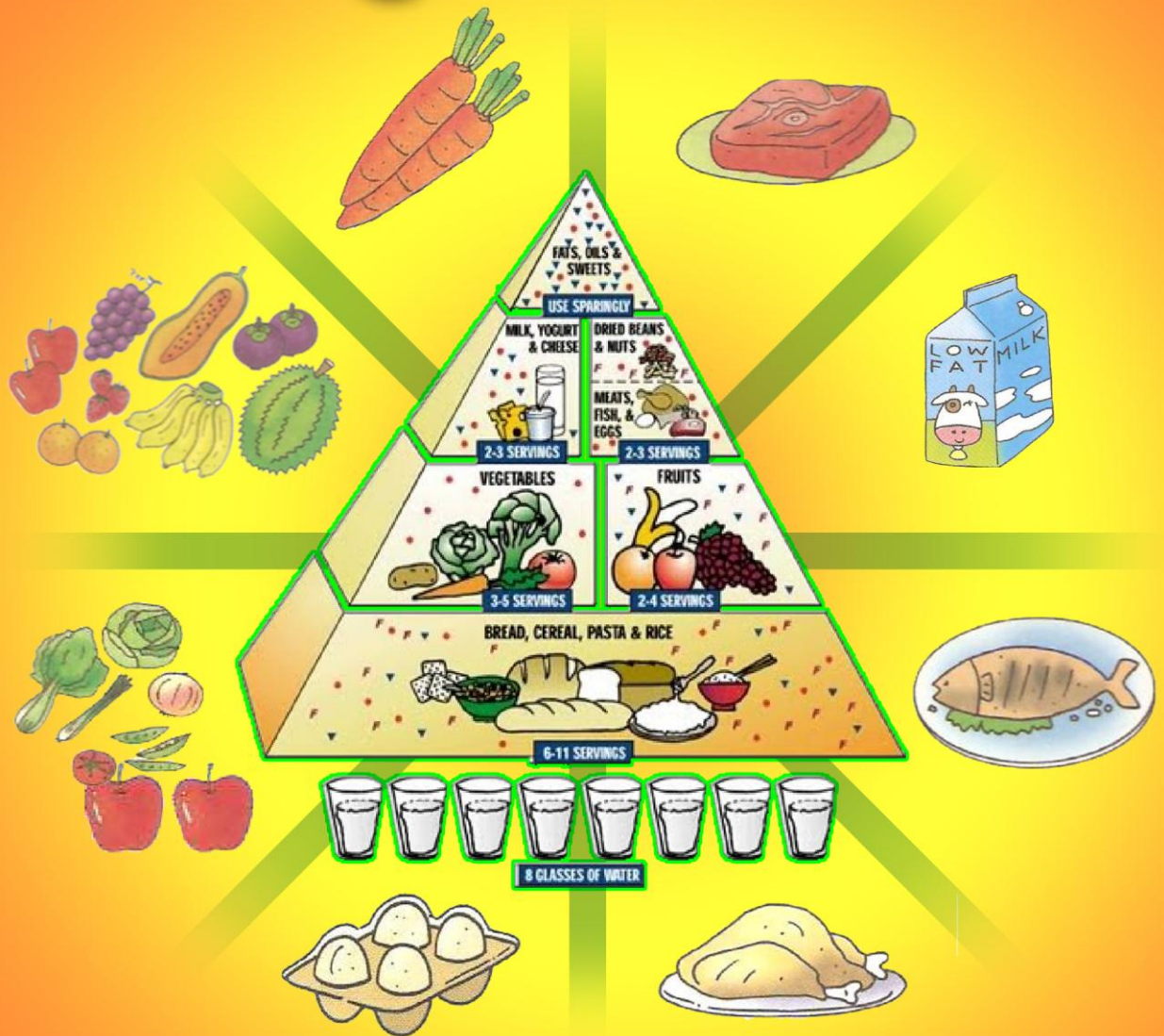


แบบฝึกทักษะการอ่านเพื่อความเข้าใจภาษาอังกฤษ
 กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

เรื่อง Eating for Good Health



สุภาพิทย์ สุวิสุทธิ

ครูโรงเรียนอนุบาลชุมพร

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชุมพร เขต 1

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ

คำนำ

โลกในปัจจุบันเป็นยุคแห่งข้อมูลข่าวสาร ภาษาอังกฤษเป็นภาษาสากลที่มีความสำคัญ และจำเป็นต้องใช้ในการสื่อสารเป็นอย่างยิ่ง จึงควรที่จะต้องฝึกฝนให้ผู้เรียนสามารถพัฒนาทักษะ กระบวนการทางภาษา เพื่อให้ใช้ภาษาอังกฤษในการสื่อสารได้อย่างมีประสิทธิภาพ การอ่าน เป็นทักษะที่จำเป็นอย่างยิ่งต่อการศึกษาหาความรู้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตซึ่งนอกจากจะทำให้เกิด ความรู้แล้ว ยังก่อให้เกิดความสนุกสนานเพลิดเพลิน ช่วยส่งเสริมให้ผู้อ่านมีความคิดริเริ่ม สร้างสรรค์ ได้แนวคิดในการดำเนินชีวิต การอ่านยังเป็นหัวใจของการศึกษาทุกระดับและยังเป็น เครื่องมือในการแสวงหาความรู้

ทักษะการอ่านเป็นทักษะที่มีความสำคัญมากที่สุด สำหรับผู้เรียนที่เรียนภาษาอังกฤษ เป็นภาษาต่างประเทศ ทั้งนี้เพราะ โอกาสที่จะใช้ทักษะการฟังการพูดและการเขียนภาษาอังกฤษ น้อยกว่าการอ่าน ความเข้าใจเป็นองค์ประกอบที่สำคัญอย่างหนึ่งของการอ่าน การอ่านที่ดีผู้เรียน จะต้องสรุปสาระสำคัญจากเรื่องที่อ่านได้ แต่จากการประเมินผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน พบว่าผู้เรียน ไม่เข้าใจในสารที่อ่าน บอกรายละเอียดสำคัญและตอบคำถามจากเรื่องที่อ่านไม่ได้ ซึ่งเป็นปัญหาต่อ การเรียนรู้และการสื่อสารทางภาษา

แบบฝึกทักษะการอ่านเพื่อความเข้าใจภาษาอังกฤษ สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ชุดนี้ จัดทำขึ้นเพื่อใช้เป็นสื่อในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ และแก้ปัญหาให้นักเรียนที่ขาดทักษะ ความเข้าใจในการอ่าน โดยจัดทำขึ้น จำนวน 4 ชุด ชุดละ 4 เล่ม รวม 16 เล่ม ซึ่งแบบฝึก ทักษะแต่ละเล่ม ผู้เรียนสามารถตรวจสอบความเข้าใจในการอ่านได้จากการทำกิจกรรม และเฉลยท้ายเล่ม ผู้เรียนจะได้ฝึกฝนจากกิจกรรมจนเกิดทักษะและความเข้าใจในการอ่าน ที่สูงขึ้นตามลำดับ กิจกรรมในแบบฝึกทักษะยังกระตุ้นให้ผู้เรียนมีเจตคติที่ดีต่อการเรียนวิชา ภาษาอังกฤษ และมีนิสัยรักการอ่าน ซึ่งการอ่านที่ดีนั้นจะนำผู้เรียนไปสู่ทักษะการพูดและ การเขียนที่ดีเช่นเดียวกัน ด้านผู้สอนสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ตามความเหมาะสมต่อไป

สุทาทิพย์ สุขวิสุทธิ

สารบัญ

	หน้า
คำนำ.....	ก
สารบัญ.....	ข
คำชี้แจง.....	1
คำแนะนำการใช้สำหรับครู.....	2
คำแนะนำการใช้สำหรับนักเรียน.....	3
จุดประสงค์การเรียนรู้.....	4
โครงสร้างเนื้อหา เรื่อง Eating for Good Health.....	5
Worksheet 1.1.....	7
Reading 2.....	8
Worksheet 2.1.....	9
Worksheet 2.2.....	10
Worksheet 3.1.....	11
เฉลย Worksheet 1.1.....	13
เฉลย Worksheet 2.1.....	14
เฉลย Worksheet 2.2.....	15
เฉลย Worksheet 3.1.....	16
บรรณานุกรม.....	17

คำแนะนำการใช้สำหรับครู

1. แบบฝึกทักษะนี้มีจำนวนทั้งหมด 4 ชุด ชุดละ 4 เล่ม รวม 16 เล่ม
2. แบบฝึกทักษะชุดนี้เป็นแบบฝึกทักษะการอ่านเพื่อความเข้าใจภาษาอังกฤษ สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ชุดที่ 2 Good Health เล่มที่ 2 เรื่อง Eating for Good Health
3. แบบฝึกทักษะเล่มนี้ ประกอบด้วย
 - 3.1 ชื่อชุดแบบฝึก
 - 3.2 ตัวชี้วัด
 - 3.3 โครงสร้างเนื้อหา
 - 3.4 แบบฝึกทักษะ
 - 3.5 เฉลยแบบฝึกทักษะ
4. ควรศึกษาคำแนะนำในการใช้แบบฝึกก่อนใช้ทุกเล่ม
5. เตรียมอุปกรณ์การฝึกล่วงหน้าก่อนสอนทุกครั้ง เช่น ชุดฝึกทักษะ แบบทดสอบ แบบสังเกต ให้พร้อมเพื่อความสะดวกในการใช้
6. อธิบายให้นักเรียนทราบถึงความสำคัญของแต่ละครั้งเพื่อให้นักเรียนเห็นประโยชน์ที่ได้รับจากการฝึก

คำแนะนำการใช้สำหรับนักเรียน

1. แบบฝึกทักษะนี้มีจำนวนทั้งหมด 4 ชุด ชุดละ 4 เล่ม รวม 16 เล่ม
2. แบบฝึกทักษะชุดนี้เป็นแบบฝึกทักษะการอ่านเพื่อความเข้าใจภาษาอังกฤษสำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ชุดที่ 2 Good Health เล่มที่ 2 เรื่อง Eating for Good Health
3. ขั้นตอนการใช้แบบฝึก
 - 3.1 ศึกษาและทำความเข้าใจจุดประสงค์ของการทำแบบฝึก
 - 3.2 ทำแบบฝึกทักษะอย่างรอบคอบและตั้งใจ โดยแบบฝึกแต่ละเรื่องประกอบด้วยกิจกรรม 3 ขั้นตอน ได้แก่ Pre – reading, While - reading , และ Post – reading ให้นักเรียนทำทีละ 1 กิจกรรมตามลำดับ
 - 3.3 ตรวจสอบคำตอบกับเฉลยในภาคผนวก
 - 3.4 ตรวจสอบของแบบทดสอบก่อนเรียนและหลังเรียนเมื่อเรียนจบในแต่ละชุดเพื่อวัดความรู้ที่พัฒนาขึ้นในเรื่องนั้น ๆ

จุดประสงค์การเรียนรู้

เมื่อนักเรียนได้ทำแบบฝึกทักษะการอ่านเพื่อความเข้าใจภาษาอังกฤษชุดนี้ครบทุกเล่มแล้ว นักเรียนสามารถแสดงพฤติกรรมดังนี้

1. บอกความหมายและรวบรวมคำศัพท์เกี่ยวกับสุขภาพ การออกกำลังกาย อาหาร จากเรื่องที่อ่านได้ถูกต้อง
2. บอกรายละเอียดข้อมูลและตอบคำถามจากข้อความที่อ่านได้ถูกต้อง
3. ระบุ / เขียนประโยคได้ถูกต้องตามข้อความที่อ่าน

โครงสร้างเนื้อหา
แบบฝึกทักษะการอ่านเพื่อความเข้าใจภาษาอังกฤษ
ชุดที่ 2 Good Health
เล่มที่ 2 เรื่อง Eating for Good Health

สาระที่ 1

ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร (Communication)

สาระที่ 3

ภาษากับความสัมพันธ์กับกลุ่มสาระการเรียนรู้อื่น

มาตรฐานที่ ต 1.1

เข้าใจและตีความเรื่องที่ฟังและอ่านจากสื่อประเภทต่าง ๆ และแสดงความคิดเห็นอย่างมีเหตุผล

มาตรฐาน ต 3.1

ใช้ภาษาต่างประเทศในการเชื่อมโยงความรู้กับกลุ่มสาระการเรียนรู้อื่น และเป็นพื้นฐานในการพัฒนา แสวงหาความรู้ และเปิดโลกทัศน์ของตน

ตัวชี้วัด

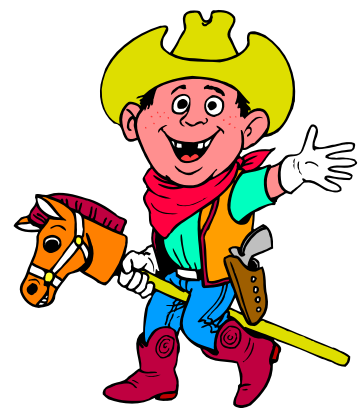
1. เลือก/ระบุประโยค หรือข้อความสั้น ๆ ตรงตามภาพ สัญลักษณ์ หรือเครื่องหมายที่อ่าน
2. บอกใจความสำคัญและตอบคำถามจากการฟังและอ่าน บทความ บทสนทนา นิทานง่าย ๆ และเรื่องเล่า
3. ค้นคว้า รวบรวม คำศัพท์ ที่เกี่ยวข้องกับกลุ่มสาระการเรียนรู้อื่น และนำเสนอด้วย การพูดและเขียน

จุดประสงค์การเรียนรู้	รูปแบบ	เรื่อง	กลยุทธ์การอ่าน	กิจกรรมการฝึก
1. บอกความหมายและรวบรวมคำศัพท์ที่กำหนดจาก เรื่องที่อ่านได้ถูกต้อง	Text	Eating for Good Health	1. Scanning	<u>Pre-reading</u>
2. บอกรายละเอียดข้อมูลจากข้อความที่อ่านได้อย่างถูกต้อง			2. Guessing the meaning from the context	<u>While-reading</u>
3. ระบุ / เขียนประโยคได้ถูกต้องตามข้อความที่อ่าน			3. Reading for details	1. Putting the words in the correct group. 2. Choosing true or false.
				<u>Post-reading</u>
				1. Choosing the correct words

**Read the text, and do the activities
from worksheet 1.1- 3.1**



OK! Let's start now.











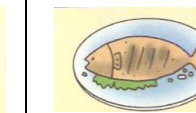






Part 1

Pre - reading

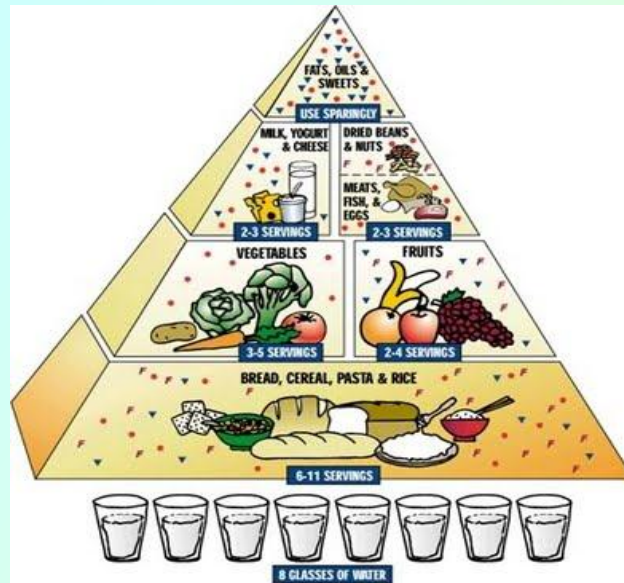
Worksheet 1.1

Directions : Put the word given under the right picture.

	noodles	yoghurt	sausages
biscuits	fruits	chicken	cake
	vegetables	soft drinks	chips
pizza	rice	fish	carrots
			sweets

 1.....	 2.....	 3.....	 4.....	 5.....
 6.....	 7.....	 8.....	 9.....	 10.....
 11.....	 12.....	 13.....	 14.....	 15.....

Reading 2



Source : [http : www.turbuko.exteen.com](http://www.turbuko.exteen.com) [2009, September 28]

Eating for Good Health

When we are young, it is important to eat healthy food.

It makes us strong. Fish , eggs, pork and chicken have a lot of protein. Fat and oil give us energy. We get energy from milk, butter, ice cream, cake and yoghurt. Fresh fruits and vegetables are high in vitamins . Rice, bread and noodles have carbohydrates. Candies and sweets have a lot of sugar. French fries, chip, sweets and sausages are unhealthy food.

We should not eat unhealthy food.

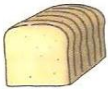

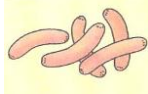








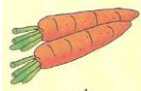








Adapted from : Brown Sandra. **Smart Kids 5** . p. 101



Part 2
While - reading

Worksheet 2.1

Directions : Read the text and put the words in the correct column.

 bread	 yoghurt	 sausages	 fruits	 vegetables
 chicken	 eggs	 pork	 French fries	 milk
 sweets	 carrots	 fish	 apples	 butter
 chips	 rice	 noodles	 ice cream	 cake

Healthy Food							
Unhealthy Food							

Part 2

While - reading

Worksheet 2.2

Directions : Check true (✓) or false (✗).

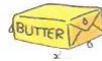
.....1. Fruits and vegetables are not good for you.



.....2. Sweets and sausages are healthy food .



.....3. There is a lot of fat in butter.



.....4. Ice cream gives us energy .



.....5. Sausages, candies , sweets help your body strong.



.....6. We should not eat French fries and chips.



.....7. We should drink milk every day.



.....8. Healthy food make us strong.



.....9. Fish, ham, cheese, eggs and milk have a lot of vitamins.



.....10. A lot of sugar is not good for health.



Part 3

Post - reading

Worksheet 3.1

Directions : Underline the best answer from bold words in these sentences.



1. **Sweets** / **Apples** are healthy food .



2. **Coke** / **Bread** is an unhealthy drinks.



3. There is a lot of **protein** / **fat** **and** **oil** in chicken, fish and pork.



4. Flour, sugar, rice, and noodles give **minerals** / **carbohydrates**.



5. There are **oil** / **vitamins** in papayas, bananas, and oranges .



6. We get the minerals from **carrots** / **eggs**.



7. We should drink **coffee** / **milk** every day.



8. We **should** / **shouldn't** drink cola.



9. There is a lot of **fat** / **protein** in cake and chips.

10. Fruits and vegetables are **bad** / **good** for us.




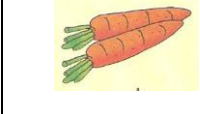








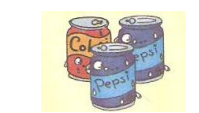




ภาคผนวก

Part 1
Pre - reading

ព័ត៌ម្យ Worksheet 1.1

Directions : Put the words given under the right picture.

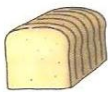

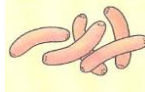








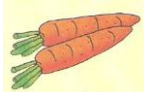








	noodles	yoghurt	sausages
biscuits	fruits	chicken	cake
	vegetables	soft drinks	chips
pizza	rice	fish	carrots
			sweets

 1. sweets	 2. carrots	 3. vegetables	 4. rice	 5. cake
 6. chicken	 7. biscuits	 8. pizza	 9. fish	 10. yoghurt
 11. soft drinks	 12. chips	 13. sausages	 14. noodles	 15. fruits

Part 2
While - reading

เฉลยWorksheet 2.1

Directions : Read the text and put the words in the correct column.

 bread	 yoghurt	 sausages	 fruits	 vegetables
 chicken	 eggs	 pork	 French fries	 milk
 sweets	 carrots	 fish	 apples	 butter
 chips	 rice	 noodles	 ice cream	 cake

Healthy Food	bread	eggs	fruits	vegetables	chicken	carrots	ice cream
	fish	apples	yoghurt	rice	noodles	milk	pork
	butter	cake					
Unhealthy Food	sausages	sweets	chips	French fries			

Part 2

While - reading

ឆ្លើយ Worksheet 2.2

Directions : Check true (✓) or false (✗).

..... ✗1. Fruits and vegetables are not good for you.



..... ✗2. Sweets and sausages are healthy food.



..... ✓3. There is a lot of fat in butter.



..... ✓4. Ice cream gives us energy.



..... ✗5. Sausages, candies, sweets help your body strong.



..... ✓6. We should not eat French fries and chips.



..... ✓7. We should drink milk every day.



..... ✓8. Healthy food make us strong.



..... ✗9. Fish, ham, cheese, eggs and milk have a lot of vitamins.



..... ✓10. A lot of sugar is not good for health



Part 3

Post - reading

ឆេតយWorksheet 3.1

Directions : Underline the best answer from bold words in these sentences.



1. **Sweets** / **Apples** are healthy food .



2. **Coke** / **Bread** is an unhealthy drinks.



3. There is a lot of **protein** / **fat and oil** in chicken, fish and pork.

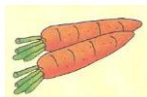
4. Flour, sugar, rice, and noodles give **minerals** / **carbohydrates**.

5. There are **oil** / **vitamins** in papayas, bananas, and oranges .



6. We get the minerals from **carrots** / **eggs**.

7. We should drink **coffee** / **milk** every day.



8. We **should** / **shouldn't** drink cola.

9. There is a lot of **fat** / **protein** in cake and chips.



10. Fruits and vegetables are **bad** / **good** for us.



บรรณานุกรม

- กุศยา แสงเดช. (2551). **แบบเรียนพื้นฐาน New Say Hello ป.6**. กรุงเทพมหานคร : แม็ค.
- วิชาการ, กรม. (2544). **หลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551**.
กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- ศึกษาธิการ, กระทรวง สำนักนิเทศและพัฒนามาตรฐานการศึกษา. (2540). **เทคนิคการสอน
ภาษาอังกฤษ Teaching Techniques**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.
- ศึกษาธิการ, กระทรวง สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา. (2551). **ตัวชี้วัดและสาระการเรียนรู้
แกนกลาง กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชุมนุม
สหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด .
- Brown, Sandra. (2545). **แบบเรียนสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ Smart Kids 5** (พิมพ์ครั้งที่ 4).
กรุงเทพมหานคร : อักษรเจริญทัศน์.
- Smith, Sue. (2007). **Aksorn's Thai Learner Dictionary**. Bangkok : Aksorn Charoen Tat.
- Turbuko. (2552). **ป๊ระมิดอาหารโภชนาการง่าย ๆ เพื่อสุขภาพ**. [Online]. เข้าถึงได้จาก : [http :
www.turbuko.exteen.com](http://www.turbuko.exteen.com) [2552, กันยายน 28]