

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กรมวิชาการ (2542) การสังเคราะห์รูปแบบการพัฒนาศักยภาพของเด็กไทยด้านการควบคุมตนเองได้ กรุงเทพมหานคร โรงพิมพ์การศาสนา กรมการศาสนา
- _____. (2544) แนวทางการจัดกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน กระทรวงศึกษาธิการ
- _____. (2545) คู่มือการบริหารจัดการแนะแนว กรุงเทพมหานคร โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ (ร.ส.พ.) กระทรวงศึกษาธิการ
- _____. (2545) หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2544 กรุงเทพมหานคร โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข (2541) คู่มือการดำเนินงานในคลินิกคลายเครียด พิมพ์ครั้งที่ 2 นนทบุรี กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
- กรัณย์ ปัญโญ ขวัญชัย แสงสุวรรณและกนกวรรณ อังกลิทธิ (2546) “ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายกับความฉลาดทางอารมณ์ของนักเรียนโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยเชียงใหม่” รายงานการวิจัย ภาควิชาพลานามัย คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- กัลยดา ถนอมถื่น (2553) “การศึกษาและพัฒนาชุดกิจกรรมแนะแนวเพื่อส่งเสริมการควบคุมตนเองด้านการเรียนภาษาอังกฤษ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6” วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต (จิตวิทยาการแนะแนว) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒกาญจนา ไทล่ำงู (2555) “ผลการใช้ชุดกิจกรรมแนะแนวเพื่อพัฒนาแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนวิสุทธิวงศ์ อำเภอบ้านดุง จังหวัด อุดรธานี” วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
- โกวิทย์ จันทรัมย์ (2553) “ผลของการฝึกจิตลักษณะและทักษะที่เกี่ยวข้องเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการแก้ปัญหาแบบสันติวิธี ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนบ้านสองคอน จังหวัดมุกดาหาร” วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การแนะแนว) มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

คณะครุศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (2553) ชุดฝึกอบรมแนะแนวโครงการยกระดับคุณภาพ
ครูทั้งระบบตามแนวทางตามแผนปฏิบัติการไทยเข้มแข็ง กรุงเทพมหานคร
โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ชวลีพร คัดงาม (2554) “การศึกษาความสามารถการใช้ทักษะชีวิตตามหลักสูตรแกนกลาง
การศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551 โรงเรียนอัสสัมชัญแผนกประถม ปีการศึกษา
2554” วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ธงชัย ทิวาชาดิ และคณะ (2541) “ความเครียดและสุขภาพจิตของคนไทย”
รายงานการวิจัย กรมสุขภาพจิต จังหวัดศรีสะเกษ” วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตร
มหาบัณฑิต(การแนะแนว) มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ปาริยา แก้วธรรม (2550) “ผลของการใช้ชุดกิจกรรมแนะแนวแบบบูรณาการที่มีต่อการพัฒนา
ความฉลาดทางอารมณ์ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนบ้านบักดอง”
วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต(การแนะแนว)
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ปิยะฉัตร นาคประสงค์ (2550) “ผลของโปรแกรมการใช้อารมณ์ขันเพื่อลดความเครียด
ของวัยรุ่น” วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต (จิตวิทยาการแนะแนว)
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

พงศ์ศิริ อ่อนคำ (2555) “การพัฒนาชุดการสอนแบบศูนย์การเรียนรู้ เรื่อง ภาพพิมพ์แกะไม้สีไม้
สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5” รายงานการค้นคว้าอิสระ
ปริญญาศิลปมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศิลปากร

พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน (2525)

พัชตรา พรหมชาติ (2555) “ผลการใช้ชุดกิจกรรมแนะแนวเพื่อพัฒนาพฤติกรรมมุ่งมั่น
ในการทำงาน ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนพระแม่มีรี
กรุงเทพมหานคร” วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ภัทรพร ชมพูนุช (2550) “ผลการศึกษาเพื่อพัฒนาการตระหนักในคุณค่าของสิ่งที่รอคอย
ของนักเรียนวัยรุ่นที่มีจิตลักษณะแตกต่างกันด้วยชุดกิจกรรมแนะแนว”
วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต(การแนะแนว)
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ภัทรมน ขันธาฤทธิ์ (2551) “การสร้างชุดการสอนกิจกรรมแนะแนวเพื่อพัฒนาการคิด
วิเคราะห์ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนวัดบำเพ็ญเหนือ เขตมีนบุรี

- กรุงเทพมหานคร” ปริญญาบัตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต
(จิตวิทยาการแนะแนว) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- มยุรี วิสุทราศย์ (2546) “ผลการใช้ชุดกิจกรรมแนะแนวที่มีต่อการตระหนักรู้ในตนเอง ของนักเรียน
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2” วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต
(จิตวิทยาการแนะแนว) มหาวิทยาลัยบูรพา
- เยาวณีษ์ พานทองส์ (2553) “ผลการใช้ชุดกิจกรรมแนะแนวเพื่อพัฒนาพฤติกรรมความเป็น
กัลยาณมิตร ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนอ่างศิลา จังหวัดอุบลราชธานี”
วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การแนะแนว)
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
- วิไลลักษณ์ เตมีเวส (2547) “การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างสภาพแวดล้อมของวิทยาลัย
การจัดการกับอารมณ์และความเครียด ของนักศึกษาพยาบาล” วิทยานิพนธ์ปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาพัฒนาการ) มหาวิทยาลัยรามคำแหง
- ศรีลักษณ์ พลวัฒนา (2548) “การพัฒนานวัตกรรมสื่อการเรียนรู้แบบหน่วยสมบูรณ์แบบ ที่เน้น
การเรียนรู้แบบกระตือรือร้น วิชา เคมี สารการเรียนรู้เพิ่มเติม ว 40224 ชั้นมัธยมศึกษา
ปีที่ 6 โรงเรียนเบญจมราชาลัยในพระบรมราชูปถัมภ์” รายงานการวิจัยครูเชี่ยวชาญ
โรงเรียนเบญจมราชาลัยในพระบรมราชูปถัมภ์
- สมร ทองดี และปราณี รามสูตร (2545) “แนวคิดในการพัฒนากิจกรรมแนะแนว” ใน *ประมวล
สาระชุดวิชาการพัฒนาเครื่องมือ และกิจกรรมแนะแนว* หน้าที่ 9 หน้า 29-59 นนทบุรี
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช สาขาวิชาศึกษาศาสตร์
- สวัสดิ์ วงษ์าริ (2548) “การพัฒนาชุดฝึกความฉลาดทางอารมณ์ด้านการจัดการกับอารมณ์
ตนเองสำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 เขตอำเภอเสลภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด”
วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต (การวิจัยการศึกษา)
มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
- สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (2554) *การเสริมสร้าง “ทักษะชีวิต” ตามจุดเน้น
การพัฒนาคุณภาพผู้เรียน ระดับประถมศึกษา-มัธยมศึกษา กรุงเทพมหานคร โรงพิมพ์
ชุมนุมสหกรณ์การเกษตร*
_____. (2554) *แนวทางการพัฒนาทักษะชีวิตบูรณาการ
การเรียนการสอน 8 กลุ่มสาระการเรียนรู้ กรุงเทพมหานคร โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์
การเกษตร*

- สุจิรา แก้วจินดา (2555) “การสร้างและพัฒนาชุดกิจกรรมการฝึกทักษะการคิดวิเคราะห์ กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3” วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต (หลักสูตรและการสอน) มหาวิทยาลัยบูรพา
- สุนทรี ชำรงโสตถิสกุล (2550) “การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ด้านการตระหนักรู้ตนเองของนักเรียนที่มีความสามารถพิเศษ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 โดยการจัดกิจกรรมกลุ่ม” วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต (การศึกษาพิเศษ) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- อังสนันท์ อินทรกำแหง (2551) “การสังเคราะห์งานวิจัยที่เกี่ยวกับความเครียดและการเผชิญความเครียดของคนไทย” รายงานการวิจัย สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- Famer,R.E. (1987).*Stress management for human services*. 2nd ed.California: Sage Publication.
- James, W. (1884). *What is an Emotion?* Mind, 9: 188–205.
- Maslow, A. H. (1943) *Psychological Review*, Vol 50(4), Jul 1943, 370-396.
- Selye , Hans . (1956).*The stress of life*. New York, NY, US: McGraw-Hill.
- (<http://puvadon.multiply.com/journal/item/5/5>) Retrieved February 10, 2014.
- (http://rasidah6381.blogspot.com/2012/07/1_9282.html) Retrieved February 10, 2014.
- (<http://www.gotoknow.org/posts/492000>) Retrieved August 14, 2014.
- (http://www.novabizz.com/NovaAce/Behavior/Need_Theories.htm) Retrieved February 10, 2014.