



เอกสารประกอบการเรียน

กิจกรรมลูกเสือสามัญ ชุด เครื่องหมายลูกเสือโท
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

เล่มที่ 1 เรื่อง

การบรรจุสิ่งของลงในเครื่องหลัง
และการเตรียมเครื่องปัจจุบันพยาบาล



โดย

นางปาริชาติ ใจมั่น

ครูชำนาญการ



โรงเรียนบ้านโนนสังข์ศรี อำเภอดำชะอี จังหวัดมุกดาหาร
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษามุกดาหาร
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน



เอกสารประกอบการเรียน

กิจกรรมลูกเสือสามัญ ชุด เครื่องหมายลูกเสือโท

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

เล่มที่ 1 เรื่อง

การบรรจุสิ่งของลงในเครื่องหลัง

และการเตรียมเครื่องปัจจุบันพยาบาล



โดย

นางปาริชาติ ใจมั่น

ครูชำนาญการ

โรงเรียนบ้านโนนสังข์ศรี อำเภอดำชะอี จังหวัดมุกดาหาร

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษามุกดาหาร

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

คำนำ

เอกสารประกอบการเรียนลูกเสือ-เนตรนารีชุดนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนา การเรียนรู้ในเรื่อง“การบรรจุสิ่งของลงในเครื่องหลัง และการเตรียมเครื่องปัจจุบันพยาบาล”ซึ่งเป็นหนึ่งในเนื้อหา การเรียนรู้กิจกรรมลูกเสือ-เนตรนารี ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า เอกสารประกอบการเรียนชุดนี้จะสามารถพัฒนาการเรียนรู้ในเรื่องการบรรจุสิ่งของลงในเครื่องหลังของลูกเสือ-เนตรนารี ได้เป็นอย่างดี ตามเจตนารมณ์ของหลักสูตรกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน ส่งเสริมให้ผู้เรียนเกิดแนวทางพัฒนาศักยภาพของตนเอง ทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา จิตใจ ความมีระเบียบวินัย มีความสามัคคี มีความเสียสละ บำเพ็ญตนเพื่อสาธารณประโยชน์ มีทักษะและพัฒนาตนเองอยู่เสมอ

ปาริชาติ ใจมั่น

ครูชำนาญการ

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
คำแนะนำในการใช้เอกสารประกอบการเรียน	1
จุดประสงค์การเรียนรู้	2
แบบทดสอบก่อนเรียน	3
ใบความรู้	6
ใบงาน	8
แบบทดสอบหลังเรียน	9
เฉลยใบงาน	12
เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน	13
เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน	14
บรรณานุกรม	15

คำแนะนำในการใช้เอกสารประกอบการเรียน

“การบรรจุสิ่งของลงในเครื่องหลัง และการเตรียมเครื่องปัจจุบันพยาบาล”

เอกสารประกอบการเรียน เรื่อง การบรรจุสิ่งของลงในเครื่องหลัง และ
การเตรียมเครื่องปัจจุบันพยาบาล

ให้ลูกเสือ-เนตรนารี ทำตามลำดับดังนี้

1. ทำแบบทดสอบก่อนเรียน จำนวน 10 ข้อ
2. ศึกษาใบความรู้ เรื่อง การบรรจุสิ่งของลงในเครื่องหลัง และการเตรียม
เครื่องปัจจุบันพยาบาล
3. ทำแบบฝึกหัดในใบงาน
4. ทำแบบทดสอบหลังเรียน จำนวน 10 ข้อ
5. ตรวจสอบคำตอบแบบทดสอบก่อนเรียนจากเฉลย
6. ตรวจสอบคำตอบแบบทดสอบหลังเรียนจากเฉลย
7. ตรวจสอบคำตอบใบงานจากเฉลย
8. ไม่ทำเครื่องหมายใด ๆ ลงในเอกสารประกอบการเรียนชุดนี้

จุดประสงค์การเรียนรู้

“การบรรจุสิ่งของลงในเครื่องหลัง
และการเตรียมเครื่องปัจจุบันพยาบาล”

1. สามารถบรรจุสิ่งของลงในเครื่องหลังได้
2. เตรียมเครื่องปัจจุบันพยาบาลเป็นส่วนตัวสำหรับเดินทางไกลได้



แบบทดสอบก่อนเรียน**“การบรรจุสิ่งของลงในเครื่องหลัง
และการเตรียมเครื่องปัจจุบันพยาบาล”**

คำสั่ง ให้ทำเครื่องหมายกากบาท X ลงในกระดาษคำตอบที่แจกให้

.....

1. สิ่งของชิ้นใดไม่จำเป็นต้องนำไปอยู่ค่ายพักแรม

- ก. ไฟฉาย
- ข. มีดพับ
- ค. วิทยุ
- ง. เข็มทิศ

2. เมื่อไปอยู่ค่ายพักแรมเราควรเตรียมเครื่องปัจจุบันพยาบาลกลุ่มใดเป็นอันดับแรก

- ก. ยาประจำตัว
- ข. ยาประเภทต่างๆทั่วไป
- ค. อุปกรณ์การปฐมพยาบาล
- ง. หนังสือคู่มือการปฐมพยาบาล

3. อุปกรณ์ชิ้นใดเป็นของใช้ส่วนตัว

- ก. หม้อ
- ข. แผนที่
- ค. พลับ
- ง. แปรงสีฟัน

4. สิ่งแรกที่ต้องทำในการเตรียมสิ่งของไปอยู่ค่ายพักแรม คืออะไร

- ก. สอบถามราคาสินค้า
- ข. ทำรายการสิ่งของที่จะใช้
- ค. จัดทำรายการอาหาร
- ง. ทดลองกางเต็นท์

5. ข้อใด ไม่ใช่ หลักในการเลือกเครื่องหลัง

- ก. มีรูปแบบทันสมัย
- ข. มีขนาดพอเหมาะ
- ค. ทนทานกันน้ำได้
- ง. บรรจุสิ่งของได้มาก

6. ด้านบนสุดของเครื่องหลัง ควรบรรจุสิ่งของชิ้นใด

- ก. แก้วน้ำ
- ข. แผนที่
- ค. อาหารกระป๋อง
- ง. รองเท้าแตะ

7. หลักเกณฑ์ในการบรรจุเครื่องหลัง คือข้อใด

- ก. ของชิ้นเล็ก ๆ วางกระจายไว้ทุกส่วน
- ข. ของที่ใช้บ่อย ๆ ต้องแขวนไว้
- ค. ของทุกอย่างวางเป็นระเบียบ
- ง. ของหนักเอาไว้ด้านบน

8. อุปกรณ์ส่วนกลางของหม้อต้องมอบหมายให้ใครเป็นผู้ขนย้าย

- ก. นายหม้อ
- ข. ลูกหม้อบางคน
- ค. รองนายหม้อ
- ง. ลูกหม้อทุกคน

9. ข้อใดเป็นการกระทำที่ถูกต้องเหมาะสม

- ก. เอายาบรรจुไว้ที่ด้านล่างของเบ้
- ข. จัดผ้าห่มไว้ด้านที่ติดกับหลัง
- ค. แยกแปรงและยาสีฟันเก็บคนละที่
- ง. นำกระทะบรรจุลงเบ้เป็นลำดับแรก

10. เครื่องปัจจุบันพยาบาลควรจัดวางไว้บริเวณใดของเครื่องหลัง

- ก. ด้านบนสุด เพราะหยิบได้ง่าย
 - ข. ด้านข้าง เพราะจะได้ไม่ถูกกระแทก
 - ค. ด้านล่างสุด เพราะจะได้ไม่สูญหาย
 - ง. ตรงส่วนใดก็ได้ เพราะไม่มีใครใช้
-

ใบความรู้

“การบรรจุสิ่งของลงในเครื่องหลัง และการเตรียมเครื่องปัจจุบัน
พยาบาล”

1. การบรรจุสิ่งของลงในเครื่องหลัง

เครื่องหลังที่จะใช้บรรจุสิ่งของลงไป อาจเป็นกระเป๋าเบ้ที่มีสายสะพายผูกไว้กับหลัง ก้นน้ำได้และมีขนาดที่พอเหมาะ เพื่อความสะดวกในการเดินทาง และถูกเนื้อ ควรระลึกเสมอว่า การไปอยู่ค่ายพักแรม ไม่ใช่เป็นการไปหาความสุขสบาย แต่เป็น การไป เพื่อเพิ่มพูนประสบการณ์ชีวิต ดังนั้นในการเตรียมอุปกรณ์ต่าง ๆ จึงต้องเป็นสิ่งจำเป็นจริง ๆ มีน้ำหนักเบา สามารถพกพาหรือเคลื่อนย้ายได้สะดวก

เครื่องใช้ในการไปอยู่ค่ายพักแรม มีดังนี้

1. เครื่องใช้ส่วนตัว ได้แก่ ยาประจำตัว , เครื่องแบบลูกเสือ , เสื้อผ้า , ผ้าเช็ดตัว , สบู่ , แป้ง , หวี , แปรง , ยาสีฟัน , ปากกา , สมุด , เข็อก , ไม้จิ้มฟัน , เทียนไข , ไฟฉาย , มีดพับ
2. เครื่องนอน ได้แก่ ผ้าปูรองนอน , ผ้าห่ม , ถุงนอน
3. ถุงย่ามใส่เครื่องซ่อม ได้แก่ เข็ม , ด้าย , กระจุดม , เข็มกลัด
4. อุปกรณ์สำหรับรับประทานอาหาร ได้แก่ กระจุดกน้ำ , แก้วน้ำ , ช้อน , ส้อม , จาน , ชาม

เครื่องหลังที่จะใช้บรรจุสิ่งของลงไป อาจเป็นกระเป๋าเบ้ที่มีสายสะพาย ผูกไว้ กับหลัง กันน้ำได้และมีขนาดที่พอเหมาะ เพื่อความสะดวกในการ เดินทาง และลูกเสือ ควรระลึกเสมอว่า การไปอยู่ค่ายพักแรม ไม่ใช่เป็นการไป หาความสุขสบาย แต่เป็นการไปเพื่อเพิ่มพูนประสบการณ์ชีวิต ดังนั้นในการ เตรียมอุปกรณ์ต่าง ๆ จึงต้องเป็นสิ่งจำเป็นจริง ๆ มีน้ำหนักเบา สามารถพกพา หรือเคลื่อนย้ายได้สะดวก

อุปกรณ์อื่น ๆ (ผู้กำกับจะสั่ง) ได้แก่ ขวาน ,พลั่ว, กล้องส่องทางไกล, ตะเกียง เต็นท์

หลักในการบรรจุสิ่งของลงเครื่องหลัง



1. ของที่จะใช้ทีหลัง หรือมีน้ำหนักมาก ควร เอาลงก่อน เช่น เครื่องกระป๋อง จาน ชาม เสื้อผ้า เป็นต้น
2. ของที่จะใช้ก่อน หรือใช้บ่อย ๆ ควรเก็บ เอาไว้ข้างบน เพื่อสะดวกแก่การหยิบ เช่น ไฟฉาย แผนที่ สมุดบันทึก เป็นต้น
3. ของนึ่ง ๆ ควรบรรจุไว้ในด้านที่ติดกับ หลัง ของลูกเสือเพื่อที่จะได้ใช้เป็นที่รองรับ แรงเบียด ทำให้ไม่เจ็บหลังขณะที่สะพาย เช่น ผ้าเช็ดตัว ผ้าห่ม เป็นต้น
4. ของชิ้นเล็กๆ หรือที่ต้องใช้ร่วมกันควรจัด รวมใส่ถุงพลาสติกไว้เป็นพวงๆเช่นแปรง สีฟัน ยาสีฟัน สบู่ ชันน้ำ เป็นต้น

2. การเตรียมเครื่องปัจจุบันพยาบาล

ขณะเดินทางไกล หรือไปค่ายพักแรม ลูกเสืออาจเกิดอุบัติเหตุขึ้นได้ หรือเกิดการเจ็บป่วยกะทันหัน ดังนั้นจึงควรรู้จักการเตรียมเครื่องปัจจุบันพยาบาลไว้หลักในการเตรียมเครื่องปัจจุบันพยาบาล

1. ยาประจำตัว บางคนมีโรคประจำตัว ต้องกินยาประจำ จึงควรนำยาไปด้วย
2. ยาประเภทต่าง ๆ เช่น ยาแก้ปวดลดไข้ ยาแก้แพ้ ยาแก้ท้องเสีย ยาบรรเทาพิษแมลง
3. หนังสือคู่มือการปัจจุบันพยาบาล หรือการปฐมพยาบาล
4. อุปกรณ์การปฐมพยาบาล เช่น ผ้าพันแผล สำลี แอลกอฮอล์ พลาสเตอร์



ใบงาน

เรื่อง การบรรจุสิ่งของลงในเครื่องหลัง

คำชี้แจง ให้ลูกเสือ-เนตรนารี ศึกษาความรู้จากใบความรู้โดยละเอียดเพื่อหา

คำตอบทำลงในใบงาน

1. สมมติว่า ถ้ำแบ่งเครื่องหลังออกเป็น 4 ชั้น ให้ลูกเสือเขียนชื่อสิ่งของที่จะบรรจุลงในเครื่องหลังแต่ละชั้น (ชั้นละ 3 อย่าง)

รายการสิ่งของที่จะบรรจุ เครื่องหลัง

ชั้นที่ 1

ชั้นที่ 2

ชั้นที่ 3

ชั้นที่ 4

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

2. ให้ลูกเสือแต่ละหมู่ทำบัญชีรายชื่อเครื่องใช้ส่วนตัว และเครื่องปัจจุบันพยาบาล สำหรับใช้ในการไปพักแรม

เครื่องใช้ส่วนตัว

.....
.....

เครื่องปัจจุบันพยาบาล

.....
.....

3. ให้ลูกเสือเขียนเล่าประสบการณ์ของตนเองเกี่ยวกับการเดินทางไกล หรือไปค่ายพักแรม พร้อมกับบอกประโยชน์ที่ได้รับจากการปฏิบัติกิจกรรมนั้น

ตอบ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. อภิปรายแสดงความคิดเห็นและสรุปผลเกี่ยวกับคำกล่าวที่ว่า “การไปอยู่ค่ายพักแรมไม่ใช่เป็นการไปหาความสุขสบาย แต่เป็นการไปเพื่อช่วยเพิ่มพูนประสบการณ์ชีวิต”

ตอบ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

แบบทดสอบหลังเรียน
“การบรรจุสิ่งของลงในเครื่องหลัง
และการเตรียมเครื่องปัจจุบันพยาบาล”

คำสั่ง ให้ลูกเสือ-เนตรนารีทำเครื่องหมายกากบาท X ลงในกระดาษคำตอบที่
 แจกให้

-
1. ด้านบนสุดของเครื่องหลัง ควรบรรจุสิ่งของชิ้นใด
 - ก. แก้วน้ำ
 - ข. แผนที่
 - ค. อาหารกระป๋อง
 - ง. รองเท้าแตะ

 2. สิ่งของชิ้นใดไม่จำเป็นต้องนำไปอยู่ค่ายพักแรม
 - ก. ไฟฉาย
 - ข. มีดพับ
 - ค. วิทยุ
 - ง. เข็มทิศ

 3. เมื่อไปอยู่ค่ายพักแรมเราควรเตรียมเครื่องปัจจุบันพยาบาลกลุ่มใดเป็นอันดับ
 แรก
 - ก. ยาประจำตัว
 - ข. ยาประเภทต่างๆทั่วไป
 - ค. อุปกรณ์การปฐมพยาบาล
 - ง. หนังสือคู่มือการปฐมพยาบาล

4. อุปกรณ์ชิ้นใดเป็นส่วนตัว

- ก. หม้อ
- ข. แผ่นที่
- ค. พลับ
- ง. แปรงสีฟัน

5. ข้อใด ไม่ใช่ หลักในการเลือกเครื่องหลัง

- ก. มีรูปแบบทันสมัย
- ข. มีขนาดพอเหมาะ
- ค. ทนทานกันน้ำได้
- ง. บรรจุสิ่งของได้มาก

6. สิ่งแรกที่ต้องทำในการเตรียมสิ่งของไปอยู่ค่ายพักแรม คืออะไร

- ก. สอบถามราคาสินค้า
- ข. ทำรายการสิ่งของที่จะใช้
- ค. จัดทำรายการอาหาร
- ง. ทดลองกางเต็นท์นอนที่บ้านก่อน

7. หลักเกณฑ์ในการบรรจุเครื่องหลัง คือข้อใด

- ก. ของชิ้นเล็ก ๆ วางกระจายไว้ทุกส่วน
- ข. ของที่ใช้บ่อย ๆ ต้องแขวนไว้
- ค. ของทุกอย่างวางเป็นระเบียบ
- ง. ของหนักเอาไว้ด้านบน

8. อุปกรณ์ส่วนกลางของหมู่ต้องมอบหมายให้ใครเป็นผู้ขนย้าย

- ก. นายหมู่
- ข. ลูกหมู่บางคน
- ค. รองนายหมู่
- ง. ลูกหมู่ทุกคน

9. เครื่องปัจจุบันพยาบาลควรจัดวางไว้บริเวณใดของเครื่องหลัง

- ก. ด้านบนสุด เพราะหยิบได้ง่าย
- ข. ด้านข้าง เพราะจะได้ไม่ถูกระแทก
- ค. ด้านล่างสุด เพราะจะได้ไม่สูญหาย
- ง. ตรงส่วนใดก็ได้ เพราะไม่มีใครใช้

10. ข้อใดเป็นการกระทำที่ถูกต้องเหมาะสม

- ก. เอายาบรรจुไว้ที่ด้านล่างของเป้
- ข. จัดผ้าห่มไว้ด้านที่ติดกับหลัง
- ค. แยกแปรงและยาสีฟันเก็บคนละที่
- ง. นำกระทะบรรจุลงเป้เป็นลำดับแรก



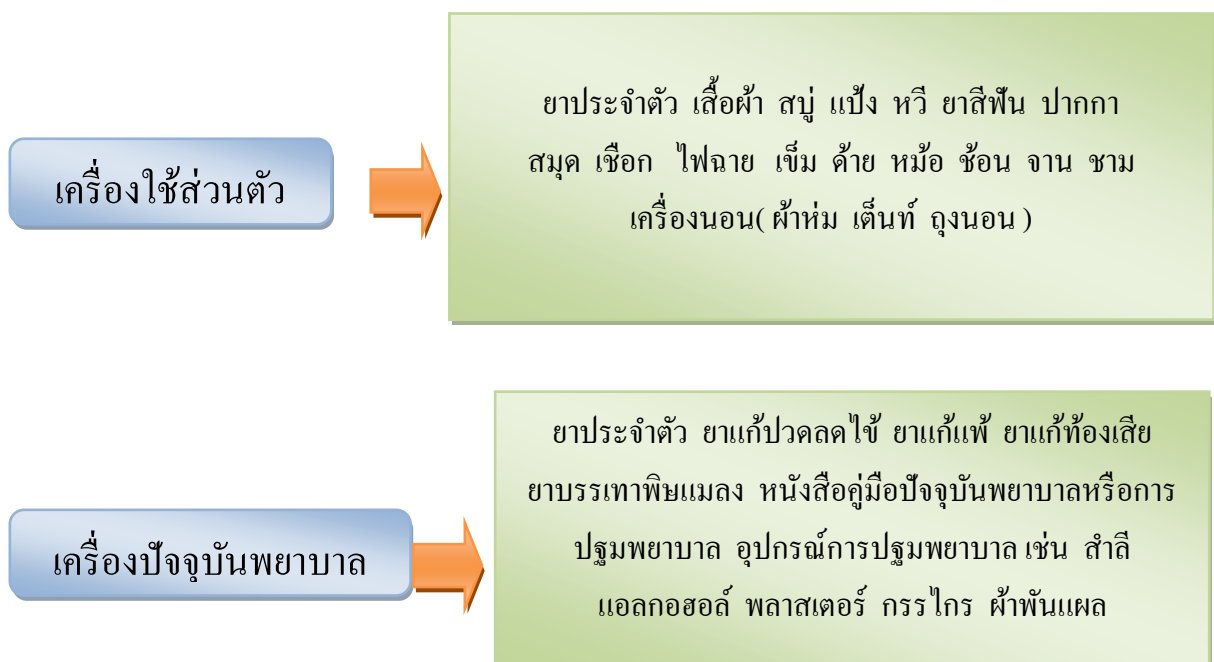
เฉลยใบงาน

1. สมมุติว่า ถ้ำแบ่งเครื่องหลังออกเป็น 4 ชั้น ให้ลูกเสือ-เนตรนารี เขียนชื่อสิ่งของที่บรรจุลงในเครื่องหลังแต่ละชั้น (ชั้นละ 3 อย่าง)

รายการสิ่งของที่บรรจุ เครื่องหลัง

ชั้นที่ 1	ชั้นที่ 2	ชั้นที่ 3	ชั้นที่ 4
เครื่องแบบลูกเสือ ผ้าเช็ดตัว จาน,ชาม	แปรง ยาสีฟัน สบู่ แป้ง หวี ไฟฉาย	สมุด ปากกา มีดพับ ไม้จืด เทียนไข	แผนที่ ยา อุปกรณ์ปฐม พยาบาล

2. ให้ลูกเสือแต่ละหมู่ทำบัญชีรายชื่อเครื่องใช้ส่วนตัว และเครื่องปัจจุบันพยาบาล สำหรับใช้ในการไปพักแรม



3. ให้ลูกเสือเขียนเล่าประสบการณ์ของตนเองเกี่ยวกับการเดินทางไกล หรือไปค่ายพักแรม พร้อมกับบอกประโยชน์ที่ได้รับจากการปฏิบัติกิจกรรมนั้น

ตอบ (ลูกเสือ-เนตรนารีเขียนเล่าจากประสบการณ์ตนเอง)

4. อภิปรายแสดงความคิดเห็นและสรุปผลเกี่ยวกับคำกล่าวที่ว่า “การไปอยู่ค่ายพักแรมไม่ใช่เป็นการไปหาความสนุกสนาน แต่เป็นการไปเพื่อช่วยเพิ่มพูนประสบการณ์ชีวิต”

ตอบ (ลูกเสืออภิปรายแสดงความคิดเห็นของตนเอง)



เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน

ข้อที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เฉลย	ค	ก	ง	ข	ก	ข	ค	ง	ข	ก

เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน

ข้อที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
เฉลย	ข	ค	ก	ง	ก	ข	ค	ง	ก	ข

เก่งจังเลยครับเพื่อนๆ
สงสัยจะทำถูกทุกข้อ
เลยนะครับ



บรรณานุกรม

- คณะลูกเสือแห่งชาติ. “แนวทางการเรียนการสอนกิจกรรมลูกเสือให้สอดคล้องกับหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2544.” หลักสูตรการเรียนการสอนกิจกรรมลูกเสือ. <<http://www.scoutthailand.org/scout.page/?id=id.04&i44>> 4 กันยายน 2546 ก.
- . “หลักการจัดกิจกรรมลูกเสือ.” หลักสูตรการเรียนการสอนกิจกรรมลูกเสือ. <<http://www.scoutthailand.org/scout.page/?id=id.04&i44>> 4 กันยายน 2546 ข.
- วิชาการ กรม, กระทรวงศึกษาธิการ. คู่มือการจัดกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ (ร.ส.พ.) , 2545.
- . แนวการจัดกิจกรรมเพื่อสร้างเสริมคุณลักษณะดี เก่ง มีสุข. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์การศาสนา, 2542.
- วีรพจน์ ภูพานเพชร. การจัดกิจกรรมการสอนลูกเสือสามัญโดยใช้เกมภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สอนในสังกัดสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอยางตลาด จังหวัดกาฬสินธุ์. รายงานการศึกษาค้นคว้าอิสระ กศ.ม. มหาสารคาม : มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, 2545.
- สมหมาย วงศ์วิทยากุล. “กระบวนการลูกเสือกับคุณธรรมจริยธรรม,” วิทยากรย์. 100 (4) : 10-12 ; กรกฎาคม , 2544.