



รายงานการพัฒนาชุดกิจกรรมแนะแนวเพื่อพัฒนาทักษะการจัดการ
กับอารมณ์และความเครียด สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
โรงเรียนวันทาสิตย์พิทยาคม จังหวัดพิจิตร

โดย
นางสุณีย์ พุทธา
ตำแหน่ง ครูชำนาญการ

โรงเรียนวันทาสิตย์พิทยาคม อำเภอทับคล้อ จังหวัดพิจิตร
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 41

รายงานการพัฒนาชุดกิจกรรมแนะแนวเพื่อพัฒนาทักษะการจัดการ
กับอารมณ์และความเครียด สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
โรงเรียนวันทีสถิตย์พิทยาคม จังหวัดพิจิตร

โดย
นางสุณีย์ พุทธา
ตำแหน่ง ครูชำนาญการ

โรงเรียนวันทีสถิตย์พิทยาคม อำเภอทับคล้อ จังหวัดพิจิตร
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 41