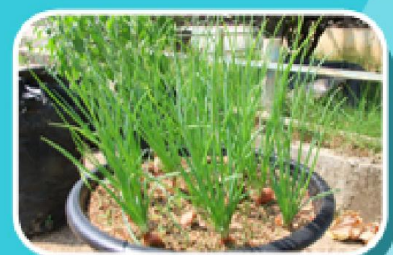


การปลูกผักสวนครัวในกระถาง

กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี (งานเกษตร)
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

หอมแดง

จรายพร ปัญญาดา



โรงเรียนบ้านป่าขุย

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต 1

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กระทรวงศึกษาธิการ

คำนำ

เอกสารประกอบการเรียนการปลูกผักสวนครัวในกระถางมีเรื่อง เล่มนี้จัดทำขึ้นเพื่อใช้ประกอบกิจกรรมการเรียนการสอน แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4 กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี (งานเกษตร) ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 ทั้งนี้ได้มีการรวบรวมเนื้อหาสาระภาพประกอบทำให้ผู้อ่านได้รับความรู้ และเกิดทักษะในการฝึกปฏิบัติตลอดจนการปลูกฝังนิสัยรักการทำงาน โดยสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่า เอกสารประกอบการเรียนเล่มนี้คงจะเป็นประโยชน์ต่อผู้เรียนและผู้สนใจในการศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง

ขอขอบพระคุณ นายอำนวย หนองภักดี ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านสันตน์คู์ สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต 3 นายฉัฐพล คู่มณี ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านป่าขุย ที่กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำเป็นอย่างดี

นางจรวพร ปัญญาดา

2556

คำชี้แจงสำหรับนักเรียน

เอกสารประกอบการเรียน การปลูกผักสวนครัวในกระถาง หอมแดง เล่มนี้ จัดทำขึ้นเพื่อพัฒนากิจกรรมการเรียนรู้ของนักเรียน ให้มีความพร้อมในการเรียนรู้เกี่ยวกับผักสวนครัว และเป็นแนวทางไปสู่การปฏิบัติในการปลูกผักสวนครัวไว้ใช้บริโภคเอง ก่อนการปฏิบัติแจ้งให้นักเรียนทราบล่วงหน้าเกี่ยวกับการศึกษาเอกสารประกอบการเรียน ซึ่งมีขั้นตอนดังนี้

1. ให้นักเรียนทำแบบทดสอบก่อนเรียน
2. นักเรียนศึกษาเอกสารประกอบการเรียน แล้วทำใบกิจกรรม
3. ร่วมสรุปเนื้อหาสิ่งที่เรียน นักเรียนทำแบบทดสอบหลังเรียน
4. นักเรียนแบ่งกลุ่มศึกษาใบงานจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ในการปลูกให้พร้อม
5. นักเรียนปฏิบัติการปลูกหอมแดง ตามขั้นตอนที่ศึกษาในเอกสารประกอบการเรียน
6. นักเรียนส่งผลงานและทำความสะอาดพื้นที่

คำชี้แจงสำหรับครู

การใช้เอกสารประกอบการเรียน การปลูกผักสวนครัวใน
กระถาง เรื่อง หอมแดง เล่มนี้ ครูผู้สอนควรศึกษารายละเอียดกิจกรรมการ
ปฏิบัติ ตามลำดับขั้นตอนดังนี้

1. ครูศึกษาเนื้อหาที่จะสอนและเอกสารประกอบการเรียนโดยละเอียด
2. เอกสารประกอบการเรียนนี้ ใช้ประกอบการเรียนในแผนการจัดการเรียนรู้แผนที่ 4 เรื่อง หอมแดง
3. ก่อนที่นักเรียนจะศึกษาเอกสารประกอบการเรียน ให้นักเรียนทำแบบทดสอบก่อนเรียน
4. ให้นักเรียนแต่ละกลุ่มศึกษาเอกสารประกอบการเรียน โดยกำชับใช้เอกสารประกอบการเรียนด้วยความระมัดระวัง อย่าฉีกขาด หรือขีดเขียนอะไรลงไป
5. ศึกษาเอกสารประกอบการเรียนเสร็จแล้วให้นักเรียนทำใบกิจกรรม และแบบทดสอบหลังเรียนตามลำดับ
6. ให้นักเรียนฝึกปฏิบัติงานตามเอกสารประกอบการเรียน

จุดประสงค์ของการเรียนรู้

1. อธิบายลักษณะและการใช้ประโยชน์ของหอมแดงได้
2. สามารถปลูกหอมแดง ในกระถางที่กำหนดให้ได้
3. มีความซื่อสัตย์สุจริต รักษาระเบียบวินัย ใฝ่ใจในการเรียนรู้ มุ่งมั่นในการทำงานบนพื้นฐานของความพอเพียง



สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
คำชี้แจงสำหรับนักเรียน	ข
คำชี้แจงสำหรับครู	ค
จุดประสงค์การเรียนรู้	ง
สารบัญ	จ
แบบทดสอบก่อนเรียน	1
หอมแดง	4
ประโยชน์	5
การปลูกหอมแดง	6
วัสดุและอุปกรณ์ที่ใช้ในการปลูกหอมแดง	7
ขั้นตอนการปลูกหอมแดง	11
สรุป	14
ใบกิจกรรมที่ 1	15
ใบงานที่ 1	16
แบบทดสอบหลังเรียน	19
เฉลยแบบทดสอบ	22
เอกสารอ้างอิง	26

แบบทดสอบก่อนเรียน

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียวทำ
เครื่องหมาย **X** ลงในกระดาษคำตอบ(จำนวน 10 ข้อ 10 คะแนน)

1. ข้อใดไม่ได้หมายถึงชื่อของหอมแดง

- ก. หอมล็ก
- ข. หอมบัว
- ค. หอมไทย
- ง. หอมหัวใหญ่

2. ข้อใดคือลักษณะทั่วไปของหอมแดง

- ก. เป็นพืชล้มลุก ลำต้นทอดเลื้อยไปตามพื้นดิน ใบรูปหอก
- ข. เป็นพืชล้มลุก ลำต้นอวบน้ำ หักง่าย ใบสีเขียวอ่อนมีขนอ่อนนุ่ม
- ค. เป็นพืชล้มลุก มีหัวใต้ดิน เมื่อแก่มีสีแดงอมม่วง ใบเดี่ยวเป็นเส้น
กลมกลางสีเขียวเข้มปลายแหลม
- ง. เป็นพืชล้มลุก มีหัวบนดิน เมื่อแก่มีเชื้อสีขาวหุ้ม ใบเดี่ยวเป็นเส้น
แบนรูปหอกปลายแหลมยาวมีสีเขียว

3. ข้อใดกล่าวถึงลักษณะของดอกหอมแดงได้ถูกต้อง

- ก. ดอกช่อกลมที่ปลายก้าน มีสีขาวหรือขาวแกมม่วงมี 6 กลีบ
- ข. ดอกช่อ ขนาดเล็กสีเหลืองนวลหรือสีม่วง
- ค. ดอกเดี่ยว ขนาดเล็กสีชมพูอมม่วง
- ง. ดอกเดี่ยว ขนาดเล็กมีกลีบสีขาว

4. หอมแดงสามารถปลูกและเจริญเติบโตในดินลักษณะใด

- ก. ดินร่วน
- ข. ดินเหนียว
- ค. ดินปนทราย
- ง. ดินทุกสภาพ

5. ฤดูกาลที่มีความเหมาะสมในการปลูกหอมแดงคือช่วงเดือนใด

- ก. มกราคม-เมษายน
- ข. พฤษภาคม-กรกฎาคม
- ค. สิงหาคม-พฤศจิกายน
- ง. พฤศจิกายน-กุมภาพันธ์

6. เวลาปลูกเปลือกหอมแดงทำให้มีกลิ่นฉุนและแสบตาเนื่องจาก

- ก. มีสารคาร์บอนมอนอกไซด์
- ข. มีสารอัลลิซินไฟด์
- ค. มีสารยาฆ่าแมลง
- ง. มีสารออกซิเจน

7. อาหารในข้อใดที่พบว่ามีหอมแดงเป็นส่วนผสมของเครื่องปรุง

- ก. ลาบ
- ข. น้ำตก
- ค. ไช้เจียว
- ง. ไช้ลูกเขย

8. ข้อใดคือกล่าวถึงสรรพคุณทางสมุนไพรของหอมแดงไม่ถูกต้อง

- ก. แก้หวัด คัดจมูก
- ข. แก้โรคในปากและคอ
- ค. ขับลมในกระเพาะอาหาร
- ง. พอกแผลเวลาถูกน้ำร้อนลวก หรือไฟไหม้

9. หอมแดงสามารถขยายพันธุ์โดยวิธีใด

- ก. เพาะเมล็ด
- ข. ใช้หัวหอม
- ค. ปักชำต้น
- ง. ตอนกิ่ง

10. หัวหอมที่จะทำพันธุ์ไม่ควรจะเก็บไว้นานกี่เดือน

- ก. 1 เดือน
- ข. 2 เดือน
- ค. 4 เดือน
- ง. 6 เดือน

รอบแรกทำไม่ได้ไม่
ต้องกังวลนะครับ





ภาพ 1 : ภาพหอมแดง
ที่มา: จรวยพร ปัญญาดา (2556)

หอมแดง

ชื่ออื่น

ภาคกลาง หอมแดง หอมไทย หอมหัว หอมเล็ก

ภาคเหนือ หอมบัว

ภาคใต้ หอมแดง

รู้จักหอมแดง
หรือปลาคะ

ลักษณะทั่วไป

หอมแดงเป็นพืชล้มลุก สูงประมาณ 30 เซนติเมตร มีหัวอยู่ใต้ดินเป็นรูปกลมหรือรูปไข่ ยาวประมาณ 1-4 เซนติเมตร อวบน้ำ เมื่อแก่มีเยื่อสีแดงอมม่วงบางๆ หุ้ม หอมแดงหัวหนึ่งมีกลีบใบเดี่ยวเป็นเส้นกลมกลวง ยาวสีเขียวเข้มปลายแหลมยาว 15-20 เซนติเมตร ดอกออกเป็นช่อกลมที่ปลายก้าน มีสีขาวหรือขาวแกมม่วงมี 6 กลีบ ผลแห้งมี 3 พู เมล็ดมีสีดำ





ภาพที่ 2: ภาพลักษณะของดอกหอมแดง

ที่มา : www.talaadthai.com

(22 เมษายน 2556)

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต

หอมแดงมีระบบรากสั้น ชอบดินร่วน มีการระบายน้ำดี ปลุกได้ตลอดปี ช่วงที่เหมาะสมที่สุดคือ เดือนพฤศจิกายน-กุมภาพันธ์แหล่งที่ปลูกจะพบมากที่ภาคอีสานและภาคเหนือ โดยเฉพาะจังหวัดศรีสะเกษเป็นแหล่งปลูกที่มีชื่อเสียง

ประโยชน์

หอมแดง มีรสซ่าและกลิ่นฉุนเพราะมีสารอัลลิซินไฟด์ ทำให้สับดาเวลาปอกเปลือก หอมแดงเป็นส่วนผสมสำคัญในเครื่องแกง เพิ่มรสชาติให้อาหาร เช่น ต้มโคล้ง แกงเลียง ชุปต่างๆ ลาบ น้ำตก หรือรับประทานสดโดยฝานเป็นแว่นบางๆ รับประทานร่วมกับแหนมสด เมี่ยงคำ หอมแดงยังใช้เป็นส่วนประกอบของขนมหวาน เช่น หอมแดงซอยเจียว ใส่ในข้าวเหนียวหน้าปลาแห้ง ขนมหม้อแกงถั่ว และไข่ลูกเขย เป็นต้น นอกจากนี้หอมแดงยังมีสรรพคุณทางยาสมุนไพร ดังนี้

หัวหอม แก้วใช้ ลดเสมหะ แก้วร้อนใน ปวดกระบอกตา แก้วโรคในปากและคอ บำรุงธาตุตำผสมพืชมเสนพอกกระหม่อมแก้ววัดคัจฉมุกในเด็กลดไขมันในเส้นเลือด

ใบ แก้วใช้หัววัด คัจฉมุกน้ำมูกไหล แก้วโรคตา ขับลมแก้วท้องอืดท้องเฟ้อ

การขยายพันธุ์ของหอมแดง

หอมแดงบ้านเรามีอยู่สองพันธุ์ที่นิยมนำมาปลูกกันคือ พันธุ์พื้นเมืองทางภาคเหนือหรือหอมบัว และ พันธุ์ บางช้างหรือหอมแดงศรีสะเกษ หอมแดงสามารถขยายพันธุ์โดยใช้ หัวหอมในการปลูก

วัสดุและอุปกรณ์ที่ใช้ในการปลูกหอมแดง

ในการปลูกหอมแดงได้มีการจัดเตรียมวัสดุและอุปกรณ์ดังนี้

1. วัสดุที่ใช้ในการปลูกหอมแดง

1.1 หัวหอมพันธุ์

ควรเตรียมพันธุ์ไว้ล่วงหน้าอย่างน้อย 2 เดือน เพราะหัวหอมที่จะใช้ปลูกควรมีระยะพักตัวอยู่สักระยะหนึ่ง แต่ไม่ควรเก็บไว้นานเกิน 6 เดือน เพราะระยะนี้หอมจะเริ่มเน่ ทงยอดอ่อนสีเขียวพ้นหัวเก่ามาแล้ว ให้นำหัวหอมพันธุ์มาตัดแต่งทำความสะอาด ตัดเล็มรากเก่า และใบแห้งทิ้งให้หมด หากเห็นว่ายอดอ่อนยาว อาจตัดทิ้งเสียสัก 1 ใน 10 เพื่อเร่งให้งอกไว



ภาพที่ 3:ภาพหอมแดงที่จะนำมาปลูก
ที่มา: จรวยพร ปัญญาดา (2556)

1.2 ดินร่วน ใช้เป็นส่วนผสมของแกลบดำ ขุยมะพร้าว และปุ๋ยคอก เพื่อปลูกหัวหอม

ภาพที่ 4: ภาพดินร่วน
ที่มา: จรวยพร ปัญญาดา (2556)



1.3 แกลบดำ ใช้เป็นส่วนผสมดินปลูกหอมแดงโดยการนำเอาแกลบมาเผาให้ไหม้มีสีดำ



ภาพที่ 5:ภาพแกลบดำ
ที่มา: จรวยพร ปัญญาดา (2556)

1.4 ขุยมะพร้าว เป็นขุยมะพร้าวที่ได้จาก การไม่เปลือกของลูก
มะพร้าวจนละเอียด ใช้เป็นส่วนผสม
ในดินปลูก

ภาพที่ 6:ภาพขุยมะพร้าว
ที่มา: จรวยพร ปัญญาดา (2556)



1.5 ปุ๋ยคอก ได้มาจากมูลของสัตว์ เช่น ไก่ หมู วัวและควาย โดย
การนำมาตากให้แห้งแล้วใช้เป็นส่วนผสมในดินปลูก



ภาพที่ 7:ภาพปุ๋ยคอก
ที่มา: จรวยพร ปัญญาดา (2556)

2. อุปกรณ์

อุปกรณ์ที่ใช้ในการปลูกและการเตรียมวัสดุเพื่อปลูกหอมแดง มีดังนี้

2.1 อุปกรณ์ที่ใช้ในการปลูกและบำรุงรักษา

2.1.1 ภาชนะ หอมแดงเป็นพืชล้มลุกที่ระบบรากไม่ยาวนานักสามารถใช้ภาชนะหรือถาดน้ำเก่ารูปทรงใดปลูกก็ได้

ภาพที่ 8 : ภาพภาชนะ
ที่มา: จรวยพร ปัญญาดา (2556)



2.1.2 สายยางรดน้ำหรือบัวรดน้ำ ใช้สำหรับรดน้ำก่อนปลูก หรือปลูกเสร็จเรียบร้อยแล้ว



ภาพที่ 9:ภาพ บัวรดน้ำ และสายยางรดน้ำ
ที่มา : จรวยพร ปัญญาดา (2556)

2.2 อุปกรณ์ที่ใช้ในการเตรียมวัสดุปลูก

2.2.1 กรรไกร ใช้ในการตัดแต่งใบและรากเก่าของหัวหอมพันธุ์ก่อนนำไปปลูก



ภาพที่ 10:ภาพการใช้กรรไกรตัดแต่งใบและรากเก่าของหัวหอมพันธุ์ที่มาจาก : จรวยพร ปัญญาดา (2555)

2.2.2 จอบ เป็นเครื่องมือทาง การเกษตรที่ใช้ในการขุด ถาง หรือใช้คนส่วนผสมของดินร่วน แกลบดำ ขุยมะพร้าว และปุ๋ยคอกให้เข้ากัน

ภาพที่ 11: ภาพการใช้จอบคลุกเคล้า ส่วนผสมดินปลูก
ที่มาจาก : จรวยพร ปัญญาดา (2556)



2.2.3 พลั่วใช้พลิกหรือตักส่วนผสมของดินปลูก

ภาพที่ 12: ภาพพลั่ว
ที่มาจาก : จรวยพร ปัญญาดา (2556)



ข้อเสนอแนะการใช้และการเก็บรักษาอุปกรณ์

อุปกรณ์ทางการเกษตรบางชนิดเป็นเครื่องมือที่มีคม การใช้งานผิดประเภท หรือความประมาทอาจทำให้ได้รับอันตรายได้ ขณะปฏิบัติงานควรมีครูหรือผู้ใหญ่คอยกำกับดูแล ภายหลังการใช้ควรมีการทำความสะอาดอุปกรณ์ เช็ดให้แห้งหรือม้วนเก็บในโรงเก็บอุปกรณ์ให้เรียบร้อย

ขั้นตอนการปลูกหอมแดง

1. การเตรียมดินปลูก

เตรียมดินปลูกหอมแดง โดยใช้ดินร่วนที่เป็นวัสดุหลัก ผสมกับเกลบดำขุยมะพร้าว และปุ๋ยคอก ในอัตราส่วน 2:1:1:1 คลุกเคล้าส่วนผสมให้เข้ากัน ตักใส่ลงในกระถางใช้เพื่อเตรียมการปลูกหัวหอมแดง



ภาพที่ 13:ภาพคลุกส่วนผสมดิน
ปลูกเข้าด้วยกัน
ที่มา : จรวยพร ปัญญาดา (2556)

2. การเตรียมวัสดุปลูก

เลือกวัสดุที่มีความเหมาะสมในการปลูกหอมแดงโดย อาจใช้วัสดุอะไรก็ได้ที่นำมาปลูก เช่น ถังน้ำ ตะกร้า กล่องลังโฟม หรือยางรถยนต์เก่า แต่ถ้าหาไม่ได้ อาจใช้กระถางพลาสติกสำเร็จซึ่งมีความทนทานและราคาไม่แพงเกินไป



ภาพที่ 14:ภาพใส่ดินปลูกลงในกระถางให้เต็ม
ที่มา: จรวยพร ปัญญาดา (2556)

ภาพที่ 15:ภาพใช้กรรไกรตัดใบเก่าและราก
หอมแดงที่จะปลูกออกก่อนนำไปปลูก
ที่มา:จรวยพร ปัญญาดา(2556)



ภาพที่ 16 ภาพหอมแดงที่ตัดแต่งเรียบร้อยแล้ว
พร้อมจะนำไปปลูก
ที่มา : จรวยพร ปัญญาดา (2556)

3. การปลูก ก่อนปลูกควรรดน้ำในกระถางปลูกให้ดินชุ่มชื้นไว้ล่วงหน้า นำหัวหอมพันธุ์มาปลูกลงในกระถางโดยเอาส่วนโคนหรือที่แคบที่ออกรากเก่าจิ้มลงไปดินประมาณครึ่งหัว ระวังอย่ากดแรงนักจะทำให้ลำต้นหรือรากหักจะทำให้ไม่งอก หรือออกรากช้า เมื่อปลูกให้คลุมด้วยฟาง

หรือหญ้าแห้งหรือเกลบนานาพอสมควรเป็นการ รักษาความชุ่มชื้นและคุมวัชพืช
จากนั้นรดน้ำให้ชุ่ม ๆ ต้นหอมจะงอกออกมาภายใน 7-10 วัน หากยังไม่
ทำการปลูกซ่อมทันที



ภาพที่ 16:ภาพปลูกหอมแดง
ที่มา:จรวพร ปัญญาดา (2556)

ภาพที่ 17 : ภาพการรดน้ำเมื่อปลูกเสร็จ
ที่มา: จรวพร ปัญญาดา(2556)



ภาพที่ 18:ภาพหอมแดงเริ่มงอกใบ
ที่มา: จรวพร ปัญญาดา(2556)

การดูแลรักษา

หลังจากปลูกหอมแดงแล้ว ในระยะแรกให้ รดน้ำวันละครึ่งถังนี้ ควรดูสภาพของดินปลูกในกระถางถ้าหากยังมีความชื้นอยู่ก็ไม่ต้องรดน้ำบ่อย เพื่อป้องกันการเน่าของหัวหอม หลังจากการปลูก 14 วัน ค่อยเติมปุ๋ยยูเรียหรือปุ๋ยแอมโมเนียมซัลเฟตผสมบัวรดน้ำ 1 ช้อนรด พอหอมแดงอายุได้ 35 วัน ค่อยเติมปุ๋ยสูตร 15-15-15 ประมาณ 1 ช้อนตักแกลบโดยละลายน้ำ 1 ถังก่อนนำไปรดอาทิตย์ละครั้ง โดยสังเกตโรคและแมลงและกำจัดวัชพืชไปด้วยจนกว่าจะเก็บหัวหอมเอาไปบริโภค

สรุป

หอมแดงเป็นพืชล้มลุก สูงประมาณ 80 เซนติเมตร มีหัวอยู่ใต้ดินเป็นรูปกลมหรือรูปไข่ ยาวประมาณ 4 เซนติเมตร อวบน้ำ เมื่อแก่มีเยื่อสีแดงอมม่วง บางๆ หุ้ม หอมแดงหัวหนึ่งมี 2 กลีบ ดอกออกเป็นช่อกลมที่ปลายก้าน มีสีขาวหรือขาวแกมม่วงมี 6 กลีบ หอมแดง มีรสซ่าและกลิ่นฉุนเพราะมีสารอัลลิซินไฟด์ ทำให้แสบตาเวลาปอกเปลือก หอมแดงเป็นส่วนผสมสำคัญในเครื่องแกงหรือหั่นสไลด์ยาต่างๆ หรือเจียวใช้เป็นส่วนประกอบของขนมหวาน นอกจากนี้หอมแดงยังมีสรรพคุณทางยาสมุนไพร ดังนี้

หัวหอม แก้วใช้ ลดเสมหะ แก้วร้อนใน ปวดกระบอกตา แก้วโรคใน
ปากและคอ บำรุงธาตุตำผสมพืชมเสนพอกกระหม่อมแก้วหัวคั้ดจุมุกในเด็ก
ลดไขมันในเส้นเลือด

ใบ แก้วใช้หัวคั้ดจุมุกน้ำมูกไหล แก้วโรคตา ขับลมแก้วท้องอืดท้องเฟ้อ

อ่านเนื้อหาจบแล้ว
เดี๋ยวลามาทำกิจกรรมต่อ
นะคะ



ใบกิจกรรมที่ 1
เรื่อง การปลูกหอมแดง

จุดประสงค์ อธิบายลักษณะ และการใช้ประโยชน์ของหอมแดงได้

คำชี้แจงให้นักเรียนเขียนอธิบายจากข้อความที่กำหนด (แต่ละข้อ 10 คะแนน)

1. ให้อธิบายชื่อหอมแดงที่เรียกในแต่ละถิ่นมาอย่างน้อย 4 ชื่อ (2 คะแนน)

.....

.....

.....

2. จงอธิบายลักษณะของหอมแดง มาพอเข้าใจ (4 คะแนน)

.....

.....

.....

.....

.....

3. หอมแดงสามารถนำมาประกอบอาหารอะไรได้บ้าง และมีประโยชน์ทางสรรพคุณสมุนไพรอย่างไร จงอธิบายมาพอเข้าใจ (4 คะแนน)

.....

.....

.....

.....

.....

ใบงานที่ 1

เรื่อง การปลูกหอมแดง

จุดประสงค์ สามารถปลูกหอมแดง ในกระถางที่กำหนดให้ได้

คำสั่ง

หลังจากได้ศึกษาเอกสารประกอบการเรียนการปลูกผักสวนครัวในกระถางเล่มที่ 3 เรื่อง หอมแดงแล้วให้แต่ละกลุ่ม ฝึกปฏิบัติงานการปลูกหอมแดงตามขั้นตอนที่ได้ศึกษาในเอกสารประกอบการเรียน โดยใช้วัสดุและอุปกรณ์ที่กำหนดให้

อ่านคำสั่งแล้วลง
มือปฏิบัติเลย ค่ะ



แบบบันทึกการปฏิบัติงาน

เรื่อง การปลูกหอมแดง

จุดประสงค์ สามารถปลูกหอมแดง ในกระถางที่กำหนดให้ได้

คำชี้แจงให้นักเรียนปฏิบัติงานตามรายละเอียดที่กำหนดให้ (12 คะแนน)

รายชื่อสมาชิก

- 1.....เลขที่.....
2.เลขที่.....
- 3.....เลขที่.....

พืชผักสวนครัวที่นำมาขยายพันธุ์ คือ.....

โดยวิธีการ.....

วัสดุและอุปกรณ์

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

ขั้นตอนวิธีการดำเนินงาน

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

ปัญหา/อุปสรรค

.....

.....

.....

.....

แนวทางการแก้ไขปัญหา

.....

.....

.....

.....

.....

แบบทดสอบหลังเรียน

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียวทำ
เครื่องหมาย X ลงในกระดาษคำตอบ(จำนวน 10 ข้อ 10 คะแนน)

1. ข้อใดไม่ได้หมายถึงชื่อของหอมแดง

- ก. หอมล็ก
- ข. หอมบัว
- ค. หอมไทย
- ง. หอมหัวใหญ่

2. ข้อใดคือลักษณะทั่วไปของหอมแดง

- ก. เป็นพืชล้มลุก ลำต้นทอดเลื้อยไปตามพื้นดิน ใบรูปหอก
- ข. เป็นพืชล้มลุก ลำต้นอวบน้ำ หักง่าย ใบสีเขียวอ่อนมีขนอ่อนนุ่ม
- ค. เป็นพืชล้มลุก มีหัวใต้ดิน เมื่อแก่มีสีแดงอมม่วง ใบเดี่ยวเป็นเส้น
กลมกลวงสีเขียวเข้มปลายแหลม
- ง. เป็นพืชล้มลุก มีหัวบนดิน เมื่อแก่มีเยื่อสีขาวหุ้ม ใบเดี่ยวเป็นเส้น
แบนรูปหอกปลายแหลมยาวมีสีเขียว

3. ข้อใดกล่าวถึงลักษณะของดอกหอมแดงได้ถูกต้อง

- ก. ดอกช่อกลมที่ปลายก้าน มีสีขาวหรือขาวแกมม่วงมี 6 กลีบ
- ข. ดอกช่อ ขนาดเล็กสีเหลืองนวลหรือสีม่วง
- ค. ดอกเดี่ยว ขนาดเล็กสีชมพูอมม่วง
- ง. ดอกเดี่ยว ขนาดเล็กมีกลีบสีขาว

4. เวลาปอกเปลือกหอมแดงทำให้มีกลิ่นฉุนและแสบตาเนื่องจาก

- ก. มีสารคาร์บอนมอนอกไซด์
- ข. มีสารอัลลิซิลไฟด์
- ค. มีสารยาฆ่าแมลง
- ง. มีสารออกซิเจน

5. อาหารในข้อใดที่พบว่ามีหอมแดงเป็นส่วนผสมของเครื่องปรุง

- ก. ลาบ
- ข. น้ำตก
- ค. ไช้เจียว
- ง. ไช้ลูกเขย

6. ข้อใดคือกล่าวถึงสรรพคุณทางสมุนไพรของหอมแดงไม่ถูกต้อง

- ก. แก้หวัด คัดจมูก
- ข. แก้โรคในปากและคอ
- ค. ขับลมในกระเพาะอาหาร
- ง. พอกแผลเวลาถูกน้ำร้อนลวก หรือไฟไหม้

7. หอมแดงสามารถขยายพันธุ์โดยวิธีใด

- ก. เพาะเมล็ด
- ข. ใช้หัวหอม
- ค. ปักชำต้น
- ง. ตอนกิ่ง

8. หัวหอมที่จะทำพันธุ์ไม่ควรจะเก็บไว้นานกี่เดือน

- ก. 1 เดือน
- ข. 2 เดือน
- ค. 4 เดือน
- ง. 6 เดือน

9. หอมแดงสามารถปลูกและเจริญเติบโตในดินลักษณะใด

- ก. ดินร่วน
- ข. ดินเหนียว
- ค. ดินปนทราย
- ง. ดินทุกสภาพ

10. ฤดูกาลที่มีความเหมาะสมในการปลูกหอมแดงคือช่วงเดือนใด

- ก. มกราคม-เมษายน
- ข. พฤษภาคม-กรกฎาคม
- ค. สิงหาคม-พฤศจิกายน
- ง. พฤศจิกายน-กุมภาพันธ์

เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน

ข้อ 1 ตอบ ง

ข้อ 2 ตอบ ก

ข้อ 3 ตอบ ก

ข้อ 4 ตอบ ก

ข้อ 5 ตอบ ง

ข้อ 6 ตอบ ข

ข้อ 7 ตอบ ก

ข้อ 8 ตอบ ง

ข้อ 9 ตอบ ข

ข้อ 10 ตอบ ง

เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน

ข้อ 1 ตอบ ง

ข้อ 2 ตอบ ค

ข้อ 3 ตอบ ก

ข้อ 4 ตอบ ข

ข้อ 5 ตอบ ค

ข้อ 6 ตอบ ง

ข้อ 7 ตอบ ข

ข้อ 8 ตอบ ง

ข้อ 9 ตอบ ก

ข้อ 10 ตอบ ง

เฉลยใบกิจกรรมที่ 1

เรื่อง การปลูกหอมแดง

จุดประสงค์ อธิบายลักษณะ และการใช้ประโยชน์ของหอมแดงได้

คำชี้แจงให้นักเรียนเขียนอธิบายจากข้อความที่กำหนดให้ (คิดในหัวข้อ 10 คะแนน)

1. ให้อธิบายชื่อหอมแดงที่เรียกในแต่ละถิ่นอย่างน้อย 4 ชื่อ (2 คะแนน)

.....ภาคกลางหอมแดง หอมไทย หอมหัว หอมเล็ก.....

.....ภาคเหนือ หอมบัว.....ภาคใต้ หอมแดง.....

2. จงอธิบายลักษณะของหอมแดง มาพอเข้าใจ (4 คะแนน)

.....หอมแดงเป็นพืชล้มลุก สูงประมาณ 80 เซนติเมตร มีหัวอยู่ใต้ดินเป็นรูปกลมหรือรูปไข่ ยาวประมาณ 4 เซนติเมตร อวบน้ำ เมื่อแก่มีเยื่อสีแดงอมม่วง บางๆ หุ้ม หอมแดงหัวหนึ่งมี 2 กลีบดอกออกเป็นช่อกลมที่ปลายก้าน มีสีขาวหรือขาวแกมม่วงมี 6 กลีบ หอมแดง มีรสซ่าและกลิ่นฉุนเพราะมีสารอัลลิซินไฟด์ ทำให้เสปตาเวลาปอกเปลือก.....

3. หอมแดงสามารถนำมาประกอบอาหารอะไรได้บ้าง และมีประโยชน์ทางสรรพคุณสมุนไพรอย่างไร จงอธิบายมาพอเข้าใจ (4 คะแนน)

.....หอมแดงเป็นส่วนผสมสำคัญในเครื่องแกงเช่น ต้มโคล้ง แกงเลียง ชุปต่างๆ ลาบ น้ำตก หรือรับประทานสดโดยฝานเป็นแว่นบางๆ รับประทานร่วมกับแหนมสด เมี่ยงคำ หอมแดงยังใช้เป็นส่วนประกอบของขนมหวาน เช่น หอมแดงซอยเจียว ใส่ในข้าวเหนียวหน้าปลาแห้ง

ขนมหม้อแกงถั่ว และไข่ลูกเขย นอกจากนี้หอมแดงยังมีสรรพคุณทางยา
 สมุนไพรรักษา ดังนี้ หัวหอม แก้ไข้ ลดเสมหะ แก้ร้อนใน ปวดกระบอกตา
 แก้โรคในปากและคอ บำรุงธาตุตำผสมพิมเสนพอกกระหม่อมแก้หวัดคัด
 จมูกในเด็ก ลดไขมันในเส้นเลือด ใบ แก้ไข้หวัด คัดจมูกน้ำมูกไหล แก้
 โรคตา ขับลมแก้ท้องอืดท้องเฟ้อ.....

ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของครูผู้สอน

เฉลยแบบบันทึกการปฏิบัติงาน
เรื่อง การปลูกหอมแดง

จุดประสงค์ สามารถปลูกหอมแดง ในกระถางที่กำหนดให้ได้

คำชี้แจง ให้นักเรียนปฏิบัติงานตามรายละเอียดที่กำหนดให้ (12 คะแนน)

รายชื่อสมาชิก

- 1.....เลขที่.....
2.เลขที่.....
- 3.....เลขที่.....

พืชผักสวนครัวที่นำมาขยายพันธุ์ คือ.....

โดยวิธีการ.....

วัสดุและอุปกรณ์

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

ขั้นตอนวิธีการดำเนินงาน

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

ปัญหา/อุปสรรค

-
-
-
-
-
-

แนวทางการแก้ไข้ปัญหา

-
-
-
-
-

เอกสารอ้างอิง

กัญจนา ดีวิเศษ และคณะ. ผักพื้นบ้านภาคเหนือ. พิมพ์ครั้งที่ 2.กรุงเทพฯ:บริษัท

สามเจริญพาณิชย์(กรุงเทพ)จำกัด, 2547.

นัตรชัย โพธิพัฒน์.พืชผักสวนครัวปลูกง่าย ๆ ด้วยตัวเองกรุงเทพฯ

สำนักพิมพ์ไพริน, 2550.

นิตดา หงส์วิวัฒน์.ผัก๓๓ชนิด คุณค่าอาหารและการกิน.(พิมพ์ครั้งที่ 2)

กรุงเทพฯ :สำนักพิมพ์แสงแดด จำกัด,2550.

วรรณา แต่.ผักที่ปลูกได้ทั้งปี.กรุงเทพฯ บริษัทสำนักพิมพ์เม็ค จำกัด, 2547.

วารินี ธรรมชาติไพศาล.ปลูกผักสวนครัว ปลูกเอง กินเอง ปลอดภัย.กรุงเทพฯ

บริษัทไทยควอลิตี้บุ๊คส์(2006),2555.

วุฒิ วุฒิธรรมเวช.การอนุรักษ์สมุนไพรกรุงเทพฯสำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์,2540.

หอมแดง(ออนไลน์) .เข้าถึงได้ <http://www.mof.or.th>.(2 มีนาคม 2556).