

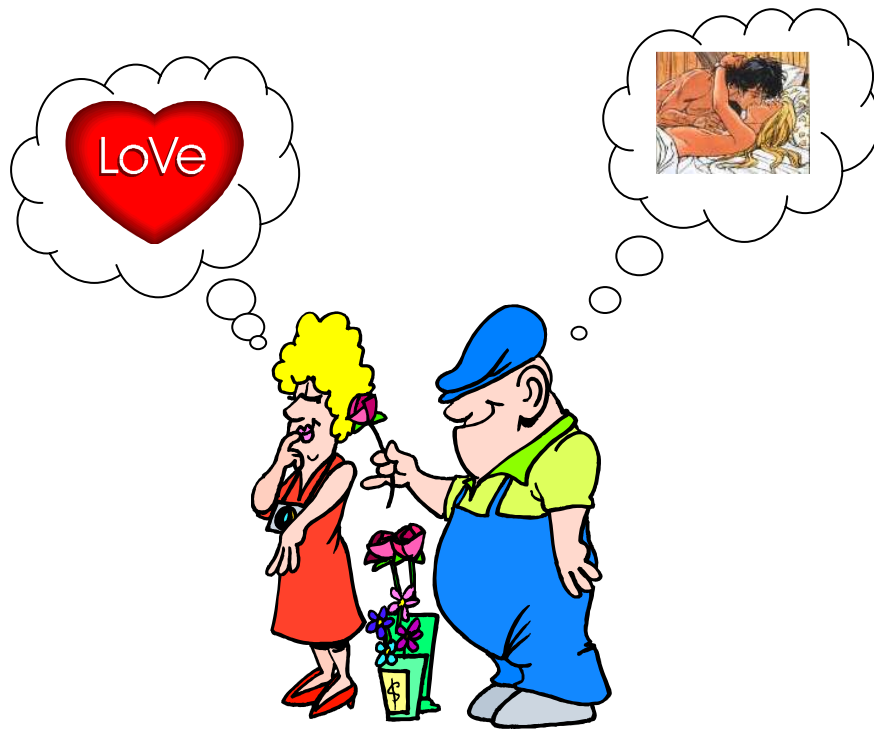
บทเรียนสำเร็จรูปแบบสาขา

เรื่อง ทักษะการดำรงชีวิตของวัยรุ่น

วิชา สุขศึกษา รหัส พ 32101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

หน่วยย่อยที่ 1 วางตัวสมวัย

ตอนที่ 1.2 ป้อจ้ยเสี่ยงต่อพฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสม



รชยา พจนจินดา กอรร์ตาซา

คำชี้แจงในการใช้บทเรียนสำเร็จรูปแบบสาขา

1. บทเรียนสำเร็จรูปแบบสาขา เรื่อง บังคับเลี้ยงต่อพฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสมนี้ สร้างขึ้นเพื่อให้นักเรียนศึกษาด้วยตนเอง ประกอบการเรียน ตารางการเรียนรู้สูงศึกษาและพลศึกษา ในการศึกษาบทเรียนนี้ ขึ้นอยู่กับความสามารถของแต่ละบุคคลอาจใช้เวลาไม่เท่ากันก็ได้ บทเรียนนี้มีทั้งหมดจำนวน 15 หน้า
 2. ในแต่ละกรอบของบทเรียนจะมีเนื้อหาสาระ ภาพตัวอย่าง กรณีตัวอย่าง คำถาม และเฉลย เมื่อนักเรียนเลือกตอบข้อใด ก็ให้พลิกไปกรอบตามคำสั่งที่เขียนไว้ในแต่ละกรอบ
 3. ขณะศึกษาบทเรียนนี้นักเรียนไม่จำเป็นต้องผ่านทุกกรอบ เพราะถ้านักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในเนื้อหาแต่ละกรอบ และตอบคำถามได้ถูกต้องแล้ว คำสั่งในแต่ละกรอบก็จะแจ้งให้นักเรียนศึกษาบทเรียนต่อไปได้เลย แต่ถ้านักเรียนตอบคำถามผิด คำสั่งก็จะแจ้งให้นักเรียนทบทวนและกลับไปตอบคำถามใหม่อีก
 4. เมื่อศึกษาหมดทุกกรอบแล้ว ให้ทำแบบฝึกหัดท้ายบทเรียน เพื่อทดสอบความรู้ความเข้าใจ แล้วตรวจคำตอบด้วยตนเอง และทำด้วยความซื่อสัตย์
 5. บทเรียนสำเร็จรูปแบบนี้ไม่ใช่แบบทดสอบ การตอบผิดหรือถูกไม่เสียคะแนนแต่อย่างใด ดังนั้นควรศึกษาด้วยความซื่อสัตย์ ไม่ควรเปิดดูคำตอบก่อน พึงระลึกเสมอว่านักเรียนต้องตั้งใจศึกษา และพยายามเรียนรู้ด้วยตนเองให้เข้าใจมากที่สุด
- “ขอให้ซื่อสัตย์ อดทน ตั้งใจในการศึกษาบทเรียนนี้ให้สำเร็จทุกคน”

การศึกษบทเรียนสำเร็จรูปนี้ นักเรียนบันทึกลงในแบบบันทึกที่ครูเตรียมไว้ให้เท่านั้น ห้ามขีดเขียนข้อความใดๆลงในบทเรียนสำเร็จรูป

อ่านก่อนนะคะ



ตอนที่ 1.2

ปัจจัยเสี่ยงต่อพฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสม



หลังจากที่นักเรียนศึกษาบทเรียนเล่มนี้จบแล้ว ควรเกิด
การเรียนรู้และแสดงพฤติกรรมที่ต้องการดังต่อไปนี้

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง

ป้องกันและหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่อพฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสมได้

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. วิเคราะห์สถานการณ์และพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ได้
2. บอกปัญหาและผลกระทบจากการมีพฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสมได้
3. ป้องกันและหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงจากพฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสมจากกรณีตัวอย่างที่กำหนดให้ได้
4. หลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่อพฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสมได้

แบบทดสอบก่อน - หลังเรียน

ตอนที่ 1.2 เรื่อง ปัจจัยเสี่ยงต่อพฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสม

คำชี้แจง เลือกคำตอบที่ถูกต้องแล้วกาเครื่องหมาย X ลงในกระดาษคำตอบ

- สถานการณ์เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ ยกเว้น ข้อใด
 - ไปดูหนังกันสองต่อสอง
 - พูดคุยกันทางโทรศัพท์
 - นัดสวมชุดนอนเดินในบ้าน
 - หนึ่งไปดูหนังกับเพื่อนหลายคน
 - เที่ยวสถานเริงรมย์
 - ดื่มสุราจนเมา
- บุคคลใดเสี่ยงต่อการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
 - แนนใส่กางเกงขาสั้นมากๆและเสื้อรัดรูป
 - นุ่นใส่กางเกงยีนและเสื้อยืด
 - นิคสวมชุดนอนเดินในบ้าน
 - หนึ่งไปดูหนังกับเพื่อนหลายคน
- พฤติกรรมของวัยรุ่นที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ได้ง่ายที่สุดได้แก่ข้อใด
 - การสูบบุหรี่ด้วยกัน
 - การคุยสือลามกด้วยกัน
 - การพูดคุยกันทางโทรศัพท์
 - การพูดคุยกันทางอินเทอร์เน็ต
- พฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ยกเว้นข้อใด
 - ผู้หญิงยอมให้ผู้ชายกอด
 - ชาย-หญิงอยู่ในห้องนอนสองต่อสอง
 - วัยรุ่นชายจูมมือวัยรุ่นหญิงข้ามถนน
 - ไปเที่ยวสถานเริงรมย์และใช้สารเสพติด
- บุคคลใดเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ไม่เหมาะสมมากที่สุด
 - ก้อยซ้อนท้ายรถจักรยานยนต์เก่งโดยกอดเอวเก่งแน่น
 - โจ๊กกับแจงเป็นแฟนกันรอขึ้นรถไปโรงเรียนพร้อมกัน
 - โหน่งชวนนุชไปเที่ยวสวนสัตว์ในวันหยุด
 - ต้นชวนตึกให้ลองดื่มสุราขณะอยู่กันสองคนในห้องพักของตน

6. ผลกระทบต่อตนเองจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรที่ร้ายแรงที่สุดได้แก่ข้อใด
- ก. การตั้งครรภ์ในเพศหญิง
 - ข. การถูกสังคมประณามในเพศชาย
 - ค. ครอบครัวย่ำแย่
 - ง. หมกมุ่น
7. "คลอเคลียทั้ง" ข้อความดังกล่าวจัดเป็นผลกระทบต่อข้อใด
- ก. สังคม
 - ข. ครอบครัว
 - ค. ตนเอง
 - ง. ญาติ พี่ น้อง
8. "มีข่าวข่มขืนทุกวัน ไม่เว้นเด็ก คนแก่ ส่วนใหญ่มักจะสารภาพว่า ทำไปเพราะเมาทั้งนั้น" จากข้อความดังกล่าวปัจจัยสำคัญที่ทำให้มีการข่มขืนได้แก่ข้อใด
- ก. ฝ่ายหญิงช่วยวนจนทนไม่ไหว
 - ข. ฝ่ายชายมีจิตใจที่ผิดปกติ
 - ค. การใช้สารเสพติดทำให้ขาดสติ
 - ง. เป็นธรรมชาติของผู้ชายทุกคน
9. เพื่อความปลอดภัยจากปัจจัยเสี่ยงต่อพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสม ควรปฏิบัติตามข้อใด
- ก. มีความเชื่อมั่นในตนเองสูงไม่ต้องกลัวอะไรทั้งสิ้น
 - ข. ซื่อสัตย์มั่นคงรักเดียวใจเดียวยอมแฟนทุกอย่าง
 - ค. พกอาวุธทุกครั้งไว้ป้องกันตัวเช่น มีด ปืน
 - ง. ระวังระวังรู้จักการวิเคราะห์แต่ละสถานการณ์
10. "ดาราสาวชื่อดังท้องก่อนแต่ง หลบหน้านักข่าวเพราะอาย" จากข้อความดังกล่าวผู้ที่ได้รับผลกระทบมากที่สุดได้แก่ข้อใด
- ก. ดาราสาว
 - ข. นักข่าว
 - ค. แฟนคลับ
 - ง. เด็กในท้อง

(กรอบนำ)

หน้า 1

สาระสำคัญ

สถานการณ์ต่างๆที่เกิดขึ้นในชีวิตของวัยรุ่น มีหลายอย่างที่เสี่ยงต่อการเกิดปัญหาพฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสม ส่งผลกระทบต่อตนเอง ครอบครัว สังคม ประเทศชาติ การรู้จักวิเคราะห์สถานการณ์ที่เกิดขึ้นจึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง ควรเรียนรู้และฝึกทักษะการคิดวิเคราะห์จะส่งเสริมให้เราเลือกแนวทางในการปฏิบัติได้ถูกต้อง



เป็นเรื่องที่ควรศึกษาอย่างยิ่งเลยนะ พวกเราก็เป็นวัยรุ่นนี่นา...อยากูู้จัง...มีประโยชน์มากแน่ๆเลย เรียนกันเลยจ้า....

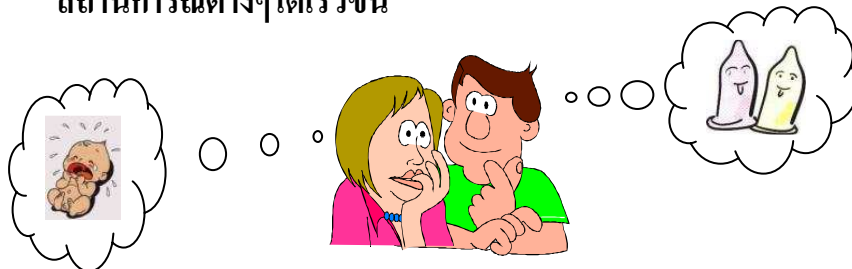
(กรอบยื่น)

หน้า 2

การวิเคราะห์สถานการณ์เสี่ยง

สถานการณ์เสี่ยงในที่นี้หมายถึงสถานการณ์เสี่ยงในทางเพศ ได้แก่การถูก บังคับข่มขืน การถูกหลอกให้มีเพศสัมพันธ์ การมอมเมาด้วยยา หรือสิ่งเสพติด ทำให้สลับหรือขาดสติ แล้วมีเพศสัมพันธ์ด้วย การยั่วยุ เล้าโลม ให้มีเพศสัมพันธ์ ด้วย ความเต็มใจ สิ่งต่างๆเหล่านี้ล้วนแล้วแต่จะก่อให้เกิดผลเสียตามมาทั้งสิ้น ไม่ว่าจะเป็น การตั้งครรภ์โดยไม่ตั้งใจ หรือการติดโรคทางเพศสัมพันธ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคเอดส์ ซึ่งในปัจจุบันมีสถิติการแพร่ระบาดในกลุ่มวัยรุ่นสูงขึ้นมาก ดังนั้นจำเป็นที่เราจะต้อง รู้จักวิเคราะห์สถานการณ์เสี่ยง โดยมีแนวทางดังนี้

1. ต้องมีสติ พยายามคิดให้รอบคอบอย่างมีเหตุผล
2. ต้องรู้จักคาดการณ์ล่วงหน้า จากสถานการณ์ที่อาจจะเกิดอะไรที่ไม่ดีขึ้น
3. ต้องรู้ว่าสถานที่นั้นๆเปลี่ยว หรือลับตาคนหรือไม่ ถ้าเกิดอะไรที่ไม่ดีขึ้นจะหาทางออกอย่างไร
4. ต้องวิเคราะห์บุคคลที่เราพูดคุยด้วย หรือชักชวนเราว่าไว้ใจได้แค่ไหน
5. ศึกษาหาความรู้ด้วย การอ่านข่าว ดูข่าวที่เกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวัน ปัญหาในสังคม และสถานการณ์ต่างๆ เพื่อเป็นข้อมูล และจะทำให้เรารู้จักวิเคราะห์ สถานการณ์ต่างๆได้เร็วขึ้น



การคิดคาดการณ์ล่วงหน้า



(กรอบยื่น)

หน้า 3

ศึกษาภาพตัวอย่างแล้วตอบคำถาม

สุขสันต์วัน
วาเลนไทน์ครับ



สุขสันต์วัน
วาเลนไทน์ค่ะ

คำถาม

จากภาพตัวอย่างสถานการณ์เสี่ยงทางเพศของฝ่ายหญิงได้แก่ข้อใด
ก. อาจจะมาแล้วฝ่ายชายพาไปมีเพศสัมพันธ์.....พลิกไปหน้าที่ 5
ข. อาจจะมาแล้วฝ่ายชายไปส่งที่บ้าน.....พลิกไปหน้าที่ 4



(กรอบสาขา)

หน้า 4

คุณตอบข้อ ข ซึ่งตอบว่า จากภาพตัวอย่างสถานการณ์เสี่ยงทางเพศ
ของฝ่ายหญิงได้แก่..อาจจะมาแล้วฝ่ายชายไปส่งที่บ้าน
.....ผิด ไม่เป็นไรไม่ต้องเสียใจแก้ตัวใหม่ได้.....

ช่วยเสริม

จากภาพตัวอย่างเป็นภาพการฉลองวันวาเลนไทน์ของชายและหญิง และ
มีการดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ด้วย ฉะนั้นปัจจัยเสี่ยงทางเพศของฝ่ายหญิง
ก็คือ อาจมาแล้วไปมีเพศสัมพันธ์

ให้นักเรียนกลับไปเลือกคำตอบใหม่ในหน้าที่ 3 อีกครั้ง



(กรอบยื่น)

หน้า 5

คุณตอบข้อ ก ซึ่งตอบว่า จากภาพตัวอย่างสถานการณ์เสี่ยงทางเพศ
ของฝ่ายหญิงได้แก่..อาจจะมาแล้วฝ่ายชายพาไปมีเพศสัมพันธ์
..... ถูกต้อง.... เก่งมากศึกษาต่อไปเลยนะ....

สถานการณ์เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์

สถานการณ์เสี่ยง 8 ประการที่ควรหลีกเลี่ยงได้แก่

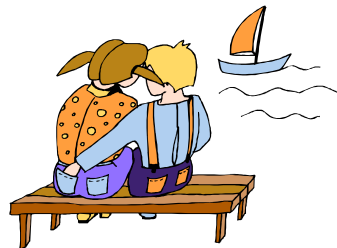
1. การเสพของมีนเมา อาจเป็นฝ่ายชายและฝ่ายหญิง เช่น ยาบ้า ยาไอ ยาเลิฟ สุรา
ล้วนแต่ทำให้ผู้เสพขาดสติทั้งสิ้นและมักจะทำในสิ่งที่ไม่เหมาะสม วัยรุ่นมักจะ
รวมกลุ่มกันเสพในสถานบันเทิง บ้านเพื่อน ขณะที่พ่อแม่ไม่อยู่บ้าน หรือหอพัก
โรงแรม ทำให้เสียอนาคต

2. การไปเที่ยวค้างคืน การไปเที่ยวค้างคืนกันสองต่อสอง นอนในห้องเดียวกัน
มีโอกาสพลาดพลั้งแทบจะร้อยเปอร์เซ็นต์ ถ้าไปเป็นหมู่คณะ ก็แล้วแต่โอกาสอาจ
พลาดพลั้งได้เช่นกัน ถ้าจะไปค้างคืนที่อื่นควรพิจารณาให้รอบคอบก่อน พ่อแม่
ผู้ปกครอง ควรรับทราบด้วย

ภาพตัวอย่างสถานการณ์เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์



การเสพสิ่งมีนเมา



การไปเที่ยวค้างคืนสองต่อสอง



(กรอบยื่น)

หน้า 6

ศึกษากรณีตัวอย่างเรื่อง “ไปทะเล” แล้วตอบคำถาม

ไปทะเล

หลังสอบปลายภาค พงษ์ชวนแพร์ไปเที่ยวพักผ่อนหลังสอบเป้าหมายคือทะเลที่จังหวัดระยอง แพร์ไม่กล้าไป แต่พงษ์ ยืนยันรับรองความปลอดภัยและมีเพื่อนๆ ไปกันหลายคน แพร์ตัดสินใจร่วมเดินทางไปด้วย เมื่อไปถึงที่พักเป็นบังกะโลหลังเดียวมีห้องพัก 3 ห้อง เพื่อนๆตกลงกันว่าให้ผู้หญิงนอนห้องใหญ่ที่สุด อีก 2 ห้องยกให้ผู้ชาย แพร์รู้สึกสบายใจที่ไม่ต้องนอนรวมกัน หลังจากเล่นน้ำทะเลกันอย่างสนุกสนาน ตกเย็นก็มีปาร์ตี้ มีการดื่มเหล้า ผู้ชายบางคนก็สูบบุหรี่ แต่แพร์ไม่กล้าดื่ม พงษ์ก็บอกให้แพร์ลองดื่มนิดหน่อย แพร์ไม่อยากขี้ใจจึงลองดื่มและรู้สึกสนุกไปกับเพื่อนๆ แพร์ดื่มไปหลายแก้วจนเมาควบคุมตัวเองไม่ได้ พงษ์จึงอาสาพาแพร์ไปนอน.....เมื่อแพร์รู้สึกตัวจึงพบว่า มีพงษ์นอนเปลือยกายอยู่ข้างๆ และแพร์เองก็อยู่ในสภาพที่เปลือยเปล่า...

คำถาม

จากกรณีตัวอย่างเรื่อง “ไปทะเล” สถานการณ์เสี่ยงของแพร์คือข้อใด

ก. ถูกพงษ์ล้วงละเมิดทางเพศ.....พลิกไปหน้าที่ 7

ข. ดื่มเหล้าจนเมา.....พลิกไปหน้าที่ 8

(กรอบสาขา)

หน้า 7

คุณตอบข้อ ก ซึ่งตอบว่า สถานการณ์เสี่ยงของแพร ได้แก่....

ถูกพงษ์ล้วงละเมิดทางเพศ

ตอบผิดนะจ๊ะ.... ไม่เป็นไรนะแก้ตัวใหม่.....



จากกรณีตัวอย่างเรื่อง “ไปทะเล” แพรดี้มเหล่าไปหลายแก้วทำให้เมา
ควบคุมตัวเองไม่ได้ จึงถูกพงษ์ซึ่งก็ดี้มเหล่าเช่นกันล้วงละเมิดทางเพศ ถ้าแพรไม่ดี้ม
เหล่าจนเมาก็คงจะไม่ถูกพงษ์ล้วงละเมิดทางเพศได้โดยง่าย เพราะฉะนั้นการดี้มเหล่า
จนเมา จึงเป็นสถานการณ์เสี่ยงของแพร

ให้นักเรียนกลับไปเลือกคำตอบใหม่ในหน้าที่ 6 อีกครั้ง



(กรอบยื่น)

หน้า 8

คุณตอบข้อ ข ซึ่งตอบว่า สถานการณ์เสี่ยงของแพร่ได้แก่
การดื่มเหล้าจนเมา

..... ถูกต้อง.... เก่งมากศึกษาต่อไปเลยนะ....

3. การยอมให้สัมผัสร่างกายแม้จะไม่อยู่ในสถานที่เสี่ยง แต่ถ้าฝ่ายหญิงยอมให้ฝ่ายชายสัมผัสร่างกายได้ อาจทำให้ฝ่ายชายพยายามพาไปมีเพศสัมพันธ์ในสถานที่ ที่จะอำนวยความสะดวกให้

4. การดูสื่อที่ช่วยอารมณ์ทางเพศด้วยกัน ผู้ชายบางคนใช้สื่อเหล่านี้เป็นตัว กระตุ้นทางเพศ เมื่อผู้หญิงดูแล้วอาจเคลิบเคลิ้มและยอมมีเพศสัมพันธ์ด้วย

5. การไปที่บ้านตนเอง บ้านเพื่อน หรือหอพักมีผู้ชายจำนวนมากที่พยายามมีเพศสัมพันธ์กับคู่รักของตน ด้วยการชักชวนไปที่บ้านของตนเอง บ้านเพื่อน หรือหอพัก หากไม่มีผู้ใหญ่อยู่อาจเป็นช่วง กลางวัน หรือกลางคืน ดังนั้นฝ่ายหญิงจึงไม่ควรหลงเชื่อและไปในสถานที่ ดังกล่าว

คำถาม

การดูสื่อช่วยอารมณ์ทางเพศด้วยกันของชายและหญิงเป็นสถานการณ์เสี่ยงของฝ่ายหญิงเพราะเหตุใด

ก. สื่อเป็นตัวกระตุ้นให้ฝ่ายหญิง ยินยอมโดยง่าย.....พลิกไปหน้าที่ 9

ข. สื่อเป็นตัวกระตุ้นให้เกิดอารมณ์ทางเพศได้ง่าย.....พลิกไปหน้าที่ 10

(กรอบขึ้น)

หน้า 9

คุณตอบข้อ ก ซึ่งตอบว่า การดูสื่อช่วยทางเพศด้วยกันของชายและหญิง
เป็นสถานการณ์เสี่ยงของฝ่ายหญิงเพราะ....สื่อเป็นตัวกระตุ้น
ให้ฝ่ายหญิงยินยอมโดยง่าย
.....ถูกต้องจ้า...เยี่ยมจริงๆ.....ศึกษาต่อเลยนะจ๊ะ...

6. การอยู่ในรถยนต์ การขึ้นรถยนต์ไปด้วยกันตามลำพัง รถยนต์นั้นอาจเลี้ยวเข้า
โรงแรมผ่านรูแล้วฝ่ายหญิงจะตกอยู่ในสถานการณ์อันตราย และถ้าเป็นรถยนต์ของ
คนแปลกหน้ายิ่งอันตรายเพราะโอกาสที่จะหนีเอาตัวรอดยากมาก

7. การอยู่ในสถานเริงรมย์ สถานเริงรมย์เป็นสถานที่ที่มีชายหญิงไปเที่ยวจำนวนมาก
มักพบปะสังสรรค์ เสพของมีนเมา แล้วอาจเผลอตัวไปมีเพศสัมพันธ์กันต่อสถานที่อื่น
ด้วยกัน

8. การอยู่ในโรงภาพยนตร์ บรรยากาศภายในโรงภาพยนตร์จะมีดีมาก มักจะมีชาย
หญิงหลายคู่ประพฤติตนไม่เหมาะสมในโรงภาพยนตร์ ซึ่งอาจจะเป็นชนวนที่จะพากัน
ไปมีเพศสัมพันธ์ได้โดยง่าย

คำถาม

สถานที่ที่มีความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ได้ง่ายที่สุดคือข้อใด

ก. ในโรงภาพยนตร์สองต่อสอง.....พลิกไปหน้าที่ 11

ข. ในโรงแรมผ่านรูสองต่อสอง.....พลิกไปหน้าที่ 12

(กรอบสาขา)

หน้า 10

คุณตอบข้อ ข ซึ่งตอบว่า การดูสื่อชั่วๆทางเพศด้วยกันของชายและหญิง
เป็นสถานการณ์เสี่ยงของฝ่ายหญิงเพราะ...สื่อเป็นตัวกระตุ้นให้
เกิดอารมณ์ทางเพศโดยง่าย
.....ตอบผิดนะจ๊ะ ...ไม่เป็นไร ทบทวนแล้ว กลับไปดูคำถามใหม่นะ..



สถานการณ์เสี่ยงในการมีเพศสัมพันธ์ได้แก่ การดูสื่อที่ชั่วๆอารมณ์ทางเพศ
ด้วยกันผู้ชายบางคนใช้สื่อเหล่านี้เป็นตัว กระตุ้นทางเพศ เมื่อผู้หญิงดูแล้วอาจ
เคลิบเคลิ้มและยอมมีเพศสัมพันธ์ด้วย เพราะฉะนั้นการดูสื่อชั่วๆด้วยกันของชาย
และหญิงเป็นสถานการณ์เสี่ยงของฝ่ายหญิงเพราะสื่อลามกเป็นตัวกระตุ้นให้ฝ่าย
หญิง ยินยอมโดยง่าย

ให้นักเรียนกลับไปเลือกคำตอบใหม่ในหน้าที่ 8 อีกครั้ง



(กรอบสาขา)

หน้า 11

คุณตอบข้อ ก ซึ่งตอบว่า สถานที่ที่มีความเสี่ยงต่อการ
มีเพศสัมพันธ์ได้ง่ายที่สุดคือ.. ในโรงภาพยนตร์สองต่อสอง
.....ตอบผิดแล้วจ้า ไม่เป็นไรนะทบทวนใหม่นะจ๊ะ.....



การอยู่ในโรงภาพยนตร์อาจจะมีพฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสมเช่น
การกอด จูบ แต่ไม่ถึงขั้นมีเพศสัมพันธ์ แต่การอยู่ในโรงแรม่านรูดสองต่อสอง
โอกาสที่ฝ่ายหญิงจะเอาตัวรอดได้ยากมาก เพราะฉะนั้นการอยู่ในโรงแรม่านรูด
สองต่อสองจึงมีโอกาสมีเพศสัมพันธ์กันได้ง่ายที่สุด

ให้นักเรียนกลับไปเลือกคำตอบใหม่ในหน้าที่ 9 อีกครั้ง



(กรอบยื่น)

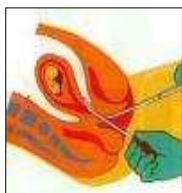
หน้า 12

คุณตอบข้อ ข ซึ่งตอบว่า สถานที่ที่มีความเสี่ยงต่อการ
มีเพศสัมพันธ์ได้ง่ายที่สุดคือ.. ในโรงแรมมาตรฐานสองต่อสอง
.....ถูกต้องจ้า เยี่ยมจริงๆ.....ศึกษากันต่อเลยนะจ๊ะ..

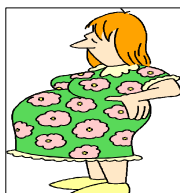
ปัญหาและผลกระทบจากการมีพฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสม

1. ต่อตนเอง ได้แก่ การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ การทำแท้ง เสียการเรียน
เสียอนาคต อับอาย ขาดความภาคภูมิใจในตนเอง สุขภาพทรุดโทรม อาจติดโรค
ทางเพศสัมพันธ์ และโรคเอดส์ การฆ่าตัวตาย
2. ต่อครอบครัว พ่อ แม่ ญาติพี่น้องเกิดความอับอาย มีภาระเลี้ยงดูเด็กเพิ่มขึ้น
บางครั้งรวมถึงลูกเขย หรือลูกสะใภ้ด้วย ครอบครัวขาดความสุข ความภาคภูมิใจ
3. ต่อสังคม สังคมขาดคนที่มีคุณภาพ ปัญหาการทำแท้ง การคลอดทารกแล้ว
นำไปทิ้ง สังคมรับภาระเลี้ยงดูเด็กที่ถูกทอดทิ้ง ทำให้มาตรฐานของสังคม ต่ำลง
เด็กที่ถูกเลี้ยงดูอย่างขาดความรักความอบอุ่น จะเป็นเด็กมีปัญหาและมีแนวโน้มที่
จะสร้างปัญหาให้แก่สังคมต่อไปได้อีก

ภาพตัวอย่างผลกระทบจากการมีพฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสม



การทำแท้ง



การตั้งครรภ์



ทารกถูกทิ้ง



โรคเอดส์



(กรอบยี่น)

หน้าที่ 13

ศึกษาข้อความ เรื่อง "วันไนท์ สเตน" แล้วตอบคำถาม

"วันไนท์ สเตน"

เรื่องพฤติกรรมแบบ วันไนท์ สเตน ของวัยรุ่นในสังคมไทยไม่ใช่เรื่องใหม่ เป็นเรื่องที่มีมานานแล้ว เพราะค่านิยมในเรื่องเพศของวัยรุ่นไทยในปัจจุบันเปลี่ยนไปมี ความคิดเสรีทางเพศมากขึ้น จึงเป็นเรื่องที่น่าเป็นห่วง เพราะหากวัยรุ่นกลุ่มนี้ไม่รู้จักร ่ป้องกันในการมีเพศสัมพันธ์ ก็จะก่อให้เกิดปัญหาตามมา ไม่ว่าจะเป็นเรื่องโรคติดต่อ โดยเฉพาโรคเอดส์ หรือปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์จนนำไปสู่การทำแท้ง ซึ่ง จะก่อให้เกิดปัญหาสังคมตามมาอีก ปัจจุบันจากสถิติผู้ติดโรคเอดส์รายใหม่เป็นวัยรุ่น อายุ 15-20 ปี มากที่สุด ส่วนการทำแท้ง ก็มีการประมาณการว่าในแต่ละปีมีเด็กทำ แท้งไม่ต่ำกว่า 1 แสนคน นอกจากนี้สถิติผู้หญิงที่ตั้งครรภ์และมีอายุต่ำกว่า 20 ปี ที่มา ทำคลอดที่โรงพยาบาล ก็มีตัวเลขเพิ่มขึ้นเช่นกัน ทั้งนี้เมื่อวัยรุ่นไปเที่ยวกลางคืน ตาม เซค ผับ ก็มีการดื่มสุราของมึนเมา ซึ่งถือเป็นตัวการสำคัญที่จะทำให้เด็กขาดสติจน นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ โดยไม่ได้มีการป้องกันตนเองได้โดยง่าย

ตัดตอนข้อมูลบางส่วนจาก <http://www.dailynews.co.th>

คำถาม

การมีพฤติกรรมแบบ "วันไนท์ สเตน" ส่งผลกระทบต่อครอบครัวคือข้อใด

ก. การติดโรคทางเพศสัมพันธ์ เอดส์ ตั้งครรภ์.....ไปหน้าที่ 14

ข. อับอาย การขาดความภาคภูมิใจไปหน้าที่ 15

(กรอบสาขา)

หน้า 14

คุณตอบข้อ ก ซึ่งตอบว่า การมีพฤติกรรมแบบ “วันไนท์ สเตน”
ส่งผลกระทบต่อครอบครัว ได้แก่.. การติดโรคทางเพศสัมพันธ์ เอ็ดส์ ตั้งครรภ์
ตอบผิดนะจ๊ะ ไม่เป็นโรหนะทบทวนใหม่.....



จากข้อความเรื่อง “วันไนท์ สเตน” เป็นเรื่องของคนที่วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์โดยง่าย
แม้เพิ่งจะรู้จักกันเพียงครั้งเดียว โดยอาจจะพบกันในสถานบันเทิง มีการดื่มของมึนเมา
แล้วก็ไปมีเพศสัมพันธ์กันแล้วต่างคนต่างไปไม่ต้องมีอะไรมาผูกพันกันอีก ซึ่งเป็น
เรื่องที่อันตรายมาก นอกจากตัววัยรุ่นเองจะได้รับผลกระทบโดยตรง เช่น ตั้งครรภ์
ติดโรค ถูกแบล็คเมลล์ เป็นต้น และผู้ที่ได้รับผลกระทบต่อมาคือบุคคลในครอบครัว
จะเกิดความอับอาย ขาดความภาคภูมิใจ

ให้นักเรียนกลับไปเลือกคำตอบใหม่ในรอบที่ 12 อีกครั้ง



คุณตอบข้อ ข ซึ่งตอบว่า การมีพฤติกรรมแบบ “วันในที สแตน”
ส่งผลกระทบต่อครอบครัวได้แก่ อับอาย การขาดความภาคภูมิใจ
.....ถูกต้องจ้า.... เยี่ยมจริงๆสรุปต่อท้ายหน่อยนะจ๊ะ....

สรุป

สถานการณ์เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นมีหลายสถานการณ์เช่น การเสพยาของมีนเมา การดูสื่อลามก การไปเที่ยวค้างคืน การไปเที่ยวสถานเริงรมย์ การยอมให้สัมผัสร่างกาย การไปที่บ้านหรือหอพัก เป็นต้น ซึ่งปัจจุบันมีวัยรุ่นจำนวนมากพลาดพลั้งและเกิดผลกระทบตามมามากมาย ถ้าเรารู้จักศึกษาหาความรู้ ติดตามข้อมูลข่าวสาร จากสื่อต่างๆเป็นการเพิ่มพูนความรู้ ทำให้เรามีสติ รอบคอบ รู้จักการคิดวิเคราะห์ว่าสถานการณ์ใดบ้างที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์และ ใช้เหตุผลในการตัดสินใจหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงนั้นเสีย ก็จะส่งเสริมให้เราปลอดภัย และมีชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

เป็นอย่างไรบ้างคะเพื่อนๆ คงจะได้ความรู้เรื่องการหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง พฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสมแล้วนะ อย่าลืมนำไปประยุกต์ใช้ใน ชีวิตประจำวันของเพื่อนๆนะจ๊ะ..อ้อ! อย่าลืมเอาความรู้ไปบอกต่อให้เพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ ฟังด้วยนะจ๊ะ เป็นการช่วยลดปัญหาสังคมอีกทางหนึ่งจ้า



แบบฝึกหัดท้ายบทเรียน

ตอนมี 1.2 เรื่อง บังคับเสี่ยงต่อพฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสม

.....
คำชี้แจง จงกาเครื่องหมาย (✓) หน้าข้อที่เห็นว่าถูก และกาเครื่องหมาย (X) หน้าข้อที่เห็นว่าผิด

-1. การเดินในที่เปลี่ยวคนเดียวเวลากลางคืนเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดอาชญากรรม
-2. การแต่งกายตามแฟชั่น เช่นกางเกงขาสั้น เสื้อรัดรูป ไม่เสี่ยงต่อการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
-3. ถ้าเรารักใครถึงแม้ยังไม่แต่งงานกันก็สามารถมีเพศสัมพันธ์กันได้
- 4. การสวมถุงยางอนามัยจะช่วยป้องกันการตั้งครรภ์และโรคเอดส์
-5. การดื่มสุรา หรือเสพสิ่งมีนเมาเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้เกิดพฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสม
-6. ปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ได้แก่ การทำแท้ง
-7. เด็กวัยรุ่นตั้งครรภ์ขณะยังเรียนหนังสืออยู่ พ่อแม่ส่วนใหญ่มักไม่เดือดร้อน
-8. เด็กถูกทอดทิ้ง การทำแท้งเถื่อน เป็นปัญหาสังคมที่กระทบต่อประเทศชาติ
-9. การยอมให้ผู้ชายจับเนื้อต้องตัวบ้างไม่เสียหายอะไรเป็นการแสดงความรักต่อกัน
-10. เพศชายควรรหาโอกาสในการมีเพศสัมพันธ์กับผู้หญิงเพื่อเป็นการแสดงความเป็น

สุภาพบุรุษ



เฉลย



เฉลยแบบฝึกหัดท้ายบทเรียน

1. ✓
2. X
3. X
4. ✓
5. ✓
6. ✓
7. X
8. ✓
9. X
10. X

ตรวจเฉลยแล้วบันทึกคะแนนที่ได้ลงในแบบบันทึกนะจ๊ะ
อย่าลืมนะ เราต้องซื่อสัตย์



เมื่อศึกษาบทเรียนสำเร็จรูปจบเล่มแล้ว นำไปคืน
คุณครูแล้วอย่าลืมทำแบบทดสอบหลังเรียนด้วยนะ
คะ (ชุดเดียวกันกับก่อนเรียน) ดุซิวว่าเรามีคะแนนเพิ่ม
เท่าไรยินดีด้วยกับเพื่อนๆทุกคนที่มีคะแนนเพิ่มขึ้น
ส่วนคนที่ได้คะแนนไม่ผ่านเกณฑ์ก็ลองพยายามใหม่
สู้ต่อไปนะคะ แล้วพบกันโอกาสหน้า



สวัสดี

เฉลยแบบทดสอบก่อน-หลังเรียน

ตอนที่ 1.2 ปัจจัยเสี่ยงที่มีผลต่อพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสม

1. ข
2. ก
3. ข
4. ค
5. ง
6. ง
7. ก
8. ค
9. ง
10. ก

บรรณานุกรม

- กรมวิชาการ. คู่มือการจัดสาระการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา.
กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ (ร.ส.พ.), 2545 ข.
- _____. หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2544. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์, 2545 ก.
- ชัยสิทธิ์ สุริยจันทร์ แบบฝึกปฏิบัติจริง กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา.
กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์วิบูลย์, 2548
- ปรีชา ไวยโกคา สื่อการเรียนรู้ สาระการเรียนรู้ พื้นฐาน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สัมฤทธิ์มาตรฐาน สุขศึกษา ม.2 ช่วงชั้นที่ 3. กรุงเทพฯ : อักษรเจริญทัศน์, 2547