

หนังสืออ่านเพิ่มเติม
กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี (งานบ้าน)
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2

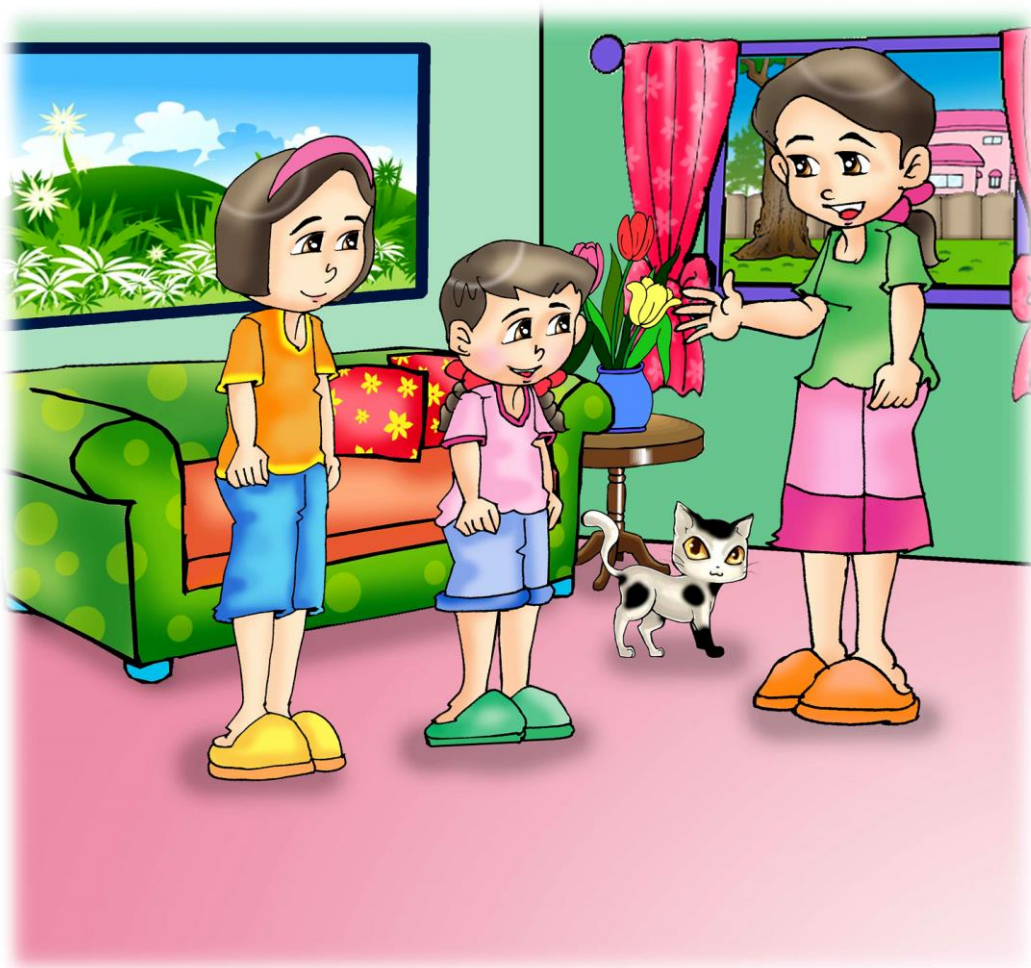
เล่มที่ 1 เรื่อง ชุดไปรษณียบัตร



ระเบียบ นิลองกลาง



หลังจากรับประทานอาหารเช้าเสร็จเรียบร้อยแล้ว
หนูดาและพี่ปุยสองพี่น้องก็ช่วยกันเก็บโต๊ะอาหาร เช็ดโต๊ะ
ล้างจานชาม ล้างแก้วน้ำ กวาดพื้นห้องครัว ขณะที่แม่ซึ่ง
กำลังอุ่นอาหารบางอย่างที่เหลือจากมือเช้า เพื่อไว้รับประทาน
ในมือเที่ยง สำหรับผักสดที่เหลือในจาน เช่น แตงกวา มะเขือ
ถั่วฝักยาว แม่ก็จะนำไปเก็บไว้ในตู้เย็น



แม่หันมาพูดกับลูกสาวทั้งสองว่า

“ ถ้าหนูช่วยแม่ทำงานเสร็จเรียบร้อยแล้ว ก็ไปอาบน้ำแต่งตัวซิจ๊ะ ” หนูดาคู่กับแม่ว่า

“ หนูอยากไปตลาดนัดจังเลยคะ ” แม่ยิ้มพร้อมกับกล่าวเตือนลูกสาวคนเล็กว่า

“ รีบอาบน้ำซิจ๊ะหนูดาคู่ เราจะไปตลาดนัดด้วยกัน
อ้อ ! พี่ช่วยคุณน้องแต่งตัวด้วยนะจ๊ะ ” พี่ช่วยพยักหน้ารับคำ



เมื่อมาถึงตลาด หนูารู้สึกตื่นเต้นมาก แม่พาลูกสาวเดินผ่านร้าน
แผงลอยไปเรื่อย ๆ จนกระทั่งหยุดที่หน้าร้านขายเสื้อผ้า

“ร้านนี้แหละจ๊ะ มีเสื้อผ้าสวย ๆ ให้เลือกอย่างมากมาย
เราเข้าไปข้างในกันเถอะจ๊ะ ” แม่บอกหนูากับพี่ปุย พร้อมกับเดิน
นำหน้าลูกสาวทั้งสองไปทันที หนูดากระซิบกับพี่สาวว่า

“ พี่ปุยดูนี่ซิคะ มีเสื้อผ้าที่หนูชอบทั้งนั้นเลย ”



แม่ยืนมองดูสองพี่น้องเลือกเสื้อผ้า สักครูหนึ่งหนูดาจึงพูดกับแม่
ว่า

“ หนูไม่รู้ว่าอะไรจะเลือกชุดไหนดีคะแม่ ” แม่หัวเราะเบาๆ
แล้วพูดว่า

“ แม่เห็นหนูเลือกอยู่ตั้งนานแล้วยังไม่ถูกใจอีกหรือจ๊ะ ”
หนูดาพูดเสียงอ่อยๆ ว่า

“ แม่ช่วยหนูเลือกเสื้อผ้าหน่อยซิจ๊ะ ”
แม่พยักหน้าแล้วพูดว่า “ ได้ซิจ๊ะ ”



แม่แนะนำหนูว่า

“ การรู้จักเลือกใช้เสื้อผ้าให้เหมาะสมกับตนเองและ

ฤดูกาลเทศะ จะช่วยเสริมสร้างบุคลิกภาพของเราให้ดูดี มีสง่า

สิ่งที่เราควรคำนึงถึงประการแรก คือ การเลือกเสื้อผ้าให้เหมาะกับสีผิว
ของผู้สวมใส่ คนที่มีผิวขาว สามารถเลือกสวมใส่เสื้อผ้าได้ทุกสีไม่ว่าจะ
เป็นสีเข้ม เช่น สีน้ำเงิน สีแดง สีอ่อน เช่น

สีฟ้าอ่อน สีเหลืองอ่อน ส่วนคนที่มีสีผิวคล้ำ ควรเลือกสวมใส่เสื้อผ้าสี
อ่อน ๆ เช่น สีชมพูอ่อน เหลืองอ่อน ฟ้าอ่อน เพื่อช่วยให้ผิวดูขาวขึ้น
ไงจ๊ะ ”



“หนูตามีพี่สาว เลือกลืมใส่สีอะไรก็ได้ใช่ไหมคะแม่ ”

หนูดาม แม่จึงตอบว่า

“ใช่แล้วจ๊ะ แต่ยังมีอีกนะจ๊ะ ควรเลือกเสื้อผ้าให้เหมาะสมกับรูปร่าง เพราะรูปร่างของคนเรานั้น แตกต่างกัน บางคนมีรูปร่างอ้วน บางคนก็ผอม สำหรับคนที่รูปร่างอ้วน ควรเลือกสวมใส่เสื้อผ้าที่พอดีกับตัว มีสีเข้มๆ เช่น สีน้ำเงิน สีน้ำตาล หรือสีฟ้าเข้ม ถ้ามีลวดลายก็ควรเป็นลายดอกเล็ก ๆ หรือลายเส้นแนวตรง จะทำให้รูปร่างเล็กลง ผอมและดูสูงขึ้น



“ แล้วคนที่มีรูปร่างผอมอย่างหนูล่ะก็จะเลือกสวมใส่เสื้อผ้า
อย่างไรจึงจะเหมาะสมและดูดี ” หนูดาถาม

“ ควรสวมใส่เสื้อผ้าหลวมเล็กน้อย มีสีอ่อน ๆ เช่น
สีฟ้าอ่อน สีเหลืองอ่อน จะช่วยให้ดูตัวใหญ่ขึ้น ถ้าเป็นเสื้อผ้าที่มี
ลวดลาย ควรเป็นลายดอกใหญ่ ๆ หรือลวดลายตามแนวขวาง เพื่อจะ
ได้ดูรูปร่างอ้วนขึ้นจ้ะ ” แม่ตอบ หนูดาพยักหน้าช้า ๆ อย่างเข้าใจ



หนูตามองดูเสื้อผ้าในร้าน แล้วพูดกับแม่ว่า
“ร้านนี้ขายเสื้อผ้าทั้งของเด็กและผู้ใหญ่เลยนะคะ ”
แม่ยิ้มพร้อมพูดว่า
“ จ๊ะ แต่เราซึ่งเป็นคนซื้อก็ต้องเลือกให้เหมาะสมกับวัยด้วยนะจ๊ะ
อย่างหนูดาอยู่ในวัยเด็ก ควรเลือกเสื้อผ้าที่มีเนื้อนุ่ม
สวมใส่สบาย หนูเล่ายาง่าย สีของเสื้อผ้าควรมีสีส่อน ๆ หรืออาจมี
ลวดลายการ์ตูนสีสันสดใส น่ารัก ”



“ ส่วนพี่ปุยพี่สาวของหนูเป็นวัยรุ่น ในการเลือกสวมใส่เสื้อผ้า ควรเป็นเสื้อผ้าที่มีสีสันสดใส เช่น สีแดง สีส้ม สีเขียว สีเหลือง หรือสีฟ้าก็ได้ รูปแบบเก๋ทันสมัย ไม่ควรเป็นเสื้อผ้า ที่รัดรูปหรือสั้นจนเกินไป เพราะจะดูไม่สุภาพเรียบร้อย ” แม่พูด

“ แม่คะ หนูเห็นพี่ปุยเลือกเสื้อผ้าตามที่แม่กล่าวมา ทุกประการเลยค่ะ ” แม่จึงหันมาพูดกับหนูว่า

“ พี่ปุยเขามีความรู้เกี่ยวกับการเลือกเสื้อผ้านี้จ้ะ ”



“แล้ววัยผู้ใหญ่อย่างแม่ล่ะคะ จะเลือกเสื้อผ้าอย่างไร ”

ลูกสาวเอ่ยถามแม่

“ วัยผู้ใหญ่ ควรเลือกเสื้อผ้าที่มีรูปแบบ สีสันสุภาพ เรียบร้อย
เหมาะกับโอกาสจ๊ะ ” แม่ชวนหนูดาเลือกกระโปรง
สีส้มอ่อน มีลวดลายดอกไม้สีชมพู คอเสื้อตกแต่งด้วยลูกไม้
ดูสวยงามน่ารัก

“ อืม ! ชุดนี้เหมาะกับหนูมากเลยนะจ๊ะหนูดา หนูเลือกเสื้อผ้าเก่ง
เหมือนกันนะนี่ ” แม่กล่าวชม หนูดายิ้มอย่างพอใจ
และคิดว่าชุดนี้แหละ คือ ชุดโปรดของเธอ

สรุปเนื้อเรื่อง

เรื่อง ชุดโปรดของหนูดา

การรู้จักเลือกใช้เสื้อผ้าให้เหมาะสมกับตนเองและฤดูกาลเทศะ จะช่วยเสริมสร้างบุคลิกภาพของเราให้ดูดี มีสง่า

การเลือกเสื้อผ้าให้เหมาะสมกับสีผิว

คนผิวขาว เลือกสวมใส่ได้ทุกสี จะเป็นสีเข้มและสีอ่อน

คนผิวคล้ำ เลือกสวมใส่เสื้อผ้าสีอ่อนเพื่อช่วยให้ผิวดูขาวขึ้น

การเลือกเสื้อผ้าให้เหมาะสมกับรูปร่าง

คนรูปร่างอ้วน ควรเลือกเสื้อผ้าที่สวมใส่พอดีตัว สีเข้ม ลวดลายดอกเล็ก ลายเส้นแนวตรง เพื่อจะได้ดูผอมลง

คนรูปร่างผอม ควรเลือกเสื้อผ้าหลวมเล็กน้อย สีอ่อน ลวดลายดอกใหญ่ ลายเส้นขวาง จะได้ดูอ้วนขึ้น

การเลือกเสื้อผ้าให้เหมาะสมกับวัย

วัยเด็ก ควรเลือกเสื้อผ้าที่มีเนื้อนุ่มสวมใส่สบาย

วัยรุ่น ควรเลือกเสื้อผ้าที่มีสีสันสดใส

วัยผู้ใหญ่ ควรเลือกเสื้อผ้าที่มีสีสันสุภาพ เรียบร้อย



แบบฝึกหัด

เรื่อง ชุดโปรดของหนูดา

ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

1. คนที่มีรูปร่างอ้วนควรสวมใส่เสื้อผ้าแบบใด

.....

2. คนรูปร่างผอมควรสวมใส่เสื้อผ้าแบบใด

.....

3. คนผิวขาวควรสวมใส่เสื้อผ้าสีอะไร

.....

4. คนผิวคล้ำควรสวมใส่เสื้อผ้าสีอะไร

.....

5. วัยเด็กควรเลือกสวมใส่เสื้อผ้าที่มีลักษณะอย่างไร

.....



เฉลยแบบฝึกหัด

เรื่อง ชุดโปรดของหนูดา

ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

1. คนที่มีรูปร่างอ้วนควรสวมใส่เสื้อผ้าแบบใด

สวมใส่เสื้อผ้าพอดีตัว สีเข้ม

2. คนรูปร่างผอมควรสวมใส่เสื้อผ้าแบบใด

สวมใส่เสื้อผ้าหลวมเล็กน้อย สีอ่อน

3. คนผิวขาวควรสวมใส่เสื้อผ้าสีอะไร

สวมใส่เสื้อผ้าได้ทุกสีทั้งสีอ่อนและสีเข้ม

4. คนผิวคล้ำควรสวมใส่เสื้อผ้าสีอะไร

สวมใส่เสื้อผ้าสีอ่อน เพื่อช่วยให้ผิวขาวขึ้น

5. วัยเด็กควรเลือกสวมใส่เสื้อผ้าที่มีลักษณะอย่างไร

ควรเลือกเสื้อผ้าที่มีเนื้อนุ่ม สวมใส่สบาย

