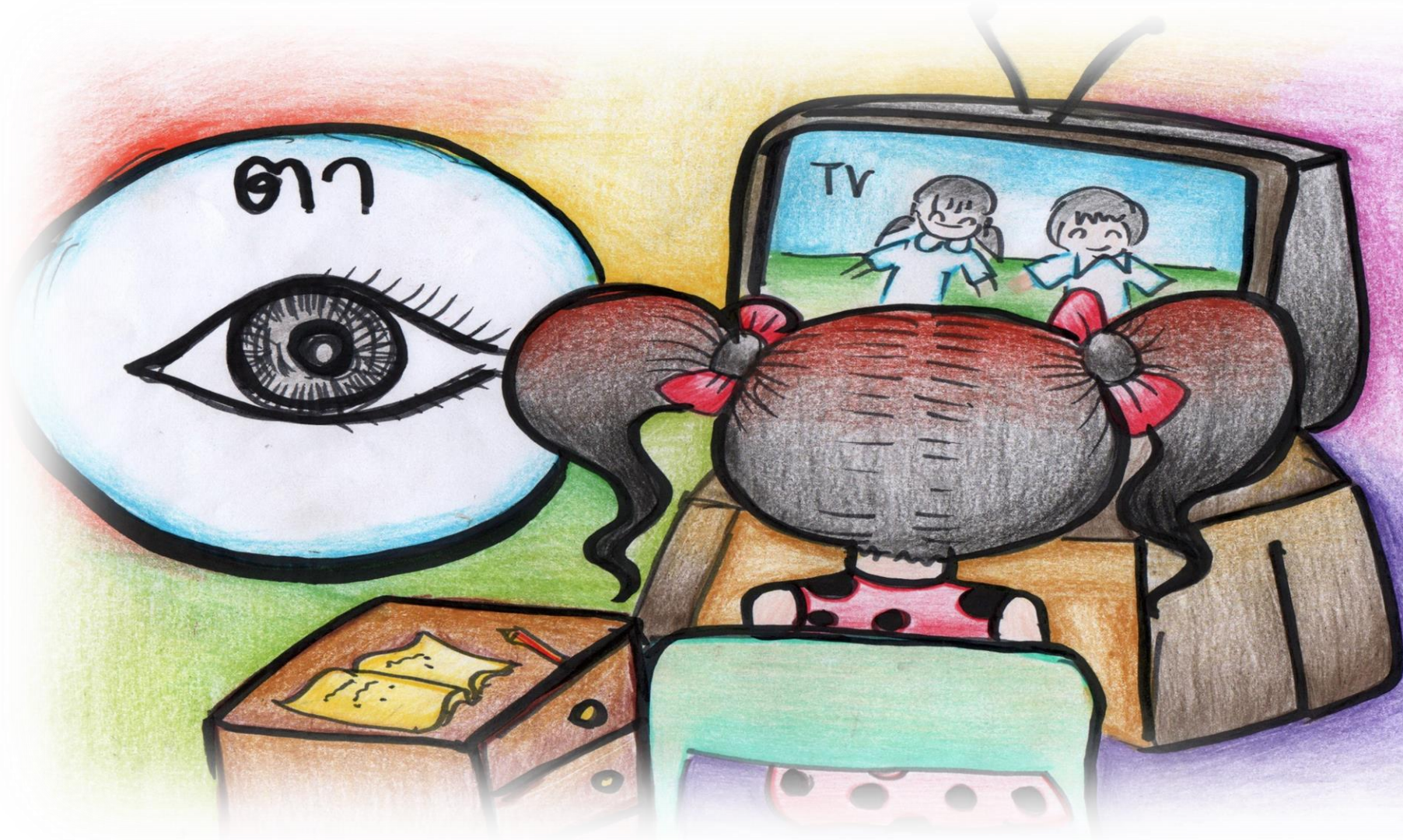
เห็นได้ชัดเจน หน้าที่ต้องบอก อวัยวะภายนอก หน้าที่แตกต่างกัน



ควรหมั่นดูแล อวัยวะนั้นๆ
ทำความสะอาดทุกวัน ต้องหมั่นใส่ใจ



ถ้าหากมีเชื้อโรค หลุดเข้าปากไป
เป็นเหตุให้ร่างกาย ไม่สบายหายช้า



ลูกกลมโตสองอัน สำคัญนักหนา
เราเรียกดวงตา ใช้มองหาสิ่งรอบตัว



หมีสองหู อยู่ข้างๆหัว
ใช้ฟังเสียงรอบตัว ดังค่อยต่างกัน



จมูกมีเพียงหนึ่ง น้าทิ้งจมูกนั้น
ดมกลิ่นได้เร็วพลัน ช่วยฉันทหายใจ



ปากมีหนึ่งปาก ฟันมากขาวใส
เคี้ยวอาหารทันใจ มีไว้พูดคุย



ผมเป็นชนชนิดหนึ่ง ซึ่งขึ้นทั่วไป
มีหน้าที่ป้องกันภัย ไม่ให้กระทบกระเทือน



ผิวหนังหุ้มร่างกาย อยู่ภายนอกกะเพื่อน
รับสัมผัสไม่แซ่เขื่อน ทั้งดักจับฝุ่นละออง



มีสองข้างมือและเท้า ใช้จับสิ่งของ
สีบนิ้วนำมอง จับสิ่งของและทำงาน



ขาเท้าสองข้าง เดินทางขับขาน
ไปทุกแห่งหนทาง ก้าวย่างทุกทิศ



อวัยวะทุกส่วน ควรใช้ยังคิด
ดูแลวันละนิด ชีวิตยืนยาว